

# 跨越大半个中国来找他

本报记者 冯金灿 通讯员 徐紫渝

因为信任,家住海南的李浩(化名),跨越大半个中国,再次来到河南省胸科医院,找到王平凡副院长。

今年37岁的李浩是一位马方综合征患者,10年前因主动脉根部瘤到河南省胸科医院就诊。王平凡带领心外科团队为李浩实施了主动脉根部置换术(主动脉瓣置换+左右冠状动脉移植+升主动脉置换)。

李浩说,那次手术后,他每年都会定期复查。可时间一长,他感觉身体恢复得不错,再加上工作调动,便没放在心上,不再定期复查。

近一年,李浩时常感觉腹部有轻微的胀感,一直当成肠道疾病治疗。殊不知,危险已悄然而至。

十几天前,李浩突然出现腰腹部疼痛,以为是工作压力大导致腰肌劳损,进行对症理疗后症状并未减轻反而加重。当地医院进行CT血管造影检查后发现,因马方综合征继续发展,李浩的腹主动脉出现瘤变。

在正常情况下,人的主动脉直径是20毫米~25毫米,一旦超过50毫米需要及时手术,以防动脉瘤发生破裂;而李浩的动脉瘤最大直径达80毫米,必须尽快接受手术治疗。

已经历过一次手术的他,深知情况危急。待病情相对平稳后,他从海南飞到郑州,来到河南省胸科医院进行手术。

为了最大限度避免动脉瘤破裂,9月28日20时,当飞机落地,

河南省胸科医院的急救转运车早已等候在机场。一路上,该院医生不断控制李浩的血压、心率,为李浩止痛,严密监测各项生命体征,将李浩安全转运至该院心血管外科八病区(大血管外科)。

经过进一步检查,医生发现李浩的胸腹主动脉瘤已经发生急性破裂,仅靠一层薄如蝉翼的外膜阻挡着血流的冲击。

经过综合考虑,王平凡与该院心血管外科八病区主任张力一致认为,以胸腹联合切口为入路,为李浩切除胸腹主动脉瘤,并进行人工血管置换及分支血管重建是最佳手术方案。

9月30日9时,王平凡与张力带领团队紧急为李浩实施胸腹主动脉瘤切除+人工血管置换术。

术前可见李浩腹部因主动脉瘤的影响而呈现出阵阵波动。术中,当医生打开李浩腹腔的那一刻,可清晰看到薄如蝉翼的腹主动脉壁已被瘤体撑得局限性破裂,情况危急。

为了减少对患者心肺、血液系统的不良影响,手术在非体外循环下进行,这无形中又增加了手术难度。

这台手术涉及腹主动脉两端、腹腔干、肠系膜上动脉、双肾动脉及双髂动脉等在内的多根血管重建,没有体外循环下的人工心肺支持,吻合既要快速又要精准,可以说留给主刀者的时间非常紧迫。

游离、阻断、吻合、止血……13时40分,手术主要部分顺利完成。术后13小时,李浩顺利脱离

呼吸机支持,术后第二天从重症监护病房返回普通病房,目前恢复良好。

据介绍,马方综合征是一种遗传性结缔组织疾病,因主动脉壁弹性纤维出现缺失、薄弱,再加上血流对血管壁的冲击,使主动脉扩张,从而导致主动脉逐渐出现瘤变的一种发展性疾病。其主要临床表现是四肢细长,常累及心血管系统,心脏方面的表现是胸闷、胸痛、心绞痛等,可出现多种严重并发症,一般可通过超声及CT等检查得到初步诊断。患者应定期(一般每年至少一次)接受心脏彩超检查。当患者有胸痛、胸闷、心绞痛等症状、主动脉增长率超过5毫米/年或直径扩张达40毫米以上时,建议及时接受手术治疗。

## 济源濮阳做好秋冬季疫情防控

本报讯 10月8日从济源示范区卫生健康委传来消息,济源部署秋冬季疫情防控工作,完善常态化长效防控机制。

济源示范区要求,各单位、各部门要强化防控意识,切实把抓好秋冬季疫情防控工作作为重要政治责任和重大民生工程,不断提升常态化疫情防控能力,切实抓好“外防输入、内防反弹”,筑牢秋冬季疫情防控的铜墙铁壁,持续保持来之不易的疫情防控和经济发展的良好态势,奋力夺取疫情防控和经济社会发展双胜利。

济源示范区要求,提高软硬兼备的应对能力,严格按照疫情防控工作方案要求,抓紧推进各项应对准备工作,进一步提高核酸检测、应急救援、流行病学调查、医疗救治等能力,保障物资供应,提前储备生产、生活物资和医疗应急物资,加强能源保障,做好群防群控的宣传引导,确保一旦出现疫情能够高效处置;落实科学精准的防控措施,紧盯重点人群、重点场所,落实各项防控措施,全力保障人民群众生命安全和身体健康;完善常态化长效防控机制,坚持体系运转常态化,社区(村、居)管理常态化,监测预警常态化,组织保障常态化,不断提升公共卫生治理能力。

(王正勤 侯林峰 常佩)

又讯(记者陈述明 通讯员岳云飞 管松丽)为做好国庆、中秋假期疫情防控工作,濮阳市卫生健康委对疫情防控工作进行了安排部署,对重点人员实施闭环管理。

节日期间,各县(区)共排查入境返濮人员169名,全部严格落实“双报告”、核酸检测、隔离观察和健康监测措施,严防疫情输入;重点场所防控实行分类管理,对旅游景区、大型超市、宾馆、车站等重点场所落实测温、亮码、戴口罩等防控措施,各级医疗机构认真落实预检分诊制度,引导发热患者到定点医院发热门诊就诊,各级疾控机构由专人24小时开展疫情监测。为减少聚集性活动,各县(区)要求,举办大型活动要提前向疫情防控指挥部报备,300人以上的逐级向市疫情防控指挥部办公室申报,并制定有针对性的疫情防控方案和应急处置预案,未经批准一律不准举办。

据了解,濮阳市各县(区)都在第一时间对双节期间疫情防控工作进行了安排,对重点人员实施闭环管理。

节日期间,各县(区)共排查入境返濮人员169名,全部严格落实“双报告”、核酸检测、隔离观察和健康监测措施,严防疫情输入;重点场所防控实行分类管理,对旅游景区、大型超市、宾馆、车站等重点场所落实测温、亮码、戴口罩等防控措施,各级医疗机构认真落实预检分诊制度,引导发热患者到定点医院发热门诊就诊,各级疾控机构由专人24小时开展疫情监测。为减少聚集性活动,各县(区)要求,举办大型活动要提前向疫情防控指挥部报备,300人以上的逐级向市疫情防控指挥部办公室申报,并制定有针对性的疫情防控方案和应急处置预案,未经批准一律不准举办。

## 用自适应光学技术 诊断视网膜疾病

本报讯(记者冯金灿 通讯员郭庆歌 刘长庚)记者10月8日从河南省人民医院获悉,该院利用自适应光学眼底成像技术对视网膜疾病进行诊断,在国内率先将其应用于眼科临床。

人类80%以上的外界信息需要通过视网膜视细胞传递到大脑。视网膜视细胞的各种疾病会导致视力下降,甚至致盲。自适应光学眼底成像技术可观察到单个的视锥细胞,提高了对黄斑及其周围疾病进行临床诊断的精确度,对黄斑变性、遗传性视网膜病变等疾病具有重要的诊断价值。

该技术还可应用于视网膜动脉管壁结构的测量,可计算出视锥细胞的平均数量、密度、均匀度、分散度、分散距离和视网膜动脉的灌注量、管腔直径、管壁截面积、内径与外径之比等数据,直观反映出多种视网膜血管疾病和全身疾病(如糖尿病、高血压病等)的血管表现。同时,这种非侵入的检查方法也可以用来探测视神经纤维束、筛板孔、微动脉瘤、微出血、网状假性玻璃膜疣等视网膜的生理和病理表现。

## 节日期间 消化道疾病患者增多

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李沐佳)10月6日,记者从驻马店市中心医院了解到,国庆、中秋期间,消化道疾病患者增多。

10月5日下午,上蔡县的王先生出现不明原因的呕血,伴随头晕心慌,意识不清,到当地医院就诊,急诊血常规检查结果显示重度贫血,立即转院到驻马店市中心医院急诊科就诊。此时,距离患者第一次呕血已经过去5个小时。患者血压下降,心率增快,医护人员立即进行急诊抢救和检查。经过消化内科值班医师会诊,确诊患者为消化道出血、失血性休克,转至急诊重症监护室进一步抢救、治疗。

截至10月6日,双节期间,驻马店市中心医院内镜诊疗部共进行胃镜检查382人次,检查量比平时节假日多30%;急诊胃镜18例,其中内镜下抢救消化道出血13例;胃镜取异物的患者也不少,被鸡骨头、鸭骨头、鱼刺等卡消化道的有30例。

据驻马店市中心医院消化内科主任唐建荣介绍,在国庆、中秋假期,消化内科接收了很多消化系统的急重症患者,其中大部分跟饮食不当有关,如大量饮酒,吃过量油腻食品,饮食不规律,过度劳累诱发疾病等,其中消化道出血、胆囊炎、胰腺炎占了节假日期间急性病患者的一半以上。

## 女性身体却是男性基因 医生精心手术还其女儿身

本报讯 18岁女孩儿患有雄激素不敏感综合征,构成身体的染色体是46XY,基因是男孩儿……近日,河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)接诊了一位特殊的患者。患者1岁时,妈妈已经发现了孩子发育异常。在12岁的时候,患者已经手术切除异位的睾丸,此后一直服用雌激素,维持至今。但是此类疾病的患者是没有阴道的,其为女性表型、男性核型。

膜代阴道成形术。目前,腹腔镜是一种比较理想的重建阴道的材料,具有吸收、渗透、防御功能等诸多优点,而且手术创伤较小,安全性较高,治疗效果较好。同时,医务人员也做好了备选方案:术前把羊膜处理好,作为术中的替代方案。因为医生面对的是男性的尿道和盆腔结构,且术中尿道、膀胱、肠道损伤的风险较大,术中和术中邀请了泌尿外科的专家会诊。

一切准备充分,手术如期进行,在大家的共同努力下,所有步骤有条不紊地进行:外阴切开-阴道打水垫-阴道造穴及扩张-腹膜游离-腹膜与阴道缝合。最终,手术顺利完成,提前做好好的模具被成功放入阴道。

当女孩儿被推出手术室,焦急等待的母亲抑制不住激动的情绪,流下了激动的泪水。目前,女孩儿术后恢复很好,医务人员正在对其进行后续的护理和心理疏导。

(王正勤 侯林峰 闵捷)

## 义诊宣教 提高群众防病意识



本报讯(记者刘 旸 通讯员郭致远 孙维莹)10月8日是

国庆、中秋长假的最后一天,也是全国高血压日。当天下午,河南省中医药研究院附属医院(河南省中西医结合医院)在郑州市如意湖文化广场举办了“中医药参与治疗顽固性高血压大型义诊宣教活动,把“18岁以上知晓血压”

的宣传主题送到群众身边。

在活动现场,来自该院各临床科室的30余名医疗专家,通过“一对一”的望闻问切,为患者制定中西医结合个体化诊疗方案;对群众咨询的常见病、多发病的防治和中医养生保健等方面的问题,进行耐心指导;围绕高血压的健康知识普及、患者的自我管理

指导、安全用药及冠心病、心衰、心律失常等疾病的护理及康复,进行健康宣讲等。

该院药学部制剂室的药剂师们,为群众辨证推荐平肝降压茶、降酸解毒茶、养肺利咽茶等多种中药茶饮。医护人员还在活动现场分时段进行了《降压回春操》展演(如上图)。

## 突发事件紧急医学救援业务骨干 接受规范化培训

本报讯(记者刘 旸 通讯员陈 孚)分享国家紧急医学救援队建设经验,分析河南省卫生应急规范化建设标准,讲解感染性休克、灾难现场救治、常态化防疫的标准操作……9月29日结束的2020年全省突发事件紧急医学救援管理与技能业务骨干培训,将规范化培训列为重点。

一年一度的突发事件紧急医学救援管理与技能业务骨干培训,重在提升全省突发事件紧急医学救援能力。今年的培训,主办方邀请省内紧急医学救援专

家,就救援医学的新理念及模式、信息管理与发布、一体化融合救治模式、卫生应急组织管理体系、灾难医学救援通用技术等进行了讲解。

“依据规范化培养各级各类卫生应急业务骨干等要求,我院正在积极建设国家紧急医学救援综合基地,通过进一步完善体系、优化装备、强化管理、优化技术等,努力建成涵盖国家紧急医学救援队管理办公室、质量控制中心、培训演练中心、科研交流中心、临床救治中心、航空救援调度中心等在内的

综合基地。”郑州大学第一附属医院院长苟建军在分享紧急医学救援队建设经验时说。

结合“突发事件紧急医学救援工作担负着守护公共卫生安全的重大职责”这一特点,河南要求各级各部门提高认识,严抓严管业务培训;进一步强化突发事件信息报告,严格按照标准、流程等,规范开展信息报告;抓好紧急医学救援队伍管理,有针对性地提高卫生应急队伍的监测、预警、储备等应急准备能力及现场处置能力。

## 为患者服务 她无怨无悔 ——记鹤壁市第三人民医院结核病科护士长王坤

本报记者 杨 须 通讯员 孙建伟 蒋建国

为了患者,她多次放弃休息,再苦再累也从未抱怨;为了患者,她把青春挥洒在病区,一干就是十多年;为了患者,她格外注意沟通的艺术,用温柔的语言带给患者温暖的感受……

她就是鹤壁市第三人民医院结核病科护士长王坤,从事结核病护理工作已经15年。

社会上一些人对结核病患者存在偏见与误解,导致许多患者心情抑郁、紧张、恐惧与不安,这影响了疾病的治疗。因此,作为

结核病科的护士,除了日常诊疗工作,还要对患者进行心理疏导。

在王坤心里,除了职业准则,还有一把检验工作标准的尺子——有没有把患者当亲人,有没有主动帮助困难患者,有没有用无私的爱去温暖每一位患者的心。

“她做到了!在危难时刻,她发挥了表率作用。”同事们这样评价王坤,还分享了一个故事。

2015年,一位42岁的结核病患者因大量咯血住院。由于突

然咯血,患者极度紧张,完全丧失信心。其家属则因为惧怕被传染,迟迟不愿来病房陪护。

“我实在受不了啦,我不想活了,不要管我……”烦躁及绝望让这位患者痛哭流涕,大喊大叫。闻讯赶来的王坤,一边迅速配合抢救,一边弯下身子轻声地安慰患者。突然,患者的一口鲜血一下子喷溅到王坤的脸上、身上。

但是,王坤没有丝毫怯意和嫌弃,迅速和医生一起进行抢救。等到为患者止住了血,并为

患者仔细擦洗,换掉被污染的床单、被罩,患者家属来到病房后,王坤才放心地去消毒处理自己身上的污血。

在随后的日子里,只要手头的活儿忙完,王坤就来到这位患者床边,不厌其烦地开导患者,和患者聊天。悲观厌世的患者终于打开了心结,脸上不时会露出笑容,重新树立了战胜病魔的信心。

其实,这并不是王坤第一次“开小灶”,对每一位患者,她的

服务都是同等标准。十几年如一日的坚持,也让她收获了患者的信任和同行的认可,先后荣获“鹤壁市优秀护士”“鹤壁市结核病防治先进个人”等多项荣誉。

王坤说,每当看到患者康复出院,她的心中就会有一种成就感。她说:“我为自己这些年的付出感到无怨无悔,我就要做结核病患者健康的守护天使!”