

# 住院医师、助理全科医生培训新一轮招生开始 全省8000多人参加选拔考试

本报讯(记者常娟 通讯员梁伟 张楚洋)8月8日,2020年住院医师规范化培训招录工作及助理全科医生培训招录工作在全省各地顺利进行。今年,河南计划招录3600名医师参加住院医师规范化培训,全省共4568人报名参加考试,全省31家基地同时开考;助理全科医生计划招录2000人,全省共3546人报名参加考试,全省64家基地统一开考。

此次考试,河南省卫生健康委要求各地采用规定的考试软件进行线上考试,并结合新冠

肺炎疫情防控要求,落实疫情防控措施,保障招生工作顺利开展。所有报名考试学员,在进入考场前均要配合监考老师完成河南居民电子健康码(或国家政务服务平台防疫健康信息码)和国务院客户端行程卡的查询。近1月内有出境史或接触过确诊病例的,近14天有高、中风险地区旅居史的,有发热、咳嗽等相关症状的,居民健康码为红码或黄码的,原则上不得参加本次招生考试。

以郑州大学第一附属医院为例,8月8日,该院在河医区和郑

东院区的4个考场同时进行住院医师规范化培训学员招收手机考试工作,816名住院医师规范化培训学员进行了线上笔试。

郑州大学第一附属医院教育处按照省卫生健康委考试文件有关要求,详细制定招录工作方案和应急预案,34个住培专业基地主任积极配合,精心筹划,周密安排,确保此次招录工作能够顺利进行。

根据招录工作安排,郑州大学第一附属医院2020年住院医师规范化培训招生报名自7月1日

开始,7月31日结束,共有1527人报名;8月3日至5日,经过层层筛查,859人通过现场资料审查,进入面试和笔试阶段;8月6日至7日,由各专业基地牵头组织进行面试;8月8日9时至11时进行线上笔试。

同日,河南省人民医院也有500余名考生在该院科教大厦考场及眼科医顺利进行了笔试。该院严把入口关,提高生源质量,本次招录考核采取理论考核和现场面试相结合的形式进行。

8月8日下午,河南省人民医

院30个专业基地严阵以待,对所有考生分专业进行现场面试,重点考查考生的业务能力、知识储备水平、临场发挥能力和语言表达能力。该院将综合理论考核和现场面试成绩,本着公开、公正的原则进行择优录取。

住院医师规范化培训招录及助理全科医生招录工作不仅是筛选优质生源的一个方法,也是了解各个学员理论知识、实践技能和人文素养的有效手段,为日后制订培养计划和调整培训内容起到重要的指导作用。

# 河南专家助力 哈密疫情防控

本报讯(记者刘 通讯员张小燕)8月10日,河南省新一批支援哈密市疫情防控的16名队员全部走上岗位,协助当地开展新冠肺炎核酸检测、流行病学调查等工作。

继7月下旬河南省派出16名支援哈密市疫情防控队员后,河南省卫生健康委8月7日再次选派来自洛阳市、南阳市的16名专家,支援哈密市新冠肺炎疫情防控工作。抵达哈密市后,队员们分别在

哈密市第二人民医院、哈密市中心医院、伊州区人民医院、伊州区疾病预防控制中心以及巴里坤县,开展支援工作。

自乌鲁木齐市突发新冠肺炎疫情以来,哈密作为新疆的“东大门”,疫情防控任务艰巨。此次,河南省再次向哈密市派出疫情防控队伍,旨在帮助当地进一步提升核酸检测能力和流行病学调查工作水平,坚决打赢新冠肺炎疫情防控阻击战。

# 河南企业 携检验设备援疆

本报讯(记者刘 通讯员蔡运磊)8月8日,跨越2715公里后,由河南企业捐赠的新冠肺炎检验相关设备、耗材、试剂等,抵达新疆克拉玛依市,支援新疆新冠肺炎防控工作。

此次捐赠并提供技术支持的河南省华之源生物技术有限公司,还派出了23名检验专业技术人员,支援当地疫情防控工作。据郑州市委统战部部

长、郑州市疫情防控指挥部卫生防治部部长杨福平介绍,代表河南、代表郑州出征的这支河南企业援疆检验队伍,将在新疆发扬能征善战的郑州优秀企业传统,严格落实新疆疫情防控指挥部的各项工作要求,协助当地做好检测质量安全管理、核酸检测防护等工作,帮助当地开展流行病学调查专项培训,助力打赢新冠肺炎疫情防控阻击战。

# 我一定要谢谢 这个好姑娘

本报记者 刘永胜 通讯员 高 鸽 王美娟

“如果不是你的帮助,我很有可能晕倒在医院,后果不堪设想!所以,我一定要当面感谢你,你真是个有爱心的好姑娘!”近日,在洛阳市中心医院妇科二病区,一位79岁的老人对护士许利楠深深地鞠了一躬,感激地说。

许利楠是洛阳市中心医院的一名志愿者。一个多月前,下了夜班的她并没有像往常一样换衣服回家,而是再次来到门诊大厅做志愿者工作。她组织患者有序挂号,维护就诊秩序,向行动不便的孕妇、老人等提供力所能及的帮助。

在帮助患者取核酸检测报告时,许利楠看到一位老人站在自动售卖机前不知所措,就急忙上前询问。老人火急火燎地说,她想喝水,天气太热,她快要坚持不住了,但是机器识别不了她手里的现金。许利楠二话没说,拿出手机扫码买了一瓶水,搀扶老人坐下,拧开盖子把水递给老人。老人一口气喝了半瓶水,心情慢慢平复。老人起身要把钱给许利楠并连

声道谢,但许利楠婉言谢绝了老人,说:“奶奶,别客气!您先坐这儿休息会,我去忙了!”话音未落,许利楠便在门诊大厅里忙了起来。

这只是志愿者工作中的一件小事,许利楠没往心里去。没想到,一个月后,老人来医院复查,在门诊楼四处打听当天志愿者的信息。当得知帮助她的志愿者来自妇科二病区,老人便冒着瓢泼大雨,打着伞,拄着拐杖,来到妇科二病区。见到许利楠后,老人急忙握住许利楠的手,久久不愿松开。老人说,自己今年79岁了,有冠心病,眼睛还不太好,看病那天是独自一人来的。临近中午,前面还有十几个人,她口干舌燥,就想喝口水降降温。于是,就发生了文章开头的一幕。

“这件事真的是不值一提,更不足以让老人家专程来道谢,而且不管老人家当天遇到了谁,都会出手相助!”许利楠说。

# 患儿鼠药中毒 医生精准施救

本报讯(记者李 通讯员高方圆)近日,王女士专程带着两岁多的女儿来到开封市人民医院血液内分泌科复诊。回想起两个月前女儿险些失去生命的往事,王女士至今心有余悸。

两个月前的一天,正值开封市人民医院周四大查房,血液内分泌科异常忙碌。11时左右,3个大人抱着一个两岁左右的患儿神色慌张地跑进了该科。刚从病房查完房走出来的王玉晓见状赶紧迎了上去。在看到孩子的一瞬间,王玉晓忍不住心里一惊:“孩子当时全身多处贴满了黑色膏药,满身大片瘀血,精神萎靡。”王玉晓回忆道。大人说孩子出现瘀血有十余天了,刚开始以为是摔着了,给她贴了膏药,没想到越来越严重。

王玉晓看过患儿症状,又看了检查结果,令她感到更加不安:患儿的血红蛋白指标还不到55克/升,PT(凝血酶原时

间)和APTT(活化部分凝血活酶时间)都在正常值3倍以上,是严重的凝血障碍合并贫血。根据丰富的临床经验,一个想法很快浮现在王玉晓的脑海里,她高度怀疑患儿是鼠药中毒。入院后,医生对患儿的凝血因子活性进行了检查,证实凝血因子II、VII、IX、X活性明显降低,血液毒物分析提示溴鼠灵中毒。

据介绍,抗凝血灭鼠剂是目前最常用的一类慢性灭鼠剂,通过破坏老鼠的凝血功能,使其慢性出血而死。维生素K1是针对性此类灭鼠剂中毒的特效治疗药物。患儿入院后,王玉晓积极给予维生素K1用药并输注冷沉淀、凝血酶原复合物等,患儿的病情逐渐得到控制,凝血因子活性恢复。

经过积极治疗,患儿的凝血机制以及血常规也明显恢复。据王玉晓介绍,该科半年内已接诊数例此类无明确接触史的鼠药中毒患者。

→8月9日,在智能手术机器人展示培训中心,首批学员进行骨科智能手术机器人眼模块、手模块、脑模块实操操作。智能手术机器人展示培训中心当天在郑州挂牌。今后,这里将致力于国产智能手术机器人在国内的推广、普及,以及骨科手术人才的培养,结合“产、学、研、用”的需求,助力智能手术机器人的规范应用。

# 他让77岁老人 免受造瘘之苦

□王正勋 侯林峰 闵捷

“王主任,您来了,您给我看看,我今天排便感觉没有昨天顺畅,是不是又被堵住了……”“没事,放心吧,手术很成功……”这是在河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)普外一区病房里的一次对话。说话的分别是77岁的患者杨某和该科主任王银中。

一个多月前,患者因结肠癌合并肠梗阻到某医院就诊,医生出具的治疗方案是外科手术,术后需要造瘘。因患者及家属不能接受该治疗方案,后来辗转找到了王银中。

“患者来的时候已经腹痛、腹胀1个月,停止排气、排便10多天,左半结肠癌并梗阻,梗阻时间较长,禁食水时间较长,营养缺乏,体质较差,因不能行肠道准备,手术常规一般是行肿瘤I期切除、结肠造瘘术。”王银中说,“但考虑患者本人和家属对造瘘比较抵触,我们进行了科室疑难病例讨论,联合介入科、内镜室、麻醉科、营养科等开展多学科会诊,对患者情况进行了综合评估,并

为患者确定了诊疗计划。”经过和患者家属的充分沟通,家属同意了治疗方案。然而患者身体基础条件差,在方案实施过程中面临很大挑战。王银中说:“每一步治疗都小心翼翼,并进行周密的准备,尤其是结肠镜检查时候,一旦发生出血,那就只能紧急手术了。”

通过结肠镜检查,医务人员发现患者距肛门70厘米处有全周黏膜不规则充血隆起,质脆、易出血,内镜不能通过,取活检报告为结肠癌。介入科医务人员行DSA引导下肠道支架植入术,当日下午患者排气、排便,自感腹胀、腹痛消失。第2天患者进食流食,下床活动。进食1周后,患者开始进行肠道准备,口服药物后患者肠道排空比较干净,为外科手术提供了条件。肠道支架植入术后第10天,医生为患者进行了全麻下根治性结肠癌切除术、一期吻合术。术后,患者恢复顺利,肠道支架植入术后第5天复查腹部CT,提示肠梗阻缓解。

# 患唇腭裂57年 医生为她塑“新颜”

本报讯(记者李 通讯员高艳红)8月8日,记者从南阳市口腔医院了解到,困扰李女士57年的“面子”问题在该院得到解决。目前,李女士已经拆线出院。

据悉,家住新野县农村的李女士出生时就患有唇腭裂。因为这个问题,李女士内心极度自卑,不敢与人交流,不敢轻易出门。她内心一直有一个渴望,就是把自己的嘴唇修复好。最近,李女士得知,南阳市口腔医院的“微笑列车”项目可以免费为唇腭裂患者实施手术。在丈夫的陪伴下,李女士抱着试一试的态度来到南阳市口腔医院。

南阳市口腔医院口腔颌面外科汤晓雨主任接诊后,对李女士进行了仔细检

查,发现她的左侧上唇有一个明显的裂痕,导致嘴唇唇形凹陷。“唇腭裂序列治疗要想取得较好的效果,手术都有一定的时机。一般单侧唇裂3个月以上,双侧唇裂6个月以上就可以做手术,而李女士已经57岁,属于大龄患者,我们为其进行了个性化设计,帮她修复唇腭畸形,重塑‘新颜’。”汤晓雨说。

手术很成功,目前,李女士已经拆线,对手术效果非常满意。“以前怕被人嘲笑,不敢出门,现在可以大胆出去了。”李女士激动地说。

据悉,南阳市口腔医院是美国“微笑列车”唇腭裂修复慈善项目定点医院,20年来已经为2.3万余名省内外唇腭裂患者成功实施了免费修复手术。



# 候诊区健康科普受欢迎

本报讯(记者陈述明 通讯员司民权 申苗苗)今年,濮阳市油田总医院门诊部深化优质服务行动,拓展门诊服务内容,在患者比较集中的候诊区开展健康科普,解答患者关心的问题,受到好评。

今年年初,濮阳市油田总医院门诊部张建成主任、王娟护士长召集业务骨干研究服务创新问题,提出利用门诊部优势,在候诊区开展健康科普的设想,得到积极响应。大家分工协

作,集思广益,根据专业特长分成课题小组,选病种、写教案、做课件,在很短的时间里就提交了高血压病、卒中、骨质疏松、痛风、干眼症、HPV(人乳头瘤病毒)感染与疫苗、牙齿保健等健康科普课件。

经过讨论修改、反复试讲,拟订时间表,准备电脑和投影设备,很快就将十几个形式多样、内容丰富实用的健康科普讲座送到了候诊区患者面前。这些讲座引起了候诊患者的

兴趣,听课人数不断增加,每场次由开始时的十几人,逐渐增加到几十人,候诊区附近的患者也都围拢过来听课,没有座位就站着听。在互动环节,大家争相举手提问,一边听课,一边等待叫号就诊。

目前,濮阳市油田总医院门诊部护士根据患者需要和专家意见,进一步丰富课件内容,拓展宣讲范围,努力满足患者的需要,为深化门诊优质服务做出努力。



8月4日下午,驻马店市中心医院组织医务人员走进驻马店市市场监督管理局,与市文明办和市场监督管理局等部门联合开展“我健康、我安全、我快乐、我幸福”健康教育公益活动。在现场,医务人员模拟实景讲解,示范了心肺复苏等急救技术,开展了急救知识教学和急救难题现场解答,并发放了急救宣传材料。丁宏伟 李沐佳/摄

# PET-CT 落户安阳市肿瘤医院

本报讯(记者张治平 通讯员彭波 杨泽宇)8月8日,PET-CT落户安阳市肿瘤医院仪式在安阳迎宾馆举行。安阳市副市长李长治,安阳市卫生健康委主任王永斌,中国抗癌协会核医学专业委员会主任委员樊卫、河南省医学会核医学分会主任委员韩景敏等省内外知名专家,以及安阳市肿瘤医院医务人员代表参加仪式。

近年来,安阳市坚持以人民健康为中心,以健康安阳建设为主线,医疗资源配置持续优化,健康服务体系不断健全,医疗服务水平持续提升。安阳市肿瘤医院紧扣时代脉搏,把握大势,率先在豫北地区引进PET-CT,用于恶性肿瘤诊断、鉴别诊断、肿瘤分期、预后评估及疗效判断,使医院的诊断治疗技术“如虎添翼”,为精准检查提供了强大助力,为安阳市卫生健康

事业发展注入新的活力。安阳市肿瘤医院将利用PET-CT落户安阳的良好契机,在科研创新、疾病诊治和提升全市医疗健康服务水平等方面发挥更大的作用。全市医疗卫生机构将加强学科建设,提高高端医疗设备的利用率,挖掘各项功能,增强服务本领,为更多患者服务,助力健康安阳建设。

(上接第一版)  
**提升健康养老服务能力**  
《意见》提出“五项措施”:强化家庭医生签约服务,推进居家健康养老服务,开展老年心理健康服务,加强中医药健康养老服务,壮大医养结合服务队伍。

具体来说,河南要求做实做细老年家庭医生签约服务,制定完善上门医疗卫生服务内容、标准、规范和收费等政策,适当提高上门服务人员的待遇水

平,服务机构要防范应对职业风险和人身安全风险;以老年人历年健康体检结果为基础,为老年人建立连续性电子健康档案并提供针对性健康管理服务;在基层医疗卫生机构逐步开展老年心理健康体检和筛查评估,畅通社区与专科医疗机构之间双向转诊通道;坚持养老与养生结合,推广中医药适宜技术,支持基层医疗卫生机构、医养结合机构开展中医诊疗服务;鼓励引导

普通高校、职业院校加强老年医学、康复、护理、健康管理、社工、老年服务与管理等专业人才培养,探索普通高校、职业院校、科研机构、行业协会、医疗机构与医养结合机构协同培养模式。

**加快健康养老发展保障**  
《意见》强调“六项保障”:组织领导、财税支持、土地供应、规划审批、护理保险、金融支持。具体来说,河南要求各地因

地制宜,把医养结合纳入地方经济社会发展总体规划和相关专项规划,把推进医养结合发展与深化医改、实施普惠养老城企联动等工作相结合,开展医养结合示范县(市、区)和示范机构创建活动;加大政府购买服务力度,支持符合条件的社会办医养结合机构承担当地公共卫生、基本医疗和基本养老等服务,对符合条件的医养结合机构和提供医养结合服务的机构给予税费减

免、资金支持;切实保障医养结合机构建设发展用地,非营利性医养结合机构可依法使用国有划拨土地;对利用既有和闲置资源发展健康养老服务的,简化项目规划和审批资料;探索建立符合本地实际情况的长期护理保险制度,为失能半失能人员提供医疗护理服务;创新金融产品和服务,拓展多元化投融资渠道,积极解决医养结合机构建设融资问题。