扶贫一线

贫困户变成“牛老板”

本报记者 乔晓娜 通讯员 张国定 文/图

宋学青养牛脱贫致富

“感谢党的好政策,感谢帮扶我的领导,给我带来了生活的希望,让我走上了致富路。”9月初,在邓州市十林镇宋集村一个宽敞的农家院子里,一捆捆压得实实的干草堆得像小山似的,憨厚的宋学青有点儿羞涩,一边侍弄着饲料,一边感激地对记者说。

农家院子里有一个简易的铁皮大棚,里面有20多头肥壮的黄牛,悠闲地吃着食槽内的草料。看着这样的场景,你绝对不会想到,宋学青曾经是一位身患大病的建档立卡贫困户。

宋学青今年49岁,全家3口人,妻子在家务农,儿子在广东省东莞市务工。2015年,作为家里顶梁柱的宋学青因肚子疼痛剧烈,在医院做检查时,被查出患了结肠癌。巨额的医疗费用,顿时使这个原本殷实的家庭陷入困境,不仅花完了所有积蓄,还借了很多外债,成了因病致贫的贫困户。

得知自己的病情后,宋学青当时万念俱灰,感到生活没有意义,整天躺在床上遭受疾病折磨。这一切均被他的帮扶责任人十林镇卫生院副院长唐毅博看在眼里,记在心上。于是,唐毅博多次上门随访,与宋学青谈心,鼓励他树立起战胜疾病的信心,帮助他解决生活困难。

唐毅博通过仔细琢磨政策和协调沟通,使宋学青的家庭充分享受到国家的惠民政策:参加了城乡居民基本医疗保险,享受“六次报销”;宋学青与妻子进行了慢性病鉴定,享受了买药报销政策;参加了城乡居民基本养老保险,办理了低保手续……此外,宋学青还享受到增收入股分红、就业奖补、产业扶贫以奖代补等福利。

根据宋学青的病情,唐毅博帮他联系了省级医院的专家,在省级医院成功做了手术,享受到大病医疗救助。术后,邓州市人民医院的医务人员多次到十林镇,对宋学青进行随访和用药指导。如今,宋学青的身体恢复得很不错,病情稳定,已经具备了劳动能力。

经过唐毅博等扶贫人员的鼓励,宋学青决定在家里养牛,以便尽快脱贫致富。

2018年,他依靠扶贫贷款买了6头牛,在自家院里建起了一个牛棚,开始养牛。为了省钱,无论是买饲料、捆草、切草,还是喂牛、打扫卫生、防疫等,他和妻子都自己打理,牛棚里留下了他们辛勤的汗水。

经过两年发展,养殖规模不断发展壮大,目前,宋学青的养牛场已经发展到26头牛,实现了小规模化养殖。2019年,唐毅博又帮他申请了产业扶贫以奖代补3000元。这样,宋学青不仅还清外债实现了脱贫,还依靠自己的勤劳走上了致富之路。

如今的宋学青干劲儿十足,每天脸上都洋溢着幸福的笑容。“是党的好政策帮助我走出困境,走上了致富之路。”宋学青微笑着说。

汝阳县完成一例颈动脉内膜剥脱术

本报讯 (记者刘永胜 通讯员崔浩浩)近日,汝阳县人民医院为一名颈动脉重度狭窄患者实施颈动脉内膜剥脱术(CEA)获得成功,此项手术系全县首例,标志着该院卒中中心在缺血性脑血管病的外科治疗方面有了突破性进展。

十几天前,家住汝阳县陶营镇的王先生突发右侧肢体乏力,持物困难,并伴有言语不利等症状,立即拨打120,被送至汝阳县人民医院神经外科救治。做头颅MRI(磁共振成像)检查显示:颅内多发脑梗死;头颈联合CTA(CT血管造影)和颈动脉超声检查结果证实其双侧颈动脉狭窄,左侧颈动脉狭窄达70%~99%,属于重度狭窄。

实施颈动脉内膜剥脱术是目前治疗该类疾病的“金标准”。为了确保手术安全,在副院长杨韶峰的指导下,医务科组织神经外科、神经内科、心内科、超声科、影像科、麻醉科等多学科专家会诊,充分评估患者的身体状况及手术风险,做好术前准备。

随后,在麻醉科、神经内科、超声科的紧密配合下,神经外科专家团队历时1小时,成功为患者实施了颈动脉内膜剥脱术,将阻塞颈动脉的粥样硬化斑块完整剥离。手术过程中,医生应用经颅多普勒监测脑血流技术,患者病变的颈内动脉重新恢复了通畅与活力。术中术后患者的各项生命体征正常。术后第二天,患者可正常吃饭、活动。目前,该患者恢复良好。

息县为颈椎体滑脱合并颈髓损伤患者成功手术

本报讯 (记者王明杰 通讯员唐 楠 牛鸣纲)日前,息县人民医院骨一科脊柱团队联合神经外科团队完成一例颈5椎体滑脱合并颈髓损伤、颈椎间盘突出手术。

患者张某,因从高处跌落致颈部疼痛,并伴有活动受限、恶心、呕吐等症状,来到息县人民医院就诊,做颈椎X线检查提示:颈5椎体向前滑脱,颈椎骨质增生、颈椎退行性病变,医生建议患者住院治疗。住院后,患者做相关检查:颈部及双上肢肩部疼痛,伴有颈部活动受限,颈部肌肉僵硬,触之颈部棘突有酸胀感,双上肢麻木、酸胀;左上肢肌力为Ⅲ级,右上肢肌力为Ⅳ级。

息县人民医院骨一科脊柱团队联合神经外科陈卫红医师在局部麻醉下做颅骨牵引术,依靠牵引力先行椎体滑脱复位。经牵引术后复查,患者的颈椎牵引术后复位满意。同时,由骨一科脊柱团队进行术前讨论,制订手术计划。医生在气管插管麻醉下为患者做颈5椎体脱位复位内固定术+椎间盘摘除术+椎间植骨融合术。术后第二天,医生为患者进行颈托固定,复查颈椎DR(数字X线摄影术)显示:稳定性满意,双肩部疼痛完全消失,患者可自主下床活动。

此项颈椎术的开展标志着该院脊柱诊疗技术步入新阶段。

为患者顺利做完手术就是最好的礼物

本报讯 (记者刘永胜 通讯员李宗伟)“治病救人是医生的天职,为患者顺利做完手术是最好的礼物!如果我收了红包,就是对职业的侮辱!”这是偃师市中医院外二病区医生刘恩渊说的话。

9月8日23时许,正在值班的刘恩渊突然接到急诊科医生在救护车上打来的电话:“我们接了一位男性患者马某,67岁。因车祸导致右足疼痛出血、活动受限,请到急诊科给予处理。”刘恩渊将这种情况快速上报科主任后,立即前往急诊科等候。

十几分钟后,患者被救护车接到医院。刘恩渊仔细查看了患者的伤口,再次给予包扎止血后,护送患者做了CT检查,收住入院。患者右足踝关节主动屈伸活动受限,关节后侧有一约20厘米的环形伤口,皮肤逆行撕脱,撕脱皮肤严重挫伤、污染,创面可见大量异物。在手术室里,刘恩渊为患者急诊行右踝关节清创探查修复术、骨折复位内固定术和撕脱皮肤修复术,手术一直持续到次日凌晨2时。最终,手术取得成功。术后,医生给予患者抗感染治疗。

9月9日上午,患者家属为了表示感谢,便把200元钱塞入刘恩渊的口袋里,刘恩渊婉言谢绝,可是,患者家属坚持让他收下。刘恩渊在为患者换完药后,和护士长一起将这200元钱送到住院处,为患者交了住院费,并把收据交给患者的儿子,患者家属对此连连表示感谢。

我在基层

服务基层是我的使命

□王泽华

作为河南省首批订单定向免费医学毕业生,2018年9月,我以优异的成绩完成学业,如约回到签约单位——周口市商水县魏集镇卫生院工作。

春节前夕,一场关于新冠肺炎防控工作在商水县魏集镇紧锣密鼓地拉开序幕。当我接到院长康俊辉的电话后,迅速搜集了新冠肺炎的相关资料,加班加点写好疫情防控培训材料。随后,在全镇干部职工大会上,我为大家进行了详细讲解。同时,在院长的带领下,卫生院迅速成立了新冠肺炎领导小组,我负责预检分诊及发热门诊的建设与值班工作。

我深知,为了避免交叉感染,只有减少与家人接触,吃住都在医院,才是对家人的保护,才是对医院、对国家做贡献。

除夕中午,我陪同院长到县里采购防疫物资,采购完毕,直接返回医院。除夕傍晚,外面的灯火格外辉煌,预示着今天是团聚的时刻,而院长和我却在乡村医生的卫生室里,分发84消毒液及酒精等防护用品;嘱咐乡村医生到村民家中,特别是疫区返乡人员家中,进行消毒并宣传新冠肺炎防护知识;做好信息统计工作,及时上报信息等。这些工作为下一步工作的顺利开展奠定了坚实的基础。

坚守在预检分诊及发热门诊,时刻面临着被感染的风险,肩上的责任和心理压力确实很大。可是,面对困难,我选择迎难而上。随着发热门诊和预检分诊台的设立及完善,每天早晨,我坚守在工作岗位上,认真测量来往人员的体温,并详细记录每一位进入医院人员的姓名、性别、年龄、身份证号、联系电话;询问他们有无疫区接触史,有无咳嗽、乏力等症状。就这样,在预检分诊台,我持续坚守了20多天。

作为一名医务工作者,遇到险情,我主动请缨。每当接到从疫区归来的发热疑似病例的电话时,我都迅速穿上防护装备,驱车来到疑似患者家中,做详细检查,进行防护指导,必要时,派专人专车将其送到县级定点医院救治。

“我年轻,抵抗力强,让我先上!”这是在疫情期间,我经常说的一句话。只要接到乡村医生的求助电话,我确保第一时间驱车到达现场。

就这样,我在疫情一线整整坚守了31天。作为一名国家免费培养的全科医师,我具备扎实的医学理论知识与诊疗技能,服务基层,勇于承担重任,是我的职责与使命。

(作者供职于商水县魏集镇卫生院)

人物剪影

他善用经方为患者治疗疾病

本报记者 卜俊成 通讯员 郭 伟 李艳华 文/图

张丰杰为患者治疗疾病

“张医生开的中药方中,药物种类少,能治好病,药物价格还便宜。”9月21日17时,在新密市西大街与金凤路交叉口的中医诊所内,医生张丰杰戴着口罩在为患者把脉问诊,谈起张丰杰的医术,在一旁候诊的王女士啧啧称赞。张丰杰在临证时,时常运用经方为患者治疗疾病。“所谓经方,多指医圣张仲景撰写的《伤寒论》《金匮要略》中的方剂。”张丰杰告诉记者,基层群众看病非常看重效果和价格,经方用药大多配伍简单,药量少而精,具有治疗效果好、费用低的特点,深受社区群众的喜爱。

记者在采访中遇到一位王女士说,前不久她3岁的儿子,因咳嗽、发热到一家医院诊治,未取得满意效果。王女士就带着孩子来到张丰杰的诊所治疗。“孩子来时咳嗽、发热、舌苔厚腻、口中有酸臭味、不想吃饭。这是典型的食积发热症状。”张丰杰说,食积发热是由于饮食聚集中焦,积而不化,郁而化热,内热不能被及时消除的一种疾病。这种疾病主要为饮食不节、食积,伤及脾胃之气,治疗时重在消食化积、退热。随后,张丰杰为患儿开了中药方,患儿服药后,病情得到有效控制。

良好的医术是在日积月累的学、思、践、悟中逐步形成的。张丰杰告诉记者,他医术的提高离不开带教老师的谆谆教诲和中医名家著作、网课的滋养。“在医院实习时,我的带教老师是一位有名的中医,对我要求特别严。他开具的中药方大多是经方,虽然用药简单,但是能很快控制患者的病情,取得满意效果。”张丰杰说,带教老师严谨的工作作风、高尚的医德和高超的医术,激励着他做一位优秀的中医。在工作中,张丰杰一边精读《刘渡舟伤寒论讲稿》《王绵之方剂学讲稿》《郝万山伤寒论讲稿》等书,一边认真实践。同时,他还积极参加网络培训,学习名医的学术思想,逐渐悟到应用经方的奥秘。

“问渠那得清如许,为有源头活水来。”正是源于不断学习的勤勉和精益求精的专注,张丰杰在诊治很多疑难疾病方面积累了丰富的经验。曾经有一位28岁的女士,产后突然出现哮喘症状,不能平躺,多方治疗,效果不明显。后来,经熟人介绍,她来找张丰杰治病。张丰杰认为,患者的哮喘是由于产后感受风寒引起的,因为风寒袭肺,肺气上逆,故而咳嗽、哮喘不止。于是,张丰杰依据患者的病情,在经方的基础上化裁,开方用药。患者的病情得到控制,未见复发。类似这样的病例,不胜枚举。

“疗效最能说明问题,中医药是数千年来维系中华民族繁衍兴盛的保障,值得在基层大力推广。”谈起中医药的现状和今年的工作,张丰杰告诉记者,“基层需要技术过硬的中医,我将一如既往地加强学习,提高技术,扎根基层传承好中医,尽力为老百姓提供及时、便捷的中医药服务。”

宝丰县医疗健康集团:打造“县强、乡活、村稳”就医新格局

本报记者 王 平 通讯员 菲 菲 李延伟 文 文

“在家门口就能享受到县级专家的诊疗服务,报销比例还高,真是老百姓的福音啊!”近日,在平顶山市宝丰县肖旗乡卫生院成功接受了该县中医院专家王凯歌的治疗,病愈后的杨奶奶兴奋地说。

杨奶奶的受益,得益于宝丰县医疗健康集团的成立。据宝丰县医疗健康集团纪委书记王延芳介绍,2020年1月,按照县委、县政府的要求,该县以县人民医院为龙头,组建起覆盖县中医院、县疾病预防控制中心、县妇幼保健院、县第四人民医院、县精神病医院和13家乡镇卫生院的紧密型县域医疗共同体(简称医共体)。该集团依托远程会诊、远程心电、远程影像、医学检验、病理诊断和消毒供应“六大共享中心”,提升县域医疗机构综合服务能力,形成资源共享、便民高效的县域新型卫生健康服务体系,实现了“县强、乡活、村稳”。

县强:医疗健康集团对医共体建设掌舵定向

过去不能开展的手术,现在可以开展了;过去没把握治好的病,现在能精准诊断、治疗了;过去老百姓看病要跑很远的路,如今在家门口就可以看。

9月21日8时,宝丰县医疗健康集团商酒务镇卫生院业务副院长张铁耀早早来到诊室,前来就诊的患者已经排成了长队。张铁耀原来在宝丰县人民医院工作,组建县医疗健康集团后,集团出台了《以科带院实施方案》,统一安排县级医疗机构科主任及骨干医生到乡镇卫生院担任名誉院长或者业务副院长,张铁耀便是其中一位。

“有县医疗健康集团作为后盾,我们定期邀请医疗、护理等专家到卫生院进行指导,使卫生院实现了与县医院的同质化管理。”张铁耀高兴地说。

在医共体建设中,宝丰县构建了“县委统揽、政府主导、部门协同”的工作机制,为医共体建设提供了坚强保障。该集团内设5部、1室、12个管理中心,成立了由集团班子、分院院长等人员组成的院务委员会,作为集团内部议事机构,集团部长、中心(室)主任、分院院长均由集团党委统一聘任。据了解,集团通过与省级、市级医院和专家平台对接,加快推进眼科、神经外科等十几项重点专科建设,使县域诊疗能力得到大幅提升。

“统一设置运营管理中心、财务管理中心、医保监管中心,医保基金和公共卫生服务资金统一使用,人才资源统一调配,药品耗材统一供应,大型设备和建设统一审批。”宝丰县卫生健康委员会党组书记、主任陈晓明介绍,县医疗健康集团派专家定期下乡坐诊帮扶,乡镇卫生院派医生包村开展公共卫生服务,县、乡、村同享远程会诊平台,实行分级诊疗,避免县级医院和乡镇卫生院、村卫生所竞争的局面。

乡活:“以科带院”真正成为“一家人”

过去,乡镇卫生院的患者少,医生的工作积极性不高;现在,县城的专家在身边手把手带教,医生的诊疗技术提高了,来就诊的患者也多了。

宝丰县商酒务镇古城村村民陈某,5年前患了足跟骨折,手术后体内的固定板一直没有取出,因为家里经济困难,离县城太远,这些年就这样硬扛着。2020年6月,陈某听说卫生院来了县医院的专家,于是到商酒务镇卫生院就诊。张铁耀邀请宝丰县人民医院骨科专家杨鹏鹏为陈某实施了足跟部固定板取出手术。

专家主刀、手术顺利、家门口住院、诊疗花费不足县级医院的1/2,康复后的陈某高兴地说:“在镇里就可以享受到县人民医院专家的服务,真不错!”商酒务镇卫生院医生阚星星说:“现在,就诊患者多了,医生的工作热情也高了。”

据宝丰县医疗健康集团商酒务镇分院副院长路耀辉介绍:“该集团成立胸痛中心以后,帮助集团分院安装了远程心电和远程影像设备,诊断结果由县级医院专家出具,大大提高了集团分院整体的诊疗水平。值得一提的是,该集团根据分院实际需求及发展方向,精准帮扶,基层就诊率得到了提升。”

村稳:上下联动,资源共享

过去,乡村医生想学技术找不到地方,现在学技术有地方去了,乡村医生的诊疗水平提高了;过去,村民看病四处奔走,现在医生和技术都送到基层,村民的心更踏实了。

前些天,宝丰县商酒务镇古城村65岁的李某,因胸部不适来到卫生室就诊,乡村医生娄素粉通过网络将李某的心电图数据上传至集团远程心电诊断中心。两小时后,李某的心电报告传送到村卫生室。由于检查、治疗及时,李某避免了急性心脏病发生。

谈及医保支付改革,宝丰县医疗健康集团党委书记赵延军说:“只有让群众不生病、少生病,推动‘以治病为中心’向‘以健康为中心’转变,才能有效防范和化解医保基金风险。”

据赵延军介绍,为了保障医保资金合理使用,该集团加大“三合理一规范”工作推进力度,医保稽核工作以常态化对定点医疗机构进行监督管理,通过突击检查、定期审核病历等方式,促使各医疗机构提高认识,杜绝违规现象,从而确保医保资金安全运行。截至7月底,县外就诊资金占比较去年同期降低了1.83%,县外补偿基金同比减少993.1万元,县域外转率降到20.57%。

据宝丰县卫生健康委员会党组书记、主任陈晓明介绍,目前,该县医共体实现了“县强、乡活、村稳”的良好局面。下一步,宝丰县医疗健康集团将以建机制为重点,统筹推进“医疗、医保、医药”三医联动改革;发展“互联网+医疗健康”,强化医防融合,力争尽快实现“人民群众得实惠、医务人员受鼓舞、医疗事业得发展”的新目标。

中国人寿 CHINA LIFE 携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司