

本报讯(记者李政)8月30日,记者从南阳市中医院获悉,该院为进一步提升满足群众的就医需求,不断加强护理质量控制体系建设,强化护理管理意识。

据悉,该院首先对护理质量控制委员会进行调整,加强对护理质量的督导,以重点部门、重点问题为主要切入点,全

面带动全院护理质量、护理水平的提高;对护理管理人员进行同质化质量管理培训,已完成内镜专业、急诊急救、儿童康复、血液透析、老年病护理、麻醉科手术室护理等方面的培训总计16次;按照优质护理服务工作、分级护理要求,进一步开展住院患者的全程无缝隙优质护理服务。其次是各科室根据患者需

要,组织形式多样的专科护理健康教育,对全院健康教育大赛,将日常的健康教育工作搬上舞台;开展优质护理服务进社区活动,端午佳节中医药知识、中医药技术宣传等活动;老年病科定期开展糖尿病健康教育知识大讲堂,妇产科组织母婴保健知识讲座、妈妈课堂,儿科组织社区儿童联谊会等。

该院最后是不断提高中医护理人员临床使用率,提升护理人员中医护理技术操作熟练度和护理水平;对各科室中医护理技术应用依从率进行每季度一次的调查分析,做好中医护理方案实施评价工作;对中医护理应用过程中的问题及时发现并分析整改,以促进中医护理技术临床应用水平的不断提高。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

## 河南省中医药文化宣传教育基地系列报道之一

# 河南中医药文化宣教“百花齐放”

本报记者 刘 旻 通讯员 姜方方 王怡飞

河南是中医药学的一个主要发祥地和医圣张仲景的故乡。这里中医名家辈出,经典巨著充栋,文化遗产遍布,开展中医药文化建设具有显著优势。近年来,河南省全力推进中医药文化建设,提升科学普及能力,全省中医药文化宣传教育工作“百花齐放”。

自2012年起,河南省启动省级中医药文化宣传教育基地建设,先后命名河南省洛阳正骨医院、大宋中医药文化博物馆、焦作市药王庙、河南中医药大学、河南省中医院、郑州市中医院为河南省中医药文化宣传教育基地。

### 地域文化 融入中医药文化宣教

在著名旅游城市开封,以“宋”文化为特点的地域文化优势明显。

2015年,设在开封市中医院的大宋中医药文化博物馆,成为首批河南省中医药文化宣传教育基地之一。自此,开封开启了将地域文化融入中医药文化宣教的探索,实践中医药文化宣传教育与“宋”文化旅游产业相结合的新模式。

5年来,大宋中医药文化博物馆围绕“文化+养生+旅游+宣传+健康+教育服务管理”,抓实中医药文化宣传教育产业的培育和发展,大幅提升了其综合服务能力及社会影响力。2019年,通过持续开展“开封市养生文化节暨养生游”活动,大宋中医药文化博物馆开展中医药文化进校园活动36次、中小学生学习“研学”活动128次、“中医药文化六进活动”150次,有效提升了中小学生对中医药文化的认识。

在焦作市药王庙,依托“药王孙思邈国际中医药文化苑”景区建设,药王庙正在将中医药文化宣传教育与旅游文化推广进行深度融合,充分向国内外游客展示药王庙深厚的古建筑文化、道教殿堂文化、雕塑文化、造像文化、中医药文化、烙画文化、楹联文化和园林生态文化。

### 中医药文化宣教 贯穿医疗、教学全过程

在河南中医药大学、河南省洛阳正骨医院、河南省中医院、郑州市中医院4家基地的建设中,中医药文化宣教贯穿

医疗、教学全过程,是基地着力打造的亮点。

河南中医药大学中医药文化宣教基地拥有河南中医药博物馆、河南中药植物园、医德馆、人体科学馆、中医源文化展厅、百草苑、百草苑、百草苑等由点到面、由分散到集中的完备格局。为打造宣传中原中医药文化品牌,河南中医药大学深入挖掘中医药文化内涵,开展仲景学术文化节和仲景文化艺术节等特色中医药文化传播活动。自基地成立以来,该校接待省内外兄弟高校、政府机关、民间团体人员以及国际友人等超过96500人次,使中原中医药文化得到有效传播。

在河南省洛阳正骨医院,各院区均设置有“洛阳正骨文化”展示、陈列区,每个病区的图书阅览架上都摆放了介绍“洛阳正骨文化”的连环画、书籍等;各个病区的医务人员,都义务承担起了宣传“洛阳正骨文化”、中医药文化的重任。

在河南省中医院、郑州市中医院,中医药文化宣传教育基地建设贯穿整个门诊就诊区域。两家中医医院利用现有资

源,将医院打造成中医药文化宣传平台,组织开展内容丰富、形式多样的中医药文化宣传教育活动,加强基地与社会大众的互动交流,进一步普及中医药文化知识,传播中医药健康理念,扩大中医药文化的社会影响力。

### 省级中医药文化宣教基地 持续扩容

2020年4月,《中共河南省委、河南省人民政府关于促进中医药传承创新发展的实施意见》(以下简称《实施意见》)印发,提出要“挖掘和传承精华精髓”,打造以张仲景文化为核心,涵盖洛阳正骨文化、怀药文化等富有历史底蕴和地域特征的中医药文化体系;到2020年建成10家以上省级中医药文化宣传教育基地;推进中医药文化进校园,把中医药文化贯穿国民教育始终。

为推进《实施意见》贯彻落实,河南省卫生健康委员会于近期启动了第三批省级中医药文化宣传教育基地的申报工作,鼓励省内更多的中医药文化场馆、遗址遗迹、教育科研机构、医疗机构、企业参与中医药文化宣传教育工作。



8月26日一早,在中医药知识查询系统前,郑州市中医院主管中药师陶继阳正在向患者讲述中医药科普知识。据了解,为了满足更多人想了解中药的愿望,郑州市中医院购置了这个“神器”,放置在了门诊大厅取药窗口前显眼的位置。患者只需用手指轻轻一点,这个中医药知识查询系统就能显示中药材的来源、性味、功能、用法、用量等科普知识。“患者不仅可以通过这个系统查询中药相关知识,有了疑问还可以随时咨询在大厅值班的药师们。这种互动,也让更多的人更加信任中医药,放心使用中医药。”陶继阳说。

史尧 刘旻/摄

## 濮阳市中医医院

### 助力文明城市创建

本报讯(记者陈述明 通讯员张爽 郑鑫)日前,濮阳市中医医院党委书记赵来法带领该院党委办公室、宣传科工作人员,以及10余名志愿者,来到该院分包网格西社区、胡村集村对接文明城市创建工作,进行现场督导检查,并开展“清洁家园”志愿服务活动。

城市主干道、背街小巷

的环境卫生关系着城市形象,居民小区更是文明城市创建的重要窗口。在详细了解分包网格区域基本情况后,赵来法一行深入居民小区、城中村、背街小巷、沿街店铺等查找问题。对能够当场解决的问题,大家及时整改;不能现场解决的,工作人员详细记录,并在督导结束后反馈给社区。

## 漯河市中医院

### 开展120急救演练

本报讯(记者王明杰 通讯员董胜男)为了提高医院应急队伍面对突发事件时的紧急医学救援能力,8月26日上午,漯河市中医医院党委副书记、院长陈来恩带领相关科室人员,开展120急救演练考核,模拟演练了一场车祸伤患者的紧急救援。

据介绍,为确保考核结果的真实性,此次演练在相关医务人员不知情的情况下进行。整个急救模拟演练过程紧张有序,医务人员都能做到迅速到位、认真细致、措施得当、配合默契、抢救及时、操作规范,体现了漯河市中医医院急诊人员的专业素质及较强的应急反应能力和救援能力。

演练结束后,漯河市中医医院急诊科组织参加演练的医务人员对急救方式、操作程序、转运患者过程和后勤

保障工作等环节进行了细致的点评和讨论,及时发现应急工作中存在的问题,进一步完善预案,使预案具有可操作性,达到依法、科学、规范、有序处置的目的;与此同时,他们还针对在演练过程中暴露出来的细节问题,提出了整改措施,持续改进,以最大限度保障患者生命安全。

漯河市中医医院相关负责人表示,此次演练不仅检验了急诊科应对突发事件应急预案的科学性、合理性,还进一步提高了医务人员的应急反应速度与应急处理能力,强化了急诊急救意识,锻炼了急救操作技能,同时也查找出了当前急诊急救工作中存在的问题,为及时整改、做好今后急救工作和提高医院急救的整体水平打下了坚实的基础。

## 灵宝市中医院

### 讲好脱贫攻坚故事

本报讯(记者刘岩 通讯员刘铁项)“连阴的雨天,

我们挨家挨户提醒注意窑洞安全;村民院子里的水窖坍塌,我们协调水泵帮忙抽水、重新设管及填埋;村民家里不住人的窑洞坍塌,我们上门查看,嘱咐小心远离……今后,我们将继续发挥驻村工作队的作用,为阳坡渠村的发展添砖加瓦,为脱贫攻坚交上一份满意的答卷!”这是近日灵宝市中医院驻苏村乡阳坡渠村脱贫攻坚工作队队长许春妮在该院开展“我的脱贫攻坚故事”宣讲活动上的宣讲片段。另一名驻村帮扶干部李文恒也分享了在阳

坡渠村开展帮扶工作中的点滴故事。

近年来,灵宝市中医院高度重视脱贫攻坚对口帮扶工作。阳坡渠村是灵宝市中医院脱贫攻坚对口帮扶村,共有5个自然组,分散在5个小山沟里。灵宝市中医院党总支书记、院长曹建立多次带领班子成员到该村,制定工作方案,确定工作重点,组织医院专家骨干到该村开展健康体检义诊活动;两名驻村帮扶干部经常翻山越岭、走村入户,走遍了阳坡渠村,熟知谁家几口人、多少地、种什么、养什么、目前生活状况、致贫原因、主要收入来源等。

## 中医院开了个兴趣学习班

### 护士们都爱来

本报记者 刘旻 通讯员 徐雁南

一个月来,河南省中医药研究院附属医院的一个兴趣学习班,成为该院护理工作者们抢着上的热门课。

“这个兴趣学习班是7月21日开始办的,连续办了5期。虽然是在下班时间开课,却期期满员。来参加的都是院里的护理人员,大家学习积极性特别高。”河南省中医药研究院附属医院护理部主任薛晴介绍。

实际上,作为中医医疗机构的河南省中医药研究院附属医院,在提升护理人员中医基础理论水平上,已经进行了10多年的探索。“我们的护士更需要‘辨证施护’,补上中医药诊疗、中药方剂等基础理论的短板。”薛晴说,变以往“灌输式”教学为以“兴趣”为导向主动学习,这样的方式让更多的骨干护士乐意牺牲下班后的休息时间主动参与理论学习。

现在,为这个兴趣学习班授课的是河南省中医药研究院附属医院肿瘤血液科主任、河南省中医药青年人才培养指导老师蔡小平。既擅长讲理论又有着丰富临床经验的他,是护士们喜爱的“身边老师”。

“院内知名专家先行授课,结合临床真实病例进行理论讲解,让护士一听就明白,一学就会用。”薛晴说,蔡小平依据计划,每周进行一次义务授课,将《中医基础理论》这本书讲透。接下来,院方还会结合重点科室、重点环节,吸纳更多的专家加入讲师队伍。

理论讲解,让护士一听就明白,一学就会用。”薛晴说,蔡小平依据计划,每周进行一次义务授课,将《中医基础理论》这本书讲透。接下来,院方还会结合重点科室、重点环节,吸纳更多的专家加入讲师队伍。

## 中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

# 膝关节骨性关节炎之间与答

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 杨金初

俗语云:树老根先枯,人老腿先衰。膝关节病变是造成中老年人腿部功能衰退的主要原因之一,其中以膝关节骨性关节炎(KOA)最为常见。最新数据显示,在我国,膝关节骨性关节炎的患病率为8.1%,全国约1.2亿人受膝关节骨性关节炎疼痛的困扰。

一、什么是膝关节骨性关节炎?  
膝关节骨性关节炎是一种以退行性病理改变为基础的病变,多发生于中老年人,一般表现为膝关节肿痛、上下楼梯膝疼痛、坐起立行时膝部酸痛不适等。

二、日常有什么运动适合膝关节骨性关节炎患者参与?  
膝关节骨性关节炎患者可每天

进行膝部肌力、灵活性及柔韧性训练,以膝关节无负重训练为主,例如游泳等;避免跑步、跳跃及登山等高负重活动。

三、关节补充剂对膝关节骨性关节炎有疗效吗?  
一般关节补充剂(如葡萄糖胺、硫酸软骨素)都有促进新陈代谢及通过润滑关节来改善软骨组织的功能,有舒缓症状的可能性。

四、膝关节骨性关节炎患者是否必须避免上下楼梯?  
上下楼梯会增加膝关节所承受的压力,但上下楼梯本身亦是对心肺功能及下肢肌力的一种重要的锻炼方式。

膝关节骨性关节炎早期患者可

继续进行适量的楼梯训练,但如果膝部关节疼痛加剧,便应停止。

五、膝关节骨性关节炎患者可以继续打太极拳吗?  
太极拳能提高平衡力及下肢肌力,并且对身心都有益处。膝关节骨性关节炎患者打太极拳时要格外留意转膝和下蹲动作,避免动作不当令膝部疼痛加剧。

六、针灸可治疗退化性膝关节骨性关节炎吗?  
可以。针灸是一项有效改善膝关节骨性关节炎症状的非药物类治疗方法,可以减轻患者痛苦,改善关节灵活性。针灸医师应根据患者的情况进行评估,看是否适合为患者提供针灸治疗。

七、如何选择步行器?  
家用步行器的种类包括三支点或四支点手杖、步行架、滚轴步行架等。物理治疗师在选择步行器前,一般会先对患者进行步行评估,以安排合适、安全以及能促进功能活动的步行器。

随着我国人口老龄化的不断进展,膝关节骨性关节炎的发病率也呈逐年上升趋势。据统计,在我国40岁以上人群中,膝关节骨性关节炎患病率高达46.3%,严重影响了中老年人的生活质量,给患者家庭和社会造成了巨大的经济负担。

因此,对于膝关节骨性关节炎,我们应着眼于早预防、早诊断、早治疗。

### 个人简介

杨金初,副主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)综合康复二科主任;现为中国民族医药学会康复分会常务理事,河南省中西医结合学会康复分会委员,河南省中医药学会骨伤康复分会委员,河南省康复医学会脑血管病康复分会委员,河南省康复医学会康复工程分会委员。他一直从事创伤骨科、关节外科及骨科康复的临床工作,擅长神经损伤、老年进行性关节炎等疾病的诊疗,以及颈椎病、腰椎间盘突出症、各种手外伤的康复治疗等。

