

浅谈中医临证辨证思维

□赵法新

火分虚实 治有区别

群众时常把口疮、口臭、口渴、牙痛、咽痛、痤疮、便秘等集中于消化道的这些症状,称为“上火”。多数人自行购买三黄片、牛黄解毒片、黄连上清丸等败火药治疗,或可愈,或取得一时之效果,但多数是屡治屡犯,久治不愈,呈“药量日增、疗效递减、始终无效”的状态。为什么呢?这就是对上火的认识产生了误区。火有虚实之分,实火好治,虚火难疗,新病多实,久病多虚。疾病反复缠绵者,大多为虚火。虚火又有阴虚火与气虚火之别,前者滋阴则火降,后者补土则火伏。

久泻损元 气虚血瘀

近代名医张锡纯在《医学衷中参西录》中提出“久泻脾气大伤,气虚血必瘀”之论,并指出,其病因病机为久泻元气大伤,无力推动血液运行,各个组织器官因缺血失养而有碍修复,故缠绵不愈也。他又提出“补气活血”是治疗法则,故重用黄芪、三七。读至此,我对早年看到老师李雅言临证时用桃仁治久泻的疑虑顿消,恍然大悟。后来,我有了灵感,便带领团队研发了治疗结肠炎的方药,并制成“结肠舒张丸”,就是遵照此理论组方的。久泻如此,胃脘痛也一样,因为“久痛必瘀”。

便秘之证 慎用泻下

便秘有多种,虚秘者,气虚、阴伤兼有,多见于老年人正气不足、脾胃虚弱之人。脾虚失运,胃肠蠕动无力,积积化热,而致脱水成球,干如羊屎、艰涩难行者有之;或气虚阴亏、郁热内积,而黏稠不爽者有之;或寒凝气滞而胀满无便者有之。上述这些情况,均称为便秘,当分虚、寒、滞进行辨析。应当补气健脾以复元

中医急救 简捷效优

了几十种急诊科必备中成药,很有必要,但还不够充分。我认为,中医药工作者应从文献中整理、挖掘古今急救方法和有效方药,继承创新,创制出诸多急救技术、给药途径、简便方法;筛选研发多种高效、方便、快捷的中药制剂等。我在急诊科工作的过程中,针对常见多发外感热病的发热、咽喉肿痛主要症状,研发了“柿霜含片”和“肛注退热速”等新制剂、新的给药途径,老少皆宜,尤其适宜害怕打针、难服中药的患儿;创新疗法,制成“脐贴剂”,可治疗急性胃痛、小儿腹泻、便秘、痞满、厌食等。中医急救内涵丰富,思路宽广,方法多种多样,中医人要有“有志者事竟成”的决心和信念,继承创新中医急救疗法,从而为广大群众提供更加简便、及时、有效的诊疗服务。

我从临床实际出发,以例证的方式说明临床辨证思维之优越性,并强调在辨证的基础上,综合运用脏腑辨证、六经辨证、气血津液辨证及体质辨证等方法,可取得良好效果。我认为,突出思维辨证是诊治一体化的特殊辨证方法之一,值得中医诊断研究者充分重视。(作者为河南省中医药研究院主任医师,硕士研究生导师,第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)

1993年,我在管理部门的支持与帮助下,筹备河南省中医药研究院附属医院中医急诊科,至今体会颇多。感到现代中医院急诊科基本上是按照西医医院急诊科的标准配备的。国家为了扭转这种局面,规定

间食用一些桃子。饭后因天热、劳累,患者露宿在院子地上,以致受凉受凉,邪侵胃脘,消化功能降低、紊乱,吐泻并作,脱水严重。徒手抢救,乃无奈之举。除针刺急救疗法,辅助应用生姜温中、散寒、止呕之功效,让患者服用,救治患者。此病例充分证明时间就是生命,亦是中医传统急救法的再现。

全。开展应急演练就是有效提高企业员工应对意外伤害情况下的自我保护意识和自救互救能力。舞钢市人民医院急救医务人员现场演示了自救互救的基本操作技能。比如单人徒手心肺复苏术、急性气道梗阻急救技术和突发创伤急救技术、触电事故处理以及物体打击应急处理等。急救人员实操动作技术熟练,一丝不苟,且进行手把手急救技术指导。其间,许多员工积极与急救人员互动,进行了模拟操作练习(如图)。(弘扬 段泓涛 陈会召)

气之药,配合清热泻火、药食兼用品,忌用苦寒败胃之药,可取得满意效果。因为积不消,热难除,脾不健,效不固,所以我自拟了“消补兼施、消积导滞”之药,依据病情灵活运用,屡获良效,成为我临证时保护患者脾胃的“法宝”。其间,我结合多年临证经验,综合多种资料,撰写了《上火·误区·概念·病因·病机·对策·预防》一文,向群众普及中医药防治的科普知识,使群众有病早治,未病先防,从而避免痤疮、咽痛、疖肿等火毒之病痛。

治其本,复其元,是标本兼顾的疗法。我研究、治疗脾胃病的两个重要方剂,均遵照脾胃学说之宗旨,以“气虚”立论,标本兼顾,按照君臣佐使遣组方,论析方义,使理法方药丝丝入扣,用之临床疗效显著。该制剂不局限于胃脘痛、久泻(溃疡性结肠炎)者,凡是气虚血瘀、气滞血瘀之胃久痛、久泻、痛经、崩漏者均有良效,这正是“异病同治”之理论的灵活运用。

此,我带领学生研制出“通腑宁浓缩丸”,以此作为基本框架,消补兼施,辨证加味,先以汤剂调理,待病情好转后,再辨证加味,可取得满意效果。临床应用此类方剂,方便快捷,针对性强,屡获良效,终除顽疾,颇受患者欢迎。遵此疗法,灵活运用,适用范围广,可治疗各种便秘,贵在辨证施药,剂型适宜,服用有效。

样,中医人要有“有志者事竟成”的决心和信念,继承创新中医急救疗法,从而为广大群众提供更加简便、及时、有效的诊疗服务。我从临床实际出发,以例证的方式说明临床辨证思维之优越性,并强调在辨证的基础上,综合运用脏腑辨证、六经辨证、气血津液辨证及体质辨证等方法,可取得良好效果。我认为,突出思维辨证是诊治一体化的特殊辨证方法之一,值得中医诊断研究者充分重视。(作者为河南省中医药研究院主任医师,硕士研究生导师,第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)

中医人语



在新冠肺炎疫情防控常态化的背景下,如何客观理智地全面认识中医,做到扬长补短,继续发挥好中医药防控疫情的作用,事关如何持续发展中医药事业。

在现代医学按照寻毒源、断传播、灭毒邪、有效药、求疫苗的路径进行防控十分艰难的情况下,中医综合天、地、人的具体情况与特点,尤其是根据患者的临床综合表现,可以很快地推断其病因属性,推论其病因病机关系,进而拟出治疗方案及遣方用药方案,根据每个患者的具体情况做出必要的调整,即可进行诊治。

此次奔赴抗疫一线的专家,根据实地情况总结出“寒湿毒邪”是新冠肺炎的主要病因之结论。专家认为“毒邪”从口鼻直中“三阴”(即手足太阴、少阴、厥阴经的总称),会因人因时因地不同,出现“五脏受损”“郁而化热”的转化。中医药治疗新冠肺炎筛选出以“三药三方”为代表的一批有效方药,取得了良效,丰富了中医药治疗疫病的理论和实践。

面对客观存在而又防不胜防的“疫毒”,需要解决人们“少感染”“不感染”“感染不发病”“发病不转危重”的问题。中医治未病的未病先防,有病防变,固护正气,先安未受邪之地等思想与方法,具有极大优势。应当发挥这种综合调治的优势,转变疫病防控思路与方法,提高防控效率。

中医存在并发展了数千年,有着显著的临床疗效,有着独特系统的理论体系与有效方法,无须争辩。这一次的疫情防控给中医提供了舞台,提出了任务,下了挑战,中医也交出了令人满意的答卷。

扬长补短保障持续发展

客观地看,中医药自身目前还有一些短板问题,需要我们切实努力,扬长补短,才能持续发展。解决人才匮乏问题要立足于传承,并提高临床疗效,解决好人才培养与人才梯队建设问题,加强并改革中医药教育。关键是将学校教育的规范化、批量化培养与师承教育的个性化培养紧密结合,互补协调。

在中医药数千年的发展历程中,人才培养的主要方式与途径,是一对一、个性化、特殊化、专门化的师承教育。自隋朝设立太医院、太医署开始,就陆续培养出小批量的“医生”。民国初年,一些有识之士借鉴并受近代教育学校化的影响,开始探讨举办中医药学校的规模化、规范化教育。1956年,我国批准成立了4所中医药高等学校,开始了现代意义上的中医药高等教育,中医药人才培养实现学校化、规模化与规范化。

院校教育解决的是学生掌握“三基”的能力:基本知识、基本理论、基本技能。师承教育解决的是学生掌握师父的“三特”的能力:特殊理论、特殊观点、特殊技能。学校化教育的本质是规模化与规范化培养,是“三基”的学习与培养。中医临床需要的是个性化的、各家学术思想指导下的人性化的诊治。所以,大学生们刚从学校毕业,仅靠“三基”的能力,很难在临床上马上上手,难以满足工作需要,往往需要较长时间的再学习、再实践,才能适应临床工作。

客观地看,“三特”师承教育的举办较为灵活、多样,但培养质量与人才培养标准也较难掌握与评估。笔者认为,关键是要看其是否传承老师的学术精要与诊治水平,是否传承老师的医德医风与主要医技。

加强中医医疗机构建设

目前,综合性、专科性的中医医疗机构数量不足,公立与民营中医医疗机构结构不健全。在现有机构中,由于诸多因素影响,中医药的使用率普遍不高,应用中医药诊治疾病的能力不足,影响了中医药的实际效用。

在近年来的公立医疗机构改革中,其中的一个重点是重视并加强县级公立中医院建设与改革,以解决现行医疗卫生工作中的若干短板。但是,县级公立中医院数量明显不足,能力较弱,中医人才不足。民营医疗机构的准入与退出、管理、质量控制等又存在困难。

只有加强并优化中医医疗机构建设,才能优化并突出中医诊治工作的主体地位,才能确保中医的优势疗效,中医工作才有坚实的工作基础与群众基础。

中药资源亟须保护

由于生态保护及经济价值调节的原因,中药的质量及资源保护问题越来越突出,直接影响临床疗效。中药的资源是首要问题,原生药、野生药的来源越来越少,人工引种、驯化培育的越来越多。随之而来的是,其有效成分淡化或变异。

中药资源亟须保护,加强珍稀品种保护,提高种植药材有效成分含量,寻找有效替代品,加强质量监控与管理,适度调节市场,此外,还应提高临床中药学水平及调剂工作质量,合理使用中药饮片,强化中医药的主体地位,提高中医药诊治率及有效率。

总之,客观、理智、全面认识中医,做到扬长补短,适时解决好中医人才培养、健全中医医疗机构、中药资源保护等问题,继续发挥好中医药的特色和优势,中医药事业才能取得稳步、持续发展。(作者供职于开封市中医院)

如何发挥好中医药的特色和优势

□王志强

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《中医院的故事》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李 云
联系电话:(0371)85967078
投稿邮箱:619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片



读书与临证,是医生不可或缺的两个方面。两者相互为用,相互促进。由读书获得理论知识,用理论指导临证实践,在临证中检验理论,并在临证中慎思、明辨、继承、创新,发展中医学学术,提高诊疗水平。实践出真知,只有实践、总结、升华,才能产生新理论,才能充实中医理论宝库,完善中医理论体系。正如哲学家冯友兰所说,“对待古人的东西,有两种态度:一是照着讲,重复古人,还古人的面貌;二是接着讲,把古人的东西推向一个新境界,创造一个东西”。这就是科学技术发展的轨迹,中医临证也是沿着这条轨迹发展的,贯穿辨证论治全过程。因此,临证辨证思维极为重要,现举例如下。



中医能否急救成功?当代医界多有争议。然而,中华民族繁衍昌盛五千年的文明史,足以说明问题。近代西方医学传入中国,急救医学具有诸多优势,不可否认。可是,在临床中用中医传统急救法成功救治的诸多案例,充分证明中医急救方法丰富、简便易行。科学始终是向前发展的,我希望中西医有机、科学结合,则中医的急救医学将会发展得更好。比如,1963年暑假,我返乡省亲,黎明时,乡邻有一个小伙子赵某吐泻、昏迷,其家人请我诊治。我发现患者露宿院子地上,周围是一片片吐泻的痕迹,这是受凉伤食导致的急性胃

舞钢市急救技能培训进企业

本报讯 8月23日,在河南省水利第二工程局南北水调中线舞钢市引水工程,舞钢市人民医院急救中心的医务人员在该工程局员工和蓝天志愿救援队舞钢分队队员现场培训,详细讲解急救技能知识。这是今年以来,舞钢市卫生健康委员会围绕疫情防控常态化,开展卫生应急“进企业、进乡村、进社区、进学校、进家庭”五进活动的一个场景。

随着社会发展进步,触电、物体打击、急救处理(心肺复苏、止血包扎、骨折处理)等突发性意外伤害事故严重威胁着广大群众的生命健康与安全。

节日,将优秀家训文化蕴涵的修身之本、治家之道、处世之要、为学之宗等内容与大学生思想政治教育紧密融合,有效促进了新时代大学生将主流思想内化于心、外化于行。在构建“1+1+3”文化育人新模式的基础上,把“互联网+”与大学生思想政治教育充分结合,依托微信等新媒体平台,采用大学生喜闻乐见的手绘、音频、视频、直播等新方式,围绕“三大文化”开展网上思想政治教育,取得一定成效,成为该书院开展学生思想政治教

育工作的重要阵地。据悉,自新乡医学院三全学院实施深化“学院+书院”双院制育人模式以来,崇德书院立足中华优秀传统文化,坚持“以文化人、以文育人、公益传播,全面培养”的学生工作服务理念,积极探索“1+1+3”思想政治育人新模式,即以“家训文化”为抓手,以培养“德智体美劳”全面发展的时代新人目标,通过创设课程单元,建设“兴趣+务实”的学生组织,打造一支素质高、能力强、业务精、作风硬的新时期

师资队伍,将中华优秀传统文化、红色革命文化和社会主义先进文化丰富的思想精华和道德精髓融入大学生思想政治教育的各个方面,涌现了一批以杨爽为代表的优秀学子。比如勇敢落水儿童,被授予“雷锋式青年”的林群同学;疫情期间,不顾个人安危,继续留在医院实习的李雅静、朱飞阳等同学;被誉为“强国一代新青年”的钰猛同学;疫情期间,积极捐款的师生等。截至目前,该院获批河南省高等学校思想政治教育工作优秀



“1+1+3”思政育人模式开出绚丽之花

本报讯 (通讯员李雅林)近日,根据《中共河南省委高校工委办公室河南省教育厅办公室关于开展2020年高校网络文化精品项目建设申报工作的通知》(豫高办〔2020〕7号)精神,经各高校评选推荐、资格审查、专家评审等,河南省共评选出网络文化精品35项。新乡医学院三全学院崇德书院党委书记徐超主持申报的《“微时代”背景下高校“三大文化”协同育人微平台构建探索》获批立项。

近年来,崇德书院依托传统

育工作的重要阵地。据悉,自新乡医学院三全学院实施深化“学院+书院”双院制育人模式以来,崇德书院立足中华优秀传统文化,坚持“以文化人、以文育人、公益传播,全面培养”的学生工作服务理念,积极探索“1+1+3”思想政治育人新模式,即以“家训文化”为抓手,以培养“德智体美劳”全面发展的时代新人目标,通过创设课程单元,建设“兴趣+务实”的学生组织,打造一支素质高、能力强、业务精、作风硬的新时期

师资队伍,将中华优秀传统文化、红色革命文化和社会主义先进文化丰富的思想精华和道德精髓融入大学生思想政治教育的各个方面,涌现了一批以杨爽为代表的优秀学子。比如勇敢落水儿童,被授予“雷锋式青年”的林群同学;疫情期间,不顾个人安危,继续留在医院实习的李雅静、朱飞阳等同学;被誉为“强国一代新青年”的钰猛同学;疫情期间,积极捐款的师生等。截至目前,该院获批河南省高等学校思想政治教育工作优秀