

这些“防癌常识”正确吗？

本报记者 冯金灿 通讯员 常榕 李惠子

打过HPV(人乳头瘤病毒)疫苗就可以高枕无忧,再也不用担心宫颈癌;身上长的息肉是良性的,不用担心癌变;按摩乳房可以保养乳腺,远离乳腺癌……这些“防癌常识”正确吗?记者日前采访了河南省肿瘤医院相关专家,对这些问题进行了求证。

打了HPV疫苗就能高枕无忧?

《2019河南省肿瘤登记年报》显示,宫颈恶性肿瘤的发病率和死亡率分别位居全省恶性肿瘤的第7位和第8位。

众所周知,HPV是宫颈癌的元凶,人类发现的HPV有200余种亚型,医院常规检测的有38种,其中高危亚型有14种,可疑高危亚型5种,低危亚型19种。

“女性婚后感染HPV的概率为80%~90%,大多数女性都会通过自身免疫力将HPV清除出体外,只有百分之十几的女性持续感染,发展为宫颈癌前病变,进而发展为宫颈癌。”河南省肿瘤医院妇科主任王莉说,“除宫颈癌以外,HPV还可以引起阴道癌、肛门癌、外阴癌、阴茎癌和口咽癌。低危亚型HPV可以引起生殖器疣、咽喉乳头瘤病和复发性呼吸道乳头瘤病,这些被称为HPV相关性疾病。”

近期,随着2价HPV疫苗、4价HPV疫苗、9价HPV疫苗的上市,不少女性都去接种了疫苗。然而,接种完HPV疫苗,是

不是真的就可以高枕无忧啦?

河南省肿瘤医院妇科副主任医师罗艳林说,HPV疫苗是全球第一个肿瘤疫苗,价越高,预防的HPV类型越多。接种疫苗后,预防率可达到70%。世界卫生组织推荐的宫颈癌防控策略中,一级预防为HPV疫苗接种和开展健康教育。但注射了HPV疫苗之后,并不意味着就可以高枕无忧了。因为HPV疫苗并不能100%预防宫颈癌。

罗艳林说,接种HPV疫苗是必要的。HPV疫苗可以从根本上阻断HPV传播,是最有效的预防措施。但无论是哪种疫苗,它都不可能覆盖所有的人乳头瘤病毒的亚型,仍有一部分高危型的亚型,会侵入体内,甚至会造成宫颈癌。因此,无论注射了几价疫苗,都要定期进行宫颈癌筛查。

“需要注意的是,HPV疫苗对已经感染了相应HPV的人群不再具有保护作用,必须在高危HPV感染之前进行接种。”罗艳林说,年龄<45岁的女性,即使定期筛查,仍有必要接种HPV疫苗。疫苗与筛查联合使用,能

效降低女性患宫颈癌的风险。

息肉不会癌变?

很多人去体检,发现身上长的息肉是良性的,都会长出一口气,认为和癌症无关了。

对此,河南省肿瘤医院普外科副主任庄競说,肿瘤不是一下子长大的,它是从小的“病块”开始长的。一些常见的人体黏膜,对表面赘生物——息肉,就有可能

是癌症的前兆。河南省肿瘤医院肝胆胰外科副主任张玲说,如果出现胆囊息肉,大于1厘米就得切除。

“一般来说,胆囊息肉直径在0.1厘米或0.2厘米以下,每一两年做一次B超检查即可。如果胆囊息肉直径超过1厘米,那就有高度癌变的风险了。”张玲说,胆囊息肉直径>1厘米,尤其是年龄在50岁以上的患者,必须尽快进行手术,切除胆囊,以防癌变。

大肠癌是一个从小息肉到大息肉到不典型增生再到癌变的缓慢过程,这个过程可能持续1年~2年。庄競说,1个~2个大肠息肉癌变的概率不高,但数量

越多,癌变率越高,息肉越大癌变率也越高。发现癌变率高的息肉,应尽早切除,以免恶化成大肠癌。

庄競表示,胃息肉也有恶变的可能,因此要积极进行治疗,减少胃癌的发生。对于直径<0.5厘米的胃息肉,少于2个可直接摘除;对于直径<2厘米的胃息肉,需要切下来进行病理分型;对于直径>2厘米的息肉,由于手术创面较大,需要住院治疗。

河南省肿瘤医院妇科副主任任宏图说,绝大多数宫颈息肉都是良性病变,但也有可能癌变,建议年龄超过45岁,尤其是更年期前后患有宫颈息肉的女性,要定期体检,进行妇科液基细胞涂片检查,以排查癌变。

按摩乳房可以预防乳腺癌?

乳房按摩、乳腺保养是不少美容院的必备项目。不少商家还表示,按摩乳房可以疏通经络,改善乳腺结节,甚至可以预防乳腺癌。

女性发现乳房有结节、有包块,都会很紧张。于是不少女性

开始“病急乱投医”,到一些机构对乳房进行按摩、保养,期望包块减小甚至消失,乳腺离自己越来越远。

但事实真的是这样吗?河南省肿瘤医院乳腺科副主任医师秦丽说,乳房中的一些包块、结节,经过强烈的揉、捏、按摩等刺激,可能加重或加速病情发展。

“乳腺腺受多种因素影响,比如遗传、不良的生活方式、环境污染、饮食等。目前,没有任何权威指南表明,按摩对各种乳腺疾病有治疗和预防的功效。”秦丽说。



河南妇幼健康专家到青海结对帮扶

本报讯(记者刘勇 通讯员华小亚)9月9日~13日,在豫青妇幼健康精准结对帮扶活动一周年之际,中国妇幼保健协会、河南省妇幼保健协会、青海省妇幼保健协会组织妇幼健康专家,赴青海省西宁市、大通县、互助县、循化县、海西州等地的妇幼保健机构,开展2020年“健康手拉手”豫青妇幼结对帮扶活动。

在帮扶活动中,河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)、郑州市妇幼保健院、周口市妇幼保健院、濮阳市妇幼保健院、洛阳市妇幼保健院的30余名医疗、保健、管理专家,以义诊、技术指导、手术示教等多种形式,对青海省、市、县级5家妇幼保健院开展结对帮扶,助力青海省妇幼健康服务能力提升。

豫青妇幼健康精准结对帮扶活动开展一年来,河南省共有69名妇幼健康专家在青海开展结对帮扶工作,青海也有18名各级妇幼健康机构人员前往河南学习进修。两省妇幼健康相关机构、组织通过建立专科联盟、远程会诊、派驻专家、接受人员进修、开展科研合作等形式,共同努力提高青海省妇幼健康能力和医疗技术水平。

接下来,豫青妇幼健康精准结对帮扶活动将继续围绕“提升青海省妇幼健康服务能力”这一中心任务,深入交流、紧密合作,做好青海省“三州三区”深度贫困地区的健康精准帮扶工作。

在本次活动中,河南妇幼保健机构的产前诊断、产后康复、儿童心理、妇科、儿童保健、超声、病理、影像等领域的专家,深入青海省各级妇幼保健机构,开展了义诊、查房、疑难病例会诊和技术指导等。

洛阳市中心医院 微创治疗面肌痉挛

本报讯(记者刘永胜 通讯员高 鹤 姚佳丽)记者9月14日从洛阳市中心医院获悉,该院神经外科为一位面肌痉挛患者进行了微创减压术。术后,患者恢复良好。

患者江女士几年前出现面部抽搐,感觉对生活没啥影响,就没当回事。前段时间,江女士眼皮抽搐、跳动得越来越严重,连带脸和嘴角也出现抽搐,而且发作频繁,每次抽搐的时间也比以前长,尤其是在情绪紧张时,症状更加严重,有时甚至连眼睛都睁不开。病情发作时,江女士苦不堪言,觉也睡不着,害怕与人接触,精神压力特别大。

后来,医生诊断江女士为面肌痉挛。在洛阳市中心医院神经外科,医生为江女士成功实施了微血管减压术,帮她解除了烦恼。

据介绍,面肌痉挛主要有原发性和继发性两种。目前,该病首选的治疗手段是微创手术,即微血管减压术。其方法是:全麻下,于患侧耳后,发际内纵向开一处4厘米的直切口,枕部颅骨开孔,直径2厘米~3厘米,在显微镜下进入桥小脑角区,把血管和神经进行分离,不让血管压到神经,以从根本上治愈面肌痉挛。该技术是目前医学界公认的见效快、疗效显著、复发率低的治疗面肌痉挛的技术。

9月11日下午,在驻马店市中心医院2020年腹腔镜基本操作技能竞赛现场,缝合打结操作前,评委及工作人员校正模拟皮上进针和出针部位,并进行标记。腹腔镜下传递豆子、剥葡萄、剪圆圈、缝合打结……驻马店市中心医院8个科室的30名中青年医师参加了本次比赛。此次比赛由4个项目组成,通过抓持、传递、分离、剪切、缝合、打结等腹腔镜基本操作,考核了选手们腹腔镜操作的熟练程度和精细程度。

丁宏伟 陈毅/摄

“您来参加我的生日聚会吧!”

“梁主任吗?我是小青,您还记得我吗?一年前,是您救了我……”9月13日一早,许昌市立医院肾脏病风湿免疫科主任梁培接到一个小姑娘的电话。这个电话,将梁培的思绪带回到一年前的那场生死抢救中。

一年前,许昌市立医院儿童重症监护室收治了一名因误食毒蕈中毒的6岁患儿。入院时,患儿合并呕吐、腹泻、腹痛、便秘、肝功能异常及心、肝、肾功能受损,病情危重。

据了解,不同毒蕈所含的毒素不一样,约50克白毒伞菌体足以毒死一个成年人,毒蕈中毒目前还没有特效解毒药。这名患儿很显然存在多系统的损害,病情复杂,虽然儿童重症监护室及时采取了排毒措施,包括洗胃、导泻,应用巯基解毒剂、肾上腺皮质激素等,但患儿的病情仍有恶化的趋势。

危急时刻,许昌市立医院立刻组织了多学科会诊,决定为患儿进行血液净化治疗。血液净化可以清除进入人体内的毒素,减轻毒素对组织、器官的损害,起到对衰竭脏器的替代、支持作用,有效纠正电解质、酸碱紊乱,清除代谢产物,稳定机体内环境,清除因肝细胞凋亡引发的机体分泌

泌的炎症,减轻全身炎症反应。

当时,该院为患儿进行了多次血液灌流治疗(HP)。这项技术在中毒患者救治中起着重要作用,它通过吸附的原理来清除体内的毒物,但一般灌流器的吸附能力维持2个小时就达到饱和,且对肝、肾等脏器的支持作用和内环境的稳定效果不佳。

经过病情分析,梁培和团队决定实施连续性血液净化治疗(CBP),它可以缓慢、持久地清除机体毒素、炎症介质,维持内环境平衡,同时有助于维持血流动力学稳定,特别是在中毒较重、合并多脏器功能衰竭、全身炎症反应综合征和存在严重内环境紊乱的患者的治疗中起着重要作用。

治疗3天后,患儿的凝血功能趋于正常,各脏器功能逐渐恢复,最终痊愈出院。

“梁主任,我给您打电话一是感谢您,而是想邀请您和其他叔叔阿姨参加我的7岁生日聚会……”电话里,小青诚恳地说。

梁培说,时隔一年,他还清晰地记得那个喜爱毛绒玩具、爱笑的小姑娘。接到小青的电话,让他和同事们感到很开心。

(王正勤 侯林峰 罗 薇)



濮阳市油田总医院 治愈患者多年恶疾

本报讯(记者陈述明 通讯员秦艳芳 李义娟 司权)一位会阴部大面积蜂窝织炎的患者,4年来四处求医,花光了积蓄,病情却越来越重,痛痒难耐,身心备受煎熬。经过濮阳市油田总医院妇科、烧伤整形科等多学科协作和精心治疗,患者康复出院。为了表达感激之情,患者特意制作一面锦旗,送到该院医务人员手中。

患者4年前发现外阴处长出多个米粒大小的结节,热、痛、痒,用手挤压有脓液流出。后来,结节越来越多,并逐渐融合成团块样硬结,反复流脓,痒痛难忍。患者到基层医院就诊,医生

给予中药外敷,但是效果不佳。一年后,患者再次到医院就诊,医生考虑为外阴蜂窝织炎,给予中西药联合治疗,仍未治愈。原来,患者的病灶仅限于右侧外阴,2年前左侧也逐渐发病,肿块越来越大,脓性分泌物越来越多,严重影响日常生活。

患者来到濮阳市油田总医院,找到妇科主任王艳虹。王艳虹说,行医近30年,她还从未见过这么大的外阴非癌性肿瘤。王艳虹考虑患者病情迁延日久,用药情况复杂,必须先查明致病菌类别和对常用抗生素的敏感性。经脓液细菌培养,查明是“无乳链球菌及金黄色葡萄球菌”复合感

染。因患者家中有事,暂时不能住院治疗,王艳虹给患者开了10天剂量的抗生素口服治疗。

10天的药物治疗后,患者明显感觉有效,疼痛、热胀、痒痒症状减轻。于是,患者安排好家事,再次找到王艳虹,要求住院

治疗。王艳虹组织多学科专家进行会诊,大家一致诊断患者为外阴蜂窝织炎,建议实施手术治疗、敏感药物治疗和专科创面治疗等综合性治疗措施。术后,护理人员为患者每天冲洗换药,严格落实专家制订的治疗、用药和护理方案,患者病情一天好转,脸上露出久违的笑容。



9月10日,漯河市市中心医院产科主任崔利娜正在为产科医师、住培医师及助产士演示胎吸助产技术操作要点。为了提高全院产科医务人员的胎吸助产技术水平,该院开展了一次技术培训。崔利娜首先为大家详细讲解了胎吸助产的适应症、禁忌证、操作过程及注意事项。随后,大家以情景模拟演练的形式进行了操作,提高了胎吸助产技术水平。

王明杰 谷廷岭 张若/摄

12年两次主动脉夹层 抢救她的是同一个团队

本报记者 冯金灿 通讯员 徐紫滢

16年前,24岁的她怀孕5个月时遭遇致命胸痛三联征中死亡率最高的主动脉夹层。当时,她与胎儿的生命岌岌可危。

4年前,36岁的她因同一“元凶”再次发病……

同样一群人,让她又一次脱离险境。

2004年的一个清晨,怀孕5个月的楠楠(化名)晨起时突发剧烈胸背部疼痛,被确诊为急性A型主动脉夹层。

急性A型主动脉夹层患者3天内死亡率高达70%,一经确诊需要尽快手术治疗。

“这病很严重,我们做不了,你必须去北京、上海或者郑州。”

在当地医生的紧急联系下,楠楠被急诊转入河南省胸科医院心血管外科接受治疗。

入院完善各项检查后,该院副院长王平凡主刀为楠楠成功实施全麻体外循环下bentall手术(带主动脉瓣人工血管升主动脉替换术)。

在通常情况下,此类手术需要在深低温体外循环下进行,以降低身体代谢率,提高手术安全性。但这样会影响腹中胎儿的血液循环,这对胎儿来说是致命打击。

面对这样一刻不容缓的保命手术,如何保障母子平安呢?王平凡迅速转换思路,决定在常

温下建立体外循环,让胎儿在术中有持续的血液供应,以保障胎儿安全。

手术非常顺利,术后胎儿在母体继续生长。

2004年,国内能常规开展急性主动脉夹层手术的医院仅有少数几家。这台妊娠合并急性主动脉夹层手术,是河南首例。

这台手术不仅挽救了楠楠的生命,也保住了腹中胎儿。同年12月,楠楠足月产下一名健康宝宝。

2016年5月27日深夜,楠楠再次突发胸背部撕裂样疼痛,就

温下建立体外循环,让胎儿在术中有持续的血液供应,以保障胎儿安全。

手术非常顺利,术后胎儿在母体继续生长。

2004年,国内能常规开展急性主动脉夹层手术的医院仅有少数几家。这台妊娠合并急性主动脉夹层手术,是河南首例。

这台手术不仅挽救了楠楠的生命,也保住了腹中胎儿。同年12月,楠楠足月产下一名健康宝宝。

2016年5月27日深夜,楠楠再次突发胸背部撕裂样疼痛,就

温下建立体外循环,让胎儿在术中有持续的血液供应,以保障胎儿安全。

手术非常顺利,术后胎儿在母体继续生长。

2004年,国内能常规开展急性主动脉夹层手术的医院仅有少数几家。这台妊娠合并急性主动脉夹层手术,是河南首例。

这台手术不仅挽救了楠楠的生命,也保住了腹中胎儿。同年12月,楠楠足月产下一名健康宝宝。

2016年5月27日深夜,楠楠再次突发胸背部撕裂样疼痛,就



“医院的人都好,医院的人都热心……”近日,王老先生到济源市人民医院看病,在门诊大厅不知道该去哪儿,一名保安主动上前进行引导。看到老人行动不便,这名保安还从导医处借来轮椅,推着王老先生到4楼皮肤科就诊。保安主动帮助老人就诊的场景被其他患者拍了下来,收到了很多人的点赞。

王正勤 侯林峰 苗潇/摄