

2021年河南省中医药文化著作出版资助专项开始申报

本报讯(记者刘 畅 通讯员姜方方)10月9日,记者从省中医药管理局获悉,2021年河南省中医药文化著作出版资助专项,将于今年10月23日~28日开始申报。

依据《2021年河南省中医药文化著作出版资助专项申报指南》(以下简称《指南》),资助专项按照“自由申报、公平竞争、专家评议、择优支持”的原则,突出科学性、文化性、普及性,支持中医药文化精品著作出版工作,繁荣中医药文化,推动中医药强省战略实施,服务健康中原建设。

资助专项面向全省,资助中医药文化著作的出版工作。资助范围为:作者在某一学科领域从事多年深入系统的研究或有丰富的临床实践,撰写的适合人民群众阅读、对于维护和增进人民健康具有较强指导意义的科普著作;作者系统总结、梳理省级以上名中医学学术思想、临床经验等,撰写的对于中医药传承发展具有重要意义的学术著作。译著、论文集、再版著作、教科书、工具书不属于资助范围。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

河南省中医药文化宣传教育基地系列报道之六

河南中医药大学

让中医药文化宣教贯穿教育全过程

本报记者 刘 畅 史 尧 通讯员 蔡源源 姜方方 王怡飞

多年来,河南中医药大学在特色立校、文化铸校发展理念指引下,注重发挥全国中医药文化宣传教育基地的影响力和辐射带动作用,将以文化人、以文育人贯穿于学校教、学、研全过程。

自2013年起,河南中医药大学以河南省中医药文化宣传教育基地建设为契机,以打造中原中医药文化品牌为目标,加大对中医药文化建设的投入力度,从健全机构到规范管理,从人才支撑到学术研究,从内涵挖掘到强化宣传,从硬件投入到经费保障……校内中医药文化建设全面快速发展,2015年9月获批成为全国中医药文化宣传教育基地。

门类齐全的宣传教育场所 形成中医药文化科普品牌

2015年6月,随着河南中医药大学博物馆的开幕,河南中医药大学中医药文化宣传教育基地硬件设施基本完善,形成了河南中医药大学、河南中药植物园、医德馆、人体科学馆、中医源文化展厅、百草苑、百草苑、百草苑等由点到面、由分散到集中的格局。

河南中医药大学博物馆存有中医药文化宣传展品1万余件,医史馆展示中原医学发展历史、河南中医药文化遗迹,仲景展示张仲景学术渊源、学术与外延、后代研究成就等,中药园通过浸制标本、药材标本、动物矿物药等展示河南优质的中药材资源,校史馆展示学校艰辛曲折的历史和丰硕的育人成果。

此外,河南中医药大学校内还有多个独立场馆作为中医药文化宣传教育基地的补充,中药标本馆、人体科学馆、医德馆、工程实训园、远程会诊中心等均支撑到学术研究,从内涵挖掘到强化宣传,从硬件投入到经费保障……校内中医药文化建设全面快速发展,2015年9月获批成为全国中医药文化宣传教育基地。

河南中医药大学还注重完善宣传教育活动所需的配套设施和外部环境建设:南大门浮雕墙、仲景文化广场雕塑及碑刻、后母戊鼎、神农山景观、李时珍雕塑……校园内处处都能感受到中医药文化气息。

河南中医药大学还注重完善宣传教育活动所需的配套设施和外部环境建设:南大门浮雕墙、仲景文化广场雕塑及碑刻、后母戊鼎、神农山景观、李时珍雕塑……校园内处处都能感受到中医药文化气息。

特色宣传教育活动 发掘中医药文化内涵

结合河南省中医药发展历史和现状,河南中医药大学将中医药文化建设的特色和优势集中在:立足中原,着眼“中兴”,突出仲景。

河南中医药大学以弘扬中

原厚重中医药文化为立足点,在河南中医药大学和河南中药植物园等场所的建设中,深入挖掘和整理中原中医药文化资源,凸显中原历史的悠久,医学的厚重,中药资源的丰饶;在教学改革中,结合医圣故里优势,逐步形成了“突出仲景、注重传承”的主线,积极推进3类人才培养模式改革。

河南中医药大学拥有一批学术成果丰硕的专家学者,为中医药文化挖掘整理和传承弘扬提供了强大后盾。例如许敬生教授,多年来致力于中医药文化的传播,多次在全国学术会议上宣传中医药文化,特别是中原中医药文化,在学术界具有较高的声望和较大的影响力。许敬生教授还担任《中医药文化》杂志编委会副主任,成立有“许敬生中医药文化工作室”,带领团队深入挖掘整理中原中医药文化,为河南中医药大学中医药文化宣传基地建设提供了强有力的支持。

河南中医药大学还通过学术讲座、科普活动、讲解比赛、业务培训、新媒体运用等多种措施,全力做好中医药文化的宣传教育工作。该校连续多年开展仲景学术文化节和仲景文化艺术节,邀请全国知名专家学者举办学术报告会,举办中药趣味辨识大赛、中

医经典达人挑战赛、“杏林武韵”太极拳大赛、“我和中医有个约会”短剧曲艺大赛、“汉语桥”中国传统文化挑战赛等系列具有中医药特色的活动,充分发掘河南的中医药文化内涵。

以中医药文化为载体 扩大科普宣传教育半径

近年来,依托中医药文化宣传教育基地建设,河南中医药大学还积极组织专家学者深入挖掘中原中医药文化内涵,出版了《中医》(中英文对照)、《中医典故》(中英文对照)、《医说三国》《医说红楼》等50多部中医药科普读物,发表了一系列高质量的中医药科普文章和研究报告,拍摄了多部影视文化作品。

目前,河南中医药大学全年不分节假日全天候向社会各界和公众免费开放宣传教育基地的各类场馆,以满足社会大众对中医药文化知识的需求。被命名为河南省中医药文化宣传教育基地以来,该校共接待来自省内内外兄弟高校、政府机关、民间团体的参观者以及国际友人等9.6万余人次,取得了良好的社会反响。

同时,河南中医药大学与郑州市科学技术协会、郑州人民广播电台所举办的“科普之声”开展合作,组织10位科普专家走

进直播间,宣传中医药文化相关知识。目前,该校已组建18人的科普专家队伍,有4位老师被评为“郑州市社区科普大学优秀教师”。

河南中医药大学还选派授课教师到社区老年大学开设中医药文化课程,累计教授课时1080节;深入推进中医药文化知识进社区、进乡村、进家庭,受益群众达8万人次;深入开展中医药文化进校园活动,推进中医药文化在中小学校的传承和普及;多位科普专家通过网络课堂,讲授疫情防控中医药相关知识,让中医药文化飞入寻常百姓家。

现在,河南中医药大学设有中医药文化基地管理部门,配备专职管理人员,对基地建设、运行、维护进行日常管理;现有中医药或相关专业学历及讲解员资质的专任教师6人,并组建了由40名大学生志愿者组成的蒲公英校园文化志愿讲解团;开设中医药文化专题网站,扩大中医药文化的普及面,提高了中医药文化的影响力。

经过不懈努力,河南中医药大学先后成为中医药国际合作基地(河南)、郑州市科普基地、河南省中小学生学习实践教育基地、河南省首批健康养老护理教育实训基地等。

漯河市中医院

院内制剂宣讲进临床

本报讯(记者王明杰 通讯员杨秋杰)为进一步发挥中医药在治病防病方面的独特优势,提升药学人员服务能力,提高院内制剂和中药饮片使用率,近日,漯河市中医院中药服务进临床讲师小组对临床各科室进行了全覆盖宣讲。

连日来,该院药学部5名宣讲队员利用临床科室晨会时间,分别走进妇产科、儿科、外二科、外一科等临床科室进行宣讲。在宣讲过程中,宣讲

员注重使临床人员对医院相关政策及院内制剂品种有更深入的认识。同时,各科室也对院内制剂的长足发展提出了建议。

该院相关负责人表示,本次活动坚持标准化宣讲和科室个性化需求相结合,受到临床科室人员的好评,达到了预期效果。下一步,药学部将根据活动方案和临床科室的相关建议,制定相应措施,切实提升精准服务临床、服务患者的水平。

孟津县中医院

开展健康扶贫专项行动

本报讯(记者刘永胜 通讯员朱宏伟)连日来,孟津县中医院通过开展健康扶贫专项行动,为贫困群众普及健康知识,提高群众的健康意识和自我保健能力。

孟津县中医院组织相关科室专家,联合洛阳东方医院专家,以及孟津县中医院第二医共体成员单位医务人员,走进当地村庄开展义诊、健康宣教、乡医培训等活动,把贴心的健康服务送到村民身边。

每到一处,专家们耐心为群众测量血糖、血压,听诊心肺,做心电图检查,对常见病、慢性病进行仔细筛查,并详细询问村民的身体状况、饮食习惯,耐心为他们分析病情,讲解注意事项,并科普健康扶贫政策,发放健康知识宣传材料,受到广大群众的欢迎。

专家团还到各个医共体成员单位卫生院进行查房、病例会诊与手术指导;为乡村医生授课,使他们能够掌握常见病的诊治技术。

灵宝市中医院

双节不忘贫困户

本报讯(记者刘岩 通讯员李晶 苏江国)国庆、中秋双节期间,灵宝市中医院院长曹建立不忘贫困户,安排部分帮扶工作队队员,放弃休息时间,到该院帮扶村苏村乡阳坡寨村,进村入户,看望“亲戚”,送上节日的问候。

帮扶队员更新了贫困户明白卡,完成“帮扶通”问卷调查,和村干部一起逐户分析了贫困户的现状以及未脱贫户的帮扶措施是否得当,已脱贫户有无脱贫不稳定因素等,确保按时保质完成脱贫任务。

确山县

提升基层中医药技术水平

本报讯(记者丁宏伟 通讯员牛红丽)日前,确山县卫生健康委员会依托确山县中医院,进行中医药适宜技术培训。全县15个乡镇(街道)卫生院、各村卫生室的200余人参加了此次培训。

此次培训为期5天,旨在促进确山县中医药事业的发展,加强基层中医药工作,充分发挥中医药在常见病、多发病防治中的优势和作用,提升基层医务人员运用中医药防病治病的能力。

据了解,近年来,确山县中医院在中医药治疗推广方面不断推出惠民政策,常年组织医务人员下乡义诊等,获得了群众的好口碑。



“叔叔阿姨们跟我们做,要动起来……”每天下午,在河南能源焦煤中央医院养老院里,医务人员都会带着老人们做中医养生八段锦,进行锻炼。

据了解,河南能源焦煤中央医院自全面负责该养老院工作后,充分发挥医院办养老院的优势,在为老人们做好健康体检、健康服务的同时,还安排该院的中医专家前来为老人讲解健康知识,并教授老人和工作人员八段锦的练习方法,再由工作人员每天带着老人们练习。此举深受老人们的欢迎。

王正勤 侯林峰 王雪/摄

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

随着天气转凉,肩部不适的人明显增多。很多人以为肩膀疼痛就是肩周炎,希望通过甩胳膊等锻炼方式来保健肩部。其实,锻炼方法不对,反而会导致更严重的肩膀问题。

肩膀疼痛在中老年人当中很常见,实际上,真正的肩周炎患者在所有肩痛患者中所占比例不过十分之一。在此,我们要先提醒肩痛患者,千万不要盲目治疗与锻炼,因为你所做的很可能是无效的,甚至会起反作用。

引起肩膀疼痛的病因有很多,最常见的是以下几种疾病:肩峰撞击症、肩袖损伤、肩峰下滑囊炎、肱二头肌长头腱炎、肩

周炎,甚至还有可能是颈椎病。

不当锻炼可能加重肩膀疼痛

李老先生今年60多岁,他从年轻时就一直注意锻炼身体,经常进行牵拉运动,平时很少有病痛。

几个月前,李老先生发现右肩有点儿疼痛。邻居及朋友都说这是肩周炎,让他别“偷懒”,要更勤快地锻炼身体。李老先生就这样忍着疼痛,又锻炼了几个月,但疼痛症状未见好转,甚至连东西都拿不动了。李老先生在家人的催促下去附近医院做了检查,检查结果显示是肩膀骨质增生。对此,他并没在意,继续敷衍做锻

炼,可疼痛症状却越来越重,最后他连抬胳膊、伸手拿东西等动作都做不了了。

就这样,李老先生来到河南省骨科医院肩肘外科,一检查才发现是肩袖撕裂,而且撕裂口很大,需要进行手术治疗。

李老先生的情况并非个例。生活中,有许多不明原因的肩关节疼痛被当成肩周炎。很多人会根据朋友的经验或建议进行肩关节大范围的运动或锻炼。其中,一部分人肩关节疼痛症状会有所好转,但更多的人会和李老先生一样,肩膀疼痛症状不见好转甚至加重,迁延不愈,长期受到病痛的折磨。

有不少人,出现肩膀疼痛症

肩膀疼痛并非都是肩周炎

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 常慧静 樊立波

后,会像李老先生一样进行牵拉等功能锻炼。强行牵拉,很可能造成已损伤的肩袖撕裂口增大,加重病情。

肩袖撕裂也可能是劳损退变

值得注意的是,肩袖撕裂并不只是运动伤害,它也是关节劳损退变的一种表现。因此,长期使用肩膀工作的人及老年人是主要患者群。

很多人在肩膀疼痛时,第一反应就是自己有肩周炎了。其实,引起肩膀疼痛的原因有很多种,单纯的肩周炎只是其中的一小部分,大部分都是各种肩膀疾病。

肩周炎在医学上叫粘连性

关节囊炎,也称冻结肩,五十肩等,可能受天气变化、吹空调等外因影响引起。肩周炎患者可以通过锻炼、理疗及保守治疗逐渐好转。但其他的肩部疾病,譬如常见的肩峰撞击症、肩袖损伤等,治疗方法正好与单纯肩周炎的治疗方法相反,如果过度锻炼会进一步加重病情,使得增生磨擦肌腱,造成肌腱撕裂或者撕裂进一步加重。

由于肩关节疼痛的多病因性,肩膀疼痛的患者更需要在专科医生的指导下进行康复治疗,千万不要盲目锻炼,否则不但有可能使病情更加严重复杂,还会为后续的治疗增加困难。

个人简介

樊立波,骨科专业硕士,主治医师,国际矫形与创伤外科学会(SICOT)中国部肩肘外科学会委员,河南省中西医结合学会肩肘关节专业委员会委员,河南省中西医结合学会骨科微创专业委员会委员;主要从事肩肘腕疾病的临床治疗工作,包括上肢各种创伤及肩肘腕关节内骨折脱位及肩肘腕关节各种退变、肌腱韧带损伤等,能够独立诊断和治疗多种肩肘腕疾病。

