

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2020年5月23日 第54期  
星期六 庚子年闰四月初一

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024  
□邮发代号:35-49 □总第3642期 □今日4版  
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

## 全国政协十三届三次会议在京开幕

### 习近平李克强栗战书王沪宁赵乐际韩正王岐山到会祝贺

### 汪洋作政协常委会工作报告 张庆黎主持 郑建邦作提案工作情况报告

据新华社电 不忘初心凝聚复兴伟力,携手前进共商发展大计。中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第三次会议于5月21日下午在人民大会堂开幕。这次大会将紧扣全面建成小康社会目标任务,组织全国政协委员积极履职尽责,汇聚起决战决胜脱贫攻坚、全面建成小康社会的智慧和力量。

人民大会堂万人礼堂内灯光璀璨,气氛庄重。悬挂在主席台正中的中国人民政治协商会议会徽熠熠生辉,十面鲜艳的红旗分列两侧。

全国政协主席汪洋,全国政协副主席张庆黎、刘奇葆、帕巴拉·格列朗杰、董建华、万钢、何厚铨、卢展工、王正伟、马飏、陈晓

光、梁振英、夏宝龙、杨传堂、李斌、巴特尔、汪永清、何立峰、苏辉、郑建邦、辜胜阻、刘新成、何维、邵鸿、高云龙在主席台前排就座。

党和国家领导人习近平、李克强、栗战书、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等在主席台就座,祝贺大会开幕。

全国政协十三届三次会议应出席委员2151人,实到2057人,符合规定人数。

下午3时,张庆黎宣布大会开幕,全体起立,奏唱国歌。随后,全体与会人员默哀1分钟,向新冠肺炎疫情牺牲烈士和逝世同胞表示深切哀悼。

大会首先审议通过了政协第十三届全国委员会第三次会议

程。汪洋代表政协第十三届全国委员会常务委员会,向大会报告工作。

汪洋强调,2019年是新中国成立70周年,也是人民政协成立70周年。中共中央召开中央政协工作会议,习近平总书记发表重要讲话,精辟论述新时代人民政协工作的使命任务、根本要求、着力点重点,深刻揭示人民政协与国家治理体系的内在联系,为新时代人民政协事业发展指明了前进方向。

汪洋总结了过去一年多来人民政协工作。他说,在以习近平总书记为核心的中共中央坚强领导下,政协全国委员会及其常务委员会以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,聚焦决胜全面建成小康社会、打好三大攻坚战等任务,加强专门协商机构建设,认真履行各项职能,为党和国家事业发展作出了新的贡献。在近期抗击新冠肺炎疫情斗争中,人民政协认真贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和中共中央决策部署,动员政协各级组织、各参加单位和广大委员参与疫情防控斗争。广大政协委员在各自岗位上以实际行动展示了责任担当。

汪洋指出,2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年。人民政协工作的总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻中共十九大和十九届二中、三中、四中全会精神,深入贯彻中央政协工作会议精神,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力,发挥专门协商机构作用,广泛团结动员参加人民政协的各党派团体和各族各界人士,紧扣统筹推进常态化疫情防控和经济社会发展工作履职尽责,凝心聚力,为确保完成决战决胜脱贫攻坚目标任务、全面建成小康社会作出贡献。

汪洋强调,习近平总书记在中央政协工作会议上的重要讲话和《中共中央关于新时代加强和改进人民政协工作的意见》,部署

了当前和今后一个时期人民政协的重点工作。必须继续抓好贯彻落实,注重固本强基,毫不动摇坚持中国共产党对人民政协工作的全面领导,有序有效推进专门协商机构制度建设,深入做好凝聚共识工作,强化委员责任担当,把人民政协制度坚持好、把人民政协事业发展好。

全国政协副主席郑建邦代表政协第十三届全国委员会常务委员会,向大会报告政协十三届二次会议以来的提案工作情况。全国政协委员、政协各参加单位和各专门委员会提交二次会议提案5488件,经审查,立案4089件,175家承办单位办理,均已按时办结。常委会持续推动提高提案工作质量,加强工作制度体系建设,

通过开展提案办理协商发挥专门协商机构作用,推动新时代人民政协提案工作在坚持中发展,在巩固中完善。

在主席台就座的领导同志还有:丁薛祥、王晨、刘鹤、许其亮、孙春兰、李希、李强、李鸿忠、杨洁篪、杨晓渡、张又侠、陈希、陈全国、陈敏尔、胡春华、郭声琨、黄坤明、蔡奇、尤权、曹建明、张春贤、沈跃跃、吉炳轩、艾力更·依明巴海、万鄂湘、陈竺、王东明、白玛赤林、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、武维华、魏凤和、王勇、王毅、肖捷、赵克志、周强、张军等。

中共中央、全国人大常委会、国务院有关部门负责同志应邀列席开幕会。外国驻华使节等应邀参加开幕会。

通过开展提案办理协商发挥专门协商机构作用,推动新时代人民政协提案工作在坚持中发展,在巩固中完善。

在主席台就座的领导同志还有:丁薛祥、王晨、刘鹤、许其亮、孙春兰、李希、李强、李鸿忠、杨洁篪、杨晓渡、张又侠、陈希、陈全国、陈敏尔、胡春华、郭声琨、黄坤明、蔡奇、尤权、曹建明、张春贤、沈跃跃、吉炳轩、艾力更·依明巴海、万鄂湘、陈竺、王东明、白玛赤林、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、武维华、魏凤和、王勇、王毅、肖捷、赵克志、周强、张军等。

中共中央、全国人大常委会、国务院有关部门负责同志应邀列席开幕会。外国驻华使节等应邀参加开幕会。

## 河南推进疾控体系改革 启动实施健康中原7个专项行动

本报讯(记者冯金灿 通讯员刘长军)5月22日,全省疾病预防控制中心暨艾滋病防治工作会议召开,总结2019年全省疾病预防控制中心和新冠肺炎疫情防控工作,分析当前形势,安排2020年重点工作,推进疾控体系改革,启动实施7个专项行动,加快推进健康中原建设。省卫生健康委副主任董红霞出席会议并讲话。

2019年,全省疾控暨艾滋病防治工作亮点纷呈。在传染病防控工作方面,河南出台加快推进预防接种规范化管理工作方案,对全省4291家各级各类预防接种单位开展全面排查,积极筹措资金1.48亿元,用于全省冷链设施设备更新完善,全面加强基层预防接种单位规范化建设;全省消除疟疾工作取得历史性胜利。在艾滋病综合防治方面,河南加强高校和中等职业学校艾滋病防控工作,明确学校“一把手”负责制,高校新生入学教育和自愿咨询检测持续开展,编发性传播经典案例教育警示群众;“防艾专家进校园”系列宣传活动成为闪亮品牌。在慢性病防控工作方面,全省8个县(区)通过国家级慢性病综合防治示范区验收命名,13个县(区)通过省级示范区验收,12个

省级示范区通过复验收;启动基层医务人员卒中康复适宜技术培训,进一步完善卒中“防治管康”全周期管理模式;HEARTS(用于基层机构的心血管疾病管理工具包,涉及健康生活方式咨询、基于证据的治疗方案、基于心血管总体风险管理等元素)高血压防治项目在全省铺开,肿瘤随访登记报告点扩充到70个,人口覆盖率达50%,城市癌症项目风险评估问卷量位居全国第一,临床筛查人数位居全国第二,我省也因此获得肿瘤早诊早治“项目管理优秀奖”。在地方病防治、学校卫生、环境卫生方面,河南出台地方病防治专项行动工作方案,逐级签订目标责任书,在全国地方病防治技能大赛中荣获团体第一名;在全省开展近视、肥胖等学生常见病和健康影响因素监测工作,在所有城区和95%的乡镇建立饮用水水质监测网络。在人才

队伍建设方面,河南持续实施疾控人才培养项目,组织开展免疫规划、地方病防治、精神科医师培训、艾滋病综合管理示范区创建、疾控管理人才和艾滋病管理人才等多种形式的培训,提升管理能力和技术水平。河南通过科学精准应对,新冠肺炎疫情防控取得阶段性胜利。全省疾控系统根据疫情发展态势和防控工作阶段性变化,及时提出由静态防控到动态防控再到常态化防控的对策建议,对南阳、信阳、平顶山等重点地区多次派出专家帮助开展疫情研判,调整完善疫情防控方案,汇编技术手册,制定技术方案流程图,通过制作教学视频、召开视频会议等形式逐级开展培训,确保全省疫情防控工作规范、科学、有序;采取“大数据+网格化”方式,对湖北(特别是武汉)来豫人员实施网格化、地毯式排查,逐一登记,严格落实14天隔离

观察措施并及时筛查追踪密切接触者;及时出入入境人员新冠肺炎疫情防控工作政策,实现“从国门到家门”的闭环管理。黄红霞说,今年,全省疾控系统要转变观念,固化制度,缩小防控单元,实施精准防控,提高队伍专业化水平,细化预案,完善防疫物资储备和调度管理,抓好常态化疫情防控措施落地见效;按照“赋权、赋能、放开、搞活”的改革思路,推进疾病预防控制体系改革,协调推动省疾控中心挂牌“河南省预防医学科学研究所”牌子,打造国内一流省级预防医学研究平台和疾控教育培训基地。同时,通过抓项目、抓引领、抓试点和抓考核,启动实施健康中原7个专项行动,深入开展卒中、心血管疾病高危人群筛查,HEARTS高血压防治项目,以及重点癌症筛查和早诊早治项目;以艾滋病防治项目为支撑,积极推动消除艾滋病母婴传播进

程,有效遏制艾滋病传播蔓延;持续开展饮用水、农村环境卫生、空气污染对人群健康影响监测等项目,强化严重精神障碍多部门综合管理机制;大力推进免疫规划信息化建设,实现疫苗全过程电子追溯;推进儿童预防接种门诊标准化建设,确保免疫规划疫苗接种率以乡镇为单位达到90%以上;以艾滋病综合防治示范区建设为依托,持续实施遏制艾滋病传播“六大工程”,强化提升重点人群综合干预与服务管理水平,探索新形势下遏制艾滋病传播的有效模式;以慢性病综合防治示范区建设为抓手,强化示范区建设技术指导,深入开展“全民健康生活方式行动”,统筹做好死因监测、慢性病危险因素监测等工作;抓好结核病分级诊疗试点、慢性阻塞性肺病筛查试点、社会心理服务体系试点、严重精神障碍综合管理试点等,推动疾控和艾防工作提质增效。

本报讯(记者常娟)5月21日,记者从河南省卫生健康委员会获悉,日前,河南省科技厅发布河南省省级重点实验室验收结果,2019年度河南有34个省级重点实验室通过验收。其中,与健康相关的有9个。

这9个与健康相关省级重点实验室分别是:依托河南省儿童医院建设的河南省儿童遗传代谢病重点实验室;依托河南中医药大学建设的河南省仲景方药现代研究重点实验室;河南省中医证候学重点实验室;依托新乡医学院建设的河南省免疫与靶向药物重点实验室;依托郑州大学第一附属医院建设的河南省慢性肾脏病精准诊疗重点实验室;河南省磁共振功能成像与分子影像重点实验室;依托河南省人民医院建设的河南省肾脏病免疫重点实验室;依托河南省肿瘤医院建设的河南省分子病理学重点实验室;依托河南省人口和计划生育科学技术研究院建设的河南省人口缺陷干预技术研究重点实验室。

省级重点实验室是全省科技创新体系与创新平台建设的重要组成部分,是全省开展高水平基础研究和应用基础研究的科技创新基地。省级重点实验室依托高等院校、科研院所、企业及新型研发机构等单独或联合组建,分为学科类重点实验室、企业重点实验室、共建类重点实验室3类。2019年,省科技厅委托第三方对河南省儿童遗传代谢病实验室等34个省级重点实验室建设情况进行了验收工作,全部通过验收。

## 省级重点实验室通过验收 河南九个卫生健康

5月21日,在开诊1个月的河南中医药大学第一附属医院(以下简称河南中医一附院)医养结合健康管理中心,前来进行健康咨询、体验医养结合健康管理服务,以及预约开展刮痧、颈肩腰腿痛治疗、中医减肥调理的社区居民络绎不绝。短短一个月,这个三级甲等中医医院深入社区的医养结合探索,让中医特色治疗成了社区里最受欢迎的体验项目。

这让该中心的筹建者之一、河南中医一附院医养结合发展部主任魏联杰既惊喜又欣慰。“把平常要到三级甲等医院进行的诊疗服务、医养结合服务送到居民身边,是我们探索的社区医养结合新模式。这些天我们开设的免费功法班、减重门诊体验等项目,用整个专家团队的力量,在社区居民中心推广中医医养结合的最新理念。”魏联杰说,把以往与养老机构、基层医疗机构联合开展的医养结合健康管理服务首次“植入”社区,打造郑州的“医养结合老年持续照护社区模式”是该院中医医养结合进社区的第一步。

### 养老服务就在家门口 医养结合彰显中医特色

河南中医一附院医养结合健康管理中心选址在省会郑州市北三环边上的普罗旺世社区。距离城市

核心区较远,医疗资源不够完善,社区大,常住人口多,老龄人口多,是这个现代化社区的典型特点。

“中心不仅注重健康管理,还开设了医养结合门诊,结合我们医院的中医诊疗特色,开展了中医药防治慢性病、常见病适宜技术。同时,中心还让三级甲等中医医院的专家资源下沉到社区,有9位名医定期在这里坐诊,其中包括享受国务院特殊津贴专家、国家名中医、享受省政府特殊津贴专家、省名中医等。”魏联杰说,结合老年人的健康需求为社区输送中医诊疗服务,是医养结合健康管理中心不同于社区卫生服务中心的一大特点。“我们不仅注重‘医’,还融入了‘养’,让健康养老在家门口实现。”

实际上,2019年10月,国家12个部门联合印发的《关于深入推进医养结合发展的若干意见》已明确,为了深入推进医养结合发展,进一步完善居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系,鼓励各地合理规划设置有关机构,改建扩建一批社区

(乡镇)医养结合服务设施,城区新建社区卫生服务机构可内部配置社区医养结合服务设施。

正是在这样的背景下,河南中医一附院有了与普罗旺世社区的这次合作。开设在普罗旺世社区7期楼盘中心位置的医养结合健康管理中心,为社区老年人提供日间照料、慢性病管理、健康护理、运动指导、心理慰藉、文化服务等医养结合服务,让社区居家养老的老年人“小病就在楼下治,健康照护进社区”成为现实。

“开设医养结合门诊,是我们的探索,目前国内没有统一的模式和规范,如果这个模式成功了,会复制到其他社区。”魏联杰说,未来该中心还会探索居家医疗,为行动不便的老年人提供上门服务;推动老年人的健康和养老信息共享、深度开发和合理利用,真正实现医养结合老年持续照护的社区模式。

### 推广健康生活理念 提供全生命周期健康服务

“老年持续照护是我们中

心医养结合服务的一部分,我们的医养结合覆盖全生命周期,从孩子出生到老年人健康促进,以健康管理的形式来体现。我们希望通过这种模式的落地,以及医务人员的努力,改变大众不良生活方式,以健康的生活方式促进健康。”河南中医一附院医养结合健康管理中心护士长陈欣说,倡导以家庭为单位的“全生命周期健康服务,是该中心“植人”社区后的一大进步。

早在筹建之时,河南中医一附院医养结合健康管理中心就针对普罗旺世社区居民进行了一次覆盖6000余人的问卷调查。调查结果显示,老年人和孩子是社区中长期居家的人群,老年人、女性和儿童则是最希望得到社区健康管理服务的重点人群。于是,该中心开始着手为社区居民建立健康档案,系统评价社区居民所需的医养结合健康管理服务,探索开展全生命周期健康服务。

针对儿童,这里开设了儿科

门诊,以小儿推拿、穴位贴敷、针灸、拔罐、刮痧、耳穴贴压、中药灌肠、鼻腔冲洗、鼻腔上药等中医特色诊疗方法为主,从胎儿期、新生儿期、婴幼儿期、学龄前到学龄期和青春期,全程提供健康管理服务。此外,这里的儿童诊疗馆还可以进行中药药浴、水疗、儿童保健等;眼视光学中心可为弱视、近视儿童青少年等提供治疗和矫正方案。

这里还设立了女性身心调理中心,将中医传统疗法与现代技术相结合,以中医体质调理配合药膳食疗等,进行多元化身心健康服务。同时,这里也开展盆底康复、经络调理、温阳暖宫、塑形美肤、心理减压等健康管理服务,为女性打造科学、健康的生活方式。

“除了重点人群,我们还针对全年龄段的社区居民开设颈肩腰腿痛门诊、多学科睡眠门诊、消化门诊、医学运动康复中心、减重门诊、药膳食疗体验区、养生功法班等现代人都市人急需的医养结合健康管理特色服务,以满足不同

人群的健康需要。”陈欣说,开诊第三天,免费开设的养生功法班已经人员爆满,每天早上在社区养生功法授课已经成为社区的新风景。

### 组建“九师”服务团队 提供个性化整体化服务

“由三级甲等中医医院领办的医养结合健康管理中心能更好地将中医‘治未病’理念融入医养结合之中。”魏联杰说,医养结合健康管理中心在“治未病”理念的指导下,正在探索开展全生命周期健康管理服务。

李盼盼是中医“治未病”专业的博士。毕业后,她主动申请到河南中医一附院医养结合健康管理中心工作。谈及自己如何在博士毕业后首先进入社区工作,李盼盼说:“‘治未病’需要关注更多的健康群体,亚健康群体,社区是最好的地方。社区居民的健康管理是在疾病发生前就及早干预、及早管理,让他们少生病。”

正是基于这样的理念,河南

中医一附院医养结合健康管理中心,正在着手建立全生命周期的健康服务体系。由河南中医一附院“九师”(医师、药师、营养师、心理咨询师、营养师、运动指导师、针灸推拿师、健康管理师)服务团队提供个性化、整体化服务,为社区居民提供融合健康咨询、健康评估、健康干预、名医就诊绿色通道、养生调理、跟踪随访为一体的精准健康管理服务。

“建立家庭健康档案,从生活习惯到家族病史,再到当下的健康需求,我们会进行健康评估,给出有针对性的健康干预方案,包括诊疗建议、营养药膳方案、运动康复指导、传统外治法等。”魏联杰说,让医养结合的健康“治未病”理念深入社区居民家庭,构建“医疗、预防、保健”三位一体的全生命周期健康服务体系,打造医院、社区、家庭一体化的中医药健康服务模式,将成为中医医养结合进社区的中长期发展目标。

