星期四





如何防治小儿上呼吸道感染

急性上呼吸道感染,俗称感冒,是儿童常见病、多发病,一年四季均可发病;有的一年 之内可能会发病数次。病原体主要侵犯鼻、咽、喉部而引起炎症。若炎症局限于某一局 部即按该部位的炎症命名,如急性鼻炎、急性扁桃体炎等,否则统称为上呼吸道感染。

性,因病毒感染损害了上呼吸道 有时伴有呕吐及腹泻。 的防御机能,致使上呼吸道潜伏 原发性感染,亦可为病毒与细菌

诱发因素

2.处于生长发育阶段,全身 及局部免疫功能低下。

3.疾病影响:

先天性心脏病以及免疫缺陷疾 痛、全身酸困、食欲减退,一般上

猩红热以及流行性腮腺炎等。

贫血、佝偻病及小儿腹泻等。 4.环境因素:

卫生习惯以及生活环境不 良:如住所拥挤、通风不良、阴暗 感染: 潮湿、阳光不足、吸烟环境、护理 不周以及小儿缺乏锻炼等。

气候骤变,如寒冷易引起鼻 部黏膜舒缩功能紊乱,有利于上 岁~3岁幼儿多见。患儿常有高 体,可见咽部充血、肿胀,咽壁呈 呼吸道感染的发生。

发热以及上呼吸道的卡他症状, 的患儿。 其症状的轻重表现与年龄和感

染程度有关。

感染的临床特点:

病毒:占急性上呼吸道感染 或无发热。因鼻塞以及鼻塞所 特征性病变,初为散在性红疹, 致的症状较为突出。如哭闹不 后转变为疱疹,直径2毫米~4毫 细菌:细菌感染多为继发 安、张口呼吸、吸吮困难、拒奶、米,破溃后成为黄白色浅溃疡,

度~40摄氏度的高热,持续1天~2 天~4天后体温逐渐降低,溃疡一 有惊厥;鼻塞、流涕、咳嗽或咽痛 1.解剖、生理特点,表明机体 等症状较重;常伴有拒食、呕吐、 性粒细胞增高,合并细菌感染白 腹泻或便秘等消化道症状;体检 细胞总数及中性粒细胞均可增 除发现咽部充血外无其他异常高。

3岁以上患儿多不发热或低 **------ 并发症-----**先天性疾病:如兔唇、腭裂、 热,个别亦有高热,伴畏寒、头 呼吸道的其他症状明显,鼻塞、疗,炎症可波及其他器官发生相 急性传染病:如麻疹、水痘、 流涕、喷嚏,声音嘶哑及咽炎 应症状,全身症状亦会加重。常 等。部分患儿可合并脐周疼痛 见的并发症可有鼻窦炎、中耳 营养性疾病:如营养不良、 或右下腹疼痛,这种腹痛可能与 炎、结膜炎、颈部淋巴结炎及咽 肠蠕动增强、肠系膜淋巴结炎及 肠蛔虫骚动等有关。

咽结合膜热:是由腺病毒感 染引起的,多在春季、夏季发病, 出现拒食、吞咽困难、言语不清、 可在托儿所和幼儿园传播,以2 头向后仰、张口呼吸等。检查机 热,热型不定,咽痛,单侧或双侧 眼睑红肿,耳后、颈部和颌下淋 •••• 临床特点•••• 巴结肿大,咽部充血,偶有腹 泻等症状。病程3天~5天,亦有 上呼吸道感染基本症状为 长达7天的,偶有延至2周~3周 如果并发肠系膜淋巴结炎时,会

不同年龄的小儿上呼吸道 于婴幼儿,高热、婴儿流涎增多, 吞咽不适,表现为拒奶、烦躁、爱 3个月以下婴儿:发热轻微 哭闹等。幼儿可诉咽痛,咽部有 小球肾炎、风湿热等疾病。 周围有红晕,数目多少不定,主 婴幼儿表现:全身症状较 要分布于咽腭弓、软腭、扁桃体 结果显示,白细胞偏低,早期中

上呼吸道感染若不及时治 后(或侧)壁脓肿。如果并发急 性中耳炎的婴幼儿,可能伴有高 两种特殊类型的上呼吸道 热不退,或因耳痛哭闹不安、摇 头、抓耳。如果患儿治疗不及时 可能会影响听力,咽壁脓肿时可 半圆形突起,会将软腭及同侧咽 腭弓向前推移。年幼及体弱的 患儿,上呼吸道感染易向下发 展,引起支气管炎或肺炎。患儿 出现脐周阵发性腹痛,无固定压 疱疹性咽峡炎:主要病原体 痛及肌紧张等。少数患儿可能

为柯萨奇病毒A型病毒。多见 会并发败血症、脑膜炎、肾炎等。

上呼吸道感染时,常并发急性肾 剂、蛇胆川贝液等。

一般治疗及护理

次~3次,每次30分钟),避免有风 直接吹到患儿。

2.高热时卧床休息。 3.给予易消化的食物,以及

补充足够水分。

业医师给予指导)。 6.注意呼吸道保护,减少继

发性细菌感染机会。 对症处理

降温: 患儿在39摄氏度以上 高热时可应用物理降温,冷敷头 部、颈部,应用35%~50%的酒精 沿着大血管走行部位擦涂(颈 部、腋下、大腿根部、腿弯处),注 意不要擦背部、腹部。

药物降温可选用复方阿司 匹林片、扑热息痛、布洛芬等。

用 0.5%的呋麻滴鼻液在睡前 10 对呼吸道急慢性感染性疾病积 分钟~15分钟滴鼻,每次1滴~2 极治疗,防止交叉感染。 滴,连续用2天~3天。

咳嗽:一般治疗时不采用镇 民医院)

咳药物,常用祛痰止咳药物,比 儿童患链球菌感染引起的 如盐酸溴己新、小儿清热止咳合

抗病毒治疗:

常用药物有利巴韦林、阿昔

抗生素的适应证:

1.居住环境要注意清洁、安 生素。对年龄较小的婴幼儿,体 的细菌趁虚而入。少数患儿为 重,起病初期突然发生39.5摄氏 及悬雍垂等部位。患儿发热2 静、光线充足,室温应保持在20 温较高(胚温39.5摄氏度~40摄 摄氏度~22摄氏度,相对湿度为 氏度以上),且白细胞总数增高, 天,个别患儿可达数天,同时伴 般持续4天~10天。实验室检查 55%~60%,定时开窗换气(每天2 或已有细菌性扁桃体炎、中耳 炎、咽炎等,可选用阿莫西林、罗 红霉素、阿奇霉素等。

中药治疗:

中药治疗普通感冒效果较 好。常用的药物有复方大青叶 4.注意口腔、鼻、眼的局部清 合剂、板蓝根冲剂、鱼腥草等。 需要注意的是用药不要太多,一 5.如果患儿并发佝偻病,可 般选用2种~3种即可。遇到病情 给予肌肉注射或口服维生素D 加重的患儿,尤其出现精神不 (用药剂量根据患儿病情,由专 振、惊厥发作等情况时,应及时 到医院就诊,以免延误治疗。

增强机体抵抗力,防止病毒 入侵是预防上呼吸道感染的关 键。主要措施是:平时注意锻炼 身体,合理安排户外活动,以适 应环境和天气变化;衣着适宜, 随天气变化及时增减,防止受凉 或过热;合理喂养,积极防治营 养不良、贫血及佝偻病等;避免 鼻塞: 先清除鼻腔分泌物, 去人多拥挤及通风不畅的场所;

(作者供职于南阳市第二人

发生。反复感冒的发生,还会 消食化滞、健脾益胃、培土生金, 进一步损伤脾胃正常运化功能 提高机体正气,协助反复感冒等 发挥。同时,由于小儿脏腑娇 疾病康复的功效。焦作市中医 嫩,不耐攻伐,用药禁忌大苦大 院医师乔学军曾在《陕西中医》

因此,针对小儿反复感冒, 儿反复呼吸道感染32例"的专业 可同时选用由河南信心药业有 学术论文。该研究成果显示了

统名牌产品,由知名 老中医苗培显先生 秘方配制而成。该 药主要由白扁豆 药、鸡内金(炒)、木 香(炒)、川贝母等组

营卫虚弱,才会导致感冒反复 以配合感冒药物服用,最终达到 上发表题为"婴儿健脾散治疗小



小儿反复感冒当健脾益胃 □卜俊成 郭伟

常见病,此类患儿常年反复发 态发育还未成熟,生理功能还不 盛,故称肾常虚。 作,发病时症状较重,病程较 完善。其中,从脏腑娇嫩的具体 长,而且缠绵难愈,严重影响着 内容来看,五脏六腑的形和气皆 儿容易感受外邪,诱发肺部疾 小儿的正常生长发育。临床治 属不足,但以肺、脾、肾不足,表 病,继而影响脾胃功能发挥。 疗此类疾病时常大量选用抗菌 现尤为突出。肺主一身之气,小 如果小儿喂养不当等,也非常 类药物和具有寒凉性的清热解 儿肺脏未充,主气功能未健,因 容易造成脾胃功能异常,从而 毒类药物,虽然可以暂时治疗 而称肺脏娇嫩。小儿初生,脾禀 影响肺脏生理功能发挥,以及 其症状,但是会造成患儿抵抗 未充,胃气未动,运化力弱,而小 先天之本肾之精气的补养,最 力降低,更加容易罹患疾病,形 儿除了正常生理活动之外,还要 终导致体虚气弱,卫气不固,卫 成恶性循环。其实,治疗小儿 不断生长发育,因而对脾胃运化 阳不振,温煦无能而怕冷,不耐 反复感冒首先要健脾益气。

嫩,形气未充",也就是说这个时 精,先天禀受肾气未充,需依赖 是脾胃运化的水谷精微,所以

反复感冒是婴幼儿时期的 期,小儿机体各系统和器官的形 后天脾胃不断充养,才能逐渐充 输布水谷精微之气的要求则更 风寒,促使感冒等疾病反复发 中医学认为,小儿"脏腑娇 为迫切。肾为先天之本,主藏 生。因为营卫之气的主要来源

限公司研发生产的信心牌婴儿 信心牌婴儿健脾散治疗反复呼 健脾散。该药为原郑州市中药 吸道感染疗效显著,值得临床进 制药厂生产的婴儿素,是河南传 一步研究。

成,具有健脾益气, 消食导滞作用。可

长存善意 让患者在细节中感受温暖

-访郑州市第八人民医院六病区护士长刘艳红

□王婷 席娜

受工作环境影响,护理人员 院(以下简称郑州市八院)六病 的一个女患者的肺腑之言。 区护士长刘艳红也是如此。

初对精神科的不甚了解到现在 向,木僵、拒食,更严重的是发作 的驾轻就熟,她完成了自己职业 起来不能直立行走,而是在地上 了与精神疾病患者的最佳"相处 膝盖都磨破并露着骨头,但她却 之道":"只要真心为患者着想,感觉不到疼痛。 坚持对他们好,尽管他们是病态

将人性化护理做到极致

稳的幸福感。

"艳红姐,你就像我的亲

20多岁的小于(化名)患精 入行26年的刘艳红,从最 神分裂症多年,有被害妄想倾

经检查,小于本身并没有躯 又特殊的群体,比起医生,他们 喂饭、陪她说话、做治疗,付出了 与患者接触时间更长,工作内容 大量的时间和精力,小于的创面 症治疗,还要把照顾患者生活起 控制。从能坐、能站到能下地走 体力与脑力的双重考验。多年恢复正常语言功能,治疗的1个虑。 来,刘艳红也曾有过委屈、苦闷, 多月时间里,刘艳红陪伴小于走 但始终没有放弃。最终,她尝到 过了一段从灰暗到光明的人生 了护理职业带给自己的那种稳 历程。出院时,两人以姐妹相 称,相拥而泣。

处世的每一个细节中。

生涯中的一次次突破,同时悟出 爬行。久而久之,两个胳膊肘和 法,同时尊重他们、善于倾听、给 他们以信心。"刘艳红说。

针对有幻觉的患者,应密切 医生在为其治疗精神疾病的同 和内容。对于妄想症较为顽固 疗。起初,小于只能躺在床上, 其妄想尚未动摇,在与其接触的 一耳光。 精神科护士是一个普通而 刘艳红就每天为其换药、梳洗、 过程中尽量不要触及妄想内容; 不要在患者面前低声交谈,以免 患者猜疑;如果患者因被害妄想 也更为琐碎,不光要遵照医嘱对 逐渐愈合了,精神症状也得到了 而拒食,应避免其单独进食,尽 可能与其他患者一同进食,让患 居,大事小情统统包揽,可谓是路,从开始与人有眼神交流,到者自己选择碗筷,解除其思想顾

同病异症 护理也应"男女有别"

在封闭病区工作,极其考验 护理人员的耐心。在刘艳红看

常常需要眼观六路、耳听八方, 姐一样,这些天如果没有你, 员,必须善良、有爱心,这是做好 性,男女患者所表现出的特点也 "凡事看心情"的患者身上进行 久而久之,养成处事果断、雷厉 我这辈子可能就这么'傻'下 一切工作的前提。而这种善良 不尽相同。女患者情感症状比 治疗,似乎是不可能完成的任 风行的性格,郑州市第八人民医 去了……"这是几年前她遇到 和爱心,体现在护理技巧和为人 较明显,整日忧心忡忡、情绪低 务,然而刘艳红和她的同事们却 落,但往往倾诉完就没事了;而 做到了。 "精神分裂症是在易感素质 男患者性格内敛,相比言语上的 和环境中的不良影响相互作用 倾诉,更容易转嫁为其他宣泄方 吃饭、每天变着花样哄患者做治 下发生的,这类患者极为敏感, 式,比如冲动伤人、毁物、外逃 疗,甚至参与到患者想象的剧情 与他们相处,要特别注意方式方 等。因此,对待男患者,要讲究 "以柔克刚"。

50多岁的梁先生因患精神 分裂症人住郑州市八院封闭男 能走进患者内心,他就会无条件 观察其言语、情绪和行为表现, 病区,时常自言自语、冲动打人、 的,也一定能感受到你的善体疾病,爬行是精神因素所致。掌握患者出现幻觉的时间、次数 拒绝治疗,几次趁护士不备跑出 病房,企图翻越围栏离开医院。 时,对其受损的肢体进行同步治的患者,尤其是刚人院的患者,平时只要谁不顺着他,抬手就是

一方面要保证患者安全,一

刘艳红常说,作为护理人 来,由于生理和心理上的差异 方面要让其配合治疗,在这个

派专人看管、安排患者单独 中进行角色扮演。"对待这样的 患者,心态一定要放平和,甚至 有时候要忘记自己的身份,只要 地信任你。"刘艳红说。

源于对职业的敬畏,刘艳红 时刻保持积极向上的心态,不管 多么辛苦,只要走进医院大门, 她就会自动调整为"高能模式", 充满正能量地进入工作状态。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院 疫情防控心理援助热线(0371)55622625

专家团队 答疑解惑

专家:河南省肿瘤医院 尹青松

网友:

请问,白血病的分类和治疗方法有哪

尹青松

白血病是造血干细胞的恶性病变导致分化发育出现了 问题。造血干细胞停留在不同的幼稚阶段不能发育成熟, 不能正常造血。根据病情发展的速度和造血干细胞发育停 滞的阶段,白血病分为急性白血病和慢性白血病两种。

急性白血病的病情发展迅速,造血干细胞发育停滞在 早期幼稚阶段,根据累及的造血干细胞的种类不同主要有

1.急性淋巴细胞白血病,根据累及的是T细胞或者是B 淋巴细胞,又分为急性B淋巴细胞白血病和急性T淋巴细

2.急性髓系白血病,就是老百姓常说的M几型白血病, 从M0型~M7型,根据累及髓系细胞的种类,分为急性髓系白 血病微分化型M0型,急性髓系白血病未分化型M1型,急性 粒细胞白血病M2型,急性早幼粒细胞白血病M3型,急性粒 单核细胞白血病 M4型, 急性单核细胞白血病 M5型, 急性红 白血病M6型,急性巨核细胞白血病M7型。

慢性白血病,病情发展缓慢,造血干细胞在晚期阶段发 育停滞,根据累及的造血干细胞种类的不同,主要有两种: 1.慢性淋巴细胞白血病。

2.慢性粒细胞白血病,分为3期,慢性期、加速期和急变

白血病的临床表现简单说就是8个字"贫血、出血、感 染、浸润"。这是因为白血病细胞在骨髓中大量增殖,从而 影响正常造血。血常规检查是早期发现且简单易行的重要 检测方法,可以发现血象的异常变化,是否存在贫血、白细 胞的高低、血小板是否正常等。贫血主要表现为乏力,面色 苍白;血小板低易牙龈出血、皮肤黏膜有出血点和瘀斑,尤 其是碰撞后;人体抗感染的白细胞的数量和功能异常,患者 容易出现各种感染,尤其是呼吸道感染和消化道感染;患者 容易出现肝脾淋巴结肿大或结外包块,这是由于肿瘤细胞 的大量增殖和浸润所致。

慢性淋巴细胞白血病比较特殊,早期患者可以没有任何 症状,可能已患病多年仍不知晓;部分患者因体检后发现该 病;还有一些患者因淋巴结和肝脾肿大而就诊。随着疾病的 发展,患者会逐渐出现贫血、出血和易感染等。

因此,在出现这些症状时,要及时到医院就诊,千万不

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生 之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各 科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中 为您一对一答疑解惑。同时,请关注"医药卫生报"官方微 信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中 文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyaoweishengbao

QQ:5615865

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护 室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、 负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级, 二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人:寇经理 13283848688 地址:郑州市高新技术开发区西三环路289号

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333 地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本 版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊 误治》《经验分享》《临床提醒》等栏目。请您关注,并提供稿

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;需要 1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:13783596707

投稿邮箱:5615865@qq.com 邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省 卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室

本版图片为资料图片