

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2020年  
9月15日  
每周二  
出版

## 河南依托三级中医医院 建立中医技术质量控制中心

本报讯(记者刘 旸 通讯员陈 艳)9月8日,河南省卫生健康委下发通知,决定依托部分三级中医医院,设立全省中医医疗机构中医技术质量控制中心。

此次设立的河南省中医医疗机构中医技术质量控制中心,分为五大类别。其中,刮痧类、拔罐类质量控制中心设置依托单位为河南中医药大学第一附属医院,敷灸熏灸类、中

微创质量控制中心设置依托单位为河南省中医院,推拿类、灸生健康委员会下发通知,决定依托部分三级中医医院,设立全省中医医疗机构中医技术质量控制中心。

河南要求,各个质量控制中心要组建技术质量控制专家团队,明确重点质量控制项目

和内容,拟定相应质量控制标准,开展日常监测、定期评估和质量控制风险预警工作,定期发布质量控制信息;对中医医疗机构有关中医医疗技术应用进行指导,建立基本信息资料数据库;对地方性高风险中医医疗技术临床应用进行论证评估,制定相应操作规范。

今年年内,河南将对中医医疗机构感染控制、消毒供应、病案、药事、护理等工作进行评价

和质量控制;对开展中医疗技术、血液净化、骨伤、心血管介入、介入(综合、外周血管和神经血管)、内镜等医疗技术的中医医疗机构进行应用情况评价。

河南将通过加强医疗质量管理与控制工作,促进全省中医医疗机构医疗质量控制中心建设和发展,不断健全医疗安全与风险防控管理体系,规范医疗服务行为,推动医疗质量持续改进。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

## 安阳市中医院、汤阴县人民政府 联手打造扁鹊中医药文化圈

本报讯(记者张治平 通讯员谢文松)日前,安阳市中医院与汤阴县人民政府签订战略合作协议,共同打造安阳及周边扁鹊中医药文化圈,推动中医药文化产业升级,造福当地百姓。

据了解,安阳市中医院是河南省中医学系统建院较早、规模较大的中医医院之一,是安阳市中医医疗龙头单位,在中医药临床、人才、教学、康复和保健等方面具有突出的优势和特色。

汤阴县是扁鹊的纪念地,当地的扁鹊墓、扁鹊庙在周边影响很大。目前,该县已初步形成了产学研相结合、富含扁鹊中医药文化内涵,具有浓厚地域特色的中医药文化底蕴。今年,该县正在筹备举办首届“扁鹊中医药文化节”。

为进一步“弘扬扁鹊文化,振兴安阳中医药”,安阳市中医院与汤阴县人民政府在充分调研的基础上,本着“资源共享、优势互补、互惠互利、协同创新”的原则,签署战略合作协议。按照协议,双方将以发展中医药大健康服务产业为导向,以交流互通、共赢发展为基础,深入探索由政府主导、医药协同、产学研融通发展的新模式,通过体制机制创新和政策、项目引导,实现政府、医院、企业、文化的合作共赢,使博大精深的扁鹊中医药文化进一步发扬光大。

安阳市中医院相关负责人表示,该院将在今后的深度合作中,与汤阴县人民政府携手并肩,与汤阴县各级医疗单位一起,充分发挥各自优势和特色,资源互补,医药同行,产研并进,树立县院文化合作的典范,培育和打造扁鹊中医药文化圈。

## 河南省中医药文化宣传教育基地系列报道之三

### 郑州市中医院

# 中医药文化之香弥漫诊疗全过程

本报记者 刘 旸 史 尧 通讯员 路瑞娜 姜方方 王怡飞

固定展示场馆设在门诊诊疗区域的连廊上,中医药文化宣传教育展示介绍分布在就诊的各个区域,患者在挂号、就诊、缴费、取药、住院的全流程,都能受到中医药文化的熏陶……自今年6月,郑州市中医院正式被命名为第二批河南省中医药文化宣传教育基地以来,中医药文化宣传教育成为该院进行患者教育、医患互动的重要组成部分。

#### 认识中药,从进入医院开始

“对现有场地进行改造,让中医药文化宣传教育融入诊疗全过程,增强互动体验是我们最大的特色。”郑州市中医院药学部主管药师陶继阳说,从该院开始申报第二批中医药文化宣传教育基地开始,她的工作岗位就从药学部办公室、药房内部,延伸至门诊诊疗区域。主动向门诊就诊患者普及中医药文化、解答有关中医药知识的疑问,成为她日常工作的一部分。

“患者和家属一走进医院,就接触到了中医药文化的科普宣传。”陶继阳说,“院区所有花圃都种植了药用植物且配置了标牌。很多患者会拿出手手机把标牌和植物一起拍摄下来,方便在日常生活中辨识。”

郑州市中医院门诊大厅入口处设

置的中医养生咨询体验区,常常吸引不少患者和家属驻足。这里展示的中医药产品、保健养生产品、院内制剂等,会随着季节变换;面对前来咨询的患者,会有值班药剂师为他们耐心解答疑问。“我们医院每年会在这个区域举办膏方节,现场教群众制作膏方。这也是我们中医药文化科普宣传中最受欢迎的项目之一。”陶继阳说。

在门诊大厅的取药窗口前,滚动播出的中药材纪录片,不间断地向路过这里的人们讲述着中草药种植、采集、炮制、入药的规范程序。窗口前显眼位置安装的中医药知识查询系统触摸屏,能够让对中药材有疑问的患者,通过点击自主查询中药材的来源、性味、功能、用法、用量等科普知识。

“这些设施都是为了向群众普及中药材知识,让中医药知识变得简单、可及。”据陶继阳介绍,不只是在客流量最大的门诊大厅,郑州市中医院还在二楼、三楼的诊疗区域设置了真假中药材辨识区域,通过实物对比、现场讲解等方式,向前来参观的人普及中药文化知识。“目前,这是来参观的中小学生对中医药最感兴趣的区域。一些学校还把中药辨识设置成为校外实践课程。”陶继阳说。

#### 了解中医,从一次就诊开始

如今,作为一家中医医疗机构,郑州市中医院将中医药文化普及知识的展板等覆盖至门诊、病区各个环节。统一的中医药文化特色装饰,满是中医药元素的标识标牌,让走进这里的患者体会到浓浓的中医药文化氛围。

郑州市中医院在诊室摆放有传统中医药制品——香囊,不仅装点环境,还能治病防病;在诊间回廊设置的古琴书签套套,取古代乐、药二字同源之意,采用九霄环佩古琴造型,用紫光檀、酸枝木制成书签,传播中医药文化;门诊区域安装的电子显示屏,每天在固定时间播放该院自主拍摄的《康氏脊柱保健操》教学片,定期还有专业的医务人员带领候诊的患者和家属一起练习。

“在我们医院,了解中医药文化可以从一次就诊开始。”郑州市中医院党委委员、副院长薛玉珠说,“将中医药文化宣传教育贯穿医疗全过程,是我们基地着力打造的亮点;让患者从一次驻足观赏中认识中医药,通过一次就诊全过程信任中医药,从一次疾病康复中传播中医药文化,这是我们基地今后的努力方向。”

传承非遗,把中医药文化特色传播开去如今,郑州市中医院的特色技术

中原帖氏飞针,已先后获批“首批民间中医药特色诊疗项目”和郑州市非物质文化遗产,并注册“中原帖氏飞针”商标。

该院名老中医常发祥在传统中医和武术的基础上,传承、创新,发明了国术点穴、药酒火功和禅指揉药三大绝学,被誉为“常氏三绝”,也成为郑州市中医院一大特色与亮点。

“这些特色技术,也是我院中医药文化科普宣传教育的宝库。我们将进一步进行挖掘、整理,把院内的中医药文化特色传播开去。”薛玉珠说。

目前,《中原帖氏飞针》《常氏三绝》宣传片,已由郑州市中医院拍摄完成;中药扑克、特色邮票、中医药文化明信片等的开发,也成为该院开展中医药文化宣传教育的独特方式。

“我们会继续丰富我院中医药文化科普宣传的方式和手段,借助学术交流搭建相关平台,可以让市民体验,扩大受益人群,强化团队建设,储备专业的科普宣传人才队伍。”薛玉珠说,郑州市中医院计划进一步丰富中医药文化展示形式,结合现代化声、光、电技术,增加VR(虚拟现实)互动体验系统、手工制作角等项目,提升中医药文化科普宣传的群众参与度。

## 河南发现一种腐生兰科植物



本报讯(记者刘 旸 通讯员潘成学)记者9月8日获悉,河南省第四次中药资源普查郑州大学工作队在河南省伏牛山区木札岭新发现一种腐生兰科植物在河南省的分布,经鉴定为兰科虎舌兰属植物日本虎舌兰(如上图)。现版《河南植物志》和其他相关文献并无河南省相关分布的记载,为该属植物在河南省的首次记录,本次发现也丰富了该物种在国内的分布记录。

据有关记录显示,这一兰科植物在陕西省鄂邑区涉峪镇有分布,而伏牛山木札岭和涉峪镇两地均属于广义的秦岭山脉,表明了该物种在秦岭山脉分布存在连续性。



9月12日,一名小患者在河南省中医院医生的指导下学习研磨艾条。该院在自然堂大厅专门设立了中医药文化体验馆,定期组织患者亲身体验传统中医药制作,让患者感受中医药文化的独特魅力。史尧摄

### 宜阳县中医院

## 开通儿科夜间门诊

本报讯(记者刘永胜 通讯员王向云)连日来,宜阳县中医院开通的儿科夜间门诊备受患儿家长称赞。

“儿科夜间门诊的设立不仅满足了患儿的就医需求,也是医院进一步改善医疗服务的措施之一!”宜阳县中医院负责人说。儿童往往起病急,疾病进展快,特别是每到寒暑假及流感、秋季腹泻、手足口病等高发期,晚上来就诊的患儿激增,儿科夜

间门诊的开通,既十分必要,也十分及时。该院在门诊二楼设立的儿科夜间门诊,均有经验丰富的中高级医师坐诊。

小改变方便群众,大防控一丝不苟。该院明确,来院就诊的患儿及家属需要全程佩戴口罩,主动配合健康扫码和测量体温;就诊期间“一医一患一诊室”,候诊时自觉与他人保持1米以上距离,避免拥挤,避免交叉感染。

### 唐河县中医院

## 规范药事管理工作

本报讯(记者乔晓娜 通讯员谢青)昨日,记者从唐河县中医院了解到,该院从点滴做起,不断规范完善药事管理工作,取得了一定成效。

据悉,一年来,唐河县中医院重新调整了药事委员会人员组成结构和工作职责,研究和部署相关的药事工作,为年度药事工作正常进行、规范运行,不懈努

力。如今,该院医保用药严谨有序,保障给力;适时合规完成了医保用药的购进使用工作;妥善开展供应工作和智能颗粒剂入驻工作;调控高值耗材价格,有力保障耗材类取消加成政策的实施;开启新院区门诊药房的谋划工作等;接受了各级行政主管部门的工作检查、验收和暗访、飞行检查。

### 中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

## 膝关节的自我保护和锻炼方法

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 杨金初

膝关节退化可造成很多不良的后果,如关节挛缩、周边肌肉萎缩及神经功能减弱等;而这又可导致膝关节活动能力进一步减弱,并形成恶性循环,给患者的日常生活及工作带来严重影响。

合理的运动锻炼对关节退化的康复有着重要作用,能有效维持关节的活动能力,防止关节畸形的发展;增强肌肉力量,防止肌肉萎缩及肌腱、关节的挛缩与退化;改善关节处的血液循环及新陈代谢。

#### 居家运动

一、避免长时间站立或步行。  
患者应避免长时间站立或步行,如感到膝关节酸痛,应坐下来休息。另外,亦可用高度适当的助行器(如手杖)来借力以减轻膝关节的负荷。

二、善用电梯。  
上下楼梯或走凹凸不平的路会增加膝关节的压力,诱发膝关节酸痛。患者可善用电梯等。

#### 保持正确的姿势

一、选择高度适中的座椅,避免下蹲动作。  
座椅应有足够的高度,坐下时使髌、膝、踝关节呈直角;应避免下蹲等加重膝关节负荷的动作。

#### 二、保护足部。

1.尽量少穿高跟鞋。高跟鞋会使身体重心提高,骨盆前倾,加重腰、髌、膝及踝关节负荷,导致劳损加重。  
2.选择合适的鞋子。合适的鞋子除能保护足踝外,还可减轻下肢关节负荷。鞋身宜适中舒适,鞋底宜为约3厘米高的橡胶底,鞋底若出现局部

磨损以致倾斜,则应立即更换。

3.保持正确的站立姿势。站立时,双脚应平放地面,以避免膝关节受力不均。扁平足患者则应先咨询物理治疗师的意见,不要胡乱在鞋中附加软垫。

#### 养成正确的工作或活动习惯

一、避免长时间站着做家务。  
二、避免蹲下或跪下工作,善用拖把等工具。  
三、避免下蹲等动作,或在半蹲时做膝部旋转等动作。  
四、若长时间坐着,应定时做膝部伸展运动;若要站起,可用双手按椅借力缓缓立起。

退化性膝关节炎急性发作的护理  
退化性膝关节炎具有反复发作的特性,急性复发可出现红、肿、热、痛

等症状,并伴随功能障碍。患者可利用以下方法来暂时缓解症状。

一、暂时停止会让疼痛加剧的活动,让膝关节得以充分休息。  
二、可用枕头垫高膝关节,并冰敷或热敷膝关节(必须依照物理治疗师的指示)。  
三、使用护膝或弹性绷带。  
四、若红、肿、热、痛症状持续或加剧,应立即咨询物理治疗师。

#### 日常锻炼方法

具体锻炼方法如下:  
患者取坐位或仰卧位,将膝关节伸直,绷紧大腿肌肉,足向头部背屈,同时绷紧小腿肌肉,足跟离开床面20厘米,每次坚持8秒~10秒,放松5秒。开始时每天60次,分3组完成,随后逐渐增加,需要长期坚持。

#### 个人简介

杨金初,副主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)综合康复二科主任;现为中国民族医药学会康复分会常务理事,河南省中西医结合学会康复分会委员,河南省中医药学会骨伤科康复分会委员,河南省康复医学会脑血管病康复分会委员,河南省康复医学会社区康复分会委员,河南省康复医学会康复工程分会委员。他一直从事创伤骨科、关节外科及骨科康复的临床工作,擅长神经损伤、老年退行性关节炎等疾病的治疗,以及颈椎、腰椎间盘突出症、各种手术后的康复治疗等。

