

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2020年
10月20日
每周二
出版

濮阳市中医医院

加强纪检监察干部队伍自身建设

本报讯(记者陈述明 通讯员魏亚林)今年,濮阳市中医医院纪委通过4项举措,打造过硬纪检监察队伍。

专项活动,提升工作能力。按照《濮阳市纪委监委持续深化“6-45”问题整改落实工作实施意见》,濮阳市中医医院纪委认真对照6个方面45项问题,积极认领,明确具体的整改措施,建立问题整改落实工作台账,修订医院相关细则法规等,进一步完善了工作机制。

措施,建立问题整改落实工作台账,修订医院相关细则法规等,进一步完善了工作机制。

考学结合,确保学习效果。濮阳市中医医院纪委研究制定了《濮阳市中医医院纪检监察干部学习培训实施办法》,明确学习内容和方式,制订学习培训计划,做到考学结合,务求实效,不断提升纪检监察干

部的业务素质和能力。

交流互动,提高工作效率。濮阳市中医医院纪委定期召开全体纪检监察干部会议,汇报分析近期工作开展情况,互相点评每个人工作中的不足,提出改进建议;同时,运用品管圈管理工具等,破解实际工作中不会监督、不敢监督等问题,进一步提高工作效率。

以案促改,筑牢思想防线。濮阳市中医医院纪委召开了“以案促改”警示教育会,结合身边纪检监察干部违规违纪典型案例,出台《濮阳市中医医院“以案促改”实施方案》,要求每一位纪检监察干部深刻剖析自身存在的问题,明确整改措施,建立整改台账,真抓实干促提升。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

仲景故里话经方 中医抗疫薪火传 第八届“仲景论坛”在南阳开幕

本报讯(记者乔晓娜)10月17日,第八届“仲景论坛”在南阳开幕。本届论坛以“仲景经方与新冠肺炎防治”为主题,以《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和全国中医药大会精神为指导,围绕新冠肺炎的中医药防治,总结仲景经方在新冠肺炎抗疫中的应用经验,进一步发挥中医药在重大疫情防控中的特色优势,提升张仲景经方的学术带动力、文化辐射力、品牌影响力。

中国中药协会党支部书记房书亭表示,在新冠肺炎疫情来临之际,在国家遇到危难之时,在人民群众的健康受到危害之际,中医药人挺身而出,主动参与,彰显优势,勇于作为,为此赢得了信任,赢得了赞誉,赢得了应有的地位。他希望大家要珍惜这一用生命换来的中医药发展机遇。

“作为本次抗疫的国家推荐方‘清肺排毒汤’,就是由张仲景《伤寒杂病论》的经方组合而成的。可以说,医圣张仲景给我们中华民族留下了一笔巨大的宝贵财富。作为中医药人,传承创新发展仲景学术和仲景文化是义不容辞的责任。”国家中医药管理局巡视员陈梦生表示,南阳市以“仲景经方与新冠肺炎防治”为主题,举办第八届“仲景论坛”,这是挖掘仲景经方精髓、加强仲景学术交流、丰富中医宝库的有效举措,对进一步促进中医药在重大公共卫生工作中发挥作用具有重要意义,更是以实际行动贯彻落实全国中医药大会精神、推进中医药传承创新发展的具体体现。

“人民英雄”国家荣誉称号获得者、中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼特意对第八届“仲景论坛”发来贺电,

对本次大会的召开表示热烈祝贺,并希望本届“仲景论坛”暨中华中医药学会仲景学术传承与创新共同体和世界中医药学会联合会仲景传承与创新专业委员会学术大会,高举仲景文化旗帜,秉承“传承、创新、发展”理念,认真总结分享中医药抗疫的经验与做法、挖掘仲景经方学术应用与创新,弘扬伟大抗疫精神,充分展现中医人的精、气、神,为增加世界民众健康福祉、构建人类命运共同体、贡献中国智慧和中医药力量。

传承精华不泥古,守正创新不离宗。在新冠肺炎疫情进入秋冬季防控的关键时刻,国医大师张大宁,广东省中医院重症医学科主任、中医药援鄂医疗队队长邹旭,国医大师唐祖宣,河南中医药大学仲景中医药研究院院长徐立然,山西中医药大学原党委书记马存

根,河南中医药大学古文教教授许敬生等6位专家围绕大会主题,弘扬伟大抗疫精神,传承仲景经典经方,分别以《学好经典,指导临床》《经方治疗重症新冠肺炎》《中医药与新冠疫情的防治》《从中医视角谈新冠肺炎的防治》《异病同治:从仲景辨证论治到神经系统炎性疾病的防治策略》《传承文化瑰宝,让医圣仲景医药文化永放光芒》为题,介绍了各自如何学习传承仲景文化、如何利用中医药独特优势在此次疫情防控工作中做出积极贡献、如何推进中医药创新发展,并对今后的工作提出了意见和建议。

近年来,南阳市强力实施中医药强市战略,以仲景健康城市建设为抓手,推进中医药传承创新发展,先后举办了14届张仲景医药文化节和7届“仲景论坛”;南阳市被列为国家中

灵宝市中医院

帮扶干部 慰问贫困户

本报讯(记者刘岩 通讯员李晶 苏江园)日前,灵宝市中医院院长曹建立带领帮扶干部,深入该院的帮扶村——苏村乡阳坡渠村进行入户慰问。

在贫困户家中,帮扶干部们与贫困户认真交谈,详细了解他们的身体、收入情况,以及当前突出困难,为他们出谋划策,鼓励他们树立信心,自立自强,要相信在党和政府的帮扶下,通过自身努力,一定能早日摆脱贫困,过上幸福生活。

孟津县中医院

提升基层肛肠病 诊治水平

本报讯(记者刘永胜 通讯员朱宏伟)近日,孟津县中医院提升基层医务工作者对肛肠疾病的诊治水平,特邀省、市级医院知名肛肠病专家,开展了大型义诊及学术交流活动。

在学术交流现场,来自当地的300多名医务工作者聆听了河南省中医院席作武的《痔不同,治不同》、郑州大肛肠门诊医院张威的《溃疡性结肠炎与阿米巴痢疾》、郑州市中医院朱建富的《外科常见病之浅谈痔》、洛阳市中医院孙宏普的《便秘的诊治》、洛阳市中心医院许震主任的《萝卜疑云》等讲座,并进行了答疑互动。

在义诊现场,肛肠科医务人员向群众发放宣传资料,科普疾病预防知识,详细介绍中医肛肠科的功能与服务项目,受到群众好评。



“宝宝真乖,看那边有个小哥哥……”10月18日,在孟州市中医院儿科门诊部,医务人员一边让宝宝妈来回走动哄着小宝宝,一边对这名消化不良的小宝宝进行小儿推拿治疗。据了解,小儿推拿是通过中医辨证取穴,用手作用于身体特定部位,调节机体的生理、病理状态,从而治疗疾病的。小儿推拿不仅可以治疗小儿消化不良、厌食、便秘、反复呼吸道感染、咳嗽、小儿夜啼、遗尿等疾病,还可以调理亚健康状态,增强宝宝的机体免疫力等。“不打针,不吃药,在孩子玩耍间就把病治好了,中医的办法真管用。”如今,孟州市中医院的小儿推拿治疗越来越受家长们的喜爱。

王正勤 侯林峰 张迎峰/摄

漯河市中医院

积极做好应对工作

本报讯(记者王明杰 通讯员霍海娇)日前,漯河市中医院认真贯彻落实全市秋冬季疫情防控会议精神,结合医院实际情况,全力做好各项应对工作。

10月15日下午,漯河市中医院党委书记高金甫、副院长程华东带领该院疫情防控领导小组成员先后来到预检分诊处、发热门诊、药房等重点区域,认真督导各点位的防控落实情况,对各项工作和环节进行检查,排查漏洞,补齐短板,并召开会议,对检查中发现的问题进行立即整改。

就下一步工作,漯河市中医院提出具体要求:一是

规范发热门诊、预检分诊等重点部门的管理,严格入院人员防控要求,加强环节管理,细化流程措施;二是加强人员管理,所有防控科室人员到位,重点岗位要充分发挥哨点作用,实施24小时值班制;三是做好物资储备工作,保证防护用品、药品储备充足,最低要满足30天物资所需;四是落实培训演练,对全员进行防控救治知识培训,提高全院各部门人员的防护意识,严防院内感染发生。五是各职能科室要履行好职责,对照防控方案要求和督查内容开展自查自纠,坚决落实“五有”三严”,并及时反馈整改。

登封市中医院

开展防控应急演练

本报讯(记者李志刚 通讯员周永亮)近日,登封市中医院进一步细化新冠肺炎医疗救治各项措施,严格落实“四早”“四集中”原则,按照“及时发现、快速处置、精准管控、有效救治”目标要求,相关科室联动开展了应对秋冬季疫情防控应急演练。

本次演练模拟一名高风险地区回登封人员出现发热、干咳等症状前来就诊。通过预检分诊、发热门诊、专家会诊、及时上报、组织转运、消毒隔离等环节对发现病例排查、检

查、会诊、诊断、转运、消毒隔离、上报信息、流行病学调查等过程进行实战演练,并对医疗救治、信息接报、应急处理、个人防护、流行病学调查、消毒终末、医学观察等环节进行质控,以达到发现问题和锻炼队伍的目的。演练结束后,登封市中医院副院长刘朝阳指出,要进一步完善流程,对演练中发现的问题及时整改,加强对医务人员相关知识培训,确保防护物资储备,真正把应急演练落到实处。

中牟县中医院

进行防控知识培训

本报讯(记者李志刚 通讯员李艳)近日,中牟县中医院对全院医务人员开展了应对秋冬季新冠肺炎疫情防控工作培训。

中牟县中医院感染科主任任中梅主要从医务人员个人防护、清洁与消毒、呼吸道职业暴露处置、过渡病房的管理、重点科室防控工作、防护用品的穿脱流程

以及新冠肺炎疫情防控工作中出现的新内容进行了详细讲解。下一步,中牟县中医院将重点做好发热门诊改造、核酸检测、院内防控、人员安排、技术培训、健康宣教等疫情防控工作,不断提升医疗救治和防控能力,确保秋冬季新冠肺炎疫情防控工作科学、规范、有序开展。

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

超声看得见的“痛”

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 秦玲玲

说起痛风,真是让患者痛不欲生。近年来,三四十岁的痛风患者呈逐年递增趋势。对于年轻人来说,痛风带来的不单单是身体上的痛,生活中要注意的事项更是让人深感束缚。

比如这位青年患者,说起痛风他甚是烦恼。长时间的饮食控制让他失去了选择的自由,在和好友相谈甚欢的同时举杯喝了罐啤酒,结果翌日脚趾便红肿、疼痛得不敢走路。

英国著名漫画家詹姆斯·吉尔瑞曾经在一幅名为《痛风》的漫画中,形容痛风犹如黑色魔鬼般在啃噬人的脚,形象生动地表现

出痛风患者那钻心般的痛苦。那么,如果您遇到关节突然肿痛,该怎么确定自己患有痛风呢?

什么是痛风

痛风是一种嘌呤代谢紊乱导致的疾病——因尿酸水平增高,导致尿酸结晶沉积在关节内而引发的一种疾病,沉积的结晶可进一步引起关节及其周围出现疼痛性炎症发作,严重者可导致关节破坏及肾功能损伤。

患者多为急性发病,患处突然红肿、剧烈疼痛,对于温度、触碰极为敏感。尤其是肥胖者或有痛风家族史者,更应该警惕病变

的发生,一旦出现以上症状,应及时到医院就诊。

痛风的诊断

患者可以先做一个血尿酸检测。男性血尿酸正常值为149毫摩尔/升~416毫摩尔/升,女性血尿酸正常值为89毫摩尔/升~357毫摩尔/升。但是,超过此数值范围只能怀疑为痛风,并不能确诊。通常情况下,血尿酸值越高、持续时间越长,患有痛风的概率越大。

肌骨超声的迅速崛起,可为临床提供更加准确的诊断。也就是说,肌骨超声能够真正了解患者的“痛楚所在”。肌骨超声可以

清晰显示关节、软骨、肌肉等,也可以清楚显示尿酸盐结晶或者痛风石。

日常注意事项

其实,痛风的发作与生活、饮食等息息相关。在日常生活中,患者要牢记以下几点:

- 一、戒烟戒酒。
- 二、避免过度劳累,勿着凉。
- 三、避免食用动物内脏、海鲜、啤酒等含嘌呤高的食物,少食菠菜和豆制品。
- 四、平时注意多喝水,可以促进尿酸的排泄。
- 五、肥胖者要积极减肥,减轻体重对于预防痛风很重要。

科室简介

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)功能检查科是集超声、肌电图、网络心电图等检查诊断治疗为一体的诊疗科室。该科拥有国际尖端医疗设备和经验丰富的诊疗医师。

特色业务:

一、肌肉-骨骼系统超声
肌肉-骨骼系统超声能够提供细微的软组织分辨率,是目前唯一能够显示肌

腱和神经内部结构的影像手段,在诊断关节、肌肉、肌腱、韧带、筋膜、滑膜、滑囊、周围神经疾病中有不可替代的作用。

二、介入性超声

超声引导技术可清晰显示穿刺针尖位置,弥补触摸定位穿刺(盲穿)的不足。

三、肌电图

肌电图室配置有先进高速肌电图诱发系统,灵

敏度高,分辨率强。在诊断及评估神经和肌肉病变方面起着非常关键的作用。

四、心电图、动态心电图
科室拥有麦迪克斯网络心电图检查可连续动态监测心律失常或心肌缺血,从而判断临床症状、病情及预后的关系,有利于疾病的诊断与治疗。