

治疗失眠验案三则

□马云枝

经典验案一

夏某,女,74岁,于2014年6月16日初诊,以失眠多梦18年为主要病因就诊。患者自诉18年来经常出现入睡困难,每晚睡眠不足3小时,眠浅易醒,伴焦躁易怒,时有汗出,长期服用

安定,效果欠佳,严重影响日常生活。患者神情憔悴,眼周发青,手指和舌体细颤,舌暗紫,苔薄黄,脉弦细。
诊断:失眠(肝肾阴虚,肝阳上亢型)。

经典验案二

患者,男,64岁,因失眠30年于2012年12月20日到笔者所在医院就诊。患者30年前因熬夜工作后出现反复失眠多梦,入睡困难,时寐时醒,心烦不安,伴神疲乏力,头晕头痛,腹胀,呃逆,食冷即泻。查体舌质淡紫,边有齿痕,苔滑黄腻,脉沉无力。

处方:黄连9克,法半夏12克,竹茹12克,枳实10克,陈皮12克,茯苓30克,炒白术15克,干姜10克,牡蛎30克,珍珠母30克,琥珀粉2克(另包,冲服),石菖蒲12克,远志15克,合欢皮12克,生姜3片。共10剂。

患者服药10剂后,每晚11

经典验案三

患者,男,68岁,因失眠5年于2012年10月12日到笔者所在医院就诊。患者常入睡困难,甚则彻夜难眠,逐渐发展至每晚服用舒乐安定才能入睡2小时左右。伴心烦急躁易怒,食欲减退,腰膝酸软,大便干涩难下,数天1次。查体,舌质暗红,苔薄黄燥,脉弦数。
诊断:失眠(肝肾阴虚,肝阳上亢型)。

处方:川牛膝10克,赭石30克,龙骨30克,牡蛎30克,醋龟甲20克,赤芍9克,玄参15克,天冬15克,川楝子6克,茵陈10克,麦芽12克,琥珀粉2克(另包,冲服),柏子仁30克,延胡索9克,细辛3克,炙甘草6克。
患者服药10剂后复诊,睡眠增至5小时左右,但仍入睡困

难、心烦多梦、便秘等。于上方去琥珀、细辛、延胡索,加当归15克,夜交藤20克,生地黄15克,白术15克,火麻仁30克。患者服药10剂后,停服安定,睡眠时间延长至7小时左右。继续服用7剂后,失眠未见复发。

心得体会

患者因劳累、思虑伤脾导致失眠。劳累暗耗心血,心火

亢盛,阳不入阴而不寐。脾伤则痰湿内生,痰湿蕴久生热,阻滞中焦气机,心火下降受阻出现失眠。此为上焦、中焦同病。方中黄连清热燥湿,半夏燥湿化痰,降逆和胃,竹茹清热化痰,3味药材合用可清中焦湿热;枳实降气化痰,陈皮燥湿化痰、理气健脾,二者配伍可健脾化痰,使气顺则痰消;脾胃燥恶湿,病痰饮者,当以温药和之,重用茯苓,渗湿

心得体会

平肝降逆,川牛膝引火下行;牡蛎、龙骨、琥珀均为重镇降逆之品,能够镇心安神;醋龟甲平肝潜阳,滋肝肾之阴,涵养肝木。以玄参、天冬清心火,滋肺阴,肺气凉则清肃之气下行,助心火下降;柏子仁既能养心安神,又能润肠通便,腑气通则利于肺胃之气下降。上焦亢盛之气下行则肝气自疏。川楝子、茵陈、麦芽合用,顺应肝木之性,清肝热且疏肝郁。热邪伤

健脾,泻阴扶阳,炒白术燥湿健脾,干姜温阳化饮,散寒止呃。诸药合用既可消除已生之痰,又可杜绝生痰之源。痰湿法,中焦气机通畅则心火下降无阻。辅以牡蛎、珍珠母、琥珀镇心安神,使心火下行;石菖蒲醒神开窍,化湿和胃;远志养心安神,祛痰开窍,既可化痰又可消除头晕头痛症状;脾虚则肝木来乘,以合欢皮疏肝解郁,活血行气。

心得体会

阴,魂不守舍,见夜睡不安,焦躁易怒,手指和舌体震颤,故方用镇肝熄风汤加减,以镇肝滋阴,潜阳安神。根据效不更方,只做微调的思路,初诊服药后疗效显著,辨证准确,故不宜更改其他方药,只需随证加减,兼顾主次,在原方基础上加百合、夜交藤、合欢皮以增安神之功即可。

中药用法

阿胶为驴的皮,经去毛后熬制成固体胶块。中医认为,阿胶味甘、性平,归肺、肝、肾经。具有补血止血,滋阴润肺的功能。常用于血虚萎黄,眩晕心悸,肌痿无力,心烦不眠,肺燥咳嗽,劳嗽咯血,吐血,尿血,便血崩漏,妊胎漏等。

《神农本草经》记载:“(阿胶)主心腹内崩,老板洒洒如疟状,腰痛痛,四肢酸痛,女子下血,安胎。”《名医别录》记载:“主丈夫小腹痛,虚劳羸瘦,阴气不足,脚酸不能久立,养肝气。”

阿胶,古时候产于山东省东阿县而得名。今以山东、浙江、江苏等地产量较多。以原胶块应用,或将胶块打碎应用,还可用蛤粉炒或蒲黄炒成阿胶珠应用。近年来每到冬季,民间常用阿胶块粉碎后与核桃仁、枸杞子、大枣、黑芝麻、桂圆、冰糖、黄酒等一同熬制成阿胶糕食用。

炮制方法

阿胶:取熬制而成的固体胶块,捣成碎块或机器粉碎后,烊化服用。阿胶,既补血止血,又滋阴润燥。

阿胶珠(蛤粉炒):将蛤粉置锅内,用文火翻炒,然后放入阿胶丁,炒炒至鼓起成圆珠形黄色球样,内无“溏心”时,立即取出,筛去蛤粉,放凉即得。该做法具有治疗燥咳、滋阴、润肺、化痰的作用。

阿胶珠(蒲黄炒):将蒲黄置锅内,用微火或文火炒至蒲黄微起烟时,放入阿胶丁,炒炒至鼓起成圆珠样,内无“溏心”时,取出,筛去蒲黄,放凉即得。该做法具有治疗虚劳之咯血、吐血,增强止血的作用。

功效与应用

阿胶具有补血、滋阴、润肺、止血的功效,为补血要药。多用于血虚诸证,尤以治疗出血所致血虚为佳,常与当归、熟地黄、白芍、党参、黄芪等配伍;治疗气虚血少之心悸、脉结代,常与人参、桂枝、甘草等配伍;治疗阴虚血热吐血,常与生地、蒲黄等配伍;治疗肺破咯血,常与人参、白及、天冬等配伍;治疗脾虚寒吐血、便血,常与白术、伏龙肝、制附子等配伍;治疗肺阴虚燥咳,常与杏仁、桑叶、麦门冬、牛蒡子等配伍;治疗热病伤阴、虚火上炎、心烦失眠,常与白芍、黄连等配伍。

现代药理研究表明,阿胶多由骨胶原组成,有增加红细胞、血红蛋白,改善体内钙平衡等作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

阿胶的功效与应用

□李爱军

验案举隅

中医治疗子宫下垂

□王希琴

赵某,女,45岁,患子宫下垂半年余。患者经多家医院治疗,效果不佳。初诊时,患者面黄无力,少气懒言,走路不过10米便要休息,心烦喜呕,不欲饮食,胸腹胀满,无力,口干。舌苔黄腻,脉象沉弦。

处方:小柴胡汤合补中益气汤加减。
方药:柴胡15克,黄芩8克,党参15克,半夏12克,甘草15克,黄芪15克,白术10克,当归

10克,陈皮6克,升麻6克,生姜3片,大枣5枚。
疗效:患者服药3天后,病情减轻,身体开始有力了,食量增加。笔者嘱咐患者守方治疗1个月余,诸证消除。后经西医检查结果显示子宫复位。

按语:《伤寒论》记载:“胸胁苦满,默默不欲饮食,心烦喜呕……小柴胡汤主之。”患者患病后表现出胸腹胀满,心烦喜呕,不欲饮食,属典型

小柴胡汤证,故应用小柴胡汤加减治疗。
脾胃为气血生化之源。脾胃气虚,纳运乏力,表现出饮食减少,少气懒言。脾主升清,脾虚则清阳不升,中气下陷,故子宫下垂。故选用补中益气汤,补中益气,升阳举陷。

方证对应,合证合方,故疾病祛除。
(作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室)



(作者为全国名老中医)

单方验方

治风热咳嗽方

取鱼腥草50克,杏仁25克。将上药加水适量,煎煮20分钟,去渣后取药液,与2000毫升开水混合倒入盆中熏足,后温洗双足。每天熏洗1次,每次30分钟,6天为1个疗程。该方有疏风清热、化痰止咳的功效,主治风热咳嗽。

治慢阻肺外敷方

取鱼腥草、枇杷叶适量,泼尼松5片,氨茶碱注射液适量。将鱼腥草、枇杷叶、泼尼松共同研磨成末后,与氨茶碱注射液调成糊状,外敷于肺俞穴,每天1次。主治慢阻肺(慢性阻塞性肺疾病),以及急、慢性支气管炎等。

治卵巢囊肿方

白芷、蛇床子各30克,浙贝、莪术各15克,大青叶10克,白花蛇舌草、蒲公英各20克。水煎服,每天1剂,分2次服用,连续服药30天。

(以上验方由郑玉萍提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

遗失声明

原阳县官厂乡冯厂村卫生室公章于2020年5月1日不慎丢失,声明作废。



韩新巍参加学术讲座

介入医学“原装生活”

□毕永华 李兆南 文/图

的提出是受一件事情的启发:韩教授曾经接诊过一个经历几次手术切除病灶的老太太,她的儿子是个开宝马车,戴粗金项链的“拆二代”。有一次他在办公室问韩教授:“你学医几年?”韩教授回答说:“我学医11年了,上过5年医学本科,3年硕士,3年博士,一共11年。”老太太的儿子说:“那不就明白了……”韩教授心想,你终于知道医生有多么辛苦和崇高了。老太太的儿子却说:“我的宝马车坏了,送到汽车修理店维修,修车的师傅才学了4个月的修车技术,便能把宝马车修得完好如初,如同原装一样。你上了10多年的大学,怎么只知道对患者开刀,这大学咋上的?不能学学修车师傅,把人修到‘原装’吗?”韩教授闻听此言一开始很生气,后来冷静一想,人家这话说的也有一些道理,比如汽车坏了,不管是部件损坏,还是功能损坏,汽车维修店会配齐全部配件,恢复所有功能,将坏车修理得跟出厂时一样。那么,给人治病为什么不能

达到“原装”呢?韩教授受到启发,提出了治病救人的“原装”理念——在疾病诊疗过程中确保患者解剖结构无缺,生理功能正常,出院后继续“原装生活”。
任何一家医疗机构都是人类的“修理店”,应该为人类健康全方位保驾护航。患者与家属生病以后渴望被治愈,当疾病诊疗结束出院后,身体的各项机能和肢体是完好的,才是患者最想要的治疗效果。
手术的目的是切除病灶。有些所谓的广泛切除根治性治疗,实际上能让多少患者真正得到根治呢?这种情况不胜枚举,比如孩子得了视网膜母细胞瘤,但手术治疗需要把整个眼球切除;骨肉瘤患者手术治疗需要把肢体截掉;肾错构瘤患者手术患者手术需要把子宫切除;乳腺纤维增生,有些医生为了防止癌变会把乳房整个切除……
这些被切除器官的患者还算健康吗?甲状腺切除后出现代谢异常,终生需要服用甲状腺素片,这是健康吗?乳腺被切除后导致了心理问题,这是健康吗?脾脏切除引起免疫功能下降,导致经常反复感染,这是健

康吗?
在科学快速发展的今天,这种流行了一百多年的手术切除治疗方式,真的还要继续下去吗?在以前,埋在地下的水管如果坏了,则需要挖出来检查才能看出是哪里坏了,然而现在不用挖开就能通过仪器探测到水管的问题所在。现在人们利用CT、核磁共振、彩超等影像设备就能诊断疾病。同样,现在人们利用微创介入技术,不用传统手术便能治病了。
人们物质生活水平提高以后都在追求健康,那么,健康的标准又是什么呢?世界卫生组织给出的健康标准是:解剖结构完整,生理功能齐全,心理豁达。人从出生时,解剖结构部件一个不少,应具备的功能一个不缺,这才叫健康。缺了零件,少了功能,那便是“残疾”。医生治疗疾病,应该尽力维护患者的解剖结构,保护患者的生理功

能,使患者完全恢复健康,“原装生活”。
不健全的身体就是残缺的,带来的生活也是痛苦的。早年很多人因病致残,在当时医疗科技还比较落后时,患者为了保命不得不进行手术切除。但现在微创介入治疗技术,让治病和打针一样简单,属于微创或无创技术。微创介入诊疗带来的就是“原装生活”!美国的前国务卿鲍威尔患上前列腺癌,他没有选择外科切除手术,而是通过介入治疗的穿刺疗法完成放射性粒子植入术,并且生存到现在,他的各项生理功能仍基本正常。继任的美国国务卿赖斯,子宫肌瘤大出血,应用介入治疗,在医院治疗修养了半个月就可以出院了。这就是微创治疗带来的“原装生活”,高质量生活。
(作者供职于郑州大学第一附属医院)



河南中医药大学第一附属医院
儿科副主任医师张博:
孩子5岁仍然频繁尿床可能患上了夜遗尿

扫码看视频

专家名片:
张博,河南中医药大学第一附属医院儿科副主任医师;任中华医学会儿科学分会青年委员,中国中医药信息研究会儿科分会理事,河南省医学科学普及学会中西医结合肾脏病专业委员会委员;擅长诊治小儿肾病综合征、紫癜性肾炎、急性肾小球肾炎、过敏性紫癜、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮以及中西医结合治疗小儿遗尿等疾病。

肛肠全程无痛技术培训 常年招生
学痔瘻技术送鼻炎技术
联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科门诊

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。
承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。
资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。
河南中博医用设备有限公司
联系人:寇经理 13283848688
地址:郑州市高新技术开发区西三环环路289号

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西医结合》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。
稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。
联系人:朱忱飞
电话:13783596707
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室。

本版未署名图片为资料图片