

合理用药

药物与酒精的相互作用

□王延虹 宋玮娟 李军伟 李艳艳 文/图

患有糖尿病的王先生,一直服用降糖药优降糖(格列本脲)。近日,王先生和同事聚会,饮酒后恶心呕吐、呼吸困难,并出现昏迷,被紧急送往医院,确诊为双硫仑样反应。

什么是双硫仑样反应?

双硫仑是一种戒酒药,服用后即使用少量酒精,身体也会产生严重不适,一些药物与酒精同时使用发生类似的症状就称为双硫仑样反应。

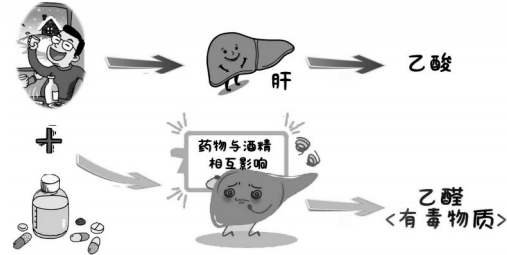
双硫仑样反应分为轻症、中症、重症。
轻症主要表现为:面部或全身皮肤潮红、轻度头昏、心慌。

中症主要表现为:头昏、头痛、心慌、恶心、呕吐、发热。

重症主要表现为:胸痛、呼吸困难、休克,甚至意识障碍、大小便失禁。

正常情况下,酒精在乙醇脱氢酶的作用下代谢为乙醛,然后再代谢为乙酸排出体外。出现双硫仑样反应的原因是某些药物干扰了肝脏对酒精的正常代谢,产生蓄积的乙醛。

双硫仑样反应发生的原理



药物与酒精

还有哪些特殊关系?

除了双硫仑样反应,药物与酒精还存在其他的相互作用。

其他药物,如抗癫痫药(苯妥英钠、丙戊酸钠)、止血药和抗凝药、抗精神病药(多塞平、氯丙嗪、异丙嗪等),也应避免服用期间饮酒。

引起双硫仑样反应的药物

药物种类	代表药物
抗菌药物	头孢菌素类:头孢唑啉、头孢曲松、头孢唑林、头孢美唑、头孢米诺、拉氧头孢、头孢克洛、头孢氨苄 硝基咪唑类:甲硝唑、替硝唑、奥硝唑 其他:呋喃唑酮、呋喃妥因、磺胺类
降糖药	格列本脲、格列齐特、格列吡嗪、胰岛素
其他药物	华法林、硝磺甘肱、醋酸钠孕酮

应对措施:立即停止饮酒,催吐,保持呼吸道通畅,头偏向一侧,以防呕吐物堵塞呼吸道引起窒息,症状严重者需要入院治疗。

药物种类	代表药物	与酒精作用潜在风险
解热镇痛药	对乙酰氨基酚 阿司匹林、布洛芬、双氯芬酸	肝脏衰竭 消化道溃疡或出血
降压药	利血平、卡托普利、硝苯地平	低血压
镇静催眠药	地西泮、氯硝西泮、阿普唑仑、艾司唑仑	嗜睡、精神恍惚、昏迷、呼吸衰竭、死亡
抗心绞痛药	硝酸甘油、硝酸异山梨酯	血压下降、头晕、虚弱、心血管性虚脱、加重心绞痛、诱发心肌梗死
抗过敏药	氯苯那敏、赛庚啶、苯海拉明	嗜睡、精神恍惚、昏迷

哪些药物或食物含有酒精?

除了喝酒,一些含有酒精的药物、食品、饮料如果与前面提到的药物一同使用,也可能出现严重的身体不适。

含酒精的药物:十滴水、藿香正气口服液、药酒、酊剂、感冒止咳糖浆、养阴清肺糖浆、含酒精的外用制剂。

含酒精的饮料:酸梅汤、鸡尾酒、果酒等。
含酒精的食物:啤酒鸭、米酒、酒心巧克力、蛋黄派、腐乳、人参蜂王浆等。

药师提示,为了安全起见,在用药期间及用药后1周~2周应避免饮酒及食用含酒精的食物和饮料。

(作者供职于郑州大学第五附属医院)

呃逆的治疗方法

□牛风景 刘诗伟 王辰宇

中医诊断:呃逆。

证候诊断:胃中寒冷。

西医诊断:膈肌痉挛。

治法:温中散寒,降逆止呃。

方药:丁香9克。

用法:将丁香研细末,装入胶囊内,口服,每次1克,每天3次,饭后温开水送服,连续服用3天。

患者服药2天,矢气增多,呃逆明显减轻,3天药服完,呃逆停止。两周后随访,患者无复发,一切正常。

呃逆在宋朝以前称哕或噎逆。《黄帝内经·素问·宣明五气篇》记载:“胃为气逆为哕。”《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》记载:“哕逆者,橘皮竹茹汤主之。”《丹溪心法·咳逆》记载:“古谓之哕,近谓之呃。”《景岳全书》记载:“哕者呃逆也,非咳逆也,咳逆者咳嗽之甚者也,非哕逆也。”呃逆病名从此确定下来。

该患者虽年老体弱,但属于新病邪实。病由寒邪客胃,胃居膈下,其气以降为顺,胃与膈以经脉相连;肺居膈上,主肃降,

其经脉循胃上口膈;膈居脾胃之间。现寒气内蕴于胃,胃失和降,胃气上逆动膈,逆气上冲于喉,出现喉间呃呃声,不能自制等症。结合舌、脉辨证,当属于“胃中寒冷证”,故治法采用温中、理气、和胃、降逆止呃。该患者属于单纯性呃逆,故用单方一味、降逆的丁香治之。

丁香为桃金娘科植物的干燥花蕾,其质坚实,富油性,气芳香,味辛辣,有麻舌感,故将丁香研细末装入胶囊,适宜口服。丁香味辛,性温,归脾经、胃经、肺经、肾经,具有温中降逆、补肾助阳的功效。

笔者经验,凡治呃逆,无论寒热虚实,丁香皆可用之,无须添药。单方丁香治疗寒性呃逆方证一致,疗效可靠,起效快。

(作者供职于淇县中医院)

中国公民健康素养66条(26)

健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡4个方面。

健康生活方式,是指有益于健康的习惯化的行为方式。主要表现为生活有规律,没有不良嗜好,注意个人卫生、环境卫生、饮食卫生,讲科学、不迷信,平时注意保健、生病及时就医,积极参加健康有益的文体活动和社会活动等。

合理膳食是指能提供全面、均衡营养的膳食。食物多样,才能满足人体各种营养需求,达到合理营养、促进健康的目的。《中国居民膳食指南》为合理膳食提供了权威的指导。

适宜运动是指运动方式和运动量适合个人的身体状况,动则有益,贵在坚持。运动应适度量力,选择适合自己的运动方式、强度和运动量。健康人可以根据运动时的心率来控制运动强度,最大心率=220-年龄,每周至少运动3次。

无论吸烟多久,都应该戒烟。戒烟越早越好,任何时候戒烟对身体都有好处,都能够改善生活质量。

过量饮酒,会增加患某些疾病的风险,并可能导致交通事故及暴力事件的增加。建议成年男性一天饮用的酒精量不超过25克,女性不超过15克。

心理平衡是指一种良好的心理状态,即能够恰当地评价自己,应对日常生活中的压力,有效率地工作和学习,对家庭和社会有所贡献的良好状态。乐观、开朗、豁达的生活态度,将目标定在自己力所能及的范围,建立良好的人际关系,积极参加社会活动等,均有助于个体保持自身的心理平衡状态。

(据《中国公民健康素养66条》)



万里/制图

田翔宇:在防治一线奔走的“指挥员”与“战斗员”

□杨须 蒋建国

30年,是沁阳市疾病预防控制中心结核病防治科田翔宇从事结核病防治工作的时长。他几乎把一生的精力全部用在了这项事业上,在疾病防治一线奔走疾呼。

得益于深厚的专业知识和对全市结核病防治情况的全盘掌握,自2001年至今,田翔宇3次主持制订《沁阳市结核病防治工作规划》和每年的实施工作计划。

田翔宇深知,只有将“早发现”的关口前移,配套后续管理措施,才能从根本上实现结核病患者的规范治疗。为此,针对全市结核病患者80%在农村的特点,他着力加强县、乡、村三级结核病防治网络建设,充分发挥防治人员和防疫医生在项目患者发现、督导访视、治疗管理工作中的作用,将防治关口前移;同

时,抓归口管理,明确疾控机构和各级各类综合医疗机构在肺结核归口管理工作中的职责,积极建议卫生管理部门建立相应激励机制,落实肺结核患者归口管理所需经费和补助,并给予政策上的支持,提高转诊的积极性。通过一系列措施,沁阳市新涂阳患者发现率每年保持在70%以上。

为了尽快让结核病患者享受到政策的利好,2009年5月,沁阳市在焦作地区率先把结核病纳入新农合、城镇居民基本医疗保险补偿范围,补偿比例从2009年的30%逐步提高至当前的70%,并实行零起付线,大大减轻了患者的医疗负担。在这个过程中,田翔宇处处为患者着想,积极探索创新,不断简化补偿手续、优化补偿程序,把好事做得更好。

在重点领域结核病防控(学校结核

病以及看守所对在押人员结核病防控)工作中,田翔宇的努力更是可圈可点。

田翔宇利用“世界防治结核病日”,带领科室人员联合社区卫生服务中心,在沁阳市初中以上学校开展结核病防治宣传,采取印发宣传手册、核心信息宣传单、结防人员到班级讲授结核病防治健康教育课等形式进行广泛宣传,加强学校结核病疫情监测,及时开展密切接触者筛查,并上报疫情处置报告;每年组织结核病防治工作人员到该市看守所对在押人员做结核病筛查(PPD试验),开展流行病学调查,发放结核病防治知识手册,并为在押人员以及公安干警开展结核病防治知识讲座等。

可以说,在沁阳市结核病防治项目实施工作中,田翔宇既是一名指挥员,又

是一名战斗员,指挥若定又率先冲锋。在结核病防治工作专业人员短缺的情况下,他坚持做好患者的诊疗和管理,多年来从没有星期天和节假日,无论是平时的临床诊疗,还是下乡督导访视患者,始终坚守在工作一线。

寂静的夜晚,即便出差在外,患者的每一个咨询电话,田翔宇都耐心回复,毫无怨言。他常说的一句话就是:金杯银杯不如老百姓的口碑!

成绩见证付出。在田翔宇的带领下,沁阳市结核病防治工作每年圆满完成上级主管部门下达的任务和指标,2009年、2014年、2017年、2018年分别获得“河南省结核病防治先进集体”称号。2019年,沁阳市结核病标准化门诊顺利通过河南省结核病专家组达标验收。

每周一练

(作用于呼吸系统的药物、作用于消化系统的药物)

一、控制哮喘急性发作期首选的药物是

- A.倍氯米松吸入
- B.色甘酸钠吸入
- C.沙丁胺醇吸入
- D.异丙肾上腺素吸入
- E.氨茶碱口服

二、氨茶碱的主要平喘机制为

- A.直接舒张支气管
- B.抑制磷酸二酯酶
- C.激活鸟苷酸环化酶
- D.抑制腺苷酸环化酶
- E.促进肾上腺素的释放

三、既有较强平喘作用,又具有强利尿作用,并可用于心源性哮喘的药物是

- A.吗啡
- B.氨茶碱
- C.呋塞米
- D.肾上腺素
- E.特布他林

四、色甘酸钠预防哮喘发作的机制是

- A.扩张支气管
- B.直接对抗组胺等过敏介质
- C.具有较强的抗炎作用
- D.稳定肥大细胞膜,阻止其释放过敏介质
- E.抑制磷酸二酯酶

五、主要用于预防支气管哮喘的药物是

- A.氨茶碱
- B.肾上腺素
- C.特布他林
- D.色甘酸钠
- E.异丙肾上腺素

六、奥美拉唑抑制胃酸分泌的机制是

- A.阻断H₂受体
- B.抑制胃壁细胞H⁺泵的功能
- C.阻断M受体
- D.阻断胃泌素受体
- E.多潘立酮

七、抑制胃酸分泌作用最强的是

- A.法莫替丁
- B.雷尼替丁
- C.西咪替丁
- D.奥美拉唑
- E.哌仑西平

八、奥美拉唑的特点不包括

- A.可抑制H⁺-K⁺-ATP(腺嘌呤核苷三磷酸)酶
- B.可拮抗组胺、五肽胃泌素等引起的胃酸分泌
- C.可抑制幽门螺杆菌
- D.抑制胃酸作用持久
- E.无消化系统不良反应

九、雷尼替丁治疗十二指肠溃疡的机制是

- A.口服后中和过多的胃酸
- B.口服后能吸附胃酸,并减少基础胃酸分泌量
- C.阻断H₁受体,使胃酸分泌量减少
- D.阻断H₂受体,使胃酸分泌量减少
- E.阻断胃壁细胞上M受体,使胃酸分泌量减少

十、患者为男性,68岁,恶心,上腹隐痛,呕吐少许咖啡样液体2天,高血压,血脂异常病史2年,长期口服阿司匹林100毫克/天,胃镜检查可见胃窦黏膜多发糜烂,表面附着血性黏液。最适应的治疗药物是:

- A.多潘立酮
- B.奥美拉唑
- C.枸橼酸铋钾
- D.硫糖铝
- E.法莫替丁

(答案见下期本版)

上期(10月15日)答案

一、E	二、B	三、A	四、E
五、C	六、E	七、D	八、C
九、D	十、E	十一、C	十二、D
十三、A	十四、C	十五、E	十六、A
十七、C			

遗失声明

郑州市经三路63号院34号楼34号彭岳杨的出生医学证明(编号:K410415591,出生日期:2010年6月30日)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

甄选真材实料 安全放心可靠 健康营养每一餐

奇芝堂 走亲访友 就选奇芝堂

扫码进入商城

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线:0371-58615152

征稿

本版面在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑解惑》《老药新用》等。欢迎踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85967078

邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社社编室