

■ 读书时间

戴思恭及其学术思想浅述

□ 黄新生

戴思恭，字原礼，号肃斋，浙江省诸暨市马剑镇马剑村人，明代著名医学家。戴思恭出身于医学世家，跟随朱丹溪学习医术20余年，是其得意弟子。在明初洪武、建文、永乐年间，戴思恭为御医，官至太医院使，深受3位皇帝礼遇。戴思恭去世后，明成祖朱棣亲自撰文，派人致祭。

戴思恭的医学著作有《秘传证治要诀及类方》(含《证治要诀》12卷及《证治要诀类方》4卷)、《推求师意》2卷，以及校补《金匱钩玄》3卷。戴思恭在学术上继承了丹溪学派“阳常有余，阴常不足”的观点，并有所发挥，提出“阳易亢，血易亏”气血盛衰理论，强调顾护胃气，辨证精到，施治圆活，主要表现在以下方面：

提出气属阳动作火论

根据朱丹溪“气有余便是火”的观点，戴思恭提出“气属阳动作火论”。气属阳，阳主动，动而中节，是为生理活动。在脏腑生理功能正常的情况下，气周流全身，温养脏腑，化生于脾，总统于肺。如果气动太过，脏腑功能亢进，便是病理活动。相火和相火妄动的相火本是一家，在情志、饮食、房劳等致病因素的作用下，正常的相火就会变成妄动的相火，“大怒则火起于肝，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，悲哀恫中则火起于肺”。只要相关脏腑功能亢进，则会相火妄动，火症蜂起。相火妄动则危害元气，产生疾病。

对于情志之动引起的相火妄动，戴思恭分辨虚实而治之。治实火者：“如黄连泻心火，黄芩泻肺火，芍药泻脾火，石膏泻胃火，柴胡泻肝火，知母泻肾火，此皆苦寒之味，能泻有余之火耳。”治虚火者：“阳虚之病，以甘温之

剂除之，如黄芪、人参、甘草之属；若阴微阳强，相火炽盛，以乘阴位，日渐煎熬，如火虚之病，以甘寒之剂降之，如当归、地黄之属。”“若肾水受伤，其阴失守，无根之火，为水虚之病，以壮水之剂制之，如生地、玄参之属；若右肾命门火衰，为阳脱之病，以温热之剂济之，如附子、干姜、肉桂之属。”“治郁火者，以升散之剂发之，如升麻、干葛、柴胡、防风之属。”

提出血属阴难成易亏论

根据朱丹溪“阴不足”的观点，戴思恭提出“血属阴难成易亏论”。戴思恭认为“血生化于脾，总统于心，藏于肝，宣布于肺，施泄于肾，灌溉一身”，对人体有濡养作用，人体各脏腑、组织、器官，只有得到阴血的滋养，才能维持其正常的生理功能，既不衰退，也不妄动。但是，如此重要的血却难成而易亏，所谓难成，是指女子的生理周期；所谓易亏，是指人处气交中，常动多静少，阳气易动而化火，阴血易耗而亏虚，故血病病机重在阴虚亏虚。阴血亏虚，就会发生阳扰，又成为阳气化火之源；相火妄动，则易耗损阴血，故阴血亏虚与阳气化火(相火妄动)关系十分密切。

因为血难成而易亏，故治疗血病主张补血，推崇四物汤，并辨证论治。比如：桃仁、红花、苏子、血竭、牡丹皮者，血滞所宜；蒲黄、阿胶、地榆、百草霜、棕榈灰者，血崩所宜；乳香、没药、五灵脂、凌霄花者，血痛所宜；苁蓉、锁阳、牛膝、枸杞子、益母草、夏枯草、败龟板者，血虚所宜；乳酪血液之物，血燥所宜；干姜、肉桂者，血寒所宜；生地、黄芩、黄柏所宜。若气虚血弱者，又当补气生血，以人参补之。

发展朱丹溪郁证学说

根据朱丹溪“气血冲和，万病不生，一有佛郁，诸病生焉。故人身诸病，多生于郁”的观点，戴思恭发展郁证学说。

一是阐明郁的定义：“郁者，结聚而不得发越也，当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化，此为传化失常，六郁之病见矣。”

二是认为郁证的病机为气血佛郁，传化失常是致郁的关键，其中又以中焦致郁为多。

三是明辨六郁的临床表现：“气郁者，胸胁痛，脉沉涩；湿郁者，周身走痛或关节痛，遇阴寒则发，脉沉细；痰郁者，动则即喘，寸口脉沉滑；热郁者，瞀闷，小便赤，脉沉数；血郁者，四肢无力，能食，便红，脉沉；食郁者，噎酸腹饱不能食，人迎脉平和，气口脉紧盛。”

四是辨证论治郁证。治郁之法有表里之分和风寒热湿之异，在表者可汗，在里者下之，兼风者散之，微热者以寒和之，热甚者泻火救水，养阴润燥；寒湿者以苦燥之，以辛温之。郁病以中焦所致最多，故治郁以恢复脾胃传化功能为要务，治疗以苍术、香附、川芎为主药。苍术为阳明药，能径入诸经，疏泄阳明之虚，其气味雄壮辛烈，强胃健脾，开发水谷气，其功最大；香附为阴血中快气之药，下气最速，两药配合，一升一降，以散其邪；川芎为厥阴经药，能直达三焦，使生化之气，上至头目，下抵血海，疏通阳明，调和气血。

发展朱丹溪痰证理论

一是阐发痰证的病因病机。痰证为津液所化生，在病理情况下，“水积不行，亦如湿漂之为害。故其水盛与血杂混，而不滋荣气之运，或不化液而

不从卫气之用，聚于经脉以为病，冷则清如其饮，热则浊如其痰”。痰饮产生的原因有饮食不谨、外伤六淫、食味过厚等，其病机为中焦脾胃受伤，谷气不升资发，荣卫瘀滞，而致“津液不行，易于攒聚，因气成积，积气成痰”。

二是论述痰证的临床表现。痰饮致病，兼证颇多，可概括为：“痰饮既聚，辗转传变，生病不一，为呕吐，为反胃，为喘满，为咳逆，为膈噎，为吞酸，为嘈杂，为膨胀，为痞，为痛，为泄利，为不食冲上，为头痛，为眩晕，嗝下，为足肿，为疝；散于表为寒热，为肿，为肢节痛，聚于心为狂，为癫昏仆，为不语。”痰饮为病颇多，故提出“凡人之病，皆痰为邪”的发病学观点。

三是辨证论治痰证。治痰以顺气为先，但又根据临床症状辨证治疗。若有喘、咳、呕、泄、眩、晕等症状的，皆为痰饮之症状，取苏子降气汤、导痰汤各半剂，合煎；若平居皆无他事，只有痰数口，或清或坚，宜二陈汤、小半夏加茯苓汤，痰多者间进青州白丸子；痰饮眩晕及成饮厥者，宜别加木香二生汤吞青州白丸子和灵砂丹，或吞养正丹、半硫丸；痰饮流入四肢，令人肩背酸疼，两手软痹，宜导痰汤，加木香、姜黄。

由于朱丹溪习医较迟，学成已经44岁，故虽发现滋阴之法，但是滋阴之学术在他的手中并未完全成熟。戴思恭在他的著述中修订了丹溪之学，又以本身的学说填补其中，滋阴之学说才比较被人了解和接受。戴思恭长期担任御医，被明初三位皇帝尊敬，这也为他宣传滋阴学说提供了便利条件。滋阴学派在日后大行其道，戴思恭功不可没。

(作者供职于武陟县卫生健康委员会)

三仙糕

健脾和胃、消积导滞

三仙糕撷取药食两用之中药材，以“焦三仙”(焦山楂、焦麦芽、焦神曲)为主，辅以鸡内金通消诸积，兼以山药、大枣补脾益气。河南省中医药研究院附属医院儿科主任、主任医师高雅称，三仙糕消补结合，集食、养、医于一体，细腻养眼，口感甜润糯香，食材易得，制作简单，备受孩子和家长的喜爱。

食材

怀山药130克，紫薯52克，大枣10克，焦山楂15克，焦麦芽10克，焦神曲3克，鸡内金2克，绵白糖20克，炼乳10克，桂花蜜(酌量)。

怀山药：性甘，味平，归脾、肺、肾经，具有益气养阴、补脾肺肾等功效。

紫薯：性平，味甘，归脾、胃、大肠经，具有补脾益胃、益气生津、润肺滑肠通便的功效。

大枣：性温，味甘，具有补脾、养血、安神的功效。

焦山楂：性微温，味酸甘，归脾、胃、肝经，具有健脾开胃、消食化滞、活血化痰的功效。

焦麦芽：性平，味甘，归脾、胃经，具有健脾开胃、行气消食的功效。

焦神曲：性辛温，味甘，归脾、胃经，具有行散消食、健脾开胃等功效，和中止泻。

鸡内金：性平，味甘，归脾、胃、小肠、膀胱经，具有健胃消食、涩精止遗等功效。

做法

一、将大枣、焦山楂(去核)、焦麦芽、焦神曲、鸡内金打成粉末，过细筛后备用。

二、将怀山药、紫薯削皮后上锅蒸熟，备用。

三、在熟山药中加入绵白糖，放入食品袋内碾压混合均匀，平均分成5份，团成圆形。

四、在熟紫薯中分别加入大枣粉、焦山楂粉、焦麦芽粉、焦神曲粉、鸡内金粉、炼乳，混合均匀，均分5份，团成圆形。

五、分别将山药球和紫薯球放入模具，压制成型。

六、根据个人口味淋上桂花蜜装盘即可。

高雅说，三仙糕对脾胃虚弱、纳食不佳、脘腹胀满、大便不调、生长发育迟缓等均有很高的食疗价值。

(朱晓娟 李丽整理)



厨房中药奇芝堂

奇芝堂 健康调养每一餐

联系电话：0371-58615152

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿！

联系电话：(0371)85967078
联系人：杨小玉
投稿邮箱：54322357@qq.com

慈禧太后与菊花延龄膏

光绪三十一年十一月初四，御医张仲元、姚宝生为慈禧太后拟了一张处方，名字叫菊花延龄膏。方中仅有一味药——鲜菊花瓣。

鲜菊花瓣如何做成菊花延龄膏，倒也不难。先将菊花用水熬透，去渣再熬成浓汁，加少量炼蜜收膏，每次9克~12克，白开水冲服。这个方子专用菊花来清热、平肝、明目，是为慈禧太后的肝火目疾而配的。但是，菊花的用途不仅仅在于治疗目疾，御医还开了一味菊花为慈禧太后治病，冠以延龄膏之名，是否对菊花有溢美之嫌呢？

现代药理研究表明，称菊花为延龄之药是当之无愧的。菊花中挥发油含量约为0.13%，并含菊苷、腺嘌呤、胆碱、水苏碱，还含有维生素A样物质、维生素B₁、氨基酸及刺槐素等，这些成分具有镇静、解热、降血压、扩张血管、协调新陈代谢的功能，而且对金黄色葡萄球菌、链球菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌及流感病毒有明显抑制作用。

在临床上，有些专家将菊花用于治疗冠心病，发现有一定效果。通过观察61例饮用菊花煎剂的冠心病患者，专家发现其对缓解心绞痛症状的总有效率为80%，其中显效43.3%，改善36.7%，以轻度者疗效较好。菊花对胸闷、心悸、气急、头晕、头痛、四肢发麻等症也有不同程度的治疗效果，心电图检查结果显示，总有效率为45.9%，其中显效18.8%，好转27.1%；对部分高血压病患者有降压作用。正因为菊花对冠心病、高血压病、动脉硬化和高血脂症等威胁老年人健康的常见病有治疗作用，自然就对老年人的健康长寿大有帮助益，冠以“延龄”二字，实在是基于其效验，而非为溢美。

当前，在菊花的药用方面又有新进展，医药研究人员已将它制成野菊花栓，用以治疗前列腺炎，有效率达97.1%；治疗慢性盆腔炎，有效率达80%。

(苏州 倪世俊)

■ 中药传说

茵

□ 安济生

陈

相传，很早以前台神庙前是一座巍峨的山，庙后有一个幽深的水潭，庙旁青竹簇立，四周林深树密，林中栖息着珍禽异兽。

一天，有位采药老人因受风雨袭击跌倒在地，被台神庙主持救回庙内。老人被抬到庙里时，已不省人事，脸色蜡黄，腹部鼓胀。主持急忙派人拔草煎汤，边给老人搓洗肚子发胀之处，边给老人灌服草汤。一个时辰后，老人突然翻身坐起，开口便说：“好香，好香，你们让我喝的是什么东西呀？”主持说：“老人家莫要慌，这是我们庙后长的一种草。”说着，主持随手从灶旁拿起一把草让老人看。老人一边看，一边闻，连连称赞：“好东西！好东西！快带我去看看吧！”说完急忙下地，拉着主持就往外走。

主持带着老人走到庙后向土崖上一指说：“你看，这满坡青

色发白的小草全是。”老人走近一看，激动地说：“太好了！太好了！我总算找到它了。”说完往地上一蹲，极认真地拔了起来，拔一棵，往怀里揣一棵……“老人家你病刚好，还是将养一段时间再采吧！”主持道。

“我就是为了找这药才急出病的，你们知道吗？这就是茵陈！”老人站起来，随着主持一步一颠地走回庙里。在主持的陪同下老人用罢斋饭，又用恳求的语气说：“不知主持师父能给我找几个大枣吗？”

主持说：“要大枣何用？”

老人说：“大枣配茵陈，煎服治黄病，效果极佳。”

主持说：“台神庙不远处有一楮村滩，此地盛产大枣，不知能用否？”

老人说：“若有，请拿来试试。”

主持立即派人到楮村滩采

摘。老人把茵陈和大枣同煎，服用后，病情立即好转。

大枣茵陈汤，可治黄病。消息不胫而走，一时传遍四邻八乡。不少患者都到台神庙找主持治病。主持按老人吩咐，用一撮茵陈配4个大枣同煎，分早晚两次服用，果然灵验，一下子治好了许多患者。从此，大枣茵陈汤，便成为治疗黄病的良方妙药，一直传到如今。

后来人们才知道，这位采药老人就是李时珍。从此，台神庙的茵陈便远近闻名，尤其是每年清明前后，采茵陈者更是络绎不绝。

茵陈性微寒，味苦、辛，归脾、胃、肝、胆经，具有清热利湿、退黄的功效，主要用于治疗黄疸、小便不利、湿疮瘙痒等。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省中等中医招生资格学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中职示范校建设单位
河南省中高职水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校，是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一，位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔，是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米)，建筑面积28600平方米，有全日制

在校生4600余人，成人学历教育学生890人，教职工126人、专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业，其中中医、生物制药、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主，兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚，基础设施完善，教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系，以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作，实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念，从严治校，科学管理，注重培养学生的创新能力，坚持对口高考和就业技能培养两手抓，以升学和就业需求为导向，强化技能培养，紧跟市场步伐，合理开设专业，构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路，使学校得到社会各界普遍赞誉。目

前，该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作，国家中医药管理局、教育部、人力资源和社会保障部《关于职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出，经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规

划》精神，在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生，第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策，凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生，每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书，河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证，国家承认学历，可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试，应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考的应届毕业生，直接

到该校招生办报名；也可以通过该校官网，在网络报名系统进行报名。

未参加中招考的应往届初中、高

中毕业生、社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄15岁以上，不限学历，均可报名。

2020年招生计划一览表

专 业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中 医	0134110	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执 行 国 家 免 学 费 政 策
护 理	0014102	500	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药 剂	0114108	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中 药	0184111	150	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
助 产	0024103	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

地址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北元，在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车
联系人：杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线：(0379)66301346 66300360
网址：http://www.lyzyyxx.com

邮编：471400
E-mail: lyzyyxx@188.com

广告