



中西医协同诊疗 应优势互补

□姜玉铃

中西医认识病理方法不同

中西医的差别在于中医学的世界观是“元气论”，方法论是“取象比类”；西医学的世界观是“原子论”，方法论是“还原法”。这决定了中医学必然走向宏观，主要通过“象思维—疗效”反复探讨与临床实践探索物质的运动规律和相互关系；西医学必然走向微观，并主要依靠实验室基础研究探索物质的精细结构、成分和功能，由此而形成两种不同的理论体系、诊疗方法和学科特征。

中西医各有优势，两者认识到的都只是复杂多维人体的一部分，无论中医中医，追求的目标都是治疗效果。同时，中西医还有许多相同之处，尤其在临床上更加明显。因此，中西医各有长短，应优势互补，协同诊疗，造福更多群众。



中西医在解决临床问题时存在以下差异。

一是诊断。中医将“望、闻、问、切”，四诊合参收集到的各种信息，通过象思维来判断整体的阴阳、正邪等情况，成本低、无创伤。西医通过检测仪器设备，寻找具体的“可见”的病因、病位等靶点，成本高，多有创伤。西医可实证(如病因、病位)，对实证的内容可量化，而且必须量化才能为治疗决策提供充分依据；中医有一些内容也可实证(如四诊所见)，但对实证的内容难以量化。

二是治疗理念。人类本来的状态——自然！中医像敬畏至高无上的大自然一样敬畏人体，像相信大自然具有无比强大的保持自身平衡能力一样，相信人体也具有巨大的自我适应、调节、修复等抗病能力。中医重视恢复人体自身的抗病能力，治疗只是帮助人体恢复健康。因此，中医把“人”看得很重！西医相信人体是由无数的“基本粒子”组成的，疾病有靶点，且广泛应用靶向疗法。因此，西医把“病”看得很重！中医精于“道法自然”，西医凸显“改造自然”。中医追求“中和”，西医较多“极端”。因为中医

认为“万物同源”“同宗同祖”，万物并存而不相害，万道并行而不相悖。一切以“阴阳平衡”为上，仁心仁术，具有“包容性”。若有邪，也要扶正以祛邪，若使用祛邪药物或方法，也以汗、吐、下等法将邪驱出体外，而不是将其“杀灭”。西医治病必须找到相对应的靶点，然后对靶点进行治疗，以“抗”“杀”为主，具有“对抗性”(对抗靶点的同时难免也会对人体造成伤害)。从药物分类的名称就可以看出，比如抗风湿药、抗高血压药、抗心律失常药、抗抑郁药、抗肿瘤药等。若发现病原微生物，必以杀灭为目标。近期，新冠肺炎(属中医的疫病)疫情暴发，尽管西医很快就找到病因为新型冠状病毒(靶点)，但短期内还没有研发出疫苗和有效的抗病毒药物来解决靶点时，只能依靠对症治疗和支持疗法。而中医采用“扶正祛邪”治疗理念和方法，提高人体抗病能力与驱邪兼顾，取得了满意疗效。

三是治疗措施。中医在宏观层面上认识世界和人体，用天地都遵循的规律来保障人体健康，用生活能接触到的事物作为治疗措施，即在自然界寻找治疗和

保健措施，比如药物、针灸、推拿、拔罐、外敷、刮痧等，丰富多彩，而且很多措施是生活化的或者说可融入生活方式中，在家庭，甚至在田间地头都可以进行。这些药物和措施尊重人体自身的完整性和与自然界的统一性，故往往作用温和，起效较慢，不良反应较少。西医在微观层面上认识世界和人体，多数药物源于化学合成，治疗方法比如手术、介入、放疗、电疗等也离不开人造器械与设备，而且很多措施必须在医院内通过复杂的操作完成，费用高，难融入日常生活。这些药物和措施有明确的靶向性，故往往作用较强，起效较快，但不良反应较多，甚至对自然生态造成破坏。

四是优势病种。人体是复杂多维的，数千种疾病也不是单纯的，既有单靶点疾病，又有多个靶点疾病，以及无明确靶点疾病。西医主要对单靶点疾病治疗优势明显，中医主要对多靶点、整体性、功能紊乱性疾病治疗优势明显。对一些疾病的不同阶段或者不同方面，中西医各有优势，比如防治新冠肺炎，中西医结合具有优势互补、调节、修复等自愈能力的复

杂系统，当其发生多靶点、整体性、功能紊乱性疾病时，采用不同的干预措施，只要是有益于自愈能力恢复的，都会成为有效干预措施；对于单靶点疾病，靶向干预措施才能起效快，疗效好。中西医各有优势病种或优势阶段、优势方面，但都不能包打天下。大家到西医医疗机构看看，就清楚西医的优势是什么；到中医医疗机构看看，就清楚中医的优势是什么。关于医学，疗效是检验真理的唯一标准。鉴于此，可以明确中西医都只认识到人体的一部分真理，且角度不同。

五是治未病。中医对人体的健康状况和某些疾病可以预测，可通过一系列治未病措施提前干预。2000多年来，中医一直根据五运六气来预测气候变化对人类健康的影响，“司岁备药”，比如中国工程院院士王永炎在2019年夏天，根据这一理论预言2019年冬至前后并延续到2020年春会有一场瘟疫发生。民间俗语“冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方”“要想小儿安，三分饥和寒”等。中医理念与预防保健方法早已融入人们的生活方式和行为习惯中，理论上看似“高大上”，但方法



种病毒引起的流感)的基本表现为起初头痛、发热、恶寒、咳嗽、气喘等，并发病为肺炎、脑炎、肠炎等。中医并不清楚是何种病毒引起的流感，但只要根据证候表现的阴阳、表里、寒热、虚实，进行辨证治疗，单独使用中药(没有严重并发症时)就普遍有效，完全具有可重复性。这就是规律与疗效的关系，彰显了规律的伟大。西医将复杂的人体分割为简单的部分进行研究，故很多内容可以建立线性的统一标准。中西医结合在很多方面恰恰是能够互补的，应携手探索生命中的未知。笔者认为，关系“统筹”数据“支撑”关系，可成为中西医结合的方向。只有经长期临床检验才能确定其正确性、合理性，医学的目的是疗效，所以疗效是检验真理的唯一标准。

中西医各有长短 应优势互补

青春奋斗正当时 ——记信阳职业技术学院附属医院检验科

通讯员 杨 波 朱晓红

自新冠肺炎疫情发生以来，广大医务人员积极响应党中央号召，英勇奋战在抗击疫情一线。有这样一群人，他们离病毒最近，感染风险最大，是这场战“疫”中的无名英雄，他们有一个共同的名字——检验科技师。

作为一支以青年人居多的检验团队，信阳职业技术学院附属医院检验科在门诊党支部书记、检验科主任马勇的带领下，不畏风险，迎难而上，用实际行动彰显了“若有战，战必胜”的豪情壮志，全面打响疫情防控阻击战。

马勇第一时间选定检验科抗击疫情小组成员，带领全科同志积极参与《新型冠状病毒疑似感染患者标本处理流程和防护内容》和最新的《新冠肺炎诊疗方案》以及相关生物安全要求等文件，根据新冠肺炎诊疗方案，制订

了疑似及确诊患者检验标本生物安全处理程序，强化生物安全管理，完善科室防疫措施，加强人员安全培训，要求大家务必在标准的防护下开展工作。在工作中，马勇为了科室人员的安全，总是冲在一线，经常去发热门诊、隔离病房等地方，为疑似患者进行咽拭子采集检查和抽静脉血取样送检，充分体现了一名优秀共产党员的责任和担当。

疫情期间，检验科一直正常开展疫情防控工作，没有因为普通患者数量下降而停止一个检测项目。这支以“80后”“90后”年轻人为主体的检验团队牢记职责与使命，无论是党员还是普通员工，都有极高的政治觉悟。科室临检、生化、免疫、微生物4个专业小组成员每天身穿防护服，戴着口罩、面屏、乳胶手套

等，在实验室长时间工作，加上工作繁忙，时常汗流浹背，护目镜也是雾气一片。为了节约防护物资，节省时间，他们尽量不喝水，以减少穿脱防护用品的次数。特别是临检组不仅负责日常门诊的采血和常规检测，还承担着发热门诊和隔离病区各种标本的采集、接收、转运和检测等工作，大大增加了防护、消毒的难度。组长杨波深知检查工作的责任重大，在大年三十(1月24日)当天，主动申请到发热门诊工作，向院感老师请教，积极熟悉分区、进出路径流程等。然后，他第一时间回到科室为同事们培训院感知识，监督组员正确穿戴防护用品，直至每个组员达标为止。每天他们都是第一个到岗、对工作进行认真进行全面消杀；医院防护用品紧缺，杨波经过多

方联系，筹集120只价值7800元的护目镜，全部捐给奋战在一线的小伙伴们。

检验科邵婧在得知信阳市第五人民医院需要增援一名主管检验师的通知后，主动向马勇请缨。她说：“我是一名共产党员，让我去吧！我父亲也去发热门诊了，我们要做抗疫女兵，一起上前线！”原来，邵婧的父亲是本市一家医院的医生，也是一名老党员。在疫情暴发后，其父亲主动申请去院内发热门诊工作。邵婧的爱人在郑州市工作，孩子还未满两岁，正是需要父母照顾的时候，好不容易赶上春节团聚的日子，但为了抗击疫情，她义无反顾地选择出征。在抗疫一线，面对新冠肺炎确诊患者的标本，她和战友们沉着冷静，不畏危险，认真工作，圆满完成了任务。

生化组组长桂远望不仅业务能力很强，还是全科的后勤保障员。疫情期间，防护物资短缺，他带领科室郑保淦、郭奇、李鸣等身强力壮的小伙子为大家采购各种生活用品；免疫室王晶晶身体不适，却依然默默坚守在工作岗位上，无怨无悔；徐慧退掉春节回家的火车票，把不满周岁的孩子交给家人照看，奔赴抗疫一线；李文文、杨波、何雨婷3人主动申请到预检分诊工作，整整坚守两个月……如今，检验科共采集隔离病区疑似新冠肺炎患者咽拭子标本69人次，其中7人确诊；共接收检测发热门诊患者标本近千人次。由于表现突出，马勇荣获优秀共产党员荣誉，邵婧获得市级立功奖励，检验科获得“信阳青年五四奖章集体”荣誉。



中医人语

2000多年来，中医药在维护人类身心健康、繁衍后代方面做出巨大贡献，是一代又一代的中医药人与时俱进、守正创新的具体实践，彰显了中医学在世界医学上的独特魅力。

当前，在抗击新冠肺炎疫情的过程中，中医人顽强拼搏，取得了阶段性胜利。同时，中医药在预防和治疗新冠肺炎方面取得了满意效果。

中医的自信来自几千年的丰硕理论成果。如今，备受中医人推崇的四大经典著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》《难经》，也是从事中医药工作者的“活字典”“密码本”，很多中医治疗的理论渊源都来自经典古籍。尤其是《黄帝内经》是我国中医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍，距今2000多年，内容囊括了中医养生、中医治疗等方面的知识，指导着我们在中医道路上笃定前行。当然，除了以上经典著作，在不同的历史时期还现存有值得我们认真学习的中医学优秀书籍。

中医的自信来自实践经验和临床疗效。随着中医药的发展和进步，中医理论学说甚是广泛，其中有阴阳五行学说、脉象学说、藏象学说、经络学说等。《中国古代疫情流行年表》记录1840年之前的疫情就有826条，其中有不少疫情对我国政治经济和社会发展有过重要影响。在古代，中医药是维系中华民族繁衍、治病救人的宝贵医学。以中医治疗瘟疫为例，从远的来说，《三国志》记载：“公(曹操)至赤壁，与备战，不利。于是大疫，吏士多死者，乃引军还。”赤壁之战胜利的一个重要因素是瘟疫。从近的说，2003年“非典”暴发，面对一种新病毒，正当世界医学束手无策之时，中医药积极发挥治疗优势，在降低发热时间、减少后遗症等方面取得很好的效果，得到了国际社会的认可。当前，在抗击新冠肺炎疫情过程中，中医人奔赴疫情一线，发挥自身优势，针对不同的人群制订了不同的中医诊疗方案，并指导各级医疗机构使用中医药，在减少患者住院日、缩短临床症状时间、提高临床治愈率等方面收到满意效果。

中医的自信来自国家层面的支持。自新中国成立以来，中医药得到国家的高度认可和大力支持，确立了不同时期的卫生工作方针。譬如新中国成立时的卫生工作方针是“团结中西医”，动员广大中医人员投入卫生工作中来。1956年，中医研究院(现为中国中医科学院)成立，一批中医院校相继成立，招收中医、中药学生等。时至今日，中医药迎来了天时、地利、人和的大好时机。2017年7月1日，《中医药法》正式实施，让中医人备受鼓舞，对中医药的未来充满了信心。在中国共产党第十九次全国代表大会上，习近平同志指出：坚持中西医并重，传承发展中医药事业。全社会已经形成学习中医、喜欢中医、推崇中医、崇尚中医的良好氛围。

中医的自信来自国际社会的认可。在国际上，中医药得到了国际社会的广泛认可和信任，中医在世界上的“铁杆粉丝”越来越多。火罐在舞台舞台上“走街串巷”，名人背后皮肤上红色的痕迹是火罐遍及全球的最好印证。针灸已被证实能减轻手术后疼痛、怀孕期反胃、化疗所产生的反胃和呕吐、牙痛等方面是有效的，且副作用极低。据有关统计资料表明，中国针灸已传播到140多个国家和地区，中药出口到130多个国家和地区。目前，越来越多的外国医学机构和专家来到中国，与中方合作研究中医药治疗有效性的科学证明。

中医的自信来自民间的传承和使用。中医的传承和弘扬，一方面，来自各类中医药院校培养大量优秀的中医药毕业生，他们经过正规的、系统的学习和实习，掌握了中医药的理法方药，从事着中医药工作；另一方面，来自民间的传承，有的人从祖辈、父辈中继承下来一技之长或者秘方，有的人刻苦钻研、认真挖掘，从而总结出诊疗技能，在治疗疾病方面发挥着积极作用。另外，我们还能看到大街小巷中的中医健康养生馆、中医诊所常常人满为患，这足以说明群众相信中医、相信中药。在历史年代的更迭中，中医药这带有沧桑味道的“宝剑”历久弥新，闪闪发光。

中医的自信来自于中华民族的自信。中华民族是一个伟大的民族，中国是世界四大文明古国中唯一一个延续传承下来的国家。在中华5000年的历史长河中，唯一没有断代的就是中国文化，而中医药是中国文化中最耀眼的那颗“星”。

作为中医药的继承者、发扬者和推动者，我们应勤求古训、博采众长，坚持传承精华、守正创新，让中医药在世界舞台上释放出持久的芳香。

(作者供职于濮阳市中医医院)

征 稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《中医院的故事》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与！

联系人:李云
联系电话:(0371)85967078
投稿邮箱:619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片