

医药卫生报

基层卫生周刊

面向基层 服务基层

2020年
10月1日
每周四
出版

泌阳县

健康教育三级全覆盖

本报讯(记者丁宏伟 通讯员程瑞军)连日来,泌阳县采取多种形式,传播健康理念,传播健康知识,倡导健康生活方式,助推国家卫生城市复审工作。

泌阳县建立了以卫生健康、爱卫部门为主导,健康教育专业机构为龙头,健康教育成员单位为“两翼”,城乡基层医疗卫生机构为基础的健康教育工作格局,实现了县、乡镇(街道)、村(居)

委三级健康教育全覆盖;明确医院、学校、机关、社区、企业等健康教育专(兼)职人员,明确责任,形成部门、行业、单位各负其责、共同参与健康教育工作的良好局面;以健康社区(村居)、健康单位、健康学校、健康家庭等“健康细胞”建设工作为契机,充分发挥示范点引领作用。

泌阳县与报社、广播电视台、电视台、网站等合作,开辟创卫健康教育宣传专栏,每天在不同

时段播放科学就医、控烟限酒、“三减三健”等健康知识,传播健康理念,不断提高群众健康素养水平;制作公民健康素养66条公益广告宣传片,发放给相关单位,通过电视、电子显示屏播放;发挥“互联网+”作用,开通健康泌阳、泌阳健康教育公众平台,不断更新健康教育内容。

泌阳县还在人口密集的公共场所设立健康教育宣传栏,广泛利用电子屏幕及展板等进行

健康教育宣传;制作了大型文艺健康教育固定宣传栏,在城区主要路口设置了大型创卫健康教育固定宣传标语;在全城600辆出租车后视窗张贴创卫健康标语,在重点场所张贴创卫健康教育宣传标语30种共3万张;各医疗卫生单位结合有关卫生健康宣传日,开展各类健康知识宣传活动,通过电子显示屏、展板、横幅等载体和形式,宣传健康的生活方式。

责编 杨小沛

美编 杨小沛

5

“服务百姓健康行动”

把优质医疗资源送到群众身边

沈丘县

本报讯(记者侯少飞 通讯员胡东进)为贯彻落实《关于开展2020年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》的文件精神,9月21日~27日,沈丘县卫生健康委员会组织各级医疗机构在全县范围内开展了系列宣传义诊活动。

举办“阿尔茨海默病日”宣传活动。活动当日,沈丘县人民医院组织医疗专家发放科普资料,对高危人群进行筛查,为居民提供健康咨询、常规健康体检等义诊服务,并就日常注意事项、如何预防阿尔茨海默病等对老年人进行了详细指导。

健康讲堂宣讲健康知识。沈丘县在积极做好疫情常态化防控工作的前提下,组织医疗专家走进乡镇卫生院和村(居)卫生服务中心,举办健康大讲堂,宣讲健康知识,提高广大人民群众的健康意识,培养正确的就医和用药理念。

深入贫困村开展义诊活动。沈丘县先后组织多科室医疗专家,深入乡镇卫生院和村(居)卫生服务中心,重点对留守儿童、优抚对象、残疾人低保对象、特困供养人员和农村贫困人口等,进行健康体检、健康教育讲座、专家义诊和“健康扶贫直通车”活动。

倡导开展院内义诊活动。沈丘县卫生健康委员会要求全县各级医疗卫生机构在做好日常医务工作的同时,针对群众需求集中、关注度高的慢性病、肿瘤、儿童疾病以及新冠病毒感染防护等,安排专家团队,开展了免排队、免挂号、免费一对一检查的健康教育咨询及义诊活动。

据统计,自活动开展以来,沈丘县各级医疗卫生机构摆放展板300多块,发放各类科普知识宣传册(页)3万多份,义诊群众1万多人次,接受群众咨询1万多人次,收治住院患者300多人,受到了广大人民群众的好评。



9月24日,汝阳县人民医院联合河南科技大学第一附属医院专家团队在医院广场内开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动,受到群众欢迎。

“不用预约挂号,在家门口就能找专家看病,真是太好了!”当地的群众带着病历、影像资料,一早便来到义诊现场。专家们详细询问群众的身体状况,耐心细致地检查、分析病情,讲解注意事项,针对群众关于常见病、多发病的预防防治及愈后疑难问题逐一进行解答,并就检查中发现问题给予用药和生活指导。大家纷纷表示,此次义诊活动让群众就近享受到省级医院的优质医疗资源。

刘永胜 刘群 崔浩浩/摄

确山县第一人民医院

本报讯(记者丁宏伟 通讯员欧阳钟秀)按照上级部门的安排部署,确山县第一人民医院分别于9月23日、25日派出专家义诊服务队,在该县解放路中段、石滚河镇卫生院、石滚河镇敬老院开展了“服务百姓健康行动”大型义诊及健康知识讲座活动。

在活动现场,确山县第一人民医院的专家为大家测量血糖、血压,做心电图检查,进行心肺听诊等,并通过详细了解病史及生活习惯,从专业角度给予大家健康指导及治疗建议,提高了大家对自身疾病的认识,受到了当地群众的好评。

民权县中医院

本报讯(记者赵忠民 通讯员罗永)民权县中医院于9月21日~27日开展了“服务百姓健康行动”大型义诊系列活动,由该院专家组成义诊服务队到该院医共体成员单位所在乡镇开展义诊、业务培训、健康宣传等活动。

9月21日上午,民权县中医院组织专家义诊队,参加了民权县卫生健康委员会组织的义诊活动。该院医务人员为群众测量血压,把脉、听诊,细致地进

行疾病诊断,解答各种健康问题。随后,该院派出心血管、脑血管、骨伤、疼痛、护理等方面的专家,走进医共体成员单位所在乡镇,开展义诊活动。

此外,该院还举办了健康大讲堂活动,开展了医疗技术和医院管理相关业务培训,以推进分级诊疗工作;利用医院公众平台,推送专科疾病防治宣传知识,特别是新冠病毒感染防护、手卫生等常识,提高群众的防护水平。

滑县

本报讯(记者张治平 通讯员李忠)为了切实解决群众医疗需求,进一步方便群众看病就医,滑县各医疗卫生机构于9月21日~27日开展了为期一周的“服务百姓健康行动”大型义诊送药下乡义诊活动,让老百姓在家门口就能享受到便捷的医疗服务。

滑县各医疗卫生机构的专家组成义诊服务队,分赴全县乡村开展义诊服务和健康咨询活动,为群众测量血压、血糖,做心电图、B超,同时向群众发放健康教育宣传资料,耐心讲解基本卫生健康知识和家庭医生签约服务事项。

滑县通过开展此次活动,加大了健康科普知识的宣传力度,提高了群众健康意识和自我保健能力,增加了群众的获得感,受到了群众的称赞。

漯河市郾城区卫生健康委 部署双节安全生产工作

本报讯(记者王明杰 通讯员李洁琼)为确保双节期间和十九届五中全会期间医疗秩序安全稳定,确保人民群众身心健康、便捷就医,9月27日上午,漯河市郾城区卫生健康委员会召开会议,对卫生健康系统的安全生产工作进行了具体部署。

郾城区卫生健康委员会党组书记、副主任李纳新强调,要提高政治站位,认清当前安全生产工作的严峻形势,深刻汲取安全生产事故教训,保持高压态势;要加强节日期间医疗卫生领域安全隐患排查,全力以赴把医疗安全、消防安全等各项安全生产工作抓实抓细;要跟踪到位,逐条建立问题清单,及时整改、消除安全隐患,确保安全检查不走过场,不留死角;要强化督导,把安全生产各项措施落到实处,形成长效机制;要加强应急值守,节日期间每天上报工作动态,确保全区医疗秩序安全稳定。

孟州市 举办健康科普能力大赛

本报讯 9月28日,第三届孟州市健康科普能力大赛举行。此次大赛旨在进一步激发全市广大医务工作者投身健康科普工作的积极性和主动性,为健康孟州建设储备科普人才;营造全社会关注健康科普的良好氛围,助力健康孟州建设。

在比赛中,来自全市各医疗卫生单位的26名参赛选手各展所长,通过个人演讲、PPT(演示文稿)演示、台上下互动等方式,生动地讲解了慢性病防治、献血常识、控烟教育、中医养生、女性健康等健康科普知识。选手精彩的演讲不时引发观众阵阵掌声。

在王正勤 侯林峰 郭雪莹)



9月28日是第14个“世界狂犬病日”。当天,邓州市疾病预防控制中心组织工作人员,开展了以“终结狂犬病,协作,接种疫苗”为主题的宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、摆放展板、张贴海报、设立咨询台、发放宣传页以及现场讲解等方式,为群众讲解狂犬病的传播、症状、预防知识及被动物咬伤后的处理方法、就诊流程等,并发放宣传页400余份、宣传品200余份。

乔晓娜 马鹤举 孙艳/摄

卢氏县人民医院创伤中心 举行群体多发伤急救演练

本报讯(记者刘岩 通讯员刘东燕)9月25日下午,卢氏县人民医院创伤中心开展群体多发伤急救演练。

下午4时40分,卢氏县人民医院急诊科接到路人拨打的急救电话:县高速公路引线与建业城路口发生车祸,共3人受伤,其中一人撞到胸部,呼吸费力,腿不能动;一人头部外伤出血;一人肚子痛,大量出汗。急诊科接电话护士在询问后,得知伤者意识清醒,遂嘱托路人找个干净的东西按压头外伤患者出血部位,并保持电话通畅,不要随意搬动患者。随后,一线、二线救护车立即先后出车前往车祸现场。

一线救护车先到达现场,急救人员检查第一名伤员,其意识清楚,就暂时让路人继续按压出血部位,并挂绿牌;对第二名伤员进行胸部固定带固定、夹板固定,检查生命体征后挂黄牌。

二线救护车紧随其后到达。一线救护车急救人员快速将上述两位伤者交由二线救护车急救人员处理。二线救护车急救人员处理后同院内联系,请院内做好急救准备工作。

第三名伤者腹部压痛,冒冷汗,测量血压90/60毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),挂红牌。一线救护车急救人员立即为其建立静脉通路,将其搬运至救护车,进行吸氧、心电监护,给予氨甲环酸1克静脉推注,抽血样,并行诊断性腹穿,抽出不凝血;院内急诊科联系,请院内做好急救准备工作,并由院内急诊科通知相关科室会诊。院内急诊科接到电话后,分别通知相关科室会诊,同时上报……

演练结束后,卢氏县人民医院相关负责人就本次演练存在的问题和不足发表意见,并进行了反思总结。

卢氏县人民医院业务主管院长王新超指出,本次演练达到了预期效果,希望在今后的创伤患者救治中,创伤救治团队能够密切协作,不断优化救治流程,提升院前急救水平。

结核病为啥“偏爱”学生

河南省疾病预防控制中心结核病预防控制所 马晓光

近年来,我国一些高校陆续发生了结核病聚集性疫情。结核病疫情冲击象牙塔,对学校正常的教学秩序造成了影响。那么,结核病为啥青睐学生呢?

目前,我国的结核病患者数量居世界第三位,是世界上30个结核病高负担国家之一。据世界卫生组织估算,中国每年新发结核病患者多达90万例,每年新发耐药结核病患者7万例。

我国结核病患者如此众多,每个活动性肺结核患者都是传染源。他们在咳嗽、打喷嚏,甚至大声说话时,把带有结核杆菌

的飞沫播散到空气中,周围人群吸入带菌飞沫,即可能受到传染。

在人口密集的学校、工厂等场所,存在结核病聚集性发病的风险。

免疫力越低,越容易得结核病。老人免疫力下降,儿童免疫力低下,都是易感人群。

此外,居住在人员比较密集、通风不太好场所的人群易得结核病。现在,很多学校是结核病高发区域,尤其是高中。孩子们长期在一起学习,学习压力比较大,宿舍和教室通风不好,容

易引起局部的结核病暴发。另外,因办公环境相对封闭,患结核病的白领人数也会增加。

学校人口高度集中,如果室内通风意识差,一旦学生中出现肺结核患者,就很容易造成该病在学生之间传播。高校学生来自不同的地区,不少学生来自结核病高发地区,结核病发病及传播风险增大。

结核杆菌通过空气传播,不会通过吃饭、接吻等途径传播。因此,预防结核病,通风最重要。

肺结核患者可出现咳嗽、咯痰、咯血等症状,或者痰中带血、

胸痛及呼吸困难等局部症状;严重者也可出现午后低热、盗汗、疲乏无力、消瘦(体重减轻)以及内分泌紊乱(如月经不调)等全身症状和体征。

一般临床出现咳嗽、咯痰

症状超过2周,就应考虑有患肺结核的可能。有上述症状者,应尽早到结核病防治机构进行诊治。只要接受正规治疗,90%以上的结核病患者都是可以治愈的。

结核病防治论坛

开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办