

# 追忆国医大师李振华

□ 华 荣

## 跟师李振华 获益终生



李振华

5月23日,是国医大师李振华先生辞世3周年。恩师教诲犹在耳边,每每想到情动之处不禁潸然泪下。

李老师毕生致力于中医高等教育事业,重视中医教育,为我国培养了大批中医人才,桃李满天下。我有幸得到李老师的亲自教导,恩师的倾囊相授,令我受益匪浅。

李老师深厚的中医理论和丰富的实践经验,使我感受到中医理论的科学性。李老师常说,中医理论是中医的灵魂,是中医学长久不衰的生命力所在。我们在岭南传承弘扬李老师的脾胃病学术思想体系,临床疗效卓著,使我们的理论和实践能力得到升华,在面对病魔时充满信心,在临床上不断攻克一些危急疑难疾病。

李老师不是一位杰出的医学家,还是一位出色的中医教育家。他时刻关注中医教育及人才培养,对如何学好中医,李老师总结为精练的“五字诀”——勤、恒、精、博、悟。对于如何更有效地治疗疾病,李老师提出:“深研四大经典,精于辨证论治,执和致平,法无常法,常法无法,方有制,医无界。”强调学中医要“哲理通,文理通,医理通”。

李老师出生在人杰地灵的河南省洛宁县,为河洛文化发祥地。跟随李老师学习期间,我多次前往郑州,得到李老师的亲传,并跟随李老师参加洛宁家乡义诊、祭拜医圣张仲景。点滴之中感受到河南丰厚的中医底蕴,扁鹊、华佗、张仲景、李时珍,这些中医名家皆出自中原。

2004年,我大学毕业后从事中医临床和教学工作,在广东省中医院为副主任医师,有幸参与了广东省中医院实施的名医工程选拔,并有幸被李老师收入入室弟子,和众师兄一起,跟着当时年过八旬的李老师在“羊城岐黄传承拜师会”期间,参加医院查房、会诊、讲学,与众多医师代表座谈,受益匪浅。

李老师晚年致力于著书立说和培养徒弟,目的在于将他的学术思想和经验传承下去。想要传承李老师的学术思想和经验,就必须深入研读他的著作,之后在临床实践中反复体会,才能得其真谛。在李老师的影响和指导下,继承李老师衣钵并逐渐成为自己的诊疗风格和特色;尤其是将李老师治疗脾胃病的学术思想运用于偏头痛、眩晕、中风等脑病的辩证论治。

## 继承恩师遗志 培养青年中医

在跟随李老师研习中医的14个春秋里,我对李老师的医德、医术、学术思想及其个人经历都充满着钦佩与崇敬。晚年李老师虽体弱多病,但仍在潜心研究中医理论与临床实践的结合。李老师经常带病坚持教学,亲自撰写或带领众弟子著书立说,李老生前已出版的中医学术专著就有10多部。

《走近国医大师李振华》一书,侧重于中医思维方法学传承。该书详尽介绍了李老师的生平经历,从中华文化的高度,《易经》哲学的角度,深度阐述中医学的科学性,总结中医学的思维模式等。从整个医学发展进程,对中西医结合之路提出新的展望。其中,“十三五”国家重点图书《国医大师李振华临证精要》是李老师的巅峰著作,是他在生命的最后岁月中,在病床上带领徒弟修改完成的。遗憾的是此书成于李老生前,出版于辞世之后,如今此书问世,李老在天之灵也能感到欣慰了。

的传承是我多年来跟随李老师学习最大的收获。李老师多年的带徒临证,指导切磋商读经典,倾注无限的心血、精力与智慧,将自己的家传和经验倾囊相授,提携后学。他时刻关注中医药行业发展方向,经常提出自己的建议,为中医药行业培养出众多优秀的弟子和骨干人才。

李老为中医事业鞠躬尽瘁、奉献终身,他的职业精神时刻感染着年轻一辈的中医人。李老师酷爱书法,曾赠送给我一幅珍贵的墨宝——“医源于易,易归于变,综合分析,谨守病机,处方再现”,我十分珍视,这是李老对中医治疗特色的高度概括,亦是吾辈从医的规范。

受李老师影响,我在广东省中医院的临床与学术实践中,着重培养学生的中医思维和辩证施治的基本功,现为国家级正高,从事名中医传承与流派工作室专职工作,被评为广州中医药大学“国医优秀指导老师”和第三届“羊城好医生”。我编写的中医学著作有3部,包括“十三五”重点图书《国

经过一段时间的学习,我将自己的心得体会记录成文,并发表在《中国中医药报》上,题为《跟师名老中医心得》。李老师当时还给我写下评语:“见其学医心切,治学认真,精益求精,谦虚务实,对余之学术思想、治学经历、诊治要点均有了一定掌握,余深感欣慰。汉良相张良之师对张良有‘女子可教也’之语,可见学子易得,良徒难求,余今方悟张良之师用心之良苦。”李老师的评语,让我无论在何时,总能找到继续前进的勇气和不懈努力的初心。

李振华临证精要》《临床实用中医脑病学》等,发表学术论文70余篇。把李老师传授的宝贵学术思想与经验努力发扬光大,让更多的青年中医传承下去,成为我努力的方向。

在多年跟师期间,我受师母张竹琴照顾,她如同对待亲生子女一般。现在,师母虽已年过九旬,但身体健康。河南中医药大学第三附属医院李邦生是恩师的儿子,也是我的大师兄,他传承了李老师的学术经验,如今已是中医学的翘楚。每次与师母、师兄见面,他们依然会教导我要坚持做好中医传承,把李老师的经验分享更多的人。

在李老逝世3周年之际,我写下此文,以寄托对李老师的思念。我和我的师兄们,定当齐心协力,继承恩师遗志,努力钻研中医药在临床中的实际应用,取其精华,去其糟粕,以弘扬中医药文化为己任,告慰恩师的在天之灵。

(作者供职于广东省中医院,河南中医药大学第三附属医院李邦生对本文亦有贡献)

# 成语里的中医智慧

□ 张 杰

2020年一场疫情的暴发,让中医又一次以崭新的姿态走入大众视野。中医药在此次疫情中发挥的作用得到了许多权威专家的认可和肯定。中医,再次成为被关注的一个焦点话题。

关于中医,我们自己还需要对之有更深的了解。比如说,我们需要知道,中医除了是一种治病的学科、手法,还是一种蕴涵着关于身体、自然的智慧之学。中医作为中国传统文化的一部分,其智慧也沉淀、体现在诸多经典成语之中。成语,作为汉语言文字中尤为闪亮的那颗珍珠,是前人生活的积累和思辨的闪烁,是最能体现民族特色的词汇。但是您知道吗?在很多成语中,我们可以遇见中医。比如吐故纳新、对症下药、标本兼治、防微杜渐、中气十足等,如今大家广泛使用的高频率成语,都是从中医知识演化而来的。

近日,一本由河南大学出版社出版的《读成语 学中医》,就将中医药文化和成语典故联系起来。作者培松用讲故事的形式,解读了100个与中医有关的成语故事。

《读成语 学中医》开篇“不为良相,则不为良医”讲述了扁鹊、仓公、孙思邈等早期中医医家的故事,以及近代鲁迅弃医从文

的故事,文末写道:可见,社会上的病,远比人身上的病,更难治。在“以毒攻毒”篇中,讲述了中医在历史上很早就有了免疫医学的探索和论述,并解读了中医了不起的辩证思维。在“祸从天降”篇中,讲述了历史上比较有名的几起“医闹”,指出任何社会问题都有它生存的土壤,换了土壤,这个问题就不存在了,建议从根本上着手,彻底解决“医闹”这一痼疾。在“知母贝母”篇中,通过几个令人啼笑皆非的医林笑谈,指出中医学的博大精深,警示医需经年累月摸索洞悉。在“高山流水”篇中,详细解读了音乐和中医的渊源,以及历史上的名人雅士利用音乐健身养生的故事等。

作者在娓娓道来历史上一一些影响深远的医案时,还结合当前社会现实加以点评,融入了个人的生活智慧,语言风格流畅清新。比如讲到“清茶淡饭”时,他这样写道:“清茶淡饭”,就是用良好的饮食习惯来养生的典范。大为为淡,最美味的,最营养的,正是清谈的茶水与饭菜。人生又何尝不是如此,生活虽平淡,却有真味。粗茶淡饭才是生活的本色,也是生命的底色。从古至今,饮茶爱茶之人不胜其数。东晋时代,以“闻鸡起舞”留名青史的志士刘琨,每每有郁卒之气,刘琨都仰赖茶的调解。或可想见,天色微明之际,刘琨舞剑前,一盏清茶,氤氲袅袅,伴其迎一个又一个充满希望的早晨,帮他驱散寒气与阴霾。

《读成语 学中医》还穿插了80余张漫画插图,漫画插图的作者是中学美术教师南蔚。一向以国画见长的她,首次受邀画漫画插图,表现惊艳。清新白描与夸张变形的结合,让画风妙趣横生,绘书增色不少。虽然不是中医专业图书,但通过故事、漫画,让读者可以不知不觉获得中医所蕴含的诸多智慧精华。

在快节奏生活、工作日益繁忙的今天,碎片化的时间总是打断我们的阅读进度,而《读成语 学中医》每篇文字都在3000字左右,读者可以在5分钟内轻松阅读,没有冗长复杂拗口的内容,更没有注水的多余文字,简洁有效地呈现每篇需要讲述的内容。

身为河南大学出版社副主编的培松,是资深出版人,在为他人作嫁衣的同时,自己也著述不断。其所参与的策划及个人作品,多次入选“向全国青少年推荐的百本优秀图书”,两次荣获“五个一工程”优秀作品奖。此次拿起笔,写中医故事,

他坦言是因此次疫情期间宅在家里,看到一些关于中医认识的偏差和误解,“奋起”写中医故事,连续写了20篇,大概百余个成语,就出了这本书。“培松”的写作还在继续,“这个系列,要继续写下去。第二本已经快写完了。今年至少写3本。”

写作这本关于中医的书,培松也再次坚信中医文化博大精深,我们要对自己的文化自信,对中医自信。所谓的中医自信,就是坚持中医的逻辑体系是正确的,因为其理论依据就是《易经》的阴阳,强调的是阴阳调和,强调的是“标本兼治,重在治本”,这种体系完全符合世界万物生存的规则,具有强大而完整的逻辑体系。

沉舟侧畔千帆过,病树前头万木春。中医仍将中国优秀传统文化为基石,以中医基础理论为发展核心,以现代疾病谱系的变化为发展导向,以现代科技知识为发展手段,将临床疗效作为发展目标,在自我完善中不断创新,中医学必将再次获得新生。“其实,医,本不分‘东’和‘西’,而是传统医学和现代医学之别,随着时代和技术的发展,二者会彼此取长补短,走向优化融合。到那时,无问‘西’‘东’,只计安康。”

### 玫瑰枸杞养颜酥活血通络、疏肝解郁

今天为大家推荐的玫瑰枸杞养颜酥是一款特别适合女性朋友的中药膳食,选材为玫瑰花、枸杞、黑枸杞。  
玫瑰花性微温,归肝、脾、胃经,具有疏肝解郁、和血调经的功效;枸杞味甘平,归肝、肾经,富含花青素、硒、黄酮等,具有滋补肝肾、补肝明目的功效,是一种天然抗衰老、缓解疲劳、提高免疫力的药物。

#### 配料

玫瑰花酱 20克、枸杞 20克、低筋面粉 200克、黄油 130克、糖粉 35克、鸡蛋 50克。

#### 制作流程

玫瑰酥制法: 1.干玫瑰花 50克,水 100毫升,冰糖 10克,白糖 10克,蜂蜜 10毫升。2.玫瑰花只留花瓣,清洗,控水备用。玫瑰花瓣加 100毫升水大火烧开,水开后,加入冰糖、白糖,小火慢慢熬至水干。3.然后将玫瑰花瓣放入无水无油干净的瓶子,晾凉加入蜂蜜。

玫瑰枸杞养颜酥制法: 1.将枸杞用粉碎机打碎备用,黄油在室温下软化,倒入糖粉,搅拌均匀。2.用打蛋器不断搅拌,打发至体积膨大,颜色稍变浅。3.分两次加入鸡蛋液,用打蛋器搅拌均匀。黄油与鸡蛋完全混合,打发好后呈轻盈、蓬松质地。4.低筋面粉筛入黄油糊,用橡皮刮刀把面粉和黄油搅拌均匀,成为面糊。倒入枸杞,再次搅拌均匀。5.用裱花袋将面糊挤在烤盘上,然后挤上黄豆大小的玫瑰酱。6.把做好的面糊放进预热好的烤箱,190摄氏度烤 10 分钟左右,表面呈金黄色即可出炉。

提醒一下,玫瑰酱最好提前 15 天做好,以去掉苦味;甜度可根据个人喜好,稍微加酸。

河南省中医药研究院附属医院妇科主任宋红湘说,加入枸杞的玫瑰养颜酥具有丰富的营养价值,特别适合月经不调、痛经、容易疲劳、抵抗力低的女性朋友。

玫瑰枸杞养颜酥携带方便、易于食用,黄油让玫瑰枸杞养颜酥香气十足,低筋面粉保留了小麦中的蛋白质、胡萝卜素、碳水化合物、钙等营养物质,枸杞既增加了糕点的甜度,又起到了滋阴的作用。浓郁的奶香合着淡淡的玫瑰香味、枸杞的清甜,放入口中酥松、绵软、慢慢品味,齿齿留香,赶快动手做起来! (朱晓娟 陈丽整理)



孙维莹/摄

厨房中药奇艺堂  
奇艺堂 健康调养每一餐  
联系电话: 0371-58615152

本版未署名图片为资料图片

## 征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿!

联系电话: (0371) 85966391

联系人: 杨小玉

投稿邮箱: 54322357@qq.com

# 洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校  
河南省中等中医药专业学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职招生先进单位  
河南省中职示范学校建设单位  
河南省中职高水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米),建筑面积28600平方米,有全日制

在校生4600余人,成人学历教育学生890人,教职工126人,专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药、护理、康复技术专业确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视毕业生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和职业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目

前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

## 中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局《教育部办公厅关于印发〈关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知〉》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生的学籍,可作为参加中医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

## 国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育国家助学金政策范围进一步改善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规

划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。①所有全日制在校中学生免学费。②国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。③根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户的学生,每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

## 学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业药师、执业药师及医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

## 报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接

到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考试的应往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄15岁以上,不限学历,均可报名。

## 2020年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	0134110	700	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	0014102	500	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	
药剂	0114108	100	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	
中药	0184111	150	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	
助产	0024103	50	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届(初)高中毕业生及社会青年	

地址: 洛阳市高县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车  
联系人: 杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线: (0379) 66301346 66300360  
网址: http://www.lyzyyx.com 邮编: 471400  
E-mail: lyzyyx@188.com