



共同防艾 关爱健康
抖来防艾
抖音短视频大赛
扫码了解详情
作品征集时间：10月19日-11月19日
邮箱：1326701545@qq.com
主办单位：河南省艾滋病防治工作委员会办公室
承办单位：医药卫生报社

全国优秀医药健康类报纸

抗疫优秀宣教作品暨健康中原公益传播大使推介会在郑举办

本报讯（记者刘 晔 史尧）10月27日，旨在弘扬伟大抗疫精神，动员全社会参与健康中原建设的“天职——抗疫优秀宣教作品暨健康中原公益传播大使”推介会在郑州举办。河南省卫生健康委党组书记、主任阚全程参加推介会并讲话。

省音乐家协会、河南省曲艺家协会、河南省朗诵协会等联合主办。在疫情期间，面向海内外征集作品12395件，涵盖文学、戏剧、音乐、曲艺、摄影、平面设计等多个类别；分别评选出一、二、三等奖，优秀奖及特别荣誉奖共190余件作品。

当天的推介会分为“心声”“心愿”“心感”3个篇章进行。“心声”篇章发布了“风雨同心·抗击疫情”原创作品征集评选活动情况，并对一、二、三等奖，特别荣誉奖及优秀奖作品进行颁奖。“心愿”篇章公布了王立群、胡大一、李树建、汪荃珍、乔叶、陈静、庞晓戈、孙甜甜、王彤、史不凡10位各界知名人士为首届“健康中原公益传播大使”，共同致力于传播健康知识、助力健康中原建设。“心感”篇章首发了包括1本书、1套集邮画册和3

集大型纪录片在内的天职系列作品；作品集中展现了河南省卫生健康系统抗疫的“硬核”举措，展示了广大卫生健康工作者的感人瞬间。

阚全程说，刚刚召开的全省抗击新冠肺炎疫情表彰大会，全面总结了河南省疫情防控取得的重大战略成果，号召全省上下弘扬伟大抗疫精神，奋力谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章。

举办此次推介会，是向参与、支持疫情防控的全省人民和社会各界致敬，进一步凝聚攻坚克难、竞相出彩的强大力量，推动健康中原建设再加速再提质。

省卫生健康委副主任黄红霞，省卫生健康委党组成员、副主任王良启，省卫生健康委党组成员、副主任刘延军，省卫生健康委党组成员、副主任张智民参加推介会。

乡村两级妇幼健康服务能力标准化建设达标单位名单公布

本报讯（记者刘 晔 通讯员白志强）10月26日，河南省卫生健康委公布2020年度乡村两级医疗卫生机构妇幼健康服务能力标准化建设达标单位名单，559家乡镇卫生院、10951家村卫生室（所）位列其中。

2020年度，结合县级自评、市级现场复核、省级书面复核结果及社会公示情况，河南省最终确定郑州市二七区马寨镇卫生院等559家乡镇卫生院为2020年度河南省乡镇卫生院妇幼健康服务能力达标单位，郑州市中原区须水镇桐树王村卫生室等10951家村卫生室（所）为2020年度河南省村卫生室（所）妇幼健康服务能力达标单位。

河南省乡村两级医疗卫生机构妇幼健康服务能力标准化建设工作，依照此前河南省卫生健康委印发的《关于开展乡村两级医疗卫生机构妇幼健康服务能力标准化建设工作的通知》开展，旨在提高基层医疗卫生机构妇幼健康服务能力、保障母婴安全，力争到2020年全省50%以上的乡镇卫生院、村卫生室的妇幼健康服务能力达标。

河南要求，各地应为本行政区内达标单位统一制作并颁发牌匾，进一步加强组织领导，坚持“以基层为重点”的新时代卫生与健康工作方针，以乡村两级医疗卫生机构妇幼健康服务能力标准化建设为抓手，持续提升基层妇幼健康服务能力。

发挥中医药特色优势 探索健康养老新模式

——来自灵宝市中医院的报道

本报记者 冯金灿

近年来，灵宝市中医院高度重视老龄工作，充分发挥中医药特色优势，不断加强文化建设，进一步完善制度、改进工作，开展了形式多样的敬老爱老助老活动。2017年7月，该院在康乐院区开设护养中心，探索医养结合养老服务新模式。

护养中心整合资源，精细管理，精准服务，构建了集养老、医疗、护理、康复为一体的医养结合养老格局，收到了良好社会效果。护养中心开设3年来，从最初入住老人增加到现在的120多人，床位也从原有的80多张增加到现在的130张。3年来，护养中心共入住330余人，其中特需老人22人。

医疗服务规范化

灵宝市中医院护养中心为老人建立健康档案，根据老人自理能力不同，制定了标准化、流程化、个性化护理方案。对于患有慢性病的老人，专门提供全程医疗服务，每天早晚查房，定时巡视，并指导老人按时服药、定时监测、按时进行康复训练，做到发药到手、看服到口、服完再走。

护养中心护理人员在工作中认真贯彻执行《分级护理指导原则》《基础护理服务规范》《临床护理技术规范》等要求，逐步完善护士管理制度、护理人员工作制度、老人文化娱乐活动管理制度、食堂管理制度、消毒隔离制度等；对护士、护工服务质量等进行考核；每天详细记录老人的饮食状况，每周对老人的饮食服务情况进行调查，每月为老人开展一次健康知识讲座；对长期卧床、昏迷等特殊老人，制定专门的护理措施。

生活服务亲情化

为了满足老人的实际需求，护养中心把房间分为二人间和三人间，房间采光充足，配备空调、暖气、电视、轮椅、卫生间、24小时供应热水，洗浴设施齐全；安装呼叫系统、监控系统，养老设施齐全，急救体系健全，走廊、卫生间、楼梯全部安装扶手，保障老人安全；按照老年照护标准要求，老人衣物及被褥规范放置，保持床单干净整洁，用物规范放置，每月两次质控检查，奖优罚劣；病房内张贴卡通动物图案，种植绿色植物，提高亲和力，给老人家的感觉，使室内空间显得温馨舒适。



河南有了卫生健康法律研究中心

本报讯（记者史尧 通讯员苏桂显）10月22日，记者从郑州大学法学院主办的卫生法治论坛之疫情后的法治建设学术报告会上了解到，郑州大学法学院成立了卫生健康法律研究中心，这是河南省第一家卫生健康法律研究中心。

法律研究中心整合了不同领域的专家资源，研究新时代健康中国理念下的卫生法学基本理论与制度建设，构建具有中国特色的卫生法学理论体系，为中国特色的卫生法学建设提供理论支持和保障。

法律研究中心将开展一系列活动，出版一批高水平的专著和论文，为相关部门提交卫生立法与重大行政的决策参考；培养卫生法学方面的硕士研究生，与省、市法学会联合举行法治进基层宣讲活动，提升河南卫生健康领域的法治建设能力。

据悉，郑州大学法学院卫生健康

未来，郑州大学法学院卫生健康

河南全面加强中医医院 医疗质量安全

本报讯（记者刘 晔 通讯员陈 艳）10月底，河南开展全省中医医院医疗质量安全培训，全面强化中医医院医疗质量安全。

此次培训以中医医院新冠肺炎防护和医院感染管理、医疗质量安全核心制度、中医病案书写管理及质量控制、医疗质量控制和限制类医疗技术应用管理、中医医院依法执业和中医优势发挥保障等为主要内容；落实《医疗质量管理办法》和秋冬季新冠肺炎疫情防控工作要求，持续加强中医医院服务能力建设。

河南要求，要深入贯彻落实党中央关于常态化疫情防控工作的部署，加强组织领导，压实责任，杜绝麻痹和松懈思想，落实医院感染防控各项措施，保障医疗质量安全。同时，加强中医医院建设，持续提升中医医院服务能力。

以工匠精神 呵护皮肤健康

——访郑州市第七人民医院皮肤科主任梁占捧

本报记者 王婷 通讯员 郭昊

“大夫，我这过敏性荨麻疹一到秋天就痒得难受，有办法治吗？”“大夫，我想让自己看起来年轻一点儿……”近几天，在郑州市第七人民医院（以下简称郑州市七院）皮肤科诊室，前来就诊的患者及求美者络绎不绝。人们对自己的外表提出了更高的要求，不仅要健康，还要更美丽。这正是郑州市七院皮肤科所追求的。

从成立至今，皮肤科始终坚持“以安全为前提，以疗效为中心”的宗旨，步步攀登创新，从专注皮肤疾病疑难重症的治疗到皮肤美容，从传统的冷冻治疗、红外线治疗、到激光治疗、水光注射、射频治疗、光子治疗等，以专业视角和精湛技艺，守护患者的“美丽”人生。

激光联合中药治疗 健康美丽双获益

爱美之心，人皆有之。一旦脸上或身体出现了痤疮、雀斑、

扁平疣、白癫风等，不仅有损健康，还影响美观，给患者带来困扰，甚至造成严重的心理负担。19岁的小辛就有这么一段经历。

小辛原本是一个美丽清秀的姑娘，2年前患了扁平疣，整个人便失去了光彩。起初只是脸部出现一个两个，她也没太在意，后来越长越多，还伴随皮肤发黑、泛红等症状。小辛尝试了多种治疗方法，效果均不太理想，因此变得自卑，不愿与人接触。父母看在眼里，急在心上。

抱着试试看的态度，小辛来到郑州市七院皮肤科。梁占捧告诉她，她的病能用超脉冲激光治疗，全程下来只需半个小时。她一开始还半信半疑，做完治疗后，再配合中药熏洗，扁平疣慢慢结痂、脱落，皮肤也变得更加白皙、光滑。看着镜中的自己，小辛简直不敢相信这是真的。

梁占捧说，扁平疣由病毒感染引起，外用和口服药物很难治愈，而超脉冲激光治疗能够在局

部皮肤表面浅剥脱扁平疣的同时，使局部产生炎症反应，启动机体的自身免疫系统，使皮肤的疣体全部脱落；再配合清热消炎活血等作用的中药外洗，皮肤就能恢复正常，同时起到美白、嫩肤的作用。

除超脉冲激光治疗外，还有调Q激光和光子激光治疗。相比传统的激光治疗，它们更具精准性，不同波段的激光“各司其职”，有的波段选择性作用于过多的色素颗粒，如雀斑、黄褐斑、老年斑、太田痣等；有的波段选择性作用于血管内的氧合血红蛋白，使过多的血管扩张得到封闭，可有效治疗蜘蛛痣、酒渣鼻、面部潮红和大红脸及敏感皮肤。

微创射频技术 重塑年轻容颜

随着时间的流逝，每个人都会不可避免地出现皱纹、眼袋、皮肤松弛等问题。在“青春永驻”

诉求日益提升的今天，皮肤美容技术也在不断发展完善。“如今，皮肤科已经不仅仅是传统意义上可以治疗皮肤疾病的单一功能科室。在解决患者皮肤疾病、恢复患者容颜的同时，运用安全、有效的微整形方式实现皮肤年轻化，这是我们努力的方向。”梁占捧说。

周先生是一名销售人员，平时作息、饮食不规律。久而久之，他的眼袋、黑眼圈等越来越明显，不到40岁的他看起来比同龄人衰老很多。为了在与客户打交道时有个好形象，他在郑州市七院皮肤科尝试了无创射频和黄金微针射频治疗，经过一个疗程的治疗，肤色有了很大改善，眼周细纹消失，黑眼圈、眼袋也明显改善。

据梁占捧介绍，黄金微针射频是当前比较先进的治疗方式，它结合了微创、高温射频以及透皮给药3种技术，利用黄金涂层绝缘微针探头深入