

秋冬季新冠肺炎疫情防控 河南做了积极准备

各地发布疫情防控新要求

焦作

本报讯 为认真落实“外防输入、内防反弹”常态化防控策略,10月12日,焦作市新冠肺炎疫情防控指挥部要求落实好常态化疫情防控要求,并做好有旅居史人员的筛查工作。焦作要求,自10月1日以来,有青岛旅居史的市民,应主动

向所在村(社区)报备相关情况,第一时间进行核酸检测并落实居家隔离医学观察;自10月13日起,青岛来(返)焦人员必须持有到达目的地前7日内的核酸检测阴性证明,到达目的地后,在测温正常且做好个人防护的前提下可自由有序流动;如无法提供上述检测信息,

到达目的地后应当立即进行核酸检测并落实居家隔离医学观察;全市各级医疗机构必须严格落实发热门诊患者、住院患者及陪护人员核酸检测措施;如非必要,近期不要前往青岛市,如确需前往,要做好备案,往返途中请做好个人防护,从青岛返焦后,需提供近7日内核酸检测阴性证明。(王正勤 侯林峰 王全喜)

濮阳

本报讯 (记者陈述明 通讯员倪晓阳 管松丽)10月13日,濮阳市新冠肺炎疫情防控指挥部下发《关于加强新冠肺炎疫情防控的紧急通知》。

濮阳市新冠肺炎疫情防控指挥部下发《关于加强新冠肺炎疫情防控的紧急通知》,要求全市各级医疗机构要严格落实分区管理要求,推广分时段预约诊疗,落实医务人员防护措施,加强对医务人员健康管理和监测,避免出现交叉感染和聚集性疫情。各县(市、区)要按照“五有三严”相关要求,积极做好定点

医院和隔离病区、集中隔离场所、防控物资、心理疏导服务等疫情应对准备;加强检验能力建设,所有县(市)疾控中心全部建成P2实验室,确保每个县(市)疾控中心至少1所县级医院具备核酸检测能力;积极组建流行病学调查处置和消杀队伍,完善流调实施方案,从感染源头、传播链和密切接触者调查方面做好应对准备。(王正勤 侯林峰 时歌)

许昌

本报讯 10月13日,许昌市新冠肺炎疫情防控指挥部印发《关于加强新冠肺炎疫情防控的紧急通知》。

许昌市要求加强疫情监测上报,切实推动防控工作关口前移,加强对发热、干咳等呼吸道症状病例的监测。各级各类医疗机构要严格按照相关技术规范和管理办法要求,做好医

疗器械、污染物品、物体表面、地面和空气等的清洁与消毒以及医疗废物的处置和管理;严格落实医疗机构分区管理要求,推广分时段预约诊疗,落实医务人员防护措施,加强对医务人员健康管理和监测,避免出现交叉感染和聚集性疫情。各县(市、区)要按照“五有三严”相关要求,积极做好定点

三门峡

本报讯 (记者刘岩 通讯员王红岩)10月13日,三门峡市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室下发《关于加强三门峡市健康管理工作》的通知,加强对青岛来(返)三门峡人员健康管理工作。

通知要求,10月1日以来,有青岛市旅居史及与确诊病例或无症状感染者行动轨迹有交集的人员,需要立即主动到所在社区报备并通过线上三门峡APP(应用程序)上报,按照当地防控部门的要求,接受社区健康管理并进行核酸采样;同时,要密切观察个人健康状况,一旦出现发热、咳嗽等不适症状,须立即佩戴口罩,立即到就近

发热门诊或定点医疗机构就诊,并如实告知个人旅居史、活动史和接触史。即日起,从青岛市返回人员需要提供7日内核酸检测阴性证明,如无法提供核酸检测阴性证明的,应立即接受核酸检测或14天隔离医学观察。全市各医疗机构必须严格落实发热门诊患者、住院病人及陪护人员核酸检测措施。

济源

本报讯 针对青岛新冠肺炎疫情情况,为切实做好济源疫情防控工作,10月12日,济源发布了新的疫情防控要求。

济源要求凡9月29日以来的青岛返(来)济人员,应主动向所在社区(村居)报备相关情况,第一时间进行核酸检测并接受社区健康管理。各片区、镇(街道)、各单位要加强青岛返(来)济人员摸排,按照原来渠道每天上报,并及时采取相关健康管理措施;自10月12日起,青岛返(来)济人员动身前应提前24小时向所在社区(村居)、单位报告,必须持有7日内核酸检测阴性证明;各医疗

机构要强化预检分诊、发热门诊管理,严格落实发热门诊患者、住院病人及陪护人员核酸检测措施。济源防控指挥部同时提醒大家,济源市民如确需前往青岛,请务必做好个人防护,增强个人防护意识,养成随身携带口罩、科学规范佩戴口罩等卫生习惯。(王正勤 侯林峰 常佩)

南阳

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员闻彬)10月13日上午,南阳市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室发出《关于做好青岛市返宛来宛人员疫情防控工作的紧急通知》,要求10月1日以来,有青岛旅居

史的返宛入宛人员,主动向所在社区报备相关情况,第一时间进行核酸检测并接受社区健康管理。南阳要求,做好返宛来宛人员信息排查,在机场、火车站等设

立专用通道和停留区域,做好信息登记、体温测量、绿码核查等工作;各县(市、区)要做好各项防控工作,及时查漏补缺、补短板、强弱项,提升应对能力,做到人员到位、设备到位、设施到位、物



近日,安阳市第二人民医院医务科联合各相关部门组织开展了新冠肺炎疫情防控应急演练。演练模拟的是该院康复医学科病区新入院的一名患者新冠病毒核酸检测结果疑似阳性,医生上报后,该院立刻启动应急预案。从病例的发现、报告、全院应急预案启动、院内专家会诊、封闭相关病区、患者及相关人员隔离,到信息上报、流行病学调查、患者转运,以及病区环境消毒消杀、医疗垃圾清运等,参与演练的部门和人员分工明确、反应迅速、处置规范,为真正出现问题的实战处置积累了经验。张治平 郑鹏 孙冰 吴佩洋/摄

省疾控中心在全省开展督导检查 查找问题 培训技术

本报讯 (记者杨须 通讯员刘占峰)10月13日,记者从河南省疾控中心获悉,为进一步加强秋冬季新冠肺炎疫情常态化防控及呼吸道传染病防控工作,及时了解和解决基层疫情防控工作中存在的问题、困难和薄弱环节,推进核酸检测实验室建设等重点“补短板、强基础”工程,省疾控中心组织7个工作组,于10月14日至10月24日,对各省辖市、济源示范区和省直管县(市)疾控中心开展督导检查及现场技术培训,查找、反馈问题,总结工作经验。

此次督导工作重点为督促落实“外防输入、内防反弹”各项措施,县(区)及疾控机构核酸检测实验室建设情况,各级建设经费到位情况、建设进度,市级疾控机构对实验室建设的指导情况,检测人员储备情况,当前实际检测能力等;防控组织建设和相关机制运转情况,防控领导机构和专业防控队伍分工建设情况、防控预案方案体系建设、疫

情常态化防控工作部署情况、联防联控机制建设和运转情况、秋冬季传染病防控工作开展情况等;个人防护、实验室检测、消毒等疫情防控装备和物资使用及储备情况,重点防护物资储备情况、其他防护物资储备情况、实验室检测设备装备情况、实验室检测物资储备情况、酒精及含氯消毒剂等消毒药剂储备情况、各类防控物资仓储管理情况等;流调、检测、消毒、信息管理、疫情研判等专业化队伍建设和人员培训情况;专项防控演练开展情况;市、县两级专业队伍组建情况、各类专业人员培训情况、新冠肺炎疫情防控专项演练开展情况等;疫情监测、信息报告、值班值守、风险评估、疫情研判、指导督导、健康教育、隔离管理等常态化防控工作实际开展情况,按照有关规定开展疫情监测情况、按照时限和方式进行信息报告情况、落实值班值守制度情况、疫情研判及结果利用情况、对疫情防控相关机构和重点场所开展技术指导督导情况、健康教育工作开展和效果评估情况等。



10月9日,在信阳市中心医院开展的“回报家乡”义诊活动现场,专家在为患者讲解检查报告。10月9日至10日,信阳市中心医院组织专家一行20余人,前往固始县人民医院,开展“回报家乡”义诊活动。信阳市中心医院通过讲座、义诊、手术、教学查房等多种形式,帮助固始县提高医疗服务水平,努力为群众提供满意的医疗服务。王明杰 陈静 徐世杰/摄

10月10日是世界精神卫生日。河南省人民医院国际医疗中心心理医学专家孟焱焱说,在众多精神疾病中,抑郁症近年来呈高发态势。

据统计,我国抑郁症发病率为2.1%。作为一种常见病,抑郁症已成为人类第二大“杀手”。多数人不知道的是,青少年已成为抑郁症的主要发病群体。

17岁少年因“到底为啥呼吸”苦恼
今年17岁的越越(化名)正在读高二,4个月前,随着一个奇怪念头的冒出,他的身体和学习受到严重影响,于是不得不休学两个多月。

他的第一个奇怪念头是“人为什么要呼吸”,这个念头和他在新冠肺炎疫情期间对呼吸的过度关注有关。

让人匪夷所思的是,自从有了这个念头,越越就开始呼吸不畅,进而感觉胸闷、窒息。他甚至纠结于到底该用鼻子呼吸还是用肚子呼吸。

一天,另一个奇怪的念头又冒了出来:“人为什么要用手拿东西?”有了这个念头后,他一拿笔和书,手就发抖,已经无法正常学习。

越越也知道不该有这样荒唐的念头,但他控制不了自己。

休学两个多月后,越越的父母见他仍然没有好转的迹象,才想到会不会是心理疾病,遂带他来到河南省人民医院,找到心理医学专家孟焱焱。

经过细致诊断,越越被诊断为强迫症。之后,经过一个月的药物加心理治疗,越越感到症状明显减轻,怪念头出现的频率和持续时间有所减少。

继续治疗一个月后,越越返校正常上学。

抑郁症年轻化,防务要趁早
从事心理医学工作多年的孟焱焱发现,来心理医学科就诊的青少年越来越多。她坐诊日平均每天看90多位患者,其中一半以上都是13~17岁的青少年。

国内外相关研究也显示,青少年情绪障碍的患病率已经超过了成年人,而且抑郁症高发的年龄比之前公认的年龄(25岁~30岁)提前了约10岁。

目前,很多家长往往不能提前意识到孩子的心理疾病,等到就诊时病情已持续很长时间,严重影响了孩子的生活和学习。孟焱焱提醒,一旦发现孩子有心理疾病,应尽早寻求专业人员的帮助,早发现、早治疗。

有的家长则对精神类药物抗拒排斥,不肯遵医嘱给孩子服药或者擅自停药,导致病情反复发作。以抗抑郁药物为例,它起效慢,往往需要2周~4周,甚至更长时间;症状消失后,依然需要长时间服药维持治疗,预防抑郁症复发。

《世界青少年健康报告》也指出:一半的心理疾病开始于14岁,然而大多数问题因为没有得到识别、诊治,对患者一生的精神健康都产生了重要影响。在儿童青少年阶段进行诊治,比成年阶段更为有效。

如何判断孩子出现了心理问题
据孟焱焱介绍,要想判断孩子是否出现了心理问题,要注意观察孩子的日常生活习惯,包括饮食、睡眠、学习等。如果孩子以前一切正常,近期突然出现食欲下降、失眠、做噩梦、学习注意力不集中、成绩下降等,这些都可能是抑郁等心理问题的早期表现,需要引起重视。

另外,可以观察孩子的行为。如果孩子的行为明显不符合常态,比如孩子与之前行为不同,或与其他孩子明显不同,从前做事积极、忽然变得懒散,或者从前很开朗、近期突然很退缩甚至疑心很重,都需要引起重视,及时寻求专家帮助。

患者家属送锦旗

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员陈宏欣)10月13日上午,伴随着阵阵锣鼓声,驻马店市第二人民医院精神四科患者李某的家属将写有“医德高尚 医术精湛”的锦旗送到该科主任董国平和护士长李素华的手中。

3个月前,患者李某以“多疑、乱语、行为异常、夜眠差8年,加重4天”为主诉入院。入院后,患者不配合治疗,行为紊乱,夜晚难以入睡。患者家属一遍又一遍地对董国平和主治医生李德重说:“你们一定要帮帮俺,俺这个闺女还年轻……”

看到患者家属痛苦的表情,董国平心里很着急,一次次和李德重对患者的病情进行探讨,明确诊断,制定个性化的诊疗方案,给予患者认知心理治疗、药物治疗、无抽搐电休克治疗等综合治疗措施,以改善患者的情绪和症状,并嘱咐患者家属多关心、体谅患者,给予患者尽可能多的家庭支持。

在治疗初期,患者难以配合,个人生活不能自理。科室的每位工作人员都会包容患者的精神症状,从来没有一句怨言,始终耐心地为患者做好基础护理、喂饭、更换衣裤,开展心理疏导……

经过3个月的精心治疗,患者接触交谈良好,每天都能看到其开心的笑容,精神症状得到控制,社会功能恢复良好,个人生活趋于正常,每次见到工作人员都会亲切地喊“叔叔、阿姨”。

一面锦旗,传递的不仅仅是患者及家属对医务人员的感激之情,更是对医院服务品质和疗效的认可。

鲁山县人民医院 开展行风整治行动

本报讯 (通讯员刘海军)为了进一步肃清行业风气,切实解决当前损害行业形象、侵害人民群众权益的突出问题,近日,鲁山县人民医院党委高度重视,组织相关职能部门召开专题会议,就开展行风整治行动进行了研究,印发了《鲁山县人民医院行风整治专项行动实施方案》。

鲁山县人民医院还组织中层干部观看专题片,并要求各科室组织本科人员观看,并按照省、市、县相关文件精神和对照医院的行风整治专项行动实施方案进行自查自纠,对发现的问题及时整改到位。

警惕青少年心理疾病高发

本报记者 冯金灿

舞钢市落实 健康扶贫惠民政策

本报讯 “这是多报销的钱,请您一定帮我还给医院。”10月12日,舞钢市杨庄乡柏庄村红石嘴村贫困户吴某将114元钱交到舞钢市纪委监委驻卫生健康委纪检监察组组长崔森煜的手里。吴某今年71岁,是建档立卡贫困户,因患病长年吃药且不时住院,享受一站式报销政策。后经比对报销手续及研判分析,纪检监察组发现因系统软件问题造成数据偏差,按照“多退少补”原则,吴某退回了这笔费用。

舞钢市纪委监委驻卫生健康委纪检监察组督促指导相关单位制定完善线上报销核算制度,并对所有医疗单位的报销标准进行了规范,清理医疗单位多头报销软件中的“打架”部分,梳理出7项前期报销不规范问题,涉及31户贫困户。

同时,舞钢市纪委监委驻卫生健康委纪检监察组采取集中督查和不定抽查相结合的方式,到

到医院和贫困户家中对报销情况进行监督检查,跟踪回访、答疑解惑。

今年,舞钢市紧盯健康扶贫工作落实情况,以家庭医生签约服务、慢性病管理、一站式就医结算、健康扶贫群众知晓率和满意度等方面为重点,制定健康扶贫常态化督导工作方案,量化考评细则,对辖区10家承担健康扶贫任务的医院进行打分排名,对排名靠后的单位进行通报约谈主要负责人,并记入党员干部廉政档案。舞钢市纪委监委驻卫生健康委纪检监察组要求机关和各二级单位自查并上报健康扶贫信息并随机检查,对发现的问题现场反馈交办、限时整改。截至目前,纪检监察组共发现家庭医生签约不及时或有约不签、健康指导不到位、小药箱存在过期药品等大小问题600多项,已责成相关部门整改落实500多项。(段泓涛 王金刚)