

学术论坛

# 诊治疑难疾病的辨证思路

□毛峥嵘

毛德西是河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)主任医师、教授、研究生导师,第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国首届百名中医药科普专家,河南中医事业终身成就奖获得者。

毛德西老师临证50余载,实践经验丰富,特别是治疗疑难疾病,其辨证灵活,施治有序,或内外合治,或针药兼施,时常获得事半功倍之效。笔者有幸跟随毛老师学习,在长期侍诊、学习理法方药的同时,取得了一些进步。

在临证时,毛老师提出,疑难疾病既有贯穿于疾病全过程的“病”,也有表现为疾病进程中某一阶段的“证”。其疑难程度,不仅取决于正气虚实、邪气兼夹等因素,还与医生的学术水平和临证经验有着密切关系。



由于疑难疾病病情复杂,不能用单一方法辨别,要有选择性地运用八纲(阴、阳、表、里、寒、热、虚、实)辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、病因辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等,进行综合分析。诸种辨证方法的基本法则是寻位、求因、定性。

寻位:任何一种疾病的发生变化,其存在形式都依附于内脏及其所属的组织。《素问·至真要大论》中所说的“必先五脏”。这说明寻求五脏

## 综合脉证

在疾病中的地位。除五脏六腑之外,其所属的经、筋、骨、脉、皮、肌肉及五官、二阴等,都是致病因子的归宿。疾病的位置是相对稳定的,但证候的位置却随着疾病的进展而变化不定。例如肝硬化,疾病位置在肝,但证候的位置却有肝脾、肝胃、肝肾以及在气、在水、在血之间,这种寻位法是辨证论治的基础,应进行谨慎辨别、分析,方可找到病因、病机,对症下药。

求因:凡有明显致病因素,比如起居、衣着、饮食、劳逸、情绪、外伤以及气候、地理环境对人体的影响,一目了然,比较容易辨别。对于那些不能提供明确病因的患者,医生就要采用审证求因法分析证候性质。基本方法应当是询问起病时间、追问发病症状、分析个体差异等。比如起病时间与发病季节和时辰有关;发病症状与七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)

变化有关;个体差异与体质因素有关;心身喜恶与虚实寒冷等有关。特别是那些由内风、内寒(阳虚)、内湿、内火、内燥、食滞、痰饮、瘀血所致的病证,大多是由审证求因而得知的。这种求因法对选择用药颇有对应性。

定性:《素问·至真要大论》中所说的“有无盛虚”,就是要求对证候做出性质(病性)判断。如果我们把病位、病因作为“目”,那么病性就是“纲”,对于疑难疾病的兼夹证候,中间证候与变异证候来说,证候性质的内容就比较复杂。例如肺病晚期的肺肾阴虚、热毒燥灼证、痰热结肺、饮停胸中等,均涉及两个脏器的部位、两种体质因素等,这还不包括量的因素。由此可见,对于疑难疾病的证候定性,并不是简单组合,而是对多种辨证方法的高度概括。《素问·至真要大论》记载了19条病机,就是古代医家对诸多证候性质的初步归纳。

## 辨别动态

疾病的发生、发展,总是处于一种动态变化中。因此,医家在诊治疾病时,要注意证候的主次、病势的趋向以及病证的缓急。唯有如此,才能把握证候的本质。

审主次:审主次时不可主观臆断妄加分序,应在完全搜集疾病资料的基础上细致分析,不仅运用中医“四诊”了解病性,还有必要运用现代科技手段掌握病证的微观变化。《伤寒杂病论》记载:“伤寒中风,有柴胡证,但见一证便是,不必悉具。”这是从众多症状中抓主症的范例。对于脉证不一致时,过去有“伤寒从证不从脉,杂病从脉不从证”之说,不可盲目随从,应灵活运用。

察趋势:明代医家李时珍在《濒湖脉学》中叙述代脉时说“五十不止身无病,数内有止皆知定”。以脉象的歇止次数来测定凶吉,对心脏病尤

为重要。当疾病在治疗过程中,往往会有相对静止状态,正是这种静止状态,蕴含着不被人们重视的变化征兆。征兆的表现,或见于脉,或见于舌,或见于面,或见于四肢,医者要有见微知著的敏锐洞察力,正确迅速地做出判断。

明缓急:如果两种证候重叠出现在一种疾病中,而且这两种证候并非互相派生的产物,那么在辨证时就要注意何缓何急。许多疑难杂病包含急缓两种证候,或先患瘤疾后染卒疾,或两种并存,其中一证突然恶化,大多变化快的为急证,固定不移的为缓证;关于元气存亡的为急证,损伤元气不多的为缓证;九窍闭而不通的为急证,神清便通的为缓证。不辨缓急,就不可能正确实施“急则治标,缓则治本”的治疗法则。

疑难疾病的多变性、复杂性给辨



证定性带来了一定困难,医者应具有“读书多而临证少,则胸中了了,指下难明;临证多而读书少,则大海茫茫,望洋莫辨,是以读书临证,两不可废”(清代程芝田撰写的《医法心传》)之精神,才能做到东汉名医张仲景所说的“观其脉证,知犯何逆,随证治之”。(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

中医人语



在抗击新冠肺炎疫情中,中医药治疗效果好,医疗费用低,“简、便、验、廉”的优势得到发挥。钟南山院士认为,防治新冠肺炎,“中医一开始就要介入”,中医治疗可以增强患者的抵抗力,缓解临床症状,促进患者早日康复。

## 中医治疗传染病经验丰富

东汉末年,瘟疫频发,东汉名医张仲景“感往昔之沦丧,伤横天之莫救,乃勤求古训,博采众方”,撰写了《伤寒杂病论》。后世医家对《伤寒杂病论》进行研究,形成了伤寒学派,为历史上的瘟疫治疗做出不可磨灭的贡献。

“金元四大家”的兴起,也和瘟疫流行的社会背景密切相关。例如,金代医学家李东垣任济源监税官时,当地瘟疫暴发,为此,他创制了普济消毒饮,患者服药后,取得良好效果,人们奉之为仙方。李东垣从调理脾胃和培补元气入手,扶正以驱邪,疗效良好,所以逐步确立了“补土派”学术思想。

明清之际,多次发生大范围瘟疫,江浙地区比较严重,促使当地医家对温热病进行认真研究,温病学派由此而起。该学派进一步完善了中医理论,初步创立了中医传染病学。温病学派和伤寒学派比翼齐飞,互相争鸣,进一步促进了中医对传染病的认识。可见,在中医典籍中,记录了历代医家治疗传染病的宝贵经验,对防治新冠肺炎具有良好的借鉴作用。

## 中医治疗新冠肺炎效果明显

针对新冠肺炎这种传染病,研发新的特效药品周期漫长,远水解不了近渴。而中医可以根据患者的临床症状,借鉴先贤的经典方剂,进行辨证治疗。

2月6日,国家卫生健康委员会、国家中医药管理局联合下文,推荐在中西医结合救治新冠肺炎中使用“清肺排毒汤”。“清肺排毒汤”由《伤寒杂病论》中多个经典方剂优化组合而成,组方合理,性味平和,可用于治疗新冠肺炎轻型、普通型、重型患者,在危重症患者救治中也可合理使用。张伯礼院士对中西医结合治疗新冠肺炎疗效特点进行了总结。他认为,对普通型患者,服用中药可改善症状、缩短病程、促进痊愈;对于重症、危重症患者,服用中药可减轻肺部渗出、控制炎症过度反应、防止病情恶化。在西医治疗的基础上,配合中药干预,可以在稳定血氧饱和度,改善患者呼吸困难,清除微循环障碍等方面起到一定作用;对于恢复期患者,继续采用中药治疗可清除余邪,扶助正气,促进损伤组织修复等。

## 中西医结合防治疾病具有价格优势

中医药治疗疾病,费用低廉。医学观察期的患者服用的防风通圣丸、莲花清瘟胶囊、藿香正气丸等,都是治疗流感的常用药物,价格低廉,不仅具有抗病毒作用,还对发热、咳嗽、胃肠道不适等临床症状作用明显。《新冠肺炎诊疗方案》中推荐的中药处方,以及“清肺排毒汤”等,都是常用中药,价格较低。

如今,我国人民按照国家管理部门的指示精神,以预防为主、中西医并重为“法宝”,在抗击新冠肺炎疫情中已取得阶段性胜利。

(作者供职于武昌县卫生健康委员会)

## 名医助校 特色办学 郑州仲景国医中等专业学校 招生开始了

郑州仲景国医中等专业学校是郑州市一所具有中医特色的中等专业学校,由著名中医学家、教育家赵清理于1985年创办。该校师资力量雄厚,管理严格,就业率高,秉承“有教无类,宽进严出”的办学特色,是孩子学医的明智选择!是白衣天使成长的摇篮!

2020年,国家名医助校学校,倾力打造培育中医名校。该校开设专业:王牌专业中医康复,是初中生轻松步入医学高校的捷径;护理专业,是白衣天使的摇篮,是直入大专走进各级医院的良好选择;热门专业中医专业、临床专业(对口升学)、美容美发等供学生选择。

入学学生全部享受国家补贴,开学报到以录取通知书为准。报名条件:15周岁以上的应届初中、高中毕业生均可。

联系电话:13598040417 孙老师 (0371)60217005 欢迎学生家长、招生老师到校参观考察! 扫码了解详情 广告

本版未署名图片为资料图片

## 北京聚医杰2020级中医基础理论高级提高班 招生通知

为了帮助正在学习中医或从事中医工作者提高中医基础理论水平,北京聚医杰医药科学研究院(简称北京聚医杰)和中国民间中医医药研究开发协会特色医疗分会,从2020年9月起将联合举办“中医基础理论高级提高班”,现开始招生,有关事项通知如下。

一、招生对象。1.正在学习中医者(跟师的学徒、自学中医者);2.中医院校毕业后,从事中医医疗工作者(需要提高中医基础理论知识);3.民间中医、中医医术确有专长或一技之长;4.中医养生保健工作者;5.其他爱好中医者。所有学员要求具备高中或相当于高中毕业

文化水平。二、开设课程。本期提高班开设《中医基础理论》《中医诊断学》《中药学》《中医方剂学》4门课程,以全国高等中医院校本科教材为本期提高班的教材(教材统一提供)。

三、学制及培训。本期提高班学制一年,从2020年9月1日起~2021年8月30日止,采取自学与面授、视频教学相结合的方法,采取启发式、理论联系实践的教学方法,由本院专家和特邀有关中医药大学的相关教授负责授课。

四、培训安排。每门课程集中培训(面授)一次,每次3天(每晚增加两个课时),平时以

自学和视频教学为主。课程安排:2020年9月1日~2021年3月30日讲授《中医基础理论》《中药学》;2021年4月1日~8月30日讲授《中医诊断学》《中医方剂学》。集中培训的具体时间另行通知。培训期间,食宿统一安排,学员也可自行安排。每门课程的视频教学不少于20个课时。

五、培训目标。经过一年培训、学习,力争使全体学员真正掌握中医基础理论知识,达到中医药大学本科毕业(中医基础理论)的水平,为传承中医打下良好的理论基础。经考核合格者,发放结业证书,并推荐继续参加“2021级中医高级临床课程提高班”学习。

六、培训费用。每位学员需要缴纳报名费300元,教材及辅导资料费300元,每门课程培训辅导费1500元(4门课程共6000元),分两次缴纳或者一次性交清。集中培训期间的住宿费学员自理。

七、报名方式。从现在开始至2020年8月30日前为报名时间,报名时需缴报名费300元,教材及辅导资料费300元,4门课程的培训辅导费6000元。报名时,学员需要提供身份证复印件、两寸(3.5厘米×5.3厘米)蓝底照片4张、个人简历(300字左右),快递至北京市海淀区万寿路100036-98信箱,持续收。

八、有关说明。1.为了保证教学质量,本期提高班只招收80名学员;2.2021年9月~2022年8月将接着开设“2021级中医高级临床课程提高班”,开设课程:《中内科学》《中医妇科学》《中医儿科学》《中医针灸学》4门课程,届时本期基础理论提高班的学员可优先参加,费用适当减免;3.本期培训提高班是真心实意帮助想学习中医者提高基础理论水平,欢迎有志者参加培训学习。 广告

## 华信民生健康集团

# 以培训为基础 提高护理质量

本报记者 杨须 通讯员 王梦莎

管理出效益,质量求生存。护理管理能力的高低决定着护理质量的优劣。为了进一步推动华信民生健康集团所属院区护理管理工作逐步实现规范化、标准化、同质化,根据河南华信民生健康产业集团(以下简称“华信民生健康集团”)总体工作安排,结合各院区护理管理工作中存在的共性问题,华信民生健康集团品质管理部于7月4日~5日联合华信大学举办第一期护理管理培训班。华信大学校长李晚峰为大会致辞。

随着国家医改政策的不断深入,人口老龄化、医师多点执业等因素,给卫生服务体系带来新的挑战,给护理工作带来新的挑战。张俊梅在《护理安全管理》的专题演讲中提出,医疗护理安全与直接关系着医患关系,并结合大量的临床案例,重新思考护理的价值。她认为,质量与安全是护理的基础,也是根本。随着华信民生健康集团所属院区的护理队伍不断壮大,面对年轻化的护理团队,如何提高护士长的护理管理能力,有效调动护士的工作积极性、责任心、安全意识,进一步提高护理质量,保障

患者安全,实现民生集团的同质化管理呢?张伟萍通过护士长的角色定位、护士长的领导艺术、护士长的管理策略、重点科室管理的4个方面向大家作了《护士长角色定位与领导艺术》的专题演讲。

郑美凤为大家作了《护理质量管理的安全与防范》的专题演讲。郑美凤结合临床案例,从护理安全的定义、护理中存在的不安全因素、护理人员如何应对突发事件等方面,让大家对护理安全做到心中有数。同时,郑美凤还对护理工作中常用的20多种登记表格进行了细致讲解。

韩翎燕从护理不良事件的概念和分级、护理不良事件的上报程序、护理不良事件的管理3个方面为大家作了《护理安全管理》的专题演讲。韩翎燕从医院感染管理,要想做好医院感染管理,我们必须做好医院的预防与控制。司书巧从医院感染组织框架、如何做好二级质量控制、临床科室如何做好一级质量管理3个方面为大家作了《医院感染管理》的专题演讲。司书巧在培训中提出,医院感染管理一定要从重点部门、重点环节、重点人群着手,通过层层管理,有效降低医院感

染的发生率,提高床位周转率,减少患者的医药费,进而提高患者的满意度。“无危为安,无损为全。”院感安全管理是医院管理工作的重中之重。如何体现临床科室消毒隔离、手卫生、院内感染防控措施落实呢?敬一兵结合医院感染防控过程中常用的约50个表格,向大家作了《院感常用各种登记表格解读》的专题演讲。

“科学、有效、严谨、完善的管理方法是保证护理质量的基础,是提高护理质量的重要措施。”为了帮助院区护理工作提高护理质量管理工具的应用能力,新郑市人民医院护理质控科主任牛荷向大家作了《质量管理工具培训及实际操作》的专题演讲。牛荷通过如何运用科学的管理工具来协助做好护理质量管理工具,提高护理质量等方面为大家进行了详细讲解。

