

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2020年9月1日 第96期
星期二 庚子年七月十四

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一刊号：CN41-0024 邮发代号：35-49
总第3684期 今日8版 网站：www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

赵占正：医无止境

本报记者 刘 咏 文/图



8月25日上午，赵占正在坐诊时询问患者病情。

8月19日，在北京举行的中国医师节庆祝大会暨第十二届中国医师奖颁奖大会上，郑州大学第一附属医院（以下简称郑大一附院）肾脏病医院院长赵占正荣获中国医师行业最高奖中国医师奖。

这次获奖，让默默在肾脏病医学领域深耕26年的赵占正成为媒体关注的焦点。“我不太敢接受采访，因为医学是个不断进步的科学，有太多的未知需要去探索。医无止境，我还差得远，得争分夺秒。”获奖归来，赵占正把奖杯、证书放在了办公室内光源最亮的窗台上，“获奖是对我之前工作的一个小结，是鼓励，是动力，更是鞭策。”

“医患互信是治愈疾病的第一步”

他把每一位患者都当成朋友

赵占正工作的一天，通常是从清晨6时开始的。“早上是最佳记忆时间，回顾一下近几天的重症病例，读一些中英文文献，记住几个英文单词，清晨的这一个小时效率最高。”赵占正说，早起几乎是每一位优秀医生的共同习惯，他也保持着这个习惯。

8月25日7时20分左右，赵占正走进离家20多公里的郑大一附院郑东院区肾脏内科二病区办公室，开始为当天的门诊工作做准备。“坐门诊之前，科室的交班会我都要参加。听听年轻人的想法，看看最近的疑难重症病例，为门诊接诊做一些新技术、新理念储备。即便是这样，每一次出门诊面对的仍是未知，患者永远是最好的老师，对医生来说每一天都要学习。”赵占正说，接触患者是医学最有魅力的地方，

面对不同患者、不一样的病情是对医生考验和挑战，发现和探索未知就是从患者身上学习，跟着病症学。

8时许，赵占正准时出现在门诊诊室，诊室外已经齐刷刷地排满了两列患者，很多人是带着厚厚一沓病历来的。“我的门诊不限号，患者来多少，我看多少，一般都要看到中午一点。许多门诊患者是从外省赶来的，甚至有从新疆来的，我在每个院区的门诊日都是一周两个上午，错过了患者就要等很久，我争取尽量多看几位患者。”作为院内的知名专家，赵占正这样解释自己不限号的原因。

从第一位患者走进诊室起，赵占正就进入一天工作节奏最快的时段。可无论是对首诊患者还是复诊患者，他都保持着平和的语调、适中的语速。这样朋友般的交流，让患者迸发出更多的信任。“医患互信，是治愈疾病的第一步。从见到患者第一面起，我就努力建立这样的信任，才能收到更多有用的反馈。”赵占正说。

作为肾脏内科医生，赵占正的问诊除了患者病情、病史，还有患者的“吃喝拉撒”。“您排便怎么样？”“平时有高血压吗？”“血糖控制的怎么样”，通常这样隐私的话题会让人不好意思作答，可赵占正总能通过细致询问得到答案。

“评估肾脏疾病，肾功能、血糖、血压数值的变化特别关键，一个细节的疏忽，就可能造成误诊、漏诊。”赵占正说，走到患者床旁、身旁，和患者交朋友，多聊天是他的问诊习惯，也是发现疾病发

生发展“蛛丝马迹”的最佳路径。“患者是巨大的医学宝库，从患者身上能够学到比教科书上更加鲜活的知识，和患者聊天，多方面掌握患者病情，才能让医生尽快成长起来。”

“科研是医学进步的基石”

他鼓励每一位医生搞科研、讲科普

“在临床工作了这么多年，我认为每一次科研都是创新，都在推动医学的进步。”现在，身为博士研究生导师，管理着200多人的医师团队的肾脏病医院院长，赵占正正在把自己坚持学习的习惯传递给更多的中青年医师，鼓励他们多搞科研、多讲科普。

从郑大一附院院中院、肾脏病医院建立伊始，带领医生团队进行中英文双语交接班也是赵占正每日工作的习惯。“我们拥有许多名校博士，也有海归博士，用英语交接班不成问题；但他们每天进行双语交接班，就是为了督促他们养成读文献、学文献、用文献的好习惯，进而带动他们搞科研、爱科研、爱科普。”赵占正说，他常常鼓励中青年医师，把每一个成功的病例、失败的病例，以学术论文的形式记录下来，向更多同行分享，尽量少走弯路。

“优秀的医生既要会对同行分享科研成果，还要会向公众宣讲医学科普。”在赵占正看来，肾脏疾病可以通过早期预防、早期干预来减少发病、减轻症状，可正是因为防病知识缺乏，造成了许多患者就诊时已是疾病晚期、症状不可逆转。

近年来，赵占正创办了“郑州大学第一附属医院肾脏病医院”微信公众号，在他的带动下，肾脏病医院团队利用各种方式，坚持向公众普及及看得懂、听得懂、记得住的肾脏病医学知识；由他参与编写的我国首套《肾脏病科普丛书》，荣获国家科技进步二等奖，也实现了相关医学科普领域“零”的突破。

“随着医学的发展，我们医院在许多肾脏病治疗新药的研发、使用等领域取得了不少成果，有的甚至赶超了世界先进水平。接下来的关键，是让更多的人了解科技的进步，了解曾经被称为不治之症的肾脏病有药可医、可防可治。”赵占正说，他和团队仍在努力，让我国重大慢性病之一的慢性肾脏病防

治知识，走近更多普通人。

“学无止境，医无止境”

他把从医当作最大的乐趣

每天早上7时出门、晚上7时后才能回家，一天12个小时左右的工作时间，赵占正要在门诊、国际诊疗中心、血液净化中心、病区、科研示教室内来回奔忙。在同事和患者的眼中，他是行色匆匆的“大忙人”；在学生和后辈眼中，他是治学严谨的好老师。

“我也时常感觉自己忙得停不下来，可我并不觉得累。因为学医是我最大的乐趣，乐在其中也就不觉得累了。”赵占正说，除了做好临床一线的医疗工作，他和团队正在帮扶更多基层医疗机构建立肾脏病规范治疗体系，开展惠及患者的新技术。

据赵占正介绍，肾脏病治疗领域创伤更小、对患者正常生活影响更小的腹腔镜透析技术，已经在郑大一附院70%的住院透析患者身上使用。“这一技术在基层的使用率还不高，主要是基层医生的技术需要培训，基层医疗机构的规范化治疗和管理还要跟上。”赵占正说，他希望把更多实用的新技术覆盖至每一个县级医疗机构，让慢性肾脏病患者双向转诊、规范治疗成为常态。

同时，他还带领团队进行了一系列科研，丰富了腹腔镜超滤滤液的治疗新方法，探索了糖尿病肾病的治疗新方法；先后获国家自然科学基金项目2项、河南省科技进步奖二等奖3项。

在科研、科普领域的丰硕成果，也让赵占正成为中原千人计划—中原领军人才、河南省优秀医师、中国医师奖获得者，他的学习和探索却没有因此而停歇。“我们正在建立更为完善的生物样本库，希望这些科研创新能够更多、更快地应用于临床，让更多患者受益。”赵占正说。

获得中国医师奖之后，赵占正也收获了来自朋友、同事、患者的祝贺。“我的前辈，中华医学会肾脏病学分会前任主任委员、广东省人民医院院长余学清和我一起领奖时对我说，这几年郑大一附院肾脏病学科发展很快，应该恭喜你和你团队。我觉得更该感谢这么多年来像余院长一样的前辈、老师，无私的教学和无私分享。”赵占正说，医学需要传承，医生是一门需要终生学习的事业，而且学无止境，医无止境。

“我听过一位老师讲，一天不学习，你自己会知道；一个星期不学习，你的同事会知道；一个月不学习，你的患者就知道了。”赵占正说，今年参与新冠肺炎疫情防控工作，他意识到医学科技的日新月异，和疾病发生的快速迅猛是并行的，“做医生一刻也不能停下学习的脚步，不能让自己对疾病感到陌生。”

主任医师金建军和他的同事们一参加完活动启动仪式，就匆匆赶到了设在这里的省、市、县专家义诊现场，他接诊的第一个患者是伊川县城关镇西仓村的王老先生。

82岁的王老先生患有消化道疾病，几年前做过手术。26日晚上，在普惠金融广场观看专项行动带来的豫剧《乡村医生》时，听到有省级专家义诊的消息，兴奋不已。27日一早，他就催着老伴儿一同来到义诊现场等候。身为河南科技大学第一附属医院景华院区消化内科主任的金建军认真聆听了王老先生的叙述，从专业角度给出了科学、合理的用药指导。专家通俗易懂的解释和极具针对性的指导，让王老先生口服心服，站在他身边的老伴儿也禁不住伸出了拇指，称赞道：“省级专家的水平就是一般！”

当日上午，在专项行动伊川站义诊活动中，来自河南科技大学第一附属医院的18名医学专家、洛阳市中医院的15名市级专家和伊川县人民医院、县中医院选调的15名县级专家组成志愿服务团队，为群众提供义诊服务。下午，由省肿瘤医院、省疾控中心、河南科技大学第一附属医院等15家单位的15名省级专家、分赴伊川县的15个乡镇（街道），为乡村干部、乡村医生、慢性病患者等开展科普讲座；专家团队分赴15个乡镇卫生院送医下乡，深受群众和乡村医生欢迎。

专家们讲的一听就懂、一看就会、一用就灵。李红纪是宜阳县高村镇孔昌村的一名村医，3天前，接到乡镇卫生

院的通知后，就在心里盘算着能见到谁、能学到啥？28日早上5时许吃了早饭，李红纪就赶到镇卫生院与该镇的10名村医会合，驱车50公里来到宜阳启动启动仪式现场。在现场感受到了授旗、捐赠的热烈仪式后，河南省健康科普专家库成员、省人民医院王亚寒博士，为李红纪等宜阳县的近300名村医做了科普讲座。

“来到现场，就是来长见识、学本领的！”李红纪说，王亚寒博士的讲座深入浅出，大家一听就懂，一看就会，一用就灵！新时期，做健康教育是对医生的基本要求，基层医生身在乡村，和群众最近，最有做健康教育的优势，他们一定要做好。

李红纪他们不知道的是，在王亚寒博士授课的同时，在该县红旗广场，来自河南省洛阳正骨医院、洛阳市中心医院和宜阳县三家县级医院专家组成志愿服务团队，正在为群众提供义诊服务。午后，参加专项行动的专家们顾不上午休，又兵分两路，到宜阳县的12个乡镇新时代文明实践中心、4个乡镇政府和18个乡镇卫生院，开展了健康科普知识讲座和专家义诊活动。

专家组团力量大，健康扶贫人人夸。专家团队送来了健康知识，传递了正能量！8月28日9时30分，在专项行动宜阳站的省市县专家义诊现场，有着40多年党龄的退休老干部马老师评价说。

马老师口中的专家团队指的是由横到纵两支队伍：横的层面，由河南省卫生健康委、省文明办、省教育厅、省扶贫办、省民政厅、省爱卫办、省科协联合组成；纵的层面，由省、市、县、乡、村自上而下，一直到底。

记者了解到，自2018年以来，专家们先后走进光化、嵩县等33个县，参与帮扶的各级志愿服务人员4250人，累计开展健康科普讲座和科普技能培训683场，3.69万名基层卫生工作者参与科普技能培训，31.04万人参与科普宣传、赠送科普书籍、光盘68.61万份（册），接待义诊群众6.85万人次，组织省市县医院与贫困县31家医院进行“一对一”帮扶，开展病例查房1204例；演出戏剧专场32场，共24.55万人观看。前不久，该项活动获得中宣部、中央文明办等部门组织开展的2019年度宣传推选学雷锋最佳志愿服务活动。

据了解，2010年~2014年，中央财政加大投入力度，先后为河南省一所省级中医院和64个县（市、区）安排了中医药适宜技术推广基地建设（1家省级基地、64家县级基地），累计投入专项经费3290万元，建立省、县两级基层常见病多发病中医药适宜技术推广网络。但是，目前

我省仍有部分基层医疗机构不能提供中医药服务，为了加强中医药适宜技术的推广和应用，增强基层卫生人员服务能力，实现中医药服务全覆盖，这样的中医药适宜技术培训应运而生。

“此次培训内容包括精心遴选的适宜技术推广项目，授课老师论证经验丰富，理论素养较高，对于尚不能提供中医药服务的基层医疗机构，希望基层医务人员回去后积极开展中医药适宜技术推广，实现全省基层医疗卫生机构100%能够提供中医药服务的目标，更好满足城乡居民对中医药服务的需求。”河南省卫生健康委中医处处长姬伟说，今后，这样的培训班会继续举办，中医处工作人员将继续科学谋划，扎实推进中医技能培训，努力实现全省中医药事业又好又快发展。

本报讯（记者卜俊成 通讯员吴向东）8月27日~28日，2020年全省卫生监督工作培训班在新县举行。此次培训旨在坚持以党建为统领，推动党建和业务工作齐谋划、共部署、同落实，全面提高卫生监督工作的法治化、规范化、精细化水平。

在培训中，全省各地市主管卫生监督工作的相关负责人等来到中共中央鄂豫皖分局旧址、红四方面军总部旧址、鄂豫皖苏区首府革命烈士纪念馆、鄂豫皖苏区首府革命博物馆、鄂豫皖苏区将帅馆、箭厂河革命旧址群、新县许世友将军故里等地，深切缅怀革命先烈，深入学习“坚守信念、胸怀全局、团结一心、勇当前锋”大别山革命精神，全面加强思想政治建设，力争卫生监督事业的各项工作再上新台阶。

学员们还到新县卫生计生监督所，实地观摩了新县卫生监督机构规范化建设取得的可喜成果。其中，在属于卫生监督机构规范化建设业务功能用房之一的新县监直传习所，其在摘录习近平总书记谈党建、谈廉政、谈健康、谈医改等重要论述的同时，还展示了新县籍革命先烈和红军将领的光辉业绩，以及新县卫生计生监督所以党建为引领，以党建业务融合为抓手，以“七转七习”为内容凝心聚力做好卫生监督工作的真实风貌。此外，相关专家还为受训学员培训了职业卫生监督执法设备的选择与应用等。

在培训班上，省卫生健康委副主任黄红霞叮嘱大家，要学精神，不忘初心、牢记使命，在学习中陶冶升华，在教育中凝聚共识、守好初心、勇担使命，进一步做好卫生监督工作；要学作风，执法为民，护健康，勇于担当，积极作为，要以党性教育为核心，坚定政治立场，学习做好工作的方法，以卫生监督机构规范化建设和智慧卫生监督为抓手，提升监督护航能力，圆满完成年度卫生监督工作任务，促进全省卫生监督事业高质量发展。

习近平总书记说，没有全民健康，就没有全面小康。在建设全面小康、构筑中国梦的伟大进程中，河南省卫生健康委等七部门主动担当，创造性地开展了“健康中原·大医献爱心”大型系列活动，省、市、县、乡、村五级联动，为群众送政策、送科普、送关爱、送新风，成为新时期健康中原建设河南健康扶贫的主要品牌之一。

8月26日~28日，“健康中原·大医献爱心”健康扶贫志愿服务专项行动（以下简称专项行动）走进伊川县、宜阳县，记者随队采访，所见所闻，令人感动。

“省级专家的水平就是一般！”

8月27日9时，伊川县普惠金融广场。主任医师金建军和他的同事们一参加完活动启动仪式，就匆匆赶到了设在这里的省、市、县专家义诊现场，他接诊的第一个患者是伊川县城关镇西仓村的王老先生。

党建和业务工作齐谋划、共部署、同落实 河南推动卫生监督事业高质量发展

夯基筑梦，河南在行动

——“健康中原·大医献爱心”伊川站、宜阳站活动剪影

本报记者 刘永胜 通讯员 耿梅 商有臣

省级专家组团“送健康”

——河南名医名家到舞阳开展健康扶贫系列活动

本报记者 冯金灿 徐琳琳 通讯员 孙五美 张晓伟

“河南名医名家走基层·送健康”系列活动对我们县级医院来说非常有意义，不仅可以使老百姓不出县就能享受到省级医疗专家的服务，还能让我们的基层医生学习到先进的治疗方法，使省、县两级医院的医生联系得更加紧密，能够更好地为老百姓服务，助力健康扶贫工作。”8月29日，听完专家讲座和疑难病例会诊时，舞阳县中医院医生陈耀光兴奋地对记者说。

当天，由河南省卫生健康委、省扶贫办、省医学会联合举办的河南省名医名家“走基层·送健康”健康扶贫公益活动走进舞阳县。省医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会、神经病学分会、肿瘤医学分会、临床流行病学与循证医学分会4个专科分会的40余名专家组团到舞阳县人民医院、舞阳县中医院和舞阳县中心医院开展健康扶贫系列活动。

在省医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会主任委员刘宏建、肿瘤医学分会

主任委员秦艳茹、神经病学分会主任委员滕军放、临床流行病学与循证医学分会主任委员刘新旭等带领下，来自省内各大医院内分泌科、骨科、神经内科、肿瘤科、妇产科、老年医学科等科室的40余名专家，开展了包括科普宣传、学术讲座、大型义诊、疑难病例讨论、带教查房、手术示教、药品捐赠、探访贫困户等一系列活动，全方位、多渠道、免费为群众提供优质的医疗服务。

“基层医务人员和群众要注重脑血管疾病三级预防，特别是注重一级预防和二级预防，不能只寄希望于药物治疗。要通过早期改变不健康的生活方式，积极主动地控制各种危险因素，达到使脑血管病不发生或推迟发病时间的目的；针对发生过一次或多次卒中的患者，通过寻找卒中病因，针对所有可干预的危险因素进行治疗，达到降低卒中复发危险性的目的；对疾病造成的残疾要开展功能康复，避免原发病的复

发。”滕军放在疑难病例讨论会上说。“希望广大基层医务人员以此次活动为契机，加强与省级医学专家的交流，努力钻研专业知识，推广各种适宜技术，不断提升县域医疗技术水平，为群众提供优质便捷高效的医疗卫生服务。”作为主办方之一，省医学会副会长兼秘书长王伟说。

在义诊、科普讲座、带教查房等进行的同时，刘宏建还带领专家们到马村乡敬老院和贫困户家中，为五保户、贫困老人送上慰问品，并在为他们义诊过程中对老人们进行健康宣教。

“河南省医学会作为全省医学科技工作者的学术交流组织，充分发挥专业技术优势、平台优势和组织优势，以实际行动积极参与健康扶贫，依托各专科分会组建了包括2000多名医学专家的98支名医名家志愿服务分队，分期分批专题开展‘走基层·送健康’志愿服务，旨在普及医学健康知识，规范基层医务



学会动态