医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　　健康深度

2020年8月25日　第93期
星期二　庚子年七月初七

□主管主办单位：河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一刊号：CN41-0024　□邮发代号：35-49
□总第3681期　□今日8版　□网站：www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

不了解政策，找不清发展方向？
没有文化底蕴，办不出诊所中医特色？
技术好但不会运营，酒香飘不出巷子？

中原中医馆（中医诊所）建设运营论坛

8月27日·郑州·拉开帷幕，邀您共抒高见

【权威政策解读 中医药文化精讲 成功案例示范】

主办：医药卫生报社　报名咨询热线：0371-85967196

请扫码报名

河南启动老年健康宣传周活动

本报讯（记者冯金灿）8月22日，2020年老年健康宣传周活动河南省启动仪式在河南中医药大学第一附属医院普罗旺世医养结合健康管理中心举行。此次活动旨在宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人的健康水平。省卫生健康委主任、省老龄委副主任、省老龄办主任阚全程，省卫生健康委副主任、省老龄办常务副主任王成增，郑州市副市长孙晓红等200多人参加启动仪式。

今年8月24日~30日是全国第二个老年健康宣传周，主题是“提升健康素养，乐享银龄生活”。省卫生健康委要求全省各级卫生健康行政部门高度重视，精心组织，统筹推进常态化疫情防控和老年健康宣传教育工作，充分发挥传统媒体和新媒体的优势，面向老年人及其照护者，通俗易懂地宣传老年人免费体检、健康管理、慢性病管理等国家基本公共卫生服务政策，宣传老年人健康知识和家庭照料技能，宣传医养结合等老年健康服务；结合老年人的特点，围绕常态化疫情防控、营养膳食、运动健身、心理健康、伤害预防、疾病预防、合理用药、康复护理、生命教育和中医养生保健等，宣传老年健康科学知识，重点宣传《老年健康核心信息》《老年失能预防核心信息》《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》等；通过线上活动，采取趣味答题、在线问答、专家解读等方式，组织开展老年人喜闻乐见的宣传活动；在落实国家基本公共卫生服务和家庭医生签约服务过程中，开展个性化宣传教育，实现送政策、送知识、送服务“三统一”。

阚全程在启动仪式上说，老年人是卫生健康服务的重点人群，也是优先对象。省老龄委职能转移到省卫生健康委以来，我们以老年健康服务体系建设和医养结合为抓手，着力推进老年健康服务，全力推动老年健康工作迈出新步伐。下一步，省卫生健康委将着眼于提高人均预期寿命、健康预期寿命，针对健康素养不高、慢性病多发、功能减退等健康影响因素，加快老年医疗机构建设，深化医养结合，构建医防康养融合服务机制；依托基本公共卫生服务项目，切实提高老年人健康管理率，普及老年健康核心信息，让老年人健康有人管、有档案、有随访、有指导，提高老年人自我保健意识和健康管理能力；大力弘扬孝亲敬老传统美德，推动做好老年人社会优待服务，倡导“银龄行动”，鼓励老有所为，让老年人拥有幸福安康的晚年。

河南老年医养联盟向社会各界发出倡议

医务工作者要努力护卫老年人健康

本报讯（记者冯金灿）8月22日，在2020年老年健康宣传周活动河南省启动仪式上，河南省老年医养联盟向社会各界发出倡议：医务工作者要努力护卫老年人健康；社区工作者要积极引导老年人健康；家庭成员要关心老年人健康；老年人要做自己健康的第一责任人。

倡议书说，医务工作者要努力护卫老年人健康，坚持以人民健康为中心的理念，践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神；积极创建“老年友善医院”，为老年人就医创造无障碍环境，落实优待友善服务；把每次诊疗活动都当成普及健康知识的机会，为老年人防病治病提供热情周到、细心耐心的优质服务。

社区工作者要积极引导老年人健康，积极创建老年友好型社区，广泛组织开展健康讲座、健康咨询、健康服务活动，向老年人宣传健康政策，传播健康理念，普及健康知识；引导社会各界关注关爱老年人，积极构建孝亲敬老社会环境，为有需要的老年人提供心理辅导、情绪纾解、悲伤抚慰等心理健康服务，为居家老年人提供助餐、助洁、助行、助浴、助医、助急、助购等生活服务。

家庭成员要关心老年人健康，履行赡养义务，维护老年人的尊严，对老年人生活上照料陪伴，精神上慰藉关爱；主动学习健康知识与照护技能，照顾好老年人的饮食起居；积极推进适老化改造，居家环境达到“照明亮度有保证、地面防滑有措施、预防跌倒有扶手”；建设好家庭、涵养好家风、传承好家教，倡导形成“敬老孝亲、家庭和睦，崇尚公德、邻里和谐”的良好氛围。

老年人要做自己健康的第一责任人，树立正确的健康观，做好自我健康管理，养成良好的行为和生活方式，降低或消除影响健康的危险因素；纠正不良嗜好，做到“减盐少油、戒烟限酒”；坚持运动健身，不拘形式，量力而行；积极参与社会活动，老有所为，增进健康；接受医生健康指导，科学就医、合理用药，定期体检；掌握慢性病自我管理的知识技能，延缓病情进展。正确认识衰老，保持心态平和，主动舒缓压力，改善生活质量。

倡议书说，让我们行动起来！从自身做起，从身边事做起，传播老年健康知识，弘扬老年健康文化，培育老年健康习惯，倡导老年健康生活。用我们的一举一动、一言一行，为健康中原更加出彩做出应有的贡献！

致谢河南援疆核酸检测队

乌鲁木齐受援单位

本报讯（记者刘旸　冯金灿）8月24日，乌鲁木齐市第一人民医院向刚刚返豫的河南省支援新疆核酸检测队全体成员发来感谢信。

感谢信说：新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市的新冠肺炎疫情突如其来，全国各地鼎力相助、火线驰援。在乌鲁木齐市抗击疫情最艰难、最关键的时刻，河南省支援新疆核酸检测队全体成员告别家人，白衣执甲、逆行出征，同时间赛跑，与病毒较量，用自己的智慧和汗水，拼出了“河南速度”，彰显了河南精神，也让乌鲁木齐市的同行们见证和学习了河南队卓越的领导力、高度的凝聚力、战无不胜的团队精神。河南省支援新疆核酸检测队是驰援新疆核酸检测队伍中的佼佼者。乌鲁木齐市第一人民医院全体员工向你们致以最崇高的敬意和最诚挚的感谢！在工作中，你们与我们共同努力，携手战斗在抗击疫情的第一线，一份份标本，一个个数据，你们在核酸检测的战线上不眠不休、日夜奋战，创下了单日核酸检测量6万人份的成绩。忘不了你们抵达乌鲁木齐后就连夜考察医院实验室，讨论工作安排的急切心情；忘不了你们争分夺秒、昼夜不停俯首在仪器旁忙碌的身影；忘不了你们面对堆积如山的标本，用独特的检测方法无缝衔接、紧密协作的高效作战能力；更忘不了你们在连续工作十几个小时甚至二十几个小时后，脱下厚重的防护服，那早已湿透的衣衫和满身的汗水。

“没有生而英勇，只是选择无畏”！感谢你们在我们遭遇疫情的困难时刻，迎难而上、冲锋在前，以命搏命、舍命相助。因为你们的到来，为乌鲁木齐市疫情防控的精准施策提供了科学和准确的数据支持；因为你们的到来，我们才这么快看到了疫情防控斗争的胜利曙光。你们的名字不仅会记录在乌鲁木齐市第一人民医院的院史中，更会镌刻在乌鲁木齐市第一人民医院全体员工的心中！

河南省支援新疆核酸检测队的22名队员是7月19日赴乌鲁木齐市开展支援工作的。他们也是国家卫生健康委员会调派支援新疆新冠肺炎疫情防控的10个省（市）核酸检测医疗队之一。目前，全体队员已结束援疆工作，平安返豫。

省卫生健康委干部职工在食堂保持距离，有序就餐。近年来，省卫生健康委机关食堂利用电子显示屏、海报等宣传方式，大力倡导干部职工节约粮食、文明就餐，把“光盘行动”落到实处。　史　尧/摄

8月23日，河南省人民医院麻醉ICU（重症监护室）医务人员用糖果安抚一名刚苏醒不久仍在哭闹的患儿。为了缓解患儿麻醉苏醒后的不安情绪，该院麻醉ICU儿童复苏区不仅装扮温馨，还有各式各样的小玩具。这里的医务人员除了日常工作外，还经常安抚患儿，人人都成了“哄娃能手”。　史　尧/摄

于无声处见温情

本报记者　王正勋　通讯员　任怀江

“谢大夫，俺心慌、拉肚子。”“还有哪儿不舒服？”“啥呀？”“有住院手续没有？”“听不到……”8月13日下午，温县人民医院心血管内科谢宝光大夫接诊一位严重耳聋的男性患者。

70多岁的李老先生家住温县。8月11日，老人浑身难受，以为是小毛病、过两天就好了，可是病情却越来越重，腹部胀痛，不停地腹泻、恶心呕吐、心慌气短，实在撑不住了，便到温县人民医院心内科找他熟识的大夫谢宝光求诊。李老先生家离县城十几公里，患有严重耳疾，听力困难。由于儿女们都在外地打工，来县城求医时，陪同的也是一位年迈耳聋的邻居。

谢大夫经过耐心问诊，终于获悉老人心肺功能差，且严重消化不良，急需住院治疗。但李老先生仅带了200元钱，而且身体虚弱，无法自行办理入院手续。李老先生原是谢大夫的病人，谢大夫深知其病情不能延误。医者的天职使谢大夫不能有丝毫迟疑，即刻叮嘱护士先护送李老先生入住病房，自己飞快赶到收费处，不但为老人担保，而且代老人办妥入院手续，为老人精心治疗。

“温县人民医院的大夫真好，真好！”经过几天治疗，身体痊愈的李老先生禁不住竖起拇指，连声夸赞谢大夫。

医患好故事⑱⑦

建设老年健康服务体系　河南有了路线图

本报记者　冯金灿

到2022年，老年健康相关制度、标准、规范基本建立，老年健康服务机构数量显著增加、服务内容更加丰富、服务质量明显提升、服务队伍更加壮大、服务资源配置更趋合理，包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系基本建立，老年人健康服务需求得到基本满足。

近日，经省政府同意，河南省卫生健康委员会、河南省发展和改革委员会、河南省教育厅、河南省民政厅、河南省财政厅、河南省人力资源和社会保障厅、河南省医疗保障局、河南省中医管理局八部门联合印发《河南省老年健康服务体系建设实施方案》（以下简称《实施方案》）。

就《实施方案》的相关内容，省卫生健康委老龄健康处处长王自立进行了解读。

建设老年健康服务体系刻不容缓

我国当前处于人口老龄化快速发展阶段，老年人口多、增速快，老年人健康服务需求大。为了解决老年健康服务体系不健全、有效供给不足、发展不平衡不充分的问题，国家卫生健康委等八部门印发了《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》。

王自立说，我省是人口大省，老年人口基数大，应对人口老龄化任务重。2019年，全省60岁以上人口1623万，占常住人口的16.84%；65岁以上人口1076万，占常住人口的11.16%，老年人健康状况不容乐观。为了促进全省资源优化配置，加快老年健康服务体系建设，促进老年健康服务公平可及，满足多样化的老年健康服务需求，省卫生健康委等八部门结合我省实际制定了《实施方案》，报经省政府同意后，印发各地实施。

“《实施方案》结合河南实际，明确了我省老年健康服务体系建设的目标、任务，搭建了老年健康服务体系的‘四梁八柱’。这对落实国家各项政策和要求，落实健康中原行动，加强我省老年健康服务体系建设，提高老年人健康水平，推动实现健康老龄化具有重要意义。”王自立说。

建立完善医养结合服务体系

《实施方案》明确，加快老年健康服务体系建设主要任务包括统筹构建老年健康服务体系、建立完善老年健康服务机制、加强老年健康服务队伍建设等。

《实施方案》提出，统筹构建老年健康服务体系，包括建立完善4个子体系，即老年健康管理服务体系、老年医疗服务体系、老年医疗保障体系和医养结合服务体系。《实施方案》明确要建立完善4个机制，包括老年健康管理服务机制、老年疾病诊治服务机制、老年康复护理服务机制、安宁疗护服务机制。

具体来说，河南要求以乡镇卫生院、村卫生室和社区卫生服务中心（站）为主体，以其他基层医疗卫生机构为补充，结合家庭医生签约服务，落实国家基本公共卫生服务项目，为老年人提供健康教育和健康管理服务；加强老年医院、康复、护理、安宁疗护等医疗卫生机构和综合医院老年医学科建设，鼓励将部分公立医疗机构转型为老年医院、康复和护理机构；鼓励二级以上综合医院、中医医院设立老年病医学科、康复医学科；建立完善以机构为支撑、社区为依托、居家为基础的老年护理服务网络。到2022年，所有市、县（市）均有1所～2所老年医院、康复医院或护理院，至少有1所安宁疗护中心；二级以上综合医院设立老年医学科的比例达到50%；三级中医医院设置康复科的比例达到100%。

此外，河南还不断完善覆盖老年人的基本医疗保险制度、大病医疗保险制度和医疗救助制度，积极引导和发展适宜老年人的商业健康保险；简化审批登记手续，积极培育医养结合机构，鼓励医养结合机构加入城市医联体和县域医共体，鼓励养老机构与医疗卫生机构结为医养联合体，鼓励养老机构内设医疗机构、医疗机构设立失能老年人护理床位。

河南还全面落实老年人医疗服务优待政策，医疗机构普遍建立老年人挂号、就医绿色通道，优化老年人就医流程，为老年人就医提供便利服务，到2022年，80%以上的综合医院、老年医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗卫生机构；充分发挥康复医疗在老年医疗服务中的作用，为老年患者提供早期、系统、专业、连续的康复医疗服务，鼓励开展中医特色老年人康复、护理服务；建立完善安宁疗护多学科服务模式，为疾病终末期患者提供疼痛及其他症状控制、舒适照顾等服务，为患者及家属提供心理支持和人文关怀。

加强老年健康服务队伍建设

《实施方案》还提出要通过4个路径加强老年健康服务队伍建设，包括加强专业教育、强化规范培训、壮大人才队伍、提高工作待遇。

河南鼓励普通高校、职业院校开设老年医学、药学等相关专业和课程，开展学历教育；推动老年医疗机构与相关医学院校、科研机构的合作，发挥优势，着力解决老年医疗、老年护理、老年康复人才数量不足、整体素质不适应老年医疗健康需求的问题；建立完善老年医学专科医师规范化培训制度，提高医务人员的临床实践技能和服务能力；鼓励医师多点执业，支持医务人员到医养结合机构执业，医养结合机构的医务人员享有与其他医疗卫生机构同等的职称评定、继续教育等待遇；完善老年健康相关技能人才评价制度和以技术技能价值激励为导向的薪酬分配体系，拓宽职业发展前景；鼓励相关机构投保责任险、医疗意外险、人身意外险等，防范应对执业风险和人身安全风险，适当提高上门服务人员的待遇水平。

为了确保完成各项目标任务，《实施方案》还明确强化组织保障、强化政策支持、强化学科发展和强化信息支撑4项保障措施。其中，在政策支持方面，河南鼓励各地在土地供应、政府购买服务等方面对老年健康服务发展予以支持和倾斜，鼓励社会力量举办老年医院、康复医院、护理院、安宁疗护中心等，完善上门医疗护理和家庭病床服务的内容、标准、规范及收费和支付政策；加大对贫困地区老年健康服务机构建设的支持力度，推动实现城乡、区域老年健康服务均等化；全面建立经济困难的失能老年人补贴制度，完善高龄津贴制度，并做好与长期护理保险制度的衔接。在强化信息支撑方面，河南鼓励利用人工智能等技术，积极探索“互联网+老年健康”服务模式。

政策解读

总编辑：高富国　值班总编：高富国　责编：栗凤娇　美编：栗凤娇　编辑部：85966391　全媒体中心：85967132　85967273　发行部：85967089　广告中心：85967196