

辨证治疗皮肤疾病

□冯宪章

案例一:龙胆泻肝汤加减治疗带状疱疹

初诊:杜某,男,68岁,患者一周前自觉左下肢疼痛不适,到某医院就诊,按腰腿疼痛给予针灸治疗,病情未见好转。次日患者右小腿和右足部起红斑水泡伴灼热疼痛,遂到笔者所在医院就诊,诊断为带状疱疹,给予药物(药名不详),外用药物(药名不详),未见好转。经门诊以带状疱疹为诊断结果收治到笔者所在病区进行治疗。

诊见:患者右下肢起大片红

斑,簇集性水泡,汇集成片状,沿单侧神经分布,前后未超越正中线,伴灼热刺痛样疼痛,食欲不振,纳差,心烦失眠,急躁,头晕头痛,二便可。

检查:患者右下肢起大片红斑,簇集性水泡,汇集成片状,沿单侧神经分布,未超越正中线。

中医诊断:蛇串疮(肝经郁热)。

西医诊断:带状疱疹。

治法:清泻肝胆湿热,行气

通络止痛。

方药:龙胆泻肝汤加减。龙胆草10克,黄芩15克,栀子15克,车前子30克,当归15克,生地15克,柴胡10克,板蓝根30克,木瓜10克,延胡索30克,白芍30克,甘草10克,香附15克,薏苡仁30克,马齿苋15克,川楝子15克,香附15克。共7剂。每天1剂,水煎,分早、晚两次温服。

二诊:服药后,皮疹大部分

消退,仍觉疼痛不适,在原方基础上去除黄芩、栀子等,加僵蚕10克,全蝎10克,香附10克,丝瓜络10克。共7剂。每天1剂,水煎,分早、晚两次温服。

三诊:服药后,患者皮疹消退,疼痛消失,病情痊愈。

按语:带状疱疹是由带状疱疹病毒感染所致的急性疱疹性皮肤病,主要是病毒侵犯神经而引起的神经疼痛。该患者急性起病,右下肢起大片红斑,

簇集性水泡,汇集成片状,沿单侧神经分布,前后未超越正中线,伴灼热刺痛样疼痛,辨证为肝胆湿热型,治疗以清泻肝胆湿热,行气通络止痛为法,以龙胆泻肝汤加减,用药一周,皮疹消退,热邪消退,出现气滞血瘀之象,去黄芩、栀子、大青叶,加僵蚕10克,全蝎10克,香附10克,丝瓜络10克,以活血化瘀,祛风通络止痛,辨证准确,药到病除。

案例二:健脾利湿解毒治疗寻常型天疱疮

初诊:郭某,男,33岁,2年前无明显诱因全身陆续出现松弛型大疱,自觉瘙痒不适,曾到某大型医院就诊,诊断为寻常型天疱疮,给予糖皮质激素,具体药量不详,用药后水泡消退,瘙痒减轻,泼尼松片逐渐减量,病情反复。近2周来当泼尼松片减至每日50毫克时,病情加重,全身陆续出现大小不等水泡,自觉瘙痒不适,遂到笔者所在医院就诊。

诊见:全身出现大小不等的松弛型水泡,糜烂渗出,结痂,皮疹以面部和躯干部为主自觉瘙痒不适,心烦,口渴,咽痛,饮

食尚可,眠可,大便干,小便黄,发热,体温38摄氏度,舌质红,苔腻,脉滑。

检查:全身出现松弛型水泡,糜烂渗出,结痂,尼氏征阳性,水泡破后露出红色糜烂面,口腔和外阴黏膜糜烂。

中医诊断:天疱疮(湿热内蕴)。

西医诊断:寻常型天疱疮。

治法:清热解毒,健脾利湿。

方药:当归15克,生地30克,白茅根30克,玄参15克,麦冬15克,牡丹皮15克,赤芍15克,重楼15克,蛇舌草30克,薏苡仁30克,蒲公英30克,枳壳10

克,黄连6克,白术10克,野菊花15克,甘草10克。共5剂。每天1剂,水煎分早、晚两次温服。泼尼松片每天口服50毫克。

二诊:服药后,患者无新出水疱,部分痂皮脱落露出红色糜烂面,中药于原方上加车前子30克,土茯苓30克。共5剂。每天1剂,水煎,分早、晚两次温服。

三诊:服药后,患者躯干部有新出米粒大小的脓疱,中药于原方上加紫花地丁15克,野菊花30克。患者服药2周后全身无新出皮疹,原痂皮大部分脱落,病情痊愈。

按语:天疱疮是一组慢性,

易复发的严重性大疱性皮肤病,严重时危及患者的生命,西医主要采用糖皮质激素和免疫抑制剂,激素用量大,用药时间长,副作用和不良反应很大,激素很难撤减。该患者用泼尼松片每天50毫克已经有2年,每当激素

减量,病情便会复发,根据舌脉辨证为湿热内蕴型,治疗以清热解毒、健脾利湿止痒为法,经过治疗后激素已经顺利撤减到每天35毫克,病情稳定无复发。

(作者为全国名老中医)



治疗干咳少痰重在养阴润肺

□卜俊成 郭伟

秋季属燥,作为致病因素之一的燥邪更容易伤肺,主要是肺脏的生理特性而言,其喜润而恶燥。风燥、燥热或者其他肺部疾病迁延不愈,则会导致肺阴不足,进而引起肺失濡润,肃降无权,肺阴亏损而作咳。阴虚肺燥引起的咳嗽主要表现为干咳少痰或者咳而无痰,口干舌燥,舌苔少,脉细数。针对此类患者的治疗,重在养阴润肺。

丹皮、薄荷、甘草等中药组成。其中,地黄可清热凉血,养阴润燥,为君药。麦门冬性味甘寒,能清润肺阴,玄参可清热凉血、解毒,为臣药。川贝母功在润燥化痰,散结;白芍功在养血柔肝;牡丹皮功在凉血解毒;薄荷性味辛凉,功在宣肺利咽为佐药。诸药合用,共奏滋阴润肺,清咽利喉之功效。

同时,通过食疗方法也可以辅助起到滋阴润肺功效。如选用银耳15克,百合10克,冰糖适量,加水小火久炖后服,可治干咳;选用生芝麻15克,冰糖10克,芝麻与冰糖用开水冲饮,主治夜咳不止,咳嗽无痰;选用冰糖50克,黄精30克~50克(凉水发泡),将其同用小火煮至黄精烂熟服用,可治干咳无痰,痰中带血。

同时,通过食疗方法也可以辅助起到滋阴润肺功效。如选用银耳15克,百合10克,冰糖适量,加水小火久炖后服,可治干咳;选用生芝麻15克,冰糖10克,芝麻与冰糖用开水冲饮,主治夜咳不止,咳嗽无痰;选用冰糖50克,黄精30克~50克(凉水发泡),将其同用小火煮至黄精烂熟服用,可治干咳无痰,痰中带血。

同时,通过食疗方法也可以辅助起到滋阴润肺功效。如选用银耳15克,百合10克,冰糖适量,加水小火久炖后服,可治干咳;选用生芝麻15克,冰糖10克,芝麻与冰糖用开水冲饮,主治夜咳不止,咳嗽无痰;选用冰糖50克,黄精30克~50克(凉水发泡),将其同用小火煮至黄精烂熟服用,可治干咳无痰,痰中带血。

河南信心药业有限公司生产的信心牌养阴清肺膏具有养阴润燥,清肺利咽的功效,可以用来治疗因阴虚肺燥而引起的咽喉干痛,干咳少痰、咳嗽无痰或痰中带血等症状。信心牌养阴清肺膏主要由地黄、麦门冬、玄参、川贝母、白芍、牡

丹皮、薄荷、甘草等中药组成。其中,地黄可清热凉血,养阴润燥,为君药。麦门冬性味甘寒,能清润肺阴,玄参可清热凉血、解毒,为臣药。川贝母功在润燥化痰,散结;白芍功在养血柔肝;牡丹皮功在凉血解毒;薄荷性味辛凉,功在宣肺利咽为佐药。诸药合用,共奏滋阴润肺,清咽利喉之功效。

同时,通过食疗方法也可以辅助起到滋阴润肺功效。如选用银耳15克,百合10克,冰糖适量,加水小火久炖后服,可治干咳;选用生芝麻15克,冰糖10克,芝麻与冰糖用开水冲饮,主治夜咳不止,咳嗽无痰;选用冰糖50克,黄精30克~50克(凉水发泡),将其同用小火煮至黄精烂熟服用,可治干咳无痰,痰中带血。

同时,通过食疗方法也可以辅助起到滋阴润肺功效。如选用银耳15克,百合10克,冰糖适量,加水小火久炖后服,可治干咳;选用生芝麻15克,冰糖10克,芝麻与冰糖用开水冲饮,主治夜咳不止,咳嗽无痰;选用冰糖50克,黄精30克~50克(凉水发泡),将其同用小火煮至黄精烂熟服用,可治干咳无痰,痰中带血。

信心讲堂

信心药业

始于1953年

心正药精

颈动脉海绵窦瘘的介入治疗

□闫磊 韩新巍

患者头部遭受强烈外伤撞击后,脑子里突然出现像火车发出的轰鸣音,越是夜深人静时轰鸣音越响亮,令人无法入睡,长时间不能睡眠令人烦躁、狂怒。这往往是由颈动脉海绵窦瘘引起的,多见于骑摩托车不戴头盔摔伤头部以后,故而人们称之为“摩托车头盔病”,表现为一侧眼球充血肿胀并逐渐向外突出,外形吓人,像极了传说中的“吊死鬼”。

颈动脉海绵窦瘘的形成

随着骑行便利、速度快捷的电动车、摩托车成为大多数人出行的交通工具,多数骑行者缺乏安全意识,无论骑行者或是乘坐者都极少佩戴安全头盔。当骑行摔倒发生车祸时,头部强烈撞击在坚硬的路面上,强大冲击力与反冲力导致颅底骨折刺破血管,或者撕裂颅底底部一些动脉分支,导致脑底动脉与脑底静脉异常沟通,压力高的动脉血液会倒灌进入低压静脉内,形成颈动脉海绵窦瘘。

颈动脉海绵窦瘘的危害

颈动脉海绵窦瘘使眼睛的回流静脉被充血,引起眼睛结构充血水肿,视神经水肿变性可致视物模糊或失明;视网膜充血水肿可致出血、脱落导致视物不清或失明;眼球充血使眼内房水高压,导致青光眼,出现眼痛、视物模糊,严重者失明;眼外肌水肿可引起眼球活动不灵;眼角膜充血水肿可出现溃疡,严重者混浊失明;眼结膜和球后结构充血水肿,眼球充血外凸,眼皮眼睑肿胀外翻者不能睁眼视物,脸部出现“吊死鬼”一样的恐怖外貌。

颈动脉海绵窦瘘的介入治疗

颈动脉海绵窦瘘是最早应用介入栓塞技术成功治疗的疾病,该技术的发明者是前苏联的医学专家。他用丝线捆绑一小块肌肉,切开颈动脉把肌肉块送进颈动脉,通过颈动脉

血流把肌肉块冲到颈内动脉的海绵窦破口区,不断更换捆绑肌肉块大小,使肌肉块恰好进入破口并填塞进海绵窦破口内成功堵塞瘘口,此技术称之为“放风箏法”封堵技术。现在临床应用的栓塞封堵术有以下儿种:

可解脱球囊栓塞术。在“放风箏法”技术的基础上欧洲人发明了可解脱球囊封堵技术,这是介入栓塞封堵颈动脉海绵窦瘘的经典技术,也是花费较低的介入治疗方法。利用微创介入技术,经微导管输送可控大小体积的球囊进入颈内动脉,当球囊进入海绵窦瘘破口区区域时,以可显影的对比剂充盈球囊至恰当体积,以封堵瘘口并保证正常颈动脉血流通畅,而后解脱释放球囊于瘘口区域以阻断血流,使海绵窦内继发性血栓形成,血栓机化纤维化,使瘘口和海绵窦愈合。大多数患者疗效良好,在国内外被广泛应用。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

颈动脉海绵窦瘘的形成

随着骑行便利、速度快捷的电动车、摩托车成为大多数人出行的交通工具,多数骑行者缺乏安全意识,无论骑行者或是乘坐者都极少佩戴安全头盔。当骑行摔倒发生车祸时,头部强烈撞击在坚硬的路面上,强大冲击力与反冲力导致颅底骨折刺破血管,或者撕裂颅底底部一些动脉分支,导致脑底动脉与脑底静脉异常沟通,压力高的动脉血液会倒灌进入低压静脉内,形成颈动脉海绵窦瘘。

颈动脉海绵窦瘘的危害

颈动脉海绵窦瘘使眼睛的回流静脉被充血,引起眼睛结构充血水肿,视神经水肿变性可致视物模糊或失明;视网膜充血水肿可致出血、脱落导致视物不清或失明;眼球充血使眼内房水高压,导致青光眼,出现眼痛、视物模糊,严重者失明;眼外肌水肿可引起眼球活动不灵;眼角膜充血水肿可出现溃疡,严重者混浊失明;眼结膜和球后结构充血水肿,眼球充血外凸,眼皮眼睑肿胀外翻者不能睁眼视物,脸部出现“吊死鬼”一样的恐怖外貌。

颈动脉海绵窦瘘的介入治疗

颈动脉海绵窦瘘是最早应用介入栓塞技术成功治疗的疾病,该技术的发明者是前苏联的医学专家。他用丝线捆绑一小块肌肉,切开颈动脉把肌肉块送进颈动脉,通过颈动脉

血流把肌肉块冲到颈内动脉的海绵窦破口区,不断更换捆绑肌肉块大小,使肌肉块恰好进入破口并填塞进海绵窦破口内成功堵塞瘘口,此技术称之为“放风箏法”封堵技术。现在临床应用的栓塞封堵术有以下儿种:

可解脱球囊栓塞术。在“放风箏法”技术的基础上欧洲人发明了可解脱球囊封堵技术,这是介入栓塞封堵颈动脉海绵窦瘘的经典技术,也是花费较低的介入治疗方法。利用微创介入技术,经微导管输送可控大小体积的球囊进入颈内动脉,当球囊进入海绵窦瘘破口区区域时,以可显影的对比剂充盈球囊至恰当体积,以封堵瘘口并保证正常颈动脉血流通畅,而后解脱释放球囊于瘘口区域以阻断血流,使海绵窦内继发性血栓形成,血栓机化纤维化,使瘘口和海绵窦愈合。大多数患者疗效良好,在国内外被广泛应用。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

健康你我

原装生活

JIANKANGNIWO YUANZHUANGSHENGHUO

针推治验

针灸治疗面瘫

□朱茂荣 丁琳琳 刘洪峰

李某,男,53岁,2020年6月20日初诊。

诊见:患者口眼歪斜已3个月余,因劳动后受风而得,左侧面瘫向右侧歪斜,左眼不能闭合,迎风流泪,口向右侧歪斜,不能进行皱眉、鼓颊等动作,咀嚼食物易从口角流出。患者在当地医院西医治疗无效,服用中药治疗但效果不佳。经朋友介绍到笔者所在医院就诊,现症状同前,并出现左侧面肌松弛,口角下垂症状。因患者久服中药出现饮食减少,身困乏力,精神不佳,头晕眼花,动则气喘汗出心悸等症,舌淡苔白,脉象沉弱。

辨证:筋脉失养,气血亏虚。

治则:补益气血,疏通经络。

取穴:太阳穴、颊车穴、地仓穴、曲池穴、下关穴、四白穴,施用先泻后补法之外,其余诊次采用针刺三里穴、合谷穴、三阴交穴。

效果:二诊后,患者面瘫减轻,全身沉困无力,头晕眼花,动则气喘,汗出等有所减轻,饮食佳;三诊后,面瘫及其伴有症状基本治愈;四诊巩固疗效。

随访:8月10日随访,患者告知面瘫及伴有症状已好转,至今未发病。

按语:患者因劳动汗出,风邪乘虚侵袭面部筋脉而得,复因治疗不当,面瘫加重。服药伤及胃腑,则饮食减少;气血耗伤,动则出现气短、汗出,头晕眼花,身困乏力等虚亏症状;面肌松弛,口角下垂,乃属功能失常,筋脉失养失用所致,故应用针灸下部穴位而治疗上部病症的方法进行治疗。针补合谷穴、足三里穴、三阴交穴补益气血,以治其本,辨证取穴为主,采用扶正治本之法而收效。基于患病日久,患者年过半百,正气衰退,祛邪之药已服不少,外邪已去,加之伴有气血亏虚症状,故在补益气血的基础上,施用先泻后补之法,祛邪为辅,扶正为主,以调补面部筋脉。

(作者供职于郑州市金水区总医院)

单方验方

缓解经期疼痛食疗方

经期疼痛,或称为痛经,是妇科患者最常见的症状之一。许多妇女在经期有轻度不适,痛经影响了正常的活动,下面食疗中医药膳方可有效缓解痛经。

材料:山楂肉15克,桂枝5克,红糖30克。

做法:将山楂肉、桂枝装入瓦煲内,加清水2碗用文火煎至1碗时,加入红糖,调匀,煮沸即可。

功效:此汤具有温经通脉,化瘀止痛的功效。适用于女子寒性痛经及面色无华。

滋阴润燥食疗方

秋季昼夜温差大,湿度下降,天气干燥,这个时候应当多食用健脾养胃、滋阴润燥的食物。

材料:莲藕500克,党参20克,玉竹20克,排骨500克,生姜5克(2人~3人份)。

做法:将莲藕切块,排骨焯水,生姜切片,共同放入陶器锅中,加入1000毫升的水,用大火煮开后转小火,煮40分钟~60分钟后,加盐调味,吃肉喝汤。

功效:该方具有健脾养胃、滋阴润燥的作用。适合脾胃虚弱、气阴不足、疲倦乏力、咽干口干、舌淡红、苔少、脉细弱等。

(该验方由河南省中医院朱晓峰提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

河南中医药大学第一附属医院

儿科主任医师张岩:

如何辨别与治疗小儿咳嗽

扫码看视频

健康

张岩,医学硕士,副主任医师,河南中医药大学第一附属医院优秀中青年技术型人才,第六批全国老中医专家赵坤教授学术经验继承人;任中国医师协会儿科医师分会内镜专业委员会青年学组委员,河南省中西医结合学会呼吸学会儿科分会委员;擅长中西医结合治疗小儿呼吸系统疾病,如慢性咳嗽,肺炎,支气管哮喘,闭塞性细支气管炎等。

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:13783596707

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室。