

# 医药卫生报

## 基层卫生周刊

面向基层 服务基层

2020年  
10月29日  
每周四  
出版

内黄

## 急救知识进农村 村民体验心肺复苏

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)“我以前对急救知识不太了解,今天通过医生的讲解,学到了不少知识,觉得不管是对家里人还是对自己都特别实用。”10月28日,内黄县井店镇邵村村民王雪娜告诉记者。

为了增强广大群众的急救意识,提升群众的应急自救互救能力,在全社会营造“知

急救、学急救、懂急救、会急救”的良好氛围,内黄县卫生健康委员会在全县开展了急救知识进农村活动。

在10月28日的活动现场,内黄县120指挥中心和县第二人民医院的工作人员,用通俗易懂的语言为大家详细讲解了如何应对和处理日常生活中的突发情况,演示了心肺复苏的正确操作方法,还利

用模拟人以互动的方式邀请村民练习操作,使他们心肺复苏的全过程有了更加深刻的理解。现场的村民们都听得津津有味且收获满满。

活动结束后,医务人员还为群众测量了血糖、血压,并结合他们自身状况,有针对性地提供了健康指导。

内黄县120急救中心工作人员刘晓凡说:“学习急救

知识并非只是医务人员的事,每个群众如果都具有一定的急救知识和技能,一旦遇到突发状况,就能正确处置。内黄县通过这样的培训,不断向群众灌输急救的理念,可以让更多的人学习、了解和掌握急救知识和基本技能,共同提高全社会应对突发事件的现场救治水平。”

责编 杨小涛

美编 杨小涛

5

## 疫情防控 绝不松懈

确山县人民医院

### 严密部署 健全疫情防控链

本报讯(记者丁宏伟 通讯员曹天顺 苏楠)日前,确山县人民医院对全院新冠肺炎疫情防控工作进行再部署,健全疫情防控链,通过确保“院内零感染、排查零疏漏、检测零延误、培训全覆盖”,争取做到“防控零死角”。

确保“院内零感染”。10月12日~18日,确山县人民医院按照“应检尽检”原则,对全院职工分批进行核酸检测,目前累计检测职工860人,检测结果全部为阴性;同时,对发热门诊患者、住院患者及固定陪护人员全部进行核酸检测,防止院内交叉感染。

确保“排查零疏漏”。确山县人民医院在医院大门口、病房入口、门诊入口及家属院门口均设置疫情防控点,安排专人把守,引导市民进出医院正确佩戴口罩,与他人保持1米左右距离;对进入医院的人员依次进行体温监测,如果发现发热患者,由专人引领至发热门诊就诊。

确保“检测零延误”。7月12日,确山县人民医院核酸检测实验室顺利通过验收并投入使用。目前,该实验室每日最大检测能力达450人,能够满足“应检尽检”及“愿检尽检”工作要求,对于发热门诊、急诊患者的核酸检测可在4小时内报告结果。

确保“培训全覆盖”。10月15日,确山县人民医院医务科组织全院医务人员学习《新型冠状病毒肺炎防控方案(第七版)》《流感样病例暴发疫情处置流程》等,并对重点科室(如感染性疾病科、呼吸内科、急诊科)医务人员开展相关医疗技术培训。此外,该院多次开展院感防控全员培训,并加强佩戴口罩、手卫生、环境通风和物表消毒管理工作。

濮阳县

### 加强院内感染控制

本报讯(记者陈述明 通讯员左保健)日前,濮阳县进行秋冬季新冠肺炎院内感染控制暨护理质量管理培训,邀请郑州大学第三附属医院医疗质量控制办公室主任白桦、护理部主任张金燕授课。

培训中,白桦从新冠病毒病原学及传播特点、预检分诊和发热门诊的管理、医务人员手卫生、个人防护和职业暴露处置等方面,就“如何做好新冠肺炎医院感染防控”进行了详细阐述;张金燕就“如何做好新冠肺炎疫情防控中的护理管理工作”等进行了授课。

此次培训总结了新冠肺炎疫情防控工作中取得的经验和成果,增强了濮阳县医务人员的业务能力,提升了濮阳县各级医疗机构院内感染控制水平,为扎实做好疫情防控工作提供了保障。



10月27日,焦作市山阳区疾病预防控制中心派驻社区的党建指导员白艳菲和家庭医生一起,上门为群众指导如何进行手部消毒。连日来,焦作市山阳区疾病预防控制中心派驻社区的党建指导员和家庭医生一起走进群众家里,在为群众做体检的同时,进行秋冬季疫情防控宣传等,受到了群众的欢迎。

王正勤 侯林峰/摄

睢县

### 重大项目建设助力疫情防控

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)睢县卫生健康委员会始终坚持疫情防控和重大项目建设“两手抓、两不误”,重点推进3项工作,全面应对秋冬季新冠肺炎疫情。

一是推进发热门诊和哨点诊室建设。睢县着力抓好5个乡镇卫生院的发热门诊建设和18个乡镇卫生院的哨点诊室建设,补齐发热门诊短板,构建“平战结合、布局合理、上下联动、分工协作”的发热门诊服务网络。

二是推进县疾控中心P2实验室(二级生物安全实验室)建设。睢县加大部门协调和资金投入力度,进一步提升全县传染病检测“一锤定音”能力和突发传染病快速响应能力。

三是进一步提高全县核酸检测的能力。睢县在确保县人民医院、县中医院日核酸检测数量的同时,进一步提升县妇幼保健院核酸检测能力,完善设备配置,将全县每日检测能力提升至3000人份。

郸城县第二人民医院

### “五有三严”加强防控培训

本报讯(记者侯少飞 通讯员杨腾飞)10月24日上午,郸城县第二人民医院对全院医务人员进行新冠肺炎疫情防控培训。

此次培训要求,防控方案要做到“五有三严”(有防护指南、有疫情防控管理制度和责任人、有防护物资设备、有医务人员力量支持、有隔离转运安排,严格发热门诊设置管理、严肃流行病学调查、严防院内感染),提前做好集中

隔离场所准备、疫情防控物资储备,组织开展疫情防控培训、演练及排查;强化联防联控,定期对本辖区内疫情形势进行风险评估,组织开展实战演练,加强对重点地区、重点场所、重点人群防控工作督导检查。

同时,郸城县第二人民医院对发热门诊严防严控,加强入院体温检测,并对住院患者、陪护人员全部进行核酸检测,不漏一人。

通许县

### 开展疫情防控应急演练

本报讯(记者李季)10月21日,通许县开展了新冠肺炎疫情防控指挥体系应急演练。该县卫生健康委员会、县公安局、县市场监督管理局、县教育体育局等有关部门300余人参加了此次演练。

演练开始前,医务人员示范了“七步洗手法”和如何正确穿戴防护用品。随后,通许县委常委、副县长刘金厂一声令下,宣布演练开始。

此次演练历时2小时,以该县居民王某从外地返回后出现发热症状为模拟案例,按照实战要求进行了病例与报告、转运、诊治、流行病学调查、密切接触者排查与管理、应急响应及联防联控演练等,全面检验各部门应对突发疫情事件的快速反应、沉着应对、科学调度、有效处置等综合能力。演练结束后,该县相关负责人还对下一步疫情防控工作进行了部署。

漯河市源汇区

### 规范家庭医生签约服务

本报讯(记者王明杰 通讯员赵艳丽)10月22日下午,漯河市源汇区卫生健康委员会组织开展2020年家庭医生签约规范服务再培训。

此次培训,是源汇区开展2020年家庭医生签约服务“集中服务月”活动的重要内容,重点针对家庭医生签约

服务工作中存在的问题,再次明确家庭医生签约服务工作流程和入户履约随访工作重点。

在培训会上,源汇区马路街社区卫生服务中心、柳江社区卫生服务中心、空冢郭镇卫生院的3个家庭医生团队还进行了签约、随访、履约情景展示。

舞钢市疾控中心

### 进行结核菌素试验筛查

本报讯 连日来,舞钢市疾病预防控制中心组织医务人员来到舞钢市实验高中,为该校新生进行结核菌素试验筛查,防止结核病在校内传播。

为确保筛查工作平稳、安全、有序开展,舞钢市疾病预

防控制中心高级工程师李玉春在结核菌素试验筛查前为师生们进行了健康科普知识讲解。结核菌素试验结束后,舞钢市疾病预防控制中心专家还对接受结核菌素试验的学生逐个进行密切观察。

(殷泓涛 陈会召)

西峡县二郎坪镇卫生院

### 扎实开展基本公共卫生服务

本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘栓定)近年来,西峡县二郎坪镇卫生院扎实开展基本公共卫生服务项目,实现医疗服务与公共卫生服务齐头并进的良好局面。

二郎坪镇卫生院公共卫生服务工作要求人人参与、全员上阵,在施行家庭医生签约服务的基础上,以公共卫生人员为主,其他医务人员参与。

二郎坪镇卫生院将公共卫生人员分为健康档案管理、健康教育小组,慢性病管理、中医药服务小组,计划免疫、传染病防治小组和妇幼管理4个小组。其他医务人员根据个人特长,分别加入不同小组协助开展工作。包片医生利用空闲时间,定期随访患者,极大地提高了全院职工和乡村医生共同参与公共卫生服务的积极性。

三门峡市湖滨区

### 健教人员充电忙

本报讯(记者刘岩)日前,三门峡市湖滨区卫生健康委员会开展了健康教育及健康促进技能培训。

在培训会上,三门峡市疾病预防控制中心慢性病防治所所长郭振平详细给大家讲述了减盐相关知识和实际技

能。三门峡市中心医院营养科副主任王银虹为大家讲述了《如何为居民开具营养处方》。随后,湖滨区卫生健康委员会宣传科科长郑文峰结合自己的经验,向学员讲述了《如何讲好健康教育讲座》等。

巩义市

### 打造乡镇“三十分钟急救圈”

本报讯(记者杨须)乡镇急救站的正式运行将进一步完善乡镇卫生院的社会职能,增强其急救救治能力,为乡镇急症患者提供一条方便、快捷、安全的急救绿色通道。10月21日,在巩义市乡镇急救站启动仪式上,巩义市总医院党委书记赵雨说,巩义市总医院将以3个急救站点正式启动为契机,锐意进取,不负重托,当好人民的“生命守护神”,打造乡镇“30分钟急救圈”,缩短急救时间,为群众提供及时、快捷、安全的院前急救服务。

巩义市总医院米河卫生院院长常红普说,米河卫生院急救站正式启动,将全面提升米河卫生院医疗急救能力,提升医疗服务水平,确保人民群众生命健康。

巩义市政协副主席王继峰说,急救网络建设是关系人民群众身体健康和生命安全的一件大事。巩义市总医院全面规划,建成了东部米河镇、西部回郭镇、南部夹津口镇3个急救站,打造了乡镇“30分钟急救圈”,提高了急危重症患者的救治成功率,这标志着巩义市急救医疗体系建设迈出了新的步伐。

在启动仪式上,巩义市总医院急诊科人员还现场演示了心肺复苏和海姆立克急救法,引得群众纷纷驻足观看。

## 做好预防工作 远离结核病

河南省疾病预防控制中心结核病预防控制所 李栋梁

结核病是全世界十大致死疾病之一。人体吸入结核杆菌是结核病的主要感染途径。感染者是否发病,不仅与感染的结核杆菌量有关,还取决于人体对结核杆菌的抵抗力。

当抵抗力正常时,机体的免疫力可以将入侵的结核杆菌消灭,人体就不会出现任何症状,不会发生结核病;而当机体抵抗力下降时,入侵人体的结核杆菌就能“长驱直入”,导致人体发病。

一般来说,妊娠或分娩后的女性、老年人等抵抗力较弱的人群,罹患糖尿病、硅肺、艾滋病等

疾病者,接受血液透析或长期使用激素、免疫抑制剂治疗的患者,长期处于过度紧张、过度疲劳状态者,与结核病患者密切接触等,均是结核病高发人群。

此外,结核病疫情在经济不发达的中西部地区发病率最高,比经济发达的东部沿海省份高两倍;农村人口的结核病患病率高于城镇人口。

目前,我国大约80%的结核病患者来自农村,肺结核的患病率随着年龄增加而逐渐增高,在45岁以上年龄组中增加得最为明显;男性、女性的患病率在35岁以前相近,35岁以后男性患

病率高于女性患病率。

针对这些情况,我们应从健康教育入手,提高全民的健康素养,以控制传染源为主要手段,从而让结核病远离我们,打造一个和谐健康的社会。

据了解,我国成年居民的结核杆菌感染率可达50%,而发病者仅为少数人,占被感染者的5%~10%。一般情况下,通过结核菌素(PPD)试验可以检测人体是否感染结核杆菌。PPD试验结果为阳性反应者,表示有结核杆菌感染。

在PPD试验中,应用5个IU(国际单位)的PPD进行试

验,其一般阳性结果意义不大。但是,用一两个IU高稀释度的PPD进行皮试,结果呈强阳性时,即提示体内有活动性结核病灶。

在这种情况下,即使患者没有表现出咳嗽、咯痰、长期低热、

盗汗等结核病临床症状,也可以对其进行药物治疗,以避免日后其抵抗力降低时出现结核病。这种措施就是预防性服药治疗,目的就是保护感染了结核杆菌的高危人群,使其不至于成为结核病患者。

### 结核病防治论坛

开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办