

## 子弟兵捐献“生命种子” 救助6岁血液病患儿

□刘云飞 高鸽 高洁

8月27日上午,驻洛阳某部战士吴马良为一名6岁血液病患儿捐献了造血干细胞。吴马良是洛阳市第三十位非血缘关系造血干细胞捐献者,同时也是该市第4位成功捐献造血干细胞现役军人。

在洛阳市中心医院血液内科采集点,洛阳市红十字会常务副会长王少侠,洛阳市中心医院党委书记朱宏轩,河南省红十字会工作人员文梅英等,现场见证了这一值得铭记的时刻。

他们一起为吴马良送上鲜花、颁发捐献造血干细胞荣誉证书,并且详细询问其家庭、身体及生活情况,叮嘱他注意饮食和休息,对他的善举给予充分赞赏。洛阳市中心医院血液内科医务人员也纷纷给吴马良加油。

耗时4个多小时,吴马良成功捐献了造血干细胞。这一带着生命嘱托的“生命种子”,于当天下午被输入那名6岁患儿体内,这将给孩子带来重获新

生的希望。

今年34岁的吴马良2018年5月9日加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

今年1月,他接到洛阳市红十字会的通知,与一名素不相识的血液病患者匹配成功。

当被问到是否愿意为对方捐献造血干细胞时,吴马良毫不犹豫地答应。吴马良说:“我感到自己很幸运,能用自己的造血干细胞从病魔手中挽救一

条生命,这将是一件非常有意义的事情。”

顺利通过高分辨率检测后,吴马良每天坚持锻炼,确保以最佳的身体状态捐献造血干细胞。当得知自己的身体状况符合捐献造血干细胞条件时,吴马良非常高兴,希望他的造血干细胞能给患儿带来活下去的希望,也希望患儿的身体能够早日恢复健康。

8月23日,伴着秋雨,他在爱人和儿子的陪同下,带着温暖的笑容来到洛

阳市中心医院血液内科注射了第一针动员剂,为捐献造血干细胞做好了准备。在捐献造血干细胞前,吴马良还特意给患儿写了一封感人至深的鼓励信。

据洛阳市中心医院血液内科主任郭淑利介绍,该院于2018年7月1日在中华骨髓库登记备案,成为非血缘关系造血干细胞采集和移植的定点医院。吴马良为该院采集的第三例造血干细胞捐献者。

## 河科大一附院再次荣登全国百强榜

本报讯 8月28日~29日,艾力彼医院管理研究中心在广州长隆召开2020年中国医院竞争力大会。会上发布了2019年度“中国医院竞争力排行榜”和《医

院竞争力报告(2019~2020)》。河南科技大学第一附属医院荣登全国百强榜,在2019年度中国医院竞争力地市级医院排名中位列第49名,较前一年

度排名跃升1位。自艾力彼首次推出地市级医院百强榜以来,河南科技大学第一附属医院连年入选,位次逐年攀升,稳中有进,彰显了该院在医疗技

术、医疗质量、资源配置、医院运行、学科建设、优质服务等方面的综合实力,得到了业界的高度评价和充分肯定。

(刘云飞 赵华山)



8月30日,孟津县妇幼保健院对儿童进行口腔健康检查。

根据《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》要求,孩子们体检合格后方可入园。作为全县幼儿园新生入园体检定点医院,该院严格落实各项工作要求,严把入园健康体检关,同时还就儿童膳食营养、体格锻炼、早期教育、智力开发、口腔卫生、常见病防治等对家长进行宣教。

刘云飞 郭梦鸽/摄

## 提升安全管理水平 强化安全生产意识

本报讯(记者刘永胜 通讯员王俊强 王泽岩)8月29日~30日,河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)组织后勤系统中层干部和业务骨干共22名特殊学员,在登封市消防安全实践基地参加了2020年首期安全生产和消防能力拓展培训。

在专项培训课堂上,河科大一附院副院长牛牧青组织大家认真学习了《河南省卫生健康委关于印发全省卫生健康系统安全生产专项整治三年行动方案的通知》精神,组织观看了《生命重于泰山——学习习近平总书记关于安全生产重要论述》电视专题片,并向大家宣讲了事故警示教育案例。

河南科技大学管理专家张攀科博士以“安全意识与风险防控”为主题,通过对安全与风险、事故是如何产生的、事故如何预防、安全行为等内容的讲解,教大家如何有效防止风险的发生。参训人员还分别到基地消防安全馆、日常安全馆、交通安全馆进行了模拟演练。专家为参训人员讲解了防烟面具的使用方法、火灾发生时逃生的注意事项、不同种类灭火器的使用方法、消防栓的使用方法、日常安全用电、安全帽防冲击试验和安全帽的佩戴等安全防护措施,帮助大家提升了安全生产意识。

河科大一附院后勤服务部主任王建升说,安全生产消防能力培训很有必要,有效提高了自身的安全生产风险防范意识,提升了安全管理水平,为医院在安全管理,尤其是风险防控意识、消防能力提升方面打下了良好的基础。

## 河科大二附院 特殊善款救助贫困患儿

本报讯(记者刘永胜 通讯员牛然)“真是太感谢你们了,在这么多人的关心帮助下,我相信孩子一定能战胜病魔。”洛宁县毛原村宋女士的小儿子宋阳(化名)今年5岁半,去年被查出肾母细胞瘤。这个消息对原本就不富裕的家庭来说,不啻晴天霹雳。

宋女士需要定期带着孩子到郑州放疗。家里东拼西凑的钱早已花完,还借遍了亲戚朋友。前段时间,王女士将其25年前在河科大二附院住院时欠的240元补交给医院。当时王女士坚持交给医院2000元,除去住院费用,剩下的是她对抗击疫情中做出突出贡献的白衣天使的一点心意。

河科大二附院经过研究,决定将这笔善款作为帮助困难人群的专项资金。钱虽然不

多,但是代表了医院和王女士弘扬正能量、传递爱心的美好愿望。

洛宁县毛原村宋女士的小儿子宋阳(化名)今年5岁半,去年被查出肾母细胞瘤。这个消息对原本就不富裕的家庭来说,不啻晴天霹雳。

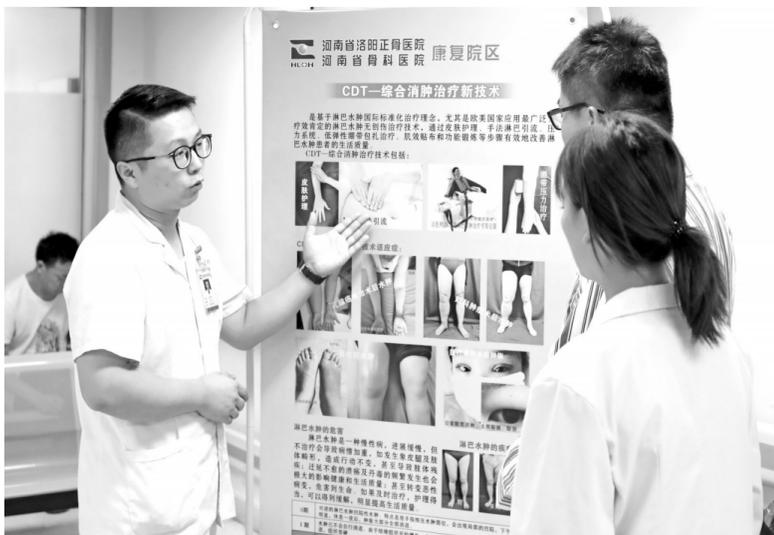
宋女士需要定期带着孩子到郑州放疗。家里东拼西凑的钱早已花完,还借遍了亲戚朋友。

作为对口帮扶单位的河科大二附院得知这一情况后,积极为阳阳争取各种救助政策优惠,协助在网上众筹捐款,并为阳阳及其家庭送去慰问金及物品,以减轻他们的经济压力。

## 拓宽康复治疗范围 为患者解除病痛

——来自河南省洛阳正骨医院康复院区的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 张可乐



贾中成正在介绍综合消肿治疗技术

新时期的康复治疗应该怎样发展?我们的一贯做法是,技术上“盯紧前沿,引进、吸收、创新”,服务上“为患者着想,让患者满意”——这是河南省洛

阳正骨医院(河南省骨科医院)院长李无阴的回答。此言不虚。以河南省洛阳正骨医院康复院区在洛阳率先引进、吸收、创新开展的综合淋

巴消肿技术为例,自去年3月至今,康复院区已成功为200多位特殊患者实施了消肿手术,其中包括原发性淋巴水肿、乳腺癌术后淋巴水肿、妇科肿瘤术后淋巴水肿、骨伤术后淋巴水肿、医疗美容术后淋巴水肿等,患者年龄最大的83岁,最小的只有4岁!综合淋巴消肿技术日益成为“洛阳正骨”康复治疗的一张新名片。

专业的人做专业的事  
用心服务有需要的人

什么是淋巴水肿?

“淋巴水肿是组织液产生和运输之间不平衡(通常为回流不畅),导致组织间隙中的液体和其他元素(例如蛋白质)的蓄积。它由淋巴系统的先天性畸形,以及淋巴管或淋巴结的损伤引起,前者称为原发性淋巴水肿,后者称为继发性淋

巴水肿!”河南省洛阳正骨医院康复院区淋巴水肿诊疗室负责人贾中成说。

“让专业的人做专业的事,用心服务有需要的人!”河南省洛阳正骨医院康复院区管委会主任杜志谦说。毕业于河南中医药大学的贾中成,在2015年来到河南省洛阳正骨医院康复院区就职后,曾多次到北京、上海、广州等地进修,学习淋巴水肿的诊疗与康复技术,目前是国际淋巴引流认证治疗师。他对乳腺癌根治术后及放疗后水肿、妇科肿瘤术后肢体水肿、创伤骨伤术后肢体水肿和医疗美容术后面部水肿康复治疗尤其擅长。

贾中成说,淋巴水肿多表现为一个或多个肢体肿胀,并且可能影响到包括躯干的区域,比如头颈部、乳房或生殖器。作为一种慢性疾病,它对患者的身体和心理健康会产生严重影响。其中,肢体的肿胀不仅干扰患者行动,影响外观,还会使疼痛和不适频繁出现。如果对皮肤护理不当,出现急性蜂窝织炎(丹毒)的风险会增加,甚至导致住院和抗生素的长期应用。如果忽视治疗,它会持续恶化,治疗难度也会大大增加。

“对于淋巴水肿,目前世界上应用最广泛、最系统、效果最为肯定的淋巴水肿治疗手段,简称CDT(保守治疗淋巴水肿的方法)!”贾中成说。CDT属于保守治疗方法,包括皮肤护理、手法淋巴引流、压力绷带包扎、功能锻炼4个步骤。对于患者来说,出现淋巴水肿后该怎么办?要迅速有效地进行专业治疗,千万不可拖延,越早治疗效果越好,越早治疗越能把它扼杀在初期,因为初期有些症状是可逆的;越到后期症状越复杂,并发症也越多,治疗起来不仅费时费力还劳民伤财,

很有可能向肢体功能残缺的方向发展。

疾病在这里诊治  
痛苦在这里解除

采访中,我们了解到这样几个颇具代表性的病例。

病例一:张老太太的手臂发生水肿。

张老太太和儿子生活在一起,她照顾着孙子和孙女的起居。曾在30年前做过乳腺癌手术的她,近几年感觉左上肢日益沉重,蚊虫叮咬后肿胀更加严重,手臂日渐水肿,以至于不能抬举,甚至穿衣都无法自己完成。在家人的陪伴下,她来到河南省洛阳正骨医院康复院区就诊,被诊断为乳腺癌术后继发性淋巴水肿2期。

淋巴水肿诊疗室治疗师随即为她制定了详细的治疗方案,细化到虎口前、腕横纹、前臂中线、肘横纹、上臂中线等都有具体的考核指标。经过几次治疗,张老太太肿胀的手臂逐渐消肿,也能慢慢抬起来了。张老太太露出了久违的笑容:“几年了,我四处求医问诊,针灸、拔罐、放血、贴膏药都没有效果,今天我终于看到了希望。”

病例二:乳腺癌根治术后淋巴水肿。

一位43岁的女性患者,8

年前曾接受左侧乳腺癌根治术及放疗,5年前发现左侧上肢逐渐肿大,1年来逐渐蔓延至左胸壁及左背。查体:左上肢明显水肿,左胸术后创口缝合处及左肩胛骨处水肿,按之皮肤较硬,无凹陷,B超检查排除深静脉血栓,诊断为继发性淋巴水肿2期。

淋巴水肿诊疗室医生给予患者手法淋巴引流、压力治疗、皮肤护理、功能锻炼等综合消肿治疗。三四周后,患者的淋巴水肿消失,康复出院。

病例三:宫颈癌根治术后淋巴水肿。

一位67岁的女性患了宫颈癌,在进行宫颈癌根治术+腹腔镜淋巴结清扫术后3年,右下肢明显肿胀。查体:右下肢明显水肿,皮肤颜色较左下肢深,手指按压水肿部位可见凹陷,水肿部位皮肤韧性增加,右下肢小腿外侧出现8厘米x6厘米的皮肤纤维化,抬高右下肢肿胀不能消退,被诊断为继发性淋巴水肿3期。

淋巴水肿诊疗室医生通过手法淋巴引流、远红外治疗、超声波治疗、冲击波治疗、压力治疗,并辅以皮肤护理、功能锻炼、康复指导等,4周后,治疗效果越来越好。

病例四:非遗传原发性淋巴水肿。

一个15岁的男孩,6年前在体育锻炼时崴伤脚踝后发病,造成阴囊及左下肢淋巴水肿。核医学检查结果显示:左下肢淋巴回流不完全性梗阻;B超检查结果显示:淋巴管发育畸形,排除深静脉血栓,诊断为原发性淋巴水肿。因患者正处于中考冲刺阶段,淋巴水肿诊疗室医生先给予患者自我淋巴引流指导。自我淋巴引流顺序:先躯干后四肢,先健侧后患侧,先按压区域淋巴结(锁骨上、腋窝、腹股沟),先由近心端向远心端沿淋巴管分布向心引流,减缓肿胀,使患者“轻装上阵,轻松应考”,后续治疗择期进行。

“以减轻患者病痛为己任,以患者满意为目标——这就是我们的宗旨!传承创新,弘扬正骨医术;关爱生命,创造健康人生——这就是我们的使命!”李无阴说。河南省洛阳正骨医院康复院区将继续坚持“传承百年正骨,发展现代康复”的理念,努力打造立足洛阳、辐射中原的区域性、专业性、康复指导等,4周后,治疗效果越来越好。

(本文图片由刘云飞、张随山拍摄)



双臂淋巴水肿患者治疗前、治疗后对比



河南省洛阳正骨医院康复院区全景

偃师市中医院

『西学中』结硕果