2020年6月2日

毎周二出版 第348期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

郑州市中医院开设"名医堂"

引进优质中医医疗资源服务百姓

本报讯 (记者刘 旸 通 讯员路瑞娜)5月30日上午, 中国中医科学院西苑医院肿 瘤科主任、博士生导师杨宇飞 与郑州市中医院签约,成为该 诊室、深入病区,为肿瘤患者

出诊首日,杨宇飞就向郑 州同行进行了"肿瘤康复包"理 念的分享,结合实际案例提出 患者及家人的生活质量;在指 堤坝。

提高肿瘤患者的生存质量,延 长生命"切实可行,而且必要。

签约后,杨宇飞随即走入 进行详细诊疗。杨宇飞结合 问诊病例,现场带教时说,肿 瘤患者术后康复很重要,关乎

"通过肿瘤康复的多学科合作, 定康复方案时,要从3年~5年 的生存期考虑,不能仅限于当 前;在诊疗时,要从肿瘤大小、 肿瘤标志物水平及发病症状3 个方面入手,综合评估,并要 认真进行中医辨证,合理调整 治疗方案,同时要考虑遗传学 和关联学,为患者健康筑一道

今后,杨宇飞将定期到郑 州市中医院坐诊查房,并指导 医院开展"肿瘤康复包"项目。 为郑州乃至周边地区的肿瘤 患者提供更全面、更合理的诊

郑州市中医院将依托"名 医堂",继续引入优质中医医 疗资源,服务中原百姓。

责编 杨小沛

加快推进中医药科研创新的河南探索

今年4月,《中共河南省委、 河南省人民政府关于促进中医 药传承创新发展的实施意见》 (以下简称《实施意见》)印发,其 中在"坚持守正创新、推动开放 合作"的中医药传承创新发展 中,明确提出要加快推进中医药 河南省卫生健康委员会主任阚 科研创新。

学术传承与科研创新并举

《实施意见》明确,建立多部 门协同联动的中医药科研规划 管理机制。加大政策和资金支 持力度,高标准建设国家中医临 床研究基地和传承创新平台,建 成一批中医药省级重点实验室、 临床医学研究中心和院士工作 站等科研平台,推进河南省中医 药研究院、河南省正骨研究院建 设,争取建设国家级中医药重点 实验室、研究室。

同时,大力支持中医药科技 研发。运用现代科学技术和传 统中医药研究方法,支持开展基 础和临床研究,加快经典名方和 大品种二次研发,支持新型制 剂、优质饮片、配方颗粒、非药物 疗法和先进中医诊疗、中药设备 研发;建立多学科、跨部门的中 医药协同创新共同体,促进科研 成果转化;推动省级中医医院向

产权保障机制。

"在新冠肺炎疫情期间,河 南采取多学科联动、中西医协同 的防治策略,最大限度提高治愈 率、降低病亡率,也为中医药传 承创新发展提供了好的思路。 全程说,2020年,加快中医药传 承创新发展和加强科技创新能 力建设成为全省卫生健康领域 的重点工作内容。年内,建好国 家中医临床研究基地和传承创 新基地,抓好中医药循证能力建 设,开展多发疾病和重大疑难疾 病多学科联合攻关和临床协作, 是其中的重点。

中医药循证能力建设增速

5月14日,在河南省卫生健 康委员会召开的全省中医药循 证能力建设项目座谈会上,推进 5个基本中医药循证能力建设项 目、4个专科专病循证能力提升 项目实施,力争尽快在省内建立 信息互联互通的中医药循证研 究体系等相关工作,已被提上日

国家于2019年启动实施的 中医药循证能力建设项目,重点 支持国家中医临床基地、区域中 医(专科)诊疗中心的中医药循 证能力建设,覆盖全国31个省

类疾病(流行性感冒、眼科疾病、 肿瘤、脑病、心血管疾病、消化系 统疾病、骨伤科疾病、针灸治疗 优势疾病、儿科疾病)的循证研 究。该项目的建设周期为3年, 旨在建立9类疾病循证能力建 副处长樊英戈介绍。 设项目协同工作机制。

截至目前,河南省已确定 河南中医药大学第一附属医 院、河南省中医院、河南省洛阳 正骨医院、开封市中医院、郑州 市大肠肛门病医院为基本中医 药循证能力建设项目单位,确 定河南中医药大学第一附属医 院心血管科、河南省中医院消 化科及眼科、河南省洛阳正骨 医院骨科实施专科专病循证能 力提升项目。

根据项目建设要求,各个项 目建设单位要基于证据库的构 建、循证临床研究方案的顶层设 计、循证临床实践指南的编制以 及循证专家库的组建和人才的 培养,加强9类疾病中医药循证 能力建设,为搭建9类疾病循证 能力建设平台以及下一步开展 循证研究和循证实践提供坚实

"河南省已下达2020年中央 财务医疗服务与保障能力提升 补助资金,用于各个项目单位开 国家中医临床研究基地科研专

(直辖市、自治区),重点开展9 展基本中医药循证能力建设和 项,目前已立项 284 项。2019 专科专病循证能力提升,健全适 合中医药特点的循证研究体系, 建成具有中医药循证临床研究 能力的技术平台及人才梯队。 河南省卫生健康委员会中医处

中医药科研创新成果初现

最新《河南省省直中医单位 科研工作调研报告》显示,成功 获批第一批国家中医临床研究 基地单位的河南中医药大学第 一附属医院,承担了66项国家

级课题、77项省部级课题;河南 省中医院已于2018年获批第二 批国家中医临床研究基地,承担 国家级课题11项、省部级课题 37项;河南中医药大学第三附属 医院现承担国家级课题6项、省 部级课题26项;河南省洛阳正 骨医院建设省骨伤临床医学中 心,现承担国家级课题4项、省 部级课题50项,参与国家科技 进步奖二等奖1项;河南省中医 药研究院目前承担国家级课题3 项、省级课题20项。

自2017年起,经河南省中 医管理局批准,由河南中医药 大学第一附属医院出资,依托 国家中医临床研究基地,设立

年,经河南省中医管理局批准, 由河南省中医院出资,依托国 家中医临床研究基地,设立国 家中医临床研究基地科研专项 110 项。近3年来,河南省中医 药科研专项立项618项,国家中 医临床研究基地科研专项394 项,艾滋病专项12项,拔尖人才 培养项目28项。

与此同时,河南还着力提升 科研支撑能力,出台科研项目管 理制度,修定完善科研经费管理 制度、科研奖励制度和科研诚信 制度;加强数据管理与质量控制 平台维护与运行;推进生物样本 库建设;成立河南省中医药循证 医学中心;推进国家药物临床试 验机构 I 期临床研究工作;积极 开展国家自然科学基金申报培

据樊英戈介绍,目前河南中 医药科研创新成果初现,但仍存 在科研平台和团队相对薄弱、科 研成果临床应用和转化不足、中 医药科研投入严重不足等短 板。"中医药科研工作也要融入 中医药传承创新发展之中,加强 科研平台建设、强化临床需求导 向、注重挖掘经典和名方、提升 中医科研能力,将是其中的突破 口和着力点。"樊英戈说。

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员崔松涛)近 日,记者从南阳市中医药工作会上获悉,南阳今 年将围绕推进中医药强市战略,实施"1163"行 动计划,即突出"一个主题"("传承、创新、发 展"),重推"一个专项"(张仲景健康城重大专 项),落实"六大任务"(疫情常态化防控、中医药 服务体系建设、中医药特色专科和科研建设、中 医药人才队伍建设、中医药产业发展、中医药文 化建设),做好"三个保障"(党的建设、治理能力 建设、中医药干部队伍建设),推动南阳中医药 事业和产业高质量发展。

突出"传承、创新、发展"主题,创建国家中 医药综合改革示范区。南阳要求以国家《关于 促进中医药传承创新发展的意见》为契机,积极 创建国家中医药综合改革示范区,把南阳打造 为"世界艾乡"、国家中医药健康旅游示范区、全 国中医药健康养生之都、全国仲景文化学术交 流中心和全国道地中药材物流基地;要求各部 门对中医药发展扶持政策有实质性突破,为国 家中医药综合改革提供可供复制的经验和模 式,探索建立中医药医改"南阳模式",健全中医 医共体、医联体和专科联盟建设,推进分级诊疗 制度落实,促进优质中医医疗资源下沉,坚持中 医医院姓"中"特色定位,提高核心竞争力;组建 南阳市中医药研究院,加强市中医药发展服务 中心机构建设;加快中医医院信息化建设,建立 中医医疗系统"云视讯",做好"互联网+中医 药"工作,鼓励支持社会举办中医医疗机构,提 升群众对中医药服务的获得感。

重推张仲景健康城重大专项,打造全国健 康养生之都。南阳要求充分利用中医药资源优 势和自然生态环境优势,以"医、保、教、产、研、 文"项目为支撑,打造中医圣地、养生之城,建设 全国健康养生之都;协调推进实施"七大工程", 宛城区、卧龙区、城乡一体化示范区在"三园"建 设上要有新进展;各县(区)要结合本地中医药 资源优势,至少规划建设1个中医药特色小镇, 继续开展中医药健康旅游基地建设,促进中药 材种植基地、中医药康养基地与旅游业协同发 展;鼓励支持有条件的县(区)建设"田园综合 体+中医药"健康旅游基地,打造一批朝圣拜祖 游、中医体验游、中药观光游等成熟的中医药健 康旅游路线;实施一批医养结合建设项目,充分 发挥中医药在康复养老中的特色优势。

落实"六大任务",推进中医药事业和产业 融合发展。南阳要求健全中西医协同救治机 制,实现全国基层中医药工作先进县(区)全覆 盖,持续推进中医"堂(馆)、苑、所"等中医药服 务能力建设项目,加强综合医院(专科医院、妇 幼保健机构)"仲景苑"建设;持续推进规范化 灸疗服务"三进"活动;落实中医药特色专科和 科研建设任务,要求三级中医医院积极创建国 家级和省级特色专科,各级各类医疗卫生机 构、高校、科研院所要协同创新,开展中医药科 研攻关,申报国家、省、市中医药科研项目和科 研成果奖;做好第三期中西医结合("西学中") 人才培训班结业工作,加强基层中医药人员培 养和培训,落实好省"369人才工程",加强基层 专业人员中医药适宜技术培训工作;加快中医 药现代化步伐,打造中药全产业链,发展"八大 宛药",要求在"道地、质量、品牌"上下功夫,继 续扩大中药材种植规模,推进规范化管理,完 成2家~3家"中药材规范化种植基地"建设,开 展5个中药材评价研究,继续推进国家中药材 质量保障项目建设;打造以张仲景文化为核 心、富有时代和地域特征的中医药文化体系, 建设全国仲景文化学术交流中心,推进张仲景 国医大学建设,建设一批"南阳市中医药文化 宣传教育基地"

H

做好"三个保障",提升中医药领域治理水平。南阳要 求强化政治建设,着力加强公立中医医院党的建设,推动党 建工作与业务工作融合发展、相互促进,推进党风廉政建设 和反腐败斗争向纵深发展;要求提升专业、提升法治、提升 协调能力和实践能力,着力推进市委、市政府重大决策部署 在中医药系统落实见效,为推进中医药事业和产业高质量 发展提供可靠的干部队伍保障。

驻马店市中医院

中医健康科普微视频受欢迎

讯员李 亚)日前,为进一步落实 他们每天都期待着新的视频作 "以患者为中心"的护理理念,大 力传播中医健康知识与技能,驻 马店市中医院开展了第三届中 医健康科普微视频大赛。

目前,该院护理部微信公 众号"岐黄护理"上已推出20期 精彩微视频。在视频中,护士 到位,内容有"您会呼吸吗""护 的工作状态。 心保健操""婴幼儿气道异物急 很多市民的欢迎。大家表示, 品。此项活动还在继续开展。

本报讯(记者丁宏伟 通 这些视频题材新颖、科学适用,

据该院护理部主任马勤介 绍,该活动受到临床各科室的高 度重视,大家不仅利用闲暇时间 加强拍摄、制作练习,还从演示 内容、展现形式、语言表达、时间 节奏等方面反复琢磨,力求通过 们的讲解通俗易懂、演示标准 微视频展示护理人员积极向上

目前,该院已在微信公众号 救法"等。视频一经推出,受到 上分期分批推出部分参赛作

漯河市中医院

"六一"进学校宣讲防疫知识

上一份健康大礼! 5月28日下午,漯河市中医 疫香囊。

本报讯 (记者王明杰 通 院团委副书记霍海娇带领该院 讯员纪雨辰 谷东方 霍海娇) 儿科医生李满喜、护士葛新美 "六一"儿童节前夕,漯河市中 走进学校,向孩子们重点介绍了 医院为关爱儿童健康成长,助 怎样正确清洗双手、佩戴口罩, 力团市委走进当地学校,进行 以及在校园里如何进行科学安 "关爱学生·疫情防控知识进校 全的防护;同时,还让老师们体 园"科普宣讲,提前给孩子们送 验了耳穴压豆等中医特色保健 项目,并赠送给老师们特制的防



针对儿童肥胖、早熟、身高停滞等问题逐渐增多的情况,5月30日,濮阳市中医医院推出"关爱 儿童正常生长发育"活动,儿科专家用直播的形式,为各位家长和小朋友讲解了儿童生长发育相关 知识

除了线上直播,5月31日,濮阳市中医医院还为家长们准备了线下义诊活动,并为参加义诊的 儿童赠送了精美礼品,给孩子们过了个不一样的"六一"儿童节。

陈述明 郑 矗/摄

中医骨伤科国家区域医疗中心



器噪声和报警声的包围中,与 响患者的预后以及生活质量。 亲人隔离,不能正常沟通,情绪 压抑,还要忍受各种侵入性操 作……这些都会使患者焦虑、躁 动,甚至产生一些异常行为反应 和认知能力的改变,发生ICU综 合征。

ICU综合征是指患者进入 ICU后,由于ICU特有的治疗环 境以及患者自身的疾病因素等, 生,定期评估,做好预防。 引发精神症状,导致急性或波动 发作的知觉降低、感觉错乱、睡 眠觉醒周期混乱、定位障碍错乱 以及记忆力减退等。

在重症监护室(ICU)里,活 提高疾病并发症的发生率,导致 安排治疗操作时间。 动受限,24小时都处于各种仪 患者住院时间延长,还会严重影

这里面有很多因素是不可 避免的,但并非不可改变,我们 可以从以下几方面做起。

一、态度和信念的培养

通过相关培训,使护士对 ICU综合征及其并发症有系统 了解,转变"ICU综合征不需要 干预"的观念,自觉关注它的发

二、行为指导

保持ICU环境干净整洁,关 发因素 闭暂时不使用的仪器设备,将报 警声音量稍调低,尽力做到"四 ICU 综合征的发生不仅会 轻",减少带给患者的干扰,妥善

反复给患者进行时间、地 点、人物的定向,在患者病情允 文关怀 许时,鼓励患者在床上活动或参 与生活护理。

加强基础护理,尊重患者隐 私,使患者感到被尊重,减少不 安及抑郁情绪。

研究表明,ICU综合征的预 防比防治更重要,寻找其发生的 危险因素,并采取对症护理干预 措施,可显著改善患者预后。

密切观察患者病情变化,早 作,用纸笔加强非语言交流,尽 期评估精神障碍的发生因素,控 制感染和低心排综合征,维持水

电解质平衡,补充营养。

四、做好心理护理,加强人

ICU 有别于其他普通病房, 不允许家属陪护,患者极易产生 恐惧感,缺乏归属感

因此,医务人员要多与患者 沟通交流。对于意识清楚的患 者,可向其介绍病房环境,讲解 疾病相关知识及治疗干预措施, 渗透,从多方面入手,给予相应 提高患者对疾病的认知水平,增 强患者战胜疾病的信心;对于气率。 三、治疗原发疾病,排除诱 管插管或气管切开等失去语言 表达能力的患者,可运用表情动

> 可能满足其需求。 五、运用音乐疗法,寻求家 们不至于"谈ICU色变"

庭支持

在病情允许时,可让患者听 听轻音乐,缓解交感神经的过度 紧张;指导家属保持情绪稳定, 不要把紧张、焦虑的情绪带给患 者,在探视时多抚慰、鼓励患者。

关爱患者 消除ICU综合征

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 李志恒

ICU综合征的发生往往是 多种因素的综合结果。在护理 工作中,我们要注意多元文化的 支持及干预措施,减少其发生

几乎每一个从ICU出去的 人都视ICU为"鬼门关",但我们 仍旧希望可以尽微薄之力,帮助 患者减轻哪怕一点点痛苦,使他

科室简介

重症医学科、内科、外科ICU,1998年7月成立,是国 家中医药管理局重点重症医学专科协作单位,医院重点 培育学科。该科拥有奥林巴斯P60纤维支气管镜、连续性 床旁血液净化仪、胰岛素泵、有创及无创呼吸机、迈瑞心 电监护仪、转运呼吸机、静脉微量泵、胃肠营养泵、无创颅 内压监测仪等设备。

收治的病症及病种:休克、多发伤、复合伤、MODS (多脏器功能不全综合征)、脓毒症、ARDS(急性呼吸窘迫 综合征)、呼吸衰竭、心力衰竭、严重心律失常、颅脑损伤 等急危重症疾病、严重创伤、老年术后、大手术后及围手 术期需加强监护的患者。科室开展监测及支持技术数十 项,包括机械通气技术、纤维支气管镜检查技术、持续血 液净化技术、有创血流动力学监测技术、颅内压监测、心 脏除颤术等。

咨询电话:0371-85965067。