

# 341名医疗人才 75个团队 5项具体任务 濮阳市医疗卫生指导员 下沉一线帮扶

本报讯(记者陈述明 通讯员倪晓阳 张明霞 管松丽)近日,濮阳市卫生健康委按照市委组织部《关于选派“三大员”助力决战决胜脱贫攻坚的通知》文件要求,动员341名医疗卫生人才,组成75个团队,下沉脱贫攻坚一线,扎实开展帮扶工作。

提高综合管理能力和医疗服务能力,帮助建立乡镇特色医院。

濮阳市卫生健康委出台了《为乡镇配备医疗卫生指导员的实施方案》,选聘市直二级以上医院优秀人才、班子成员以及科室主任85人,组建医疗卫生指导员队伍,其中乡镇医疗卫生指导员办公室安排10名,75个乡镇各安排1名。为配合医疗卫生指导员开展工作,濮阳选派了256名今年参与职称

评定的专家与医疗卫生指导员组成团队,帮扶乡镇卫生院,每周至少开展1次帮扶活动。

濮阳市卫生健康委明确了医疗卫生指导员团队开展医疗服务帮扶、人才培养等5个方面的工作职责,提出5项具体任务:提高乡镇卫生院诊疗病种数量,达到50~75种,力争所帮扶的乡镇卫生院达到“优质服务基层行”基本标准或推荐标准;为乡镇卫生院培训1名医院感染管理专(兼)职人员,能够对全体

员工开展医院感染管理知识培训;承担帮扶乡镇卫生院卫生技术人员免费进修任务,进修时间不少于3个月;承担乡镇卫生院所辖区村医的培训任务,每年培训不少于2次,累计培训时间不少于2周;力争在2020年4月~2021年3月,使所帮扶的乡镇卫生院业务收入较帮扶初期提高10%以上。

医疗卫生指导员团队在乡镇卫生院开展查房和坐诊活动,吸引了不少农民前来就诊。

濮阳市卫生健康委还制定了详细的督导考核方案。下一步,濮阳市卫生健康委将进一步规范医疗卫生指导员帮扶工作,每周汇总各团队工作开展情况,对团队帮扶工作开展情况进行不定期抽查,对表现突出的医疗卫生指导员以及团队进行表彰,考核结果与所在单位评优挂钩,个人在评优评先、提拔任用时优先考虑;对工作完成不力的医疗卫生指导员及团队,进行通报批评。

# 平顶山市全面提升 卫生健康服务能力

本报讯(通讯员弘 扬 于万兵)5月28日上午,平顶山市卫生健康工作会议召开,聚力抓重点、出亮点、补短板、强弱项,统筹做好疫情防控和卫生健康工作,全面提升卫生健康服务能力。

今年,平顶山市重点抓实抓细常态化疫情防控,加强重点场所重点单位重点人群防控,提高公众健康素养,普及科学防控知识;加快实施健康鹰城建设,全面推进15项健康促进行动,开展健康知识普及行动、控烟行动、妇幼健康促进行动、老年健康促进行动、心脑血管疾病防治行动、癌症防治行动、慢性呼吸系统疾病防治行动、糖尿病防治行动、传染病及地方病防治行动等;纵深推进医药卫生体制改革,强化医疗、医药、医保“三医联动”,加快建设紧密型县域健康共同体,深化公立医院改革;持续完善医疗卫生服务体系,加快基层医疗机构“三化”建设,探索建立数字化健康共同体,创新“互联网+”公共卫生服务,统筹推进县级医疗中心建设,实现医疗设备换代升级,做优做强重点学科;巩固提升健康扶贫成效,坚持精准施策,确保每个村都有1所标准化村卫生室和1名合格村医,做好大病专项救治;全面加强公共卫生服务能力,加强卫生应急规范化建设,健全卫生应急运行体制机制,提升疾控机构能力,持续完善综合监督体系、精神卫生服务体系;发展壮大中医药事业,积极促进中医药与养生、旅游等相融合,着力培育中医名院、名科、名医;提升规划编制水平,落实民生实事,加强科技教育,深化“放、管、服”改革,完善人口监测制度,推进计生协会综合改革,加强红十字会工作,强化计生药具管理,充分发挥市医学会作用,关心关爱离退休老干部等。

# 终末期肝病患儿 医疗救助项目落户河南

本报讯(记者史尧 丁玲 通讯员万道静)6月1日,由中华慈善总会携手中国工程院、中国科学院7位院士发起的“苦尽肝来”终末期肝病患儿医疗救助项目正式落户河南,河南省儿童医院获批为该项目的爱心医院。今后,该项目将为河南部分患有终末期肝病的患儿提供救助,让他们重获健康。

据悉,项目援助对象主要为18岁以下需要进行肝移植手术的患者,优先对贫困地区家庭、建档立卡贫困户、其他地区困难群众等优抚对象以及对社会做出突出贡献人士的子女进行救治,并根据项目实施预

案逐渐扩大救助范围。

儿童终末期肝病是一种罕见的疾病,最有效的治疗方法就是肝移植,手术成功率非常高。然而终末期肝病患儿放弃治疗率高达85%,主要原因是换肝手术费用高昂,患儿家庭无力支付。“该项目帮助肝病终末期患儿得到救助,重获健康,项目首站在河南举办,希望能够在河南扎根,为今后在全国范围内推广项目树立标杆。”中华慈善总会会长助理陈砚秋说。

据河南省儿童医院院长周崇臣介绍,该院近10年来积极为患儿争取救助项目近40项,已救助患儿达6000余人。



←近日,南阳市中心医院举办“关爱儿童,快乐成长”义诊及网上公益咨询活动。图为该院新生儿科医务人员为早产宝宝进行生长发育及行为能力检测,对不同年龄阶段的宝宝进行个性化健康指导。  
乔晓娜 徐进 彭伟一/摄

# 治疗带状疱疹后遗症 三叉神经痛有了新方法

本报讯(记者常娟)6月3日,罹患带状疱疹后遗症三叉神经痛一年半的魏女士从郑州大学第一附属医院郑东院区出院。半个月前,该院疼痛科为其实施了(第三支)电刺激疗法,即经皮穿刺卵圆孔入路植入电极。这种入路方式目前在省内是第一次开展,填补了省内一项技术空白。

“右半边脸疼,每天疼十几次,每次几十分钟,吃饭、咽口水都疼,光想撞墙,滋味特别不好受。”当日,在郑州大学第一附属医院郑东院区疼痛科病房,说起自己的病情,62岁的魏女士湿了眼眶。“现在感觉比之前好了很多,没那么疼了,每天疼的次数也少了,今天就可以出院了。”

魏女士家住许昌,2019年年初发现脸部偶尔出现针扎样、烧灼感疼痛,每天发作一两次,每次疼痛数十秒;后来发展到每天疼痛数十次,每次几十分钟。后来家人带她到当地市级医院就诊,被确诊为带状疱疹。在当地医院治疗了半个月,魏女士的带状疱疹消除了,但疼痛却始终存在。后来,她来到郑州大学第一附属医院郑东院区疼痛科就诊。

结合魏女士的症状及影像学检查资料,郑州大学第一附属医院郑东院区疼痛科主任樊肖冲判定魏女士患的是带状疱疹后遗症三叉神经痛。这是一种常见的脑神经疾病,患者通常有闪电样、刀割样、烧灼样、顽固性、难以忍受的周期性剧烈疼痛,在疼痛学上被称为“不死的癌症”。

考虑到魏女士来就诊前,已经采用过神经阻滞、B超引导下眶上神经射频调节等疗法,但依旧未能缓解病痛,樊肖冲决定采用脊髓电刺激疗法给魏女士做治疗,即在DSA(血管造影造影)引导下把一根直径1.3毫米的电极导线,通过右面部口角外侧植入颅底卵圆孔,再通过放电对三叉神经(第三支)进行“理疗”,以阻断疼痛信号的传导。这不是一个容易的手术,颅底卵圆孔周围遍布破裂孔、棘孔,导线穿入时要注意不能扎到口腔,不能穿破脑膜,樊肖冲和主治医师黄琛、王涛小心翼翼地完成了手术。术后,魏女士的疼痛感明显减轻,疼痛评分也由原来的10分降到3分。

两周后(6月2日),魏女士每天的疼痛次数由原来的每天十几次减少到每天一两次,疼痛时长也明显缩短,樊肖冲为魏女士取出了电极。6月3日,魏女士出院。

据黄琛介绍,带状疱疹后三叉神经痛是水痘-带状疱疹病毒侵犯三叉神经半月神经节及三叉神经分支引起的,是带状疱疹的主要并发症,也是一种非典型性面部神经痛,好发于老年人。其治疗方法很多,但无针对性的特效疗法。脊髓电刺激疗法是目前国际上公认的治疗慢性顽固性疼痛的先进疗法,在常规治疗无效、药物无法控制的背部手术后顽固性腰痛、带状疱疹后遗神经痛等慢性疼痛方面尤其有效。



近日,河南大学第一附属医院组织医务人员开展了“不忘初心报桑梓,牢记使命送健康——我为家乡做贡献”系列活动,以实际行动为家乡父老办实事、做好事。图为该院专家团队走进骨科二病区主任王胜利的家乡——兰考县红庙镇西村,为父老乡亲义诊。  
李季 谢沛倚/摄

# 突然发胖、血压血糖升高 警惕库欣病

本报记者 冯金灿

一般情况下,人们会将肥胖、血压、血糖升高归结于暴饮暴食、运动减少、熬夜……实际上,除了上述这些常见因素外,某些人突然发胖并伴有血压、血糖升高实际上是得了库欣病。

库欣病是由于垂体微腺瘤导致的促肾上腺皮质激素分泌增多而引发的一种内分泌疾病,最早由美国著名神经外科专家Cushing(库欣)报道,故以他的名字命名。

青年人得了库欣病,早期并没有特殊表现,大多数都表现为体重迅速增加,面部痤疮、血压、血糖升高等,很容易被忽略。而随着病情的进展,患者逐渐出现脂肪在躯干、锁骨上方区域堆积,导致向心性肥胖,也就是俗称的“水牛背”;还有面部脂肪堆积,即俗称的“满月脸”;还有皮肤细腻及皮下毛细血管扩张所呈现的“皮肤紫纹”;还有男性性功能障碍、女性月经紊乱、骨质疏松、血糖增高、血压增高,严重者危及生命。

尽管大多数医生知道导致库欣病的病因是垂体微腺瘤,但某些垂体微腺瘤导致的库欣病往往因为肿瘤太小容易被忽略,从而延误治疗时机。最近,郑州大学第二附属医院神经外科连续为3名因垂体微腺瘤导致的库欣病患者进行了微创手术,帮助他们解除了痛苦。

这3名患者都是因为被诊断为库欣病在郑州大学第二附属医院内分泌科就诊。经过该院内分泌科详细评估及高分辨率核磁共振检查明确诊断后,该院神经外科主任牛光明团队对患者进行了神经内镜下经鼻蝶垂体微腺瘤切除术。术中,医生发现患者的垂体微腺瘤只有米粒大小,有一名患者的肿瘤甚至隐藏在骨质中。术后第二天,这3名患者的异常垂体激素、血压以及血糖即恢复正常,并且在随后的日子里,患者的血压和血糖没有反弹,摆脱了长期服药的困扰。

据牛光明介绍,对于这种微腺瘤的手术治疗,难度甚至高于那些大的垂体肿瘤,因为这种微腺瘤非常小,精准定位很困难。而一旦定位有偏差,更可能导致手术效果不理想,甚至由于正常垂体组织的过度损伤而导致新的症状。因此,神经外科医生对这类患者进行手术不仅需要高精度、高清晰度的核磁共振扫描,还要进行三维重建,将肿瘤位置的误差控制到最小。同时,术中还需要利用神经内镜设备进一步明确肿瘤的位置,在保证完整切除肿瘤的同时做到对正常垂体组织的最小损伤。

## 急救故事

# 驻马店市一院 成功抢救一名重度窒息新生儿

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李明华 邢小宝)近日,经过10附属医院内分科科详细评估及高分辨率核磁共振检查明确诊断后,该院神经外科主任牛光明团队对患者进行了神经内镜下经鼻蝶垂体微腺瘤切除术。术中,医生发现患者的垂体微腺瘤只有米粒大小,有一名患者的肿瘤甚至隐藏在骨质中。术后第二天,这3名患者的异常垂体激素、血压以及血糖即恢复正常,并且在随后的日子里,患者的血压和血糖没有反弹,摆脱了长期服药的困扰。

该名患儿在母亲子宫内孕育41周后,在产房顺产出生。与其他新生儿不同的是,这名患儿出生后全身皮肤青紫,无自主呼吸,心率慢,四肢肌张力低,对刺激无反应,情况危急,被立即转入新生儿重症医学科治疗。

该科值班大夫周莉立即给予患儿清理气道,实施新生儿窒息复苏。经过抢救,患儿自主呼吸恢复,心率大于100次/分,但仍呻吟,无哭声。周莉立即请示王娟主任,给予患儿气管插管及机械通气,同时建立静脉通道,进行血气分析,纠正酸中毒等。

经过半个多小时的抢救,患儿心率上升至125次/分,经皮氧饱和度上升至91%。看着患儿心电图监护仪上平稳的生命体征,所有人都松了一口气。

近年来,驻马店市第一人民医院新生儿重症医学科不断加强科室建设,在新生儿窒息复苏、脑损伤、肺损伤、黄疸、气管插管、有创呼吸机辅助治疗、脐静脉置管等方面有了丰富的临床经验,提升了危重新生儿救治水平。

驻马店市一院成功抢救一名重度窒息新生儿

# 周口市中心医院 成功救治一例铁叉贯穿胸部患者

本报讯(记者侯少飞 通讯员郭永伟 刘阳)5月28日,太康县30岁的耿某胸部被铁叉贯穿,生命垂危,被送到周口市中心医院急诊科,已是凌晨。经过该院急诊科、普胸外科医务人员紧急救治,目前患者已脱离生命危险。

5月28日23时30分左右,耿某翻墙回家取家门钥匙时不慎坠落,被家中墙上竖立的农用铁叉刺伤并贯穿胸部,生命垂危。患者被紧急送至太康县人民医院,医生发现患者病情严重,金属锐器贯穿胸部,紧贴腋动脉、腋静脉、腋神经,稍有不慎就会损伤腋动脉,造成大出血,危及生命,且随时会出现感染、截肢、肢体功能障碍等并发症。太康县人民医院给予初步治疗处理后,紧急将患者转送至周口市中心医院。

5月29日3时30分左右,患者被送到周口市中心医院急诊科,急查胸部CT后被送入重症监护室。普胸外科值班医师夏学阳接到通知后,即刻奔赴重症监护室查看患者。询问情况后,他即向科主任郭庆伟汇报,同时请骨科党朋医师及心外科朱草原医师紧急会诊,又联系手术室完善术前准备。在大家的通力合作下,郭庆伟成功取出患者胸部长达60厘米的异物,手术成功,且出血量少。术后,患者入住重症监护室留观,当日病情稳定,右手已能正常活动,后转入普胸外科病房继续治疗。

此次成功抢救耿某,充分体现了周口市中心医院的综合救治能力,以及该院医疗团队精湛的医术和高尚的职业操守。

# 安阳市中心血站汤阴献血屋重新启用

本报讯(记者张治平 通讯员武艳明)为了更好地服务汤阴县城及周边群众,方便他们参加无偿献血活动,汤阴县文化宫对面的安阳市中心血站爱心献血屋经过为期一个月的装修升级,于6月1日上午重新启用。

记者了解到,汤阴献血屋始建于2010年7月,地处汤阴

县老城区中心位置,紧邻汤阴县委、县政府和岳飞庙景区,服务着汤阴县50万居民。2019年采集全血约4410人次。全新升级的汤阴献血屋,不仅环境更加优美、空间更加宽敞,而且规划设置合理、献血流程更加人性化,从献血登记、初筛检测、全血采集到献血后休息等,环节无

缝衔接,而且新增了单独的献血不良反应处置及回采室等。此次汤阴献血屋的全新升级,不仅仅是硬件设施的装修改造,也包括采血服务的提升。工作人员以《河南省血站再次执业登记现场审核标准》为契机,以《采供血机构工作人员文明服务手册》为抓手,

多次开展采血服务礼仪培训,对采血流程中的每个细节进行逐一优化,确保文明服务覆盖采血全过程,把温馨服务传递到每一位献血者身边。当天上午,第一位前来献血的李女士在工作人员的引导下,顺利完成了无偿献血。坐在休息区凉爽舒适的沙发上,李女士高兴地向记者讲述了自

己的体会:“新献血屋真好!空间大了,我们排队时不会拥挤。采血位旁边还设置了储物柜,我们的包包和衣服也有地方放了。休息区很舒服,能一边按压机眼一边看电视,真是太方便了!”

当天,共有84名爱心人士无偿献血,共采集血液33400毫升。