

▼ 验案举隅

中医治疗痛风有良方

□牛朝阳 李鹏超

案 例

小张是一个痛风患者，每年都会发生几次痛风。夏季来了，在一次与朋友烧烤聚餐后，小张的痛风急性发作了。按照经验，小张自行服用了秋水仙碱片，以往总能奏效，但这次却疼痛依旧。无奈之下，他来到笔者所在医院的骨伤科门诊就诊。

刻诊：左侧第1跖趾关节局部红肿热痛1天半，触之局部灼热肿胀，按之疼痛加剧，遇凉可缓，兼有发热口渴，烦躁不安，小便短黄，舌红、苔黄腻，脉滑数。生化检查结果显示：尿酸为569微摩尔/升，红细胞沉降率为51毫米/小时，C-反应蛋白为39纳克/升。

辨证：湿热蕴结证。
处方：清利泄浊祛痛汤。生薏苡仁35克，白花蛇舌草25克，茵陈25克，黄柏12克，苍术15克，茯苓18克，泽泻15克，威灵仙18克，忍冬藤25克，络石藤25克，川牛膝15克。共7剂。用400毫升水煎煮后，分早、晚2次温服，每次服用200毫升。笔者嘱咐患者治疗期间要严禁喝酒，低嘌呤饮食，减少患肢活动量，每天饮水2000毫升以上。

二诊：患者服药后自觉疼痛明显减轻，左侧第1跖趾关节局部红肿热痛基本消失，效不更方，上方去黄柏，继续服用7剂。

三诊：患者症状基本消失，为巩固疗效，去白花蛇舌草、茵陈等苦寒之品，继续服用7剂。

近年来，人们随着生活水平提高以及饮食结构改变，急性痛风性关节炎的发病率逐年升高并呈现年轻化趋势。该病作为临床常见的代谢性疾病之一，以局部关节的红肿热痛及活动受限为主要症状，其发病特点起病急、疼痛剧烈、反复发作，严重影响患者身心健康。临床治疗该病常用非甾体抗炎药、秋水仙碱及糖皮质激素等，其目的在于控制炎症、缓解疼痛，但存在不同程度的副作用及不良反应。

中医治疗急性痛风性关节炎历史悠久，在病因病机、辨证论治，名家经验，中药开发研究等诸多方面，都取得了一定成果。中医学认为？急性痛风性关节炎多因素体禀赋不足、起居失常、饮食不节而诱发，其致病因素以湿热浊毒为主，在急性痛风性关节炎的中医证候学研究中，发现急性痛风性关节炎的中医证型以湿热蕴结证居多，而证候病机要素以湿热、湿浊、浊毒为主。清利泄浊祛痛汤是笔者多年治疗湿热蕴结证急性痛风性关节炎的常用验方。

方中生薏苡仁具有清利湿热、除痹泄浊之功效，正如《神农本草经》记载：“味苦，微寒。主治筋急拘挛，不可屈伸，风湿痹”；茵陈苦寒，苦能燥湿，寒能清热，《本草经集注》记载：“治久风湿痹”；白花蛇舌草在《民间草药》中记载：“苦，平，无毒；消

炎止痛，清热处理”。三者合用共奏清热利湿解毒之功效。《本经逢原》记载：“黄柏苦燥，为治三阴湿热之专药”；苍术者，《神农本草经》记载：“味苦，温。主治风寒湿痹”，两者合用取二妙散之意，乃湿热痹证常用药对，共奏清利除痹之功效；茯苓利水渗湿，与苍术合用，既能增强健脾利水之功效，以杜绝生湿之源，又有顾护脾胃之能，佐治清利药之苦寒；泽泻在《神农本草经》记载：“味甘，寒。主治风寒湿痹”，与苍术、茯苓合用增强利水渗湿之能；川牛膝一药多功效，《神农本草经》记载：“主治痿痹，四肢拘挛，膝痛不可屈伸”，其既能通利关节，又能利水通淋，且有引经下行之功效；威灵仙有祛风湿、通经络、止痹痛之功效，《本草衍义补遗》认为其乃治痛之要药；忍冬藤甘寒，清热处理，善疏经络风热；络石藤苦寒，祛风通络，善治风湿热痹。威灵仙、忍冬藤、络石藤合用，可增强祛风通络、除痹止痛之能。纵观全方，组方合理，用药精当，共奏清热利湿、泄浊解毒、消肿止痛之功效。

现代药理研究表明：薏苡仁、茵陈具有抗炎镇痛、增强免疫力的作用，其中薏苡仁能降低

多种炎症因子水平，进而发挥抗炎作用；白花蛇舌草主要有效化学成分为萜类、黄酮类及甾醇类等，其临床药理作用主要为抑制炎症反应、抗氧化等；苍术中的有效成分能明显抑制炎性细胞因子，因此能有效抑制急性痛风性关节炎的炎症反应，且发现其总提取液是降尿酸的活性部位，在降低血尿酸水平方面具有明显疗效；黄柏中含有多种有效生物碱，有抑制炎症反应的药理作用，且动物实验表明能通过抑制小鼠肝脏内的黄嘌呤氧化酶的活性，进而发挥其降尿酸的药理作用；川牛膝中的川牛膝多糖具有抗炎镇痛、调节免疫功能、改善微循环的作用；威灵仙、忍冬藤、络石藤的主要成分均有抑制的作用。综上所述，清利泄浊祛痛汤的多种药物具有抗炎镇痛、降低尿酸、调节免疫力的作用。故临床应用，效果确切。

（作者供职于河南省中医院）



气滞血瘀多见胀满疼痛、瘀斑及积聚症瘕等。

二、气虚血瘀是指气虚运血无力而致血行瘀滞，气虚与血瘀并存的一种病理状态。气能行血，气虚则推动无力而致血瘀；轻者，气虚尚能推动，只不过血行迟缓，运行无力；重者，在机体某些部位，无力行血，经脉失充致使肢体失于气血之养，可见瘫软不用，甚至萎缩，或肌肤干燥瘙痒、欠温、肌肤甲错等。

—— 食 疗 ——

血瘀体质往往会引起冠心病、高血压病、动脉硬化等疾病。其中，不合理饮食是病因之一。早在金代，名医张从正对饮食的致病因素就有独到的见解，他在《儒门事亲》中明确指出“夫膏粱之人，起居闲逸，奉养过度，酒食所伤，以致中脘留饮胀闷，痞满醋心……”

无论疾病或形成体质，机制是一样的，不过是程度的差别；治疗方法也是一样的，不过是药治与食养的区别。预防疾病、改善体质要从生活方式和日常饮食做起，坚持不懈，久久为功。

下面推荐几个防治高血压病、动脉硬化化的食疗方，可以活血祛瘀、疏利通路。

山楂粥

山楂20克，粳米60克，红糖适量。将山楂洗净，与粳米一起放入锅中，加适量水，小火煮成稠粥，红糖调味即可。

蒜泥茄子

茄子250克，蒜头1个，调料少许。茄子洗净下水焯熟，撕成细条状，加入捣成泥的蒜头，再加上精盐、味精、少量麻油，拌匀即可。

洋葱葡萄酒

洋葱1个，葡萄酒500毫升，将洋葱切细条放入葡萄酒中，密闭浸泡7天即可。每天2次，每次50毫升。洋葱中所含的类黄酮能降低血小板的黏滞性，常吃洋葱可预防血栓。

当归红花酒

当归20克，红花50克，葡萄酒500毫升。当归切片，与红花一起放入葡萄酒中，浸泡10天即可。每天1次，每次50毫升。（作者供职于禹州市卫生学校附属医院）

▼ 经验之谈



七味白术散原是《小儿药证直诀》的方子，用于治疗脾胃久虚、呕吐泄泻频作不止，疗效较好。笔者分享的这个病例，是患者为了治疗慢性腹泻，歪打正着把多年的糖尿病治愈了。

闫某，男，30岁，身高180厘米，体重134公斤，患糖尿病6年和慢性腹泻3年，于2018年6月到笔者所在处就诊。患者脉细缓，舌质淡红、苔厚腻，平时用西药二甲双胍控制血糖，血糖保持在9~13毫摩尔/升，口渴，大便一天四五次，便溏，胃脘胀满，按压硬凉，胃内有水声。

处方：七味白术散合人参汤加減。
方药：葛根30克，党参15克，藿香15克，炒白术15克，车前草20克，广木香10克，茯苓皮50克，甘草6克，干姜10克，大枣10枚。

上方加減用药1个月后，患者检测血糖结果显示为正常值，腹泻也好了很多。笔者建议患者先停止服用西药，单纯用中药治疗，并每周进行血糖检测，同时建议患者多加锻炼身体锻炼，禁食生冷食物。

2019年2月，患者就诊后再未联系。2020年5月22日，患者前来就诊，主诉一年多来没有吃降糖药，血糖保持在5.6毫摩尔/升左右，体重也在降到了100公斤，近段时间有点心烦休息不好，大便一天两次（成形），脉滑，舌质淡红、苔白略腻。

处方：七味白术散合栀子淡豆豉汤加減。
方药：葛根30克，党参15克，藿香15克，炒白术15克，车前草20克，炒木香10克，茯苓30克，甘草10克，栀子12克，淡豆豉12克，干姜6克。共7剂。水煎服。

按语：中医治病强调人体内部的统一性，重于“病的人”，而非“人的病”。该患者首诊主症为泄泻，脉细缓，腹内凉，太阴虚寒证无疑；因舌苔厚腻，胃脘胀满，则属脾虚湿盛；口渴为津不上承。故选方七味白术散合人参汤，温中健脾，芳香化湿，调节津液输布。此人的消渴与泄泻病机一样，脾虚津液输布不均。津液跑到下边了（泄泻）上不去（消渴），自然泄泻与消渴并见。该患者是典型的异病同治。中医看病，一定要用中医思维辨证论治，切勿被“指标”左右了理法方药。

（作者供职于偃师市高龙镇左村集体卫生室）

▼ 临证心语

正确认识血瘀体质

□丁红霞

中医认为，血液能在血脉中正常运行，周流不息，以营养全身，是有赖于心的推动，故《黄帝内经·素问》说“心主身之血脉”。但人体是一个有机整体，保证血行顺畅，还需要肺、脾、肝等脏器相互

配合而完成，这是中医的“整体观念”。正所谓心主血脉、肺朝百脉、脾主统血、肝主藏血，其中任何一个脏器的功能失调都会引起血行失常的病变，血瘀就是其中的一种。

—— 症 状 ——

血瘀会导致瘀血。形成的原因有气滞、气虚、寒凝、外伤。气滞而致血行受阻；气虚而血运迟缓，痰浊阻于脉络；寒邪入血，血寒而凝；邪热入血，煎熬血液；跌打、外伤等均可形成血瘀，甚则血液瘀结而成瘀血。气滞血瘀、气虚血瘀多见于老年人。因此，血瘀体质的人往往有气虚、气滞或兼属寒性体质的特征。

血瘀体质的人常见症状有面色晦滞，肌肤甲错，口唇色暗，皮下紫斑，舌质紫暗或有瘀点，脉象细弱，妇女常见痛闭、经闭等。

“气为血之帅”“气行则血行”，气滞、气虚是血瘀的最常见原因，其病机如下：

一、气滞血瘀是指气机瘀

滞，血行不畅，气滞与血瘀并存的一种病理状态；或因气的运行瘀滞不畅，导致血行障碍；也可因闪挫外伤等因素导致气滞血瘀。

气滞血瘀多与肝的生理功能密切相关。肝主疏泄而藏血，肝的疏泄，在气机调畅中起着关键性的作用。由于心主血脉而行血，故心的生理功能失常，多见瘀血后导致气滞。在临床上，

炎症与感染的不同之处

□韩新巍 李方正

什么是炎症

炎症通俗讲就是“发炎”，是活体组织对损伤因子刺激后发生的复杂防御反应。具有心血管系统的生物才能发生这种以血管反应为特征、同时保留吞噬和清除反应的复杂而又完善的炎症现象。机体通过一系列血管反应，如液体渗出、白细胞渗出和激活，可稀释、中和、杀伤和包围各种刺激因子，通过实质和间质细胞增生使损伤组织得以修复愈合。

致病因子有哪些

凡是可以引起组织和细胞受损的因子均能引起炎症的发生。致病因子种类繁多，其中包括：物理性因子，比如高温烧伤、低温冷冻、机械创伤、紫外线和射线辐射等；化学性因子，比如强酸、强碱、强氧化剂、腐蚀等；生物学因子，比如细菌、病毒、立克次体、原虫、真菌、螺旋体和寄生虫等。

炎症的表现

炎症的基本病理变化是变质、渗出和增生，早期以变质和渗出为主，后期以增生为主，三者关系密切。一般来说损伤导致变质，而渗出和增生则属于抗

损伤。

依据反应程度的病程长短可分为：超急性炎症，呈暴发经过，持续数小时至数天，炎症反应剧烈，损伤严重，如药物过敏反应等；急性炎症，持续数天至一个月，病变以变质、渗出为主，局部和全身反应明显；慢性炎症，持续数个月至数年，损伤较轻，增生较明显，全身症状不明显；亚急性炎症，介于急性与慢性炎症之间，既有明显变质、渗出，又有较明显增生反应。

炎症的具体表现分为局部反应和全身反应。局部反应包括红、肿、热、痛及功能障碍。红，早期充血呈鲜红色，后期瘀血呈暗红色；肿，局部炎性充血，因血液成分渗出所致；热，炎症局部血管扩张、血流加快，分解代谢旺盛，皮温升高；痛，渗出物张力压迫，或炎症介质直接作用于神经末梢；功能障碍，炎症的部位、性质和严重程度引起不同的功能障碍。

全身反应：发热，炎症因子刺激大脑的体温中枢，交感神经兴奋使皮肤血管收缩，散热降低而发热；血白细胞增多，炎症因子刺激骨髓中白细胞加速释放进入血管，再渗出至炎症反应处

消灭致炎因子；单核巨噬细胞系统增生；实质器官病变。

炎症反应的利与弊

炎症是身体维持稳定的一种积极防御作用，主要在于清除和消灭刺激性致病因子，吞噬搬运坏死组织以利修复，稀释毒素使致病因子局限在炎症部位，防止蔓延全身。但是防御过度会引起身体不同程度损害，比如严重的过敏反应可危及患者生命；心包腔内纤维索性渗出物机化可形成缩窄性心包炎，进而影响心功能；大脑或脑膜的炎症可引起颅内压升高，甚至形成脑疝而造成患者死亡；声带急性炎症水肿可导致窒息等。

什么是感染

感染是专指细菌、病毒、真菌、寄生虫等病原体侵入人体，在人体内生长、繁殖，引起的局部组织损伤性和全身性炎症反应，导致机体组织受到结构性破坏、代谢和功能异常的生物学现象。

构成感染的三个因素

构成感染过程必须具备三个因素：病原体、人体、环境。病原体是指感染人体后可导致疾病的微生物与寄生虫等，病原体

进入人体后相互作用，在双方相互争斗过程中可产生不同的表现，出现明显临床表现的感染只占全部感染中的一小部分，多数为无症状的隐性感染。

感染的表现形式

病原体通过各种途径进入人体开始感染过程，表现取决于病原体的致病力、机体的免疫力，和来自外界的影响，比如受凉、劳累或药物治疗等。感染谱有5种表现形式：

1.病原体被清除：病原体进入人体后，被机体的非特异性免疫屏障所清除，比如胃酸对少量痢疾杆菌、霍乱弧菌等有清除作用；同时也可被体内的特异性免疫物质所清除。

2.隐性感染：又称亚临床感染，当病原体侵入人体后，仅诱导机体产生特异性免疫应答，不引起或只引起轻微的组织损伤，在临床上无任何症状，只能通过

免疫学检查才可发现感染。

3.显性感染：就是临床感染，当病原体侵入人体后，不但诱导机体发生免疫应答，而且通过病原体作用或机体的变态反应，导致组织损伤，引起病理改变和临床表现。

4.病原携带状态：当病原体侵入机体后，停留在入侵部位或侵入较远的脏器继续生长、繁殖，而人体不出现任何疾病状态，但能携带并排除病原体，而成为重要传染源。可分为潜伏期携带者和恢复期与健康携带者。

5.潜伏性感染：当病原体感染人体后寄生于某些部位，由于机体免疫功能足以将病原体局限化而不引起显性感染，但又不足以将病原体清除，病原体便能长期潜伏起来，待机体免疫功能低下时，可引起显性感染。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

夏枯草降压茶

□卢慧青

材料：夏枯草10克，车前草12克。
做法：将夏枯草、车前草洗净，放入茶壶中，用沸水冲泡后代茶饮。每天1剂，不限时饮用。
功效：清热利水，降血压。适用于高血压，头晕目眩，头痛等。
该茶可以作为患高血压病的患者的日常饮料，但在饮用过程中要经常测量血压，以免血压相对过低而引起头晕。方药请在专业医师指导下应用。

（作者供职于河南省中医院）

遗失声明

郑州市惠济区武庄村武奕辰的出生医学证明(编号:M410137705，出生日期:2012年9月26日)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

承建医用洁净工程：手术室、产房、ICU（重症监护室）、NICU（新生儿重症监护室）、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体（氧气、负压）工程。

资质：装饰一级，机电二级，电子智能化二级，二类医疗器械生产许可证，二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人：寇经理 13283848688

地址：郑州市高新技术开发区西三环环路289号

广告

