



河南优化论证 中医药科学研究新立项课题

本报讯(记者刘 畅 通讯员孙 武)8月13日,河南省卫生健康委员会组织专家,对2020年度~2021年度河南省中医药科学研究专项课题进行优化论证,确保立项课题的实施质量和成果产出。

此次论证,邀请了李建生、苗明三、余海滨、李更生、陈建设、邵明义6位河南省中医药科研领域知名专家进行现场优化论证,专家一对一辅导,以听取汇报、交流点评的方式进行。根据要求,2020年度~2021

年度立项重大专项、重点课题和5万元(含)以上普通课题均需参加优化论证。课题负责人按要求预填报《课题任务书》,并以文字、图表或PPT(演示文稿)等形式,向论证专家汇报课题思路和实施方案;专家提问、

点评并对课题方案提出优化意见。方案优化意见由专家签字后,交河南省卫生健康委中医处汇总,向各课题承担单位进行统一反馈,作为课题实施和结项验收的依据。其中,涉及实施方案较大调整的,由

专家组组长签字复核确认。相关课题负责人需要根据专家优化意见认真完善《课题任务书》后正式提交审核。河南省卫生健康委明确,不按要求参加方案优化论证的课题,取消立项。

方城县中医院

以党建引领高质量发展

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张艳玲)8月17日,记者从方城县中医院获悉,今年该院将认真践行“围绕业务抓党建、抓好党建促发展”的工作思路,始终突出党建的引领作用,努力将党的政治优势、组织优势转化为发展核心竞争力。该院党的建设高质量工作成效在疫情防控中得到充分彰显,实现党建工作与医院事业相互促进、共同发展。

一是突出政治引领,打造医院发展“核心引擎”。方城县中医院以党建为引领,发挥党员先锋模范作用,深入推动党建、业务双融合、双促进,做到“规定动作不走样”“自选动作有创新”“党建工作得实效”。该院通过举办集中读书班、组织集中学习和个人自学等方式开展教育,把严明政治纪律和政治规矩渗透在每个党员干部日常工作言行中;坚持把党建工作与业务工作紧密结合起来,严格落实“一岗双责”制度,建立领导班子联系科室制度,定期深入医院各科室,走入病房、走近患者,聆听患者心声,提高服务质量。

二是聚焦单位主业,打通党小组“精神末梢”。方城县中医院把支部建立同科室整合联系起来,结合党员岗位、特长,设立特色支部。该院在疫情防控期间成立临时党支部暨党员突击队,各位党员冲锋在前、奋勇争先,全力以赴做好七十二潭集中隔离观察点的保障服务工作,让党旗在疫情防控一线飘扬,让党徽在疫情防控一线闪光,引领全院干部职工积极投身抗疫一线,凝聚起打赢疫情防控阻击战的强大合力,为全县疫情防控工作做出了应有贡献。该院在全县14个“基层党建示范点”创建观摩中名列前茅。

三是创新工作载体,培育党员都成为“造血干细胞”。方城县中医院首先是推进“党建+医疗惠民”工作,全面实施“医疗惠民”工程,开通“一卡通”服务,大大节约了患者的就医时间,提高了工作效率,提升了服务质量,让广大患者就医更便捷。该院其次是创新“党建+巡回义诊”模式,以健康扶贫为主题,广泛宣传疾病预防知识和健康扶贫政策。截至目前,该院共组织在职党员、医生、护士深入全县5个乡镇开展巡回义诊活动60多次,诊治患者3000余人,免费送医送药价值2万余元。该院最后是设立党员先锋岗和监督台,以党员的实际行动为就诊患者及家属提供咨询预约、导诊分流、投诉处理、志愿服务等“一站式”优质暖心的服务。



为了进一步弘扬抗疫精神,彰显新时代医务人员护佑人民健康的使命感,在第三届“中国医师节”来临之际,信阳市中医院举行了全院“优秀医生”评选活动。据介绍,本次评选采取海选形式,信阳市中医院将所有医生作为候选人,全院职工一人一票,选出心目中最优秀的10位医生。其间,该院在门诊和住院大厅设立了投票点,从医院领导到普通工作人员,大家积极参与,踊跃投票,近3个小时共投出了341张有效选票。随后,在纪检人员的监督下,工作人员根据得票情况选出10位“优秀医生”。

远程开方解患者病痛

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝

“欧阳董事长现在精神不错,每天可以坐五六个小时,胃口也变好了……非常感恩乔教授!”日前,在洛阳市第一人民医院全国名老中医专家乔振纲工作室,广东省中山市欧阳一家正与乔振纲连线视频。在视频中,面色红润、日渐康复的患者再次竖起拇指称赞中医药的神奇。

据了解,乔振纲是豫西名中医乔保钧的长子,乔氏中医第五代传承人,是第五批全国名老中医。2019年10月,乔振纲应邀到广东讲

课。课后,其多年前治愈的一名患者诚邀其为中山市一名72岁的企业家欧阳进行诊治。当时,患有白病一年的欧阳,经多方寻医问药,病情依然反复发作,全身特别是腰腿疼痛难忍,尿路、肺部、腹腔、肠道均有感染且有败血症,血色素数值更是低至正常值一半,并一度病危。

乔振纲了解到这一情况后,中医人的担当让他义不容辞。于是,从2019年10月开始,乔振纲坚持远程问诊、远程开方,为患者进行中医药

治疗。经过几个月的治疗,患者从最初能起身,到后来的每天能坐2小时、4小时、6小时;从最初的吃不下东西,到后来能慢慢吃流食,到能吃米饭;吃止痛药的频率也大幅减少,前段时间复查,血色素数值已经上升到90克/升。看到这一结果,欧阳及家人喜极而泣!

“远程开方9个月,药方调整10多次!”乔振纲说。他将继续关注患者的病情,坚持远程问诊、远程开方,直到患者康复。

濮阳市中医医院 通过电子病历四级考核

本报讯(记者陈述明 通讯员郑 鑫 刘向敏)日前,濮阳市中医医院接受省专家组5位专家对电子病历应用水平四级实证与现场考察。

专家组由成员分门诊组、病房组、数据组3个小组,对医院软件配置、应用情况、软件的安装、临床的使用情况及医院数据的完整性和一致性进行了现场实地考察。

考察结束后,专家组对该院信息化建设及电子病历应用情况给予高度评价,认为该院信息化建设较为完善,工作管理规范。同时,专家建议该

院围绕国家政策要求、医院战略发展、现代信息技术发展等,进一步完善信息化发展规划,完善信息化软件配置,促进临床业务发展,为人民群众提供更安全、更有效、更方便的医疗服务。

濮阳市中医医院党委书记赵来法针对专家组的建议提出要求,一是立即召开专题会议,查找存在的问题,制定整改措施;二是建立整改台账,细化工作任务,明确整改时间;三是加大培训力度,加强宣传,提高各类软件的利用率。

灵宝市中医院 大讲堂提高护士综合能力

本报讯(记者刘 岩 通讯员苏江园)日前,灵宝市中医院青年护士大讲堂第二期如期举行。

本次青年护士大讲堂由灵宝市中医院脑病科主管护师姚亚文、脊柱骨伤科护士吕楠、烧伤疮疡科护士刘晓晶,为大家分享外出进修心得体会。

讲堂延续第一期青年护士大讲堂模式,设置了授课环节和提问环节。在提问环节,现场氛围很是活跃,授课

老师对护士们提出的问题一一给出了专业的解答。

灵宝市中医院的青年护士大讲堂给青年护士们搭建了一个成长和学习的平台。这样的授课方式对青年护士无疑是很大的挑战,授课者要努力备课,听课者要带着问题来听课,带着答案回病房,极大地促进了青年护士的参与积极性和学习主动性,提高了青年护士的临床综合能力,并现场解决了临床护理工作中的很多难题。

郟县中医院 开启护理上门服务

本报讯 日前,郟县中医院在全县率先开展了“护士到家”家庭护理服务。

“护士到家”是郟县中医院顺应时代发展潮流在“互联网+智慧医疗”不断探索中的又一个成果。该服务由专业技术精

湛、护理经验丰富的执业护士进行上门护理,致力于打造专业化、规范化、标准化的护理服务,让院外的患者享受规范的护理治疗,解除患者及家属对疾病康复的后顾之忧。(弘 扬 任珊珊)

平舆县中医院 健康宣传 助力复审

本报讯(记者丁宏伟 通讯员鲍瑞华)为了进一步巩固国家卫生县城创建成果,提高群众健康、卫生、环保意识,促进平舆县整体卫生水平全面提升,近日,平舆县中医院开展了“健康教育宣传助力国家卫生县城复审”活动。

平舆县中医院组织医

人员走上街头,动员社区居民,广泛宣传国家卫生县城复审的重要性、标准要求和目标任务,激发群众的参与热情。此次宣传活动发放卫生健康宣传彩页、病媒生物防治知识折页、常见病宣传手册等宣传品累计1500多份,免费为群众测量血压、血糖400多人次。

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

初为人母,四招预防“妈妈手”

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 秦玲玲

妈妈对孩子的爱是无法用任何语言来形容的。当一个可爱的小生命降临,很多妈妈会爱不释手,特别喜欢抱着宝贝,哪怕抱累了,手酸了也不舍得与孩子分开片刻。殊不知,久而久之便会导致“妈妈手”。

什么是“妈妈手”

“妈妈手”在医学专业中全名为:桡骨茎突狭窄性腱鞘炎,发病的是控制拇指的两根肌腱。桡骨茎突处包裹肌腱的腱鞘纤维管窄而且浅,当拇指和腕部过度活动时,增加了肌腱与腱鞘的不断摩擦,使得腱鞘发生炎症而增厚,水

肿,久而久之,肌腱也会增粗,从而诱发狭窄性腱鞘炎。

此外,产后的妈妈身体激素发生了变化,肌肉、肌腱均较脆弱。妈妈抱孩子时频繁地使用手腕和拇指,发生桡骨茎突狭窄性腱鞘炎的概率更高。

因此,桡骨茎突狭窄性腱鞘炎又被称为“妈妈手”。但是,并不是只有当妈妈的才会得此病,凡是频繁不当使用手和腕部力量的人,都有可能出现“妈妈手”。

“妈妈手”有什么症状

患有“妈妈手”者会感到手

腕部拇指侧疼痛、酸胀,当活动腕部和拇指时疼痛加重;不能提重物,有时还会看到局部皮肤隆起,甚至可以摸到肿块样物,严重者会影响手腕部和拇指的活动。

如果出现以上症状,大家一定要及时就医,通过肌骨超声便可以很轻松地确诊,且该检查无辐射、快速而经济。

如何预防“妈妈手”

接下来,我们就教大家几招,让大家在日常生活中,轻松预防“妈妈手”。

一、妈妈在抱孩子的时候,

主要的重心应放在前臂,手与腕腕部只起到轻轻提起抵挡的作用。此外,任何一个姿势都不能长时间保持,要适当更换抱孩子的姿势。

二、无论是在生活中还是工作中,要避免劳累,注意劳逸结合,切不可长时间频繁使用手和腕部作业。

三、当出现腕部酸胀不适感时,要停止当前的动作,可以适当甩甩手、左右转动手腕,放松一下。

四、平时要注意手腕部的保暖,如有轻微不适,可以带上护腕进行防护。

科室简介

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)功能检查科是集超声、肌电图、网络心电图等检查诊断治疗为一体的诊疗科室。该科拥有国际尖端医疗设备和经验丰富的诊疗医师。

特色业务:

一、肌肉-骨骼系统超声
肌肉-骨骼系统超声能够提供细微的软组织分辨率,是目前唯一能够显示肌

腱和神经内部结构的影像手段,在诊断关节、肌肉、肌腱、韧带、筋膜、滑膜、滑囊、周围神经疾病中有不可替代的作用。

二、介入性超声
超声引导技术可清晰显示穿刺针尖位置,弥补触摸定位穿刺(盲穿)的不足。

三、肌电图
肌电图室配置有先进高速肌电图诱发系统,灵

敏度高,分辨率强。在诊断及评估神经和肌肉病变方面起着非常关键的作用。

四、心电图、动态心电图
科室拥有麦迪克斯网络心电图系统,具有高效、及时及动态观察的显著优势。动态心电图检查可连续动态监测心律失常或心肌缺血,从而判断临床症状、病情及预后的关系,有利于疾病的诊断与治疗。