

### 河南中医药大学第三附属医院 获批河南省针灸推拿医院

本报讯(记者刘 璐 通讯员孙 璐)记者5月22日从河南省卫生健康委员会获悉,《河南省卫生健康委关于同意河南中医药大学第三附属医院增加河南省针灸推拿医院名称的批复》已正式下发,河南中医药大学第三附属医院获批“河南省针灸推拿医院”名称。

河南中医药大学第三附属医院针灸、推拿科室继承发扬著名针灸大家邵经明教授、孙六合教授等全国名老中医的学术思想,经过几代人的研究,形成了完整、成熟的针灸推拿理论体系和诊疗技术。近年来,该院针灸科被列入国家中医药管理局“十一五”重点专科、“十二五”重点学科,河南省中医学科诊疗中心建设项目等;院内成立的针推联盟,围绕针灸推拿技术,设有针灸、推拿、康复、疼痛病区,建立了“针药并用”中医综合诊疗模式;其开展的针灸推拿病房诊疗模式,2016年被国家中医药管理局批准为全国第二批中医诊疗模式创新试点单位。

## 郑州市 力推中医药与妇幼健康服务融合发展

本报记者 刘 畅

2019年至今,郑州市率先在全市妇幼健康服务机构内探索将中医药的独特优势与妇幼健康服务深度融合,取得了良好效果。

目前,郑州市采取“外地取经、内部提升”的方式,先后组织相关人员到浙江东阳市妇幼保健院、广西柳州市妇幼保健院等地学习先进经验;郑州市妇幼保健院也与河南中医药大学第一附属医院签订了儿科医联体协议;各级妇幼保健机构选派技术人员到河南省中医院、郑州市中医院等中医医疗机构进修,提升业务水平。同时,全市在妇幼保健机构的中医药人才投入和核算分配办法上制定倾斜性政策,建立完善激励机制,充分调动医务人员主动开展中医药服务积极性。

年内,郑州市将在全市医疗卫生机构,继续探索将中医药服务与妇产科、儿科健康服务有机融合,建立中西医临床协作机制,全方位推广中医药适宜技术服务。

不仅如此,郑州市还进一步加强妇幼保健机构中医药人才

队伍建设,为建立中医药与妇幼健康融合发展提供人才保障。郑州市通过选拔培养中医人才,将妇幼保健机构现有医生队伍中具有一定中医基础的医生选送到中医医疗机构进修中医业务;选送医生、护士、中药师等进行中医适宜技术轮训,学习中医护理、中药煎煮、中医外治等技术,规范开展中医药技术服务。郑州市通过加大人才引进力度,鼓励各妇幼保健机构大力引进中医医师、中医师、中药师等实用型中医人才。此外,全市加强妇幼保健机构与知名中医院进行中医儿科、中医妇产科等“专科共建”,聘请中医药专家坐诊、查房、讲课、带教,并建立远程会诊系统,促进中医服务能力快速提升。

截至目前,郑州市按照国家卫生健康委相关要求,在各级妇幼保健机构内规范设置中医妇科、中医产科、中医儿科,并配备相应的中药外治室、推拿按摩室、针灸室等,为中医药工作开展奠定基础;结合临床中医药业务需求,合理设置中药库、中药饮片调剂室、中成药调剂室、煎

药室等保障科室并配备相应设施设备,结合妇女儿童健康需求,多种渠道引进中药饮片、中药单方颗粒等,满足业务开展条件;建立中医三级医师查房制度、会诊制度等,定期组织学习,对中医药业务进行运行分析,将中医药技术服务纳入监管范围,定期开展质控分析,确保医疗安全。

通过探索,郑州市目前已初步建立了中医药与妇幼健康服务融合发展服务模式,并在3个方面成效显著。

一是妇女儿童健康提升受益。郑州市通过中医药在妇幼保健服务中的应用,妇女儿童健康水平逐年提升,孕产妇、新生儿、5岁以下儿童死亡率下降明显,门诊患者抗生素使用率、门诊输液量显著降低,大大减少了西药对妇女儿童健康的副作用,广受服务对象认可。

二是特色专科品牌初见成效。中医药技术的开展丰富了诊疗服务内容,对很多西医难以解决的难题(如:妊娠剧吐、复发性流产、产后恶露不净等)取得良好效果。中医推拿治疗小儿食

积、中医药治疗小儿感冒、肺炎喘嗽、小儿泄泻、孕育困难、妊娠剧吐、胎动不安、月子病等已发展成为妇幼保健机构中医特色服务品牌。“有病治病,未病先防”的中医治未病理念深受群众欢迎,服务满意度逐年攀升。

三是妇幼保健机构得到发展。郑州市通过中医药在妇幼健康领域的应用,将中医药服务渗透到妇女儿童全生命周期健康管理,妇幼保健机构儿科、妇产科诊疗技术实现较大跨越,带动妇女儿童医疗保健业务稳步增长。2019年度,新密市妇幼保健院中医药业务占业务收入比例基本达到30%,被评为“全国妇幼保健院中医药工作示范单位”,被河南省卫生健康委指定为县级妇幼保健机构中医药适宜技术推广试点项目牵头单位;登封市妇幼保健院特色中医适宜技术推广试点项目牵头单位;郑州市妇幼保健院被评选为第三批全国基层妇幼保健机构示范中医馆。

今后,郑州市将充分发挥中医药副作用小、风险低等优势,满足妇女儿童对治疗和用药安

全性的需求,进一步促进中医药与妇幼健康服务全链条、全过程、全周期融合发展。

在郑州市的妇幼保健及相关机构内,充分发挥中医“治未病”优势。围绕妇女健康,各妇幼保健机构运用针灸、推拿、艾灸、刮痧、拔罐、中药封包等中医药手段,内调与外治相结合,保障母婴安全和女性身心健康。围绕儿童健康,对高危儿童、发育偏离儿童以推拿、针灸、理疗等中医手段为主进行早期干预,个体化调理改善儿童体质,降低儿童疾病发生率。

充分发挥中医多种疗法优势。郑州市围绕妇女疾病诊疗,成立“孕育困难”门诊,采取中医药治疗手段,助孕成功率明显提高;成立中医妇科养胎病房,实施从孕前、孕期到产后的全程管理;对妇科常见病采用内服、灌肠、理疗等中西医结合方法,降低抗生素的使用。郑州市围绕儿科常见病诊疗,采取中成药颗粒剂、中药方剂、推拿、捏脊、贴敷、灌肠、熏蒸等中医药方法对症处理,有效缩短病程,减轻患儿痛苦。

## 国医大师唐祖宣牵头 编纂海外抗疫专著

本报讯(记者李海峰 通讯员梁武军)近日,国医大师唐祖宣联合多名海内外中医药专家,启动了海外抗疫专著编纂,旨在把中医药疫情防治智慧分享给世界。

3月份,当新冠肺炎疫情在全球肆虐时,同仁堂国药集团发挥其在全球布局优势,邀请唐祖宣担任专家组组长,发起设立同仁堂全球新冠肺炎防治专家组。专家组依托同仁堂在境外的140多家终端,向海外华人华侨、中资企业、使领馆开方赠药。

目前,专家组制定的中医药一国(地)一策治疗方案已覆盖35个国家,共计完成组方77个。一国(地)一策治疗方案的解析文案达240多篇,从展示“中医药能”到解释“中医药为什么能”的路径愈发清晰。

据悉,这部海外抗疫专著将全面梳理专家组的境外疫情防控思路和抗疫历程、经验,涵盖中医药一国(地)一策治疗方案解析,以及“扶正避瘟饮”系列组方方原理等内容。

## 嵩县中医院 提升水平 服务基层

本报讯(记者刘永胜 通讯员李海峰 史培欣)健康扶贫工作中怎样防止因病致贫、因病返贫?除了政策扶贫,还必须要有医技抓手。日前,豫西山区的孟先生在嵩县中医院的一段就诊经历,就颇有说服力。

十多年前,孟先生开始阵发性出现右侧眼角抽搐,后来发展为眼角及右侧面部抽搐,逐渐频繁加重,面部严重变形,嘴角歪斜,不能正常说话;右眼无法睁开,看东西受限,严重影响工作和生活。

孟先生多方求医,病情不见减轻,后来经人介绍,来到了嵩县中医院脑外科。

脑外科主任陈少伟诊断后,怀疑孟先生是面部痉挛。经过磁共振检查,陈少伟准确找到了孟先生的病因。陈少伟建议进行手术治疗,孟先生顾虑重重。陈少伟耐心地给孟先生说:“这个手术叫做微血管减压术,不切断神经,仅需在耳后枕

部位置做一个小切口,暴露出被血管压迫的神经,用特殊垫片将神经与血管分隔开来,通常有立竿见影的效果。该手术技术成熟、操作简单,具有根治性、创伤小、效果好等优点,是国际公认的治疗面肌痉挛、三叉神经痛安全、有效的方法,也非常适合您。”

经过陈少伟的耐心讲解,孟先生放下心来,接受了这一手术。术后,孟先生眼角、面部抽动消失了,嘴角歪斜的症状也明显缓解。孟先生如释重负,紧紧握着陈少伟的手喜极而泣……

“提升医疗技术水平,才能更好地保障群众生命安全!”嵩县中医院院长程龙说,以脑外科为代表,他们投入大量资金购置先进设备,多次选派技术人员到首都医科大学三博脑科医院、北京天坛医院等进修,在显微脑外、脑外科常规性治疗等方面,使群众足不出县就能享受优质诊疗服务。

## 濮阳市中医医院 16名医务人员获表彰

本报讯(记者陈述明 通讯员李文卓 郑磊)近日,濮阳市表彰为防控新冠肺炎疫情做出积极贡献及发挥先进典型带动作用的工作人员。濮阳市中医医院有16名医务人员获表彰。

新冠肺炎疫情发生以来,医务人员英勇无畏地投入疫情防控第一线,为打赢疫情防控阻击战做出积极贡献;同时,很大一批人员发挥先进典型示范带动作用,推进了优质

医疗护理服务。濮阳市卫生健康委决定对表现突出的117名医务人员分别予以通报表彰。濮阳市中医医院有16名医务人员获表彰。

此次表彰是对该院疫情防控工作的认可,更是一种鞭策。该院将以受表彰的先进个人为榜样,不断深化“以人民健康为中心”的服务理念,继续传承和弘扬南丁格尔精神,进一步提高专业技术水平,为保证群众健康贡献力量。

## 中医药帮扶 进村入户

### 荥阳市中医院义诊队进村帮扶

本报讯(记者李志刚 通讯员楚惠玲 郑磊)5月14日上午,荥阳市中医院名誉院长付舟裕带领肺病科、心病科、脾胃肝胆科、老年病科、骨伤科、神经外科、医技科等科室20余名工作人员,来到乔楼镇付河村,开展健康帮扶义诊活动。

在付河村村委会,医务人员开展了慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)等呼吸道疾病的预防控制知识讲座,带领大家做呼吸操,锻炼呼吸功能,并认真细致地为当地群众检查身体,测量血压、血糖(如图),做心电图、肺功能检查,提供用药指导,解答村民提出的健康问题。

其间,付舟裕等人还为此村健康保障户发放健康大礼包,讲解最新的健康扶贫政策。

该院精心准备的健康大礼包内含酒精、温度计、口罩等消毒防护用品,非常符合疫情期间群众的需求,受到当地群众的欢迎。

当天,大家共义诊100余人



次,发放《新冠肺炎防控健康教育信息》《健康教育手册》等健康知识宣传资料200余份,发放健康大礼包100余个。

又讯“大姐,这是我们医院为您准备的健康大礼包,里面有温度计、口罩、酒精等消毒防护用品。戴口罩前需要先分清正反面,一般颜色深的那一面是正面,浅的那一面是反面……”

5月15日上午,荥阳市中医院组织脾胃肝胆科、老年病科、急诊科、外三科、医技科等科室20余名工作人员到刘河镇分水岭村开展健康帮扶义诊活动。

工作人员还现场教村民如何正确佩戴口罩,使用温度计、酒精等消毒防护用品。

## 信阳市妇幼保健院送中医药下乡



本报讯(记者王明杰 通讯员李建设 程育生)日前,信阳市妇幼保健院分院长中医携手信阳市知名中医专家,来到浉河区东双河镇左店村开展医疗扶贫下乡活动,为部分村民解决了就医难题(如图)。

在当天的义诊活动中,前来看病的群众围坐在中医专家周围热切询问;中医专家通过望、闻、问、切等诊病方法,详细了解病史,对症开出处方,耐心指导大家合理服药以及其他注意事项,让村民们不出家门就能享受到专家的医疗服务。

“通过专家们的认真诊疗,俺今天可算是把自己的病了解清楚了。专家们下乡义诊,让俺们老百姓在家门口就能看病,非常方便!感谢村委对我们的关怀,感谢中医专家们为俺们免费看病!”左店村村民高兴地说。

据了解,此次开展送中医药下乡服务活动,切实解决了部分群众存在的疑难杂症方面的就医难题,对贫困群众脱贫起到了一定的帮助作用。在义诊活动中,工作人员还现场发放了宣传材料。

## 让腰痛不再可怕(二)

# 退行性脊柱炎的诊治

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 李道通

中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

在影像学检查上,退行性脊柱炎早期可仅仅表现为脊柱曲度改变或椎体边缘轻度骨质增生。反复发作或疾病后期无论是X线、CT或MRI(磁共振)检查均显示典型的退行性变征象,如脊柱曲度变直或反弓,椎体不稳,椎间隙狭窄,椎体骨质增生,小关节骨质增生甚或融合等。少数人因病情不同会伴有单侧或双侧峡部不连。

退行性脊柱炎在现代医学诊断上要注意与腰椎间盘突出症、颈椎病、颈腰椎管狭窄症、椎体滑脱症、强直性脊柱炎等相鉴别。

退行性脊柱炎大多数可通过非手术治疗获得较为满意的治疗效果。

祖国传统医学认为,“急则治其标,缓则治其本”。洛阳正骨疗法对于退行性脊柱炎急性发作期疼痛明显者,酌情用七厘散、跌打丸等以针刺治疗,或口服非甾体类消炎镇痛药物以缓解患者急性期症状。对于慢性期退行性脊柱炎患者,洛阳正骨疗法强调整体调控,筋骨并重,内外兼修;松筋为先,

调骨其次,康复锻炼,综合治疗。如此,方能取得满意疗效,且可有效降低复发率。

对于退行性脊柱炎的诊治,洛阳正骨颈腰痛中心以平脊疗法为核心治疗理念,具体治疗因人而异。

首先,以牵引、特定中药处方熏蒸或热敷和内部中药制剂口服治疗为先导,目的是舒(松)筋活络、通经活血,从而有效改善脊柱力学失衡对周围组织造成的缺血状况,改变“不通则痛、不荣则痛、不松则痛”等病况。

其次,进行平脊疗法,“松筋理筋、整脊调骨”,手法有“拉筋、揉按、侧扳、弹压、旋转”等,以纠正骨伤疾病的“筋出槽、骨错缝”,改变增生骨质与周围组织的相关应力关系,改善人体脊柱内外环境,从而缓解“不正则痛、不动则痛、不调则痛”的病况。对于治疗过程中的少数“筋结、条索”等病理物,可辅以针刺、注射等治疗,以直达病所。

最后,脊柱周围筋柔骨正,脊柱与周围组织应力失衡得以调整,达到新的无症状平

衡,从而诸症俱消。后期辅以自我防护,如避免睡过软的床铺,避免弯腰驼背等不良姿势等;加以练功,如腰部仰卧位抬腿、拉伸,俯卧位燕飞、屈膝平衡,站立位抗阻单向锻炼等,以达到缓解各种症状、建立新的脊柱平衡,进而恢复患者的正常生活与工作,从而有效降低退变性脊柱炎复发率的目的。

极少数退行性脊柱炎患者通过非手术治疗康复效果不佳,可据患者的具体病情,选择手术治疗。

个人简历

李道通,男,毕业于河南中医药大学(现为河南中医药大学)针灸推拿系,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)颈腰痛科四科副主任;擅长各型颈椎病、颈腰椎间盘突出症、颈腰椎管狭窄症、腰腿痛、各部位软组织损伤等疾病的非手术治疗;目前主要致力于以平乐正骨疗法对脊柱、四肢关节退行性疾病及相关疾病的临床非手术治疗研究及治疗优选工作。