

医药生报

中医药周刊

2020年6月9日
每周二出版
第349期

弘扬国粹 护佑健康
电子信箱:wsbzyyzk@163.com

南阳市推进中药产业发展

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛)2020年,南阳对全市中药产业进行规划布局,制定《南阳市中药产业发展五年规划》,通过发展“八大宛药”,继续做大做强艾产业,落实中药产业发展,着力推进南阳道地中药产业产加销一体化发展。

据悉,南阳具备发展中药产业的自然条件和产业基础,中药产业发展潜力巨大。2019年,南阳市中药材种植品种达

79个,种植面积180多万亩(1亩=666.67平方米),年产值50多亿元,带动30万农民稳定增收。

南阳市现已建成17个中药材规范化种植基地,全市艾草种植面积24万亩,注册企业1529家,市场份额占全国的70%以上;扶持培育宛西制药、福森药业等中药企业39家,通过国家中药材生产质量管理规范(GAP)认证的有12家,全市中药产品年销售收入突破200

亿元,正成为南阳新的支柱产业。

为加快现代化步伐,打造中药全产业链,南阳市今年重点发展“八大宛药”,并在“道地、质量、品牌”上下功夫;继续扩大中药材种植规模,推进规范化管理,再建2家~3家中药材规范化种植基地,开展5个中药材评价研究;继续推进国家中药材质量保障项目建设,认定3个~5个中药扶贫示范基地,建成2个~3个定制药园;开

展仲景智慧中药房建设,在南阳域内建成50家,覆盖到部分乡镇卫生院、中医馆及大型社会中医堂(馆)、门诊部。

此外,南阳将继续做大做强艾产业,制定艾草种植、艾绒产品等相关地方标准,规范市场管理;发展龙头艾草企业,培育一批年产值上亿元的现代化艾草企业;开发艾草旅游产品,推进艾草日化产品、灸疗养生保健服务进宾馆、进旅游景区。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

河南省肿瘤医院

发挥中医优势 做实特色诊疗

本报记者 刘 畅

“努力建设国家肿瘤区域医疗中心,对标一流;坚持中西医并重,推动中医药防治肿瘤走在全国前列。”在介绍河南省肿瘤医院中西医并重、统筹学科发展取得的经验时,该院副院长罗素霞这样总结道。

近年来,河南省肿瘤医院坚持目标引领,实施“伴飞计划”,以建设国家肿瘤区域医疗中心为目标,明确了中西医结合科等36个学科中长期发展规划。全院依据“目标、量化、协同”的科学思维,统筹学科发展,建成了肿瘤科、中西医结合科、胸外科、护理专业4个国家临床重点建设专科及21个省级临床重点学科,创建了中医特色突出的疼痛与姑息治疗科、免疫治疗科、临床营养科等新兴特色专科;实施

“伴飞计划”,向先进学习、和先进伴飞,中西医结合科等学科全部对接国内一流团队,在学科建设、科研攻关等方面开展实质性合作。

在中国医院协会发布的全国肿瘤医院白皮书中,河南省肿瘤医院住院人次居全国肿瘤医院第二,核心期刊论文数居全国肿瘤医院第一。其中,中西医结合科拥有5个病区、1个中医外治中心,设置300张床位,年收治患者1.2万人次,成为全国综合及专科医院中规模最大、实力最强的中西医结合肿瘤诊疗专业科室。

同时,河南省肿瘤医院突出学科特色,推广联合诊疗,以“三甲”医院复审为契机,强化质量监管。在“走中西医结合道路,

发掘肿瘤治疗新方法”的理念下,该院一是成立了6个中西医结合诊治组,针对肺癌、食管癌、胃癌、肝癌等多发病种,开展行之有效的中西医结合诊疗项目;二是做实肿瘤特色诊疗模式,在肿瘤治疗上,结合中药、针灸、穴位贴敷、中药抗癌食疗等方法,形成了一套独特的中西医结合诊疗模式,对不耐规范化疗、复发转移、年老体弱肿瘤患者具有特殊疗效,在区域及国内享有较高声誉。

特别是今年新冠肺炎疫情发生以来,河南省肿瘤医院遴选50名专家,组成疫情防控专家组,其中5名为中医专家,直接参与远程会诊。目前,该院成立的河南省肿瘤医院专科医联体、河南省中西医结合肿瘤防治联盟,已通过

远程服务、对口帮扶等,开展线上线下会诊、培训,提升区域内中西医结合肿瘤防治水平。

此外,该院还着力转型发展,致力临床研究。该院在院内实施人才引育工程,持续加大中西医结合科人才引育力度;加强高端平台建设,强化与中国医学科学院肿瘤医院、中山大学肿瘤防治中心、中国中医科学院广安门医院对接合作,打造肿瘤诊疗、科研、预防平台,就河南省常见高发肿瘤开展联合攻关;成为河南省中西医结合学会肿瘤整合治疗及姑息疗法专委会、中国老年学学会老年肿瘤专委会等学会的主委、副主委单位。

目前,该院正着力推进转型发展战略,以临床研究和转化为方向,设立全省首个临床研究管

理部。2019年,全院承接肿瘤试验130项,其中,中医药临床研究项目8项,位居全国专科医院第一;在医院承担的55项国家自然科学基金项目中,中医类占5项;94名博士、硕士研究生导师中,中医硕士研究生导师6名,为中医防治肿瘤学科传承与创新做出了积极贡献。

下一阶段,依托院内已经建成的河南省肿瘤中西医结合诊疗中心、国家“十二五”中医肿瘤重点专科、全国综合医院中医工作示范单位等,河南省肿瘤医院将继续全面提升临床、科研、教学、防治和管理水平,打造国内一流、国际有影响的国家肿瘤区域医疗中心,推动省域及华中区域内中西医结合防治肿瘤水平提升。

孟州市中医院

为特殊家庭免费体检

本报讯 为落实好计划生育特殊家庭扶助关怀政策,孟州市卫生健康委员会将每年的5月定为特殊家庭健康体检月。作为定点医疗机构,孟州市中医院为全市162个特殊家庭进行了免费健康体检,使他们了解自身健康状况,做到有病早发现、早预防、早治疗。

据了解,此次健康体检包括血压测量、血常规、尿常规、肝肾功能、心电图、彩超等。同时,这些特殊家庭在日常就医过程中,还可享受预约诊疗、急救绿色通道等优惠政策,切身感受到党和政府的关爱。

(王正勋 侯林峰 郭雪莹)

新安县中医院

诵经典背方剂提能力

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘毅)6月3日,新安县中医院组织院内中医专家,为全院医务人员开展经典方剂及条文的研读、讲解,拉开了“诵经典 背方剂 做名医”活动的帷幕。

组成、功用。

“学中医,用中医,做名医,惠百姓!”新安县中医院负责人说,“诵经典 背方剂 做名医”活动是新安县卫生健康委员会今年在全县范围内推出的一项重要活动,并出台有具体培训内容及考核细节。该院将借此活动,坚持常态化学习,切实提升医务人员业务能力。后续,该院将聘请省内外中医大家来院传经送宝。

濮阳市中医医院

为医联体培养技术人员

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国 翟雪霁)为充分发挥濮阳市中医医院医联体牵头医院的资源优势,为医联体成员医院培养一批行家里手,6月4日,濮阳市中医医院暨医联体成员医院创新型学习班第一期培训班正式开班。

内容包括耳穴定位、耳穴诊断、耳穴治疗及耳穴刮痧。学员参加完培训后纷纷表示,这次培训让他们学到了新知识,提升了技能,有助于他们在今后的实际工作中运用好、推广好中医技术。

据了解,为更好地服务基层患者,大力推广中医药适宜技术,充分彰显中医“简、便、验、廉”的独特优势,该院将连续举办4期培训班,对学员进行全面培训。

周口市中医院

开展房颤日义诊活动

本报讯(记者侯少飞 通讯员黎倩平)今年6月6日,时值第8个中国房颤日,周口市中医院内科、卒中中心等相关科室负责人及临床专家在医院门诊楼一楼大厅举办主题为“关注房颤 预防卒中”的大型义诊宣教活动,旨在让广大患者认识房颤,在发生房颤时得到及时治疗,降低房颤卒中的发生率。

活动现场,专家们热情接待了每一位前来咨询的患者,讲解了房颤的症状、预防措施、改善途径、治疗方法等,并现场筛选出50名符合条件的人,免费为其佩戴穿戴式长时程动态心电图检测仪。

此次义诊活动反响良好,前来咨询的患者和市民达百余人次,累计发放健康科普资料200余份。义诊现场的雷老先生高兴地说:“我很惊喜,能免费佩戴这种动态心电图检测仪。这个检测仪体积小,像创可贴一样,很方便。”

中医药科研系列直播线上开讲

首场一万多人在线观看

本报讯(记者刘畅 通讯员孙武)6月5日15时,首场河南省中医药科研系列直播讲座,线上开讲。该系列讲座首场直播通道开通后,吸引到1.17万人实时在线观看。

这一系列直播讲座由河南省卫生健康委员会中医处主办、河南省洛阳正骨医院承办,旨在推动全省中医药科研能力提升和人才队伍建设,促进全省中医药科技创新工作持续健康发展。

这一系列讲座计划每月直播一期,坚持以中医理论为指导,以提高临床疗效为核心,提倡中医传统的研究方法和现代科学技术方法的结合,为河南省中医药科研从业者提供思路和启发,助力提升全省中医药科研创新能力。

在6月5日进行的首场直播讲座中,河南省洛阳正骨医院院长、党委副书记李无阴,结合长期从事临床科研和医院管理工作的经验,以《中医药临床科研选题及方案设计》为题,与大家

分享了中医药科研经验。

据了解,今后,将有更多的省内外中医药科研领域的权威专家,以视频直播的形式,分享他们对中医药科研工作的真知灼见,以飨广大观众。



6月5日,确山县中医院护士为患者修剪指甲。近年来,确山县中医院把“精医民惠,善行人生”和“尽心尽力,无微不至”的服务理念运用到医院的各项工作中,全院医务人员以独特的中医医疗技术和热情周到的服务,赢得了越来越多患者的信任和喜爱。

丁宏伟/摄

“护士到家”服务真中

本报记者 李志刚 通讯员 高放 郑磊

里。到达患者家里后,薛静发现由于老人长期卧床,加上护理不当,引流管已经被白色絮状物完全堵塞,老人的腹部高度隆起。

“别担心,我们帮您解决问题!”安抚好老人,薛静和惠茜有条不紊地按照操作规程拔出旧导尿管,更换上新导尿管。

由于尿液过多,放尿800毫升后,薛静夹闭导尿管,告诉患者家属2小时~3小时后再次开放导尿管,以免膀胱突然减压引起膀胱黏膜急剧充血,发生血尿。

之后,薛静又耐心向患者家属讲解了护理注意事项,嘱咐多喂老人温水,注意老人身体的清洁卫生。患者家属再

三感谢,夸她们操作规范,服务态度热情又有耐心。

薛静介绍,“护士到家”服务是荣阳市中医院提供的一项院外延伸护理服务,使那些长年卧床的老年人,长期留置胃管、导尿管的患者,不用频繁往来医院,也不用四处求人。她们希望这一服务被更多的人知晓和认可。

梨状肌综合征也可引起腰腿痛

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 秦玲玲

神经结构,进行双侧对比。肌骨超声检查经济又快捷,且无辐射。

怎么治疗梨状肌综合征?

一、一般治疗。叮嘱患者做髋关节内收内旋的被动运动。在做此运动时,患者可仰卧在床上,患肢屈膝屈髋,也可用双手抱住膝关节做患肢髋关节的内收内旋活动。每天早晚各做一次,每个动作维持10秒钟,重复15次。症状较轻者可以尝试自己锻炼。

二、物理治疗。除了电疗、热疗,还可以采用冲击波疗法。

性、挛缩,引起坐骨神经受压。五、少数患者会有坐骨神经变异,当肌肉收缩时使神经受压,长期以往可造成神经慢性损伤。

如何判断腰腿痛是由梨状肌综合征引起的?

梨状肌综合征导致的腰腿痛还是很常见的,医生需要结合临床症状以及查体,并且配合相应的检查来确诊。

首先,可以查体,通过直腿抬高试验及梨状肌紧张试验,看是否有诱发症状。其次,可以通过肌骨超声检查来诊断,实时动态观察梨状肌纤维层次及坐骨

血管,引起一侧的以臀部为主的腰部疼痛,并向大腿后侧、小腿后外侧放射,有时还会出现小腿外侧麻木等一列症状,这便是梨状肌综合征。

哪些因素可诱发梨状肌综合征?

一、久坐、坐姿不对,可长期压迫梨状肌,引发水肿、粘连,导致坐骨神经损伤,诱发疼痛。

二、臀部外伤,造成梨状肌充血、水肿,从而引起一系列临床症状。

三、髋臼骨折移位,压迫梨状肌而影响坐骨神经。

四、注射药物导致梨状肌炎

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

腰腿痛已经不仅仅发生在老年人群中,很多青年人也深受困扰。大家习惯性认为腰腿痛是腰椎或者腰肌劳损引起的,殊不知,还有一部分人的腰腿痛是由梨状肌综合征引起的。

什么是梨状肌综合征?

梨状肌是臀部深层的肌肉组织,起自骶椎骨,向外经过坐骨大孔,止于股骨大转子,是髋关节外展肌之一。坐骨神经通过坐骨大孔时,紧邻梨状肌下缘穿出。坐骨大孔有上下两个,当梨状肌受到损伤,发生充血、水肿、痉挛或粘连时,肌间隙以及上下孔变窄,可压迫坐骨神经及

科室简介

功能检查科集超声、肌电图、网络心电图等检查诊断治疗为一体,拥有国际尖端医疗设备和经验丰富的诊疗医师。该科开展的特色业务有以下几个方面。

一、肌肉-骨骼系统超声:能够提供细微的软组织分辨率,是目前唯一能够显示肌腱和神经内部结构的影像手段,在诊断关节、肌肉、肌腱、韧带、筋膜、滑膜、滑囊、周围神经疾病中有不可替代的作用。

二、介入性超声:可清晰

显示穿刺针尖位置,弥补触探定位穿刺(盲穿)的不足。

三、肌电图:配置有先进高速肌电图诱发电位系统,灵敏度高,分辨率强,在诊断及评估神经和肌肉病变方面有着非常关键的作用。

功能检查科还拥有麦迪克斯网络心电图系统,能够高效、及时及动态观察患处;动态心电图检查可连续动态监测心律失常或心肌缺血,有利于疾病的诊断与治疗。

电话:(0371)85965107 85965087 18538219571