

扶贫一线

# 我帮你们脱去贫困“帽子”

本报记者 乔晓娜 通讯员 余守森 文/图



随访贫困户

“孙儿半岁多了吧！赶紧去镇卫生院参加0岁~6岁儿童的健康服务……”近日，南阳市镇平县贾宋镇薛家村驻村第一书记刘向镇(镇平县卫生健康委员会妇幼保健股股长)入户随访时，对贫困户老张说。

据薛家村村支书介绍，贫困户老张一家以前除了种植农作物的收入，几乎没有其他收入。他的老伴儿患有高血压病和心脏病，儿媳患有精神疾病，由于经济困难，难以支付医药费，所以不敢去住院治疗。刘向镇驻村后，对老张一家格外关注，经常给他们讲解国家扶贫政策；结合实际情况，先后给他们办理低保手续；为他们提供家庭医生签约服务，享受65岁以上老年人的免费体检服务；为他老伴儿办了慢病卡；时常提醒

他们去镇卫生院免费取药，控制血压；引导他们以家庭养殖致富，养了牛和羊；老张的儿媳在怀孕期间，刘向镇时常带领镇卫生院的妇产科医生入户提供孕产期保健服务。自刘向镇驻村以来，贫困户的生活始终牵动着他的心，他的身影经常出现在贫困户家中，群众亲切地称他“小刘”。2018年年初，大雪连续下了几天，他惦记着贫困户的房子会不会被积雪压塌，与村干部一道踩着厚厚的积雪一家一户巡查，叮嘱他们注意安全，帮助贫困户铲雪等。在村里跑得多了，电动车轮胎换了几次，电池换了几组，人也晒黑了，刘向镇从群众口中的“白娃”变成“黑娃”。

为民办实事是刘向镇永久的追求。他向管理部门争取10万元资金，建设了标准化村卫生室，现已成为服务群众健康的“主阵地”；对接的农综开发项目在田间打了深水井并建成了农田设施；建设了群众文化广场和安装了太阳能路灯、修通了水泥路；开展了村容村貌、户容户貌整治，打造出一个亮丽新农村。“感谢刘书记这些年的关心和指导。去年一算账，我们平均一个人一年有四五千元的收入。”老张开心地说。“老张家的收入超出了脱贫线。”据村干部介绍，前段时间，老张的儿媳住院3个月，花费1万多元，个人仅出300多元，享受到了“先诊疗后付费、一站式结算”的好政策，减轻了自家的经济负担。现在，贫困户不怕看病了，对生活充满了希望。

“我一定帮助你们脱去贫困的‘帽子’，尽力为你们解决困难。”刘向镇是这样说的，也是这样做的。他提出的建立强基层组织、推动精准脱贫、改善基础设施和打造美丽乡村的发展目标已取得了成效。通过不懈努力，改善了贫困户的生活，昔日的落后村在短时期内甩掉了贫困村的帽子，成为全镇的先进村。现在，薛家村的贫困面貌得到很大改善，贫困发生率从刘向镇刚驻村时的6.8%降为现在的0.24%；扶贫政策和增收措施达到全覆盖。近年来，他被管理部门评为河南省“妇幼保健工作先进个人”、获得南阳市“五一劳动奖章”“脱贫攻坚工作先进个人”等荣誉。

我在基层

## 愿贫困老人「老有所医」

朱英豪

我是一名乡镇卫生院的全科医生，在诊疗工作中，遇到的老年患者比较多，其中有一些五保户、贫困户等特殊人群是我特别关注的对象。

记得2019年11月一个冬天的夜晚，山区的夜晚比平原地带更冷一些。这天，正好我值夜班，23时许，我准备去值班室坐一会儿，突然听到120急救电话铃声响起，心中不由得紧张起来，困意顿时消散。我迅速拿起电话，快速询问患者的病情、地址、电话号码等信息。然后，我通知司机、护士到位，再次联系患者询问具体情况，电话那头传来一位老人的声音：“医生，我头晕，浑身无力，我是不是偏瘫了。”听到这些话，我觉得他可能患了脑梗死。于是，我嘱咐他先慢慢躺到床上，等待我们救治，我们的救护车马上就到。

时间就是生命，虽然夜里一片漆黑，山路崎岖不平，但是我们在保证安全的情况下，以最快的速度赶到现场。当我们打开患者的家门，扑面而来的是一股煤烟味，屋子中间放着一盆煤火，窗户紧闭，我立即意识到患者不是脑梗死，是一氧化碳中毒。于是，我赶紧检查老人的生命体征，吩咐护士打开窗户通风透气。还好，患者的生命体征平稳，意识清醒，我们赶紧将其抬上急救车，向医院驶去。到达医院后，医生开启绿色通道，免收住院押金，最后这位患者被确诊为轻度一氧化碳中毒。医生及时治疗，患者恢复情况良好。这是我回到卫生院工作后，接诊的第一个住院患者，虽然不是惊心动魄，但终身难忘。因为这位患者是贫困户，五保户，生活困难，健康知识匮乏。

幸运的是，我们国家正在大力落实扶贫政策，具体到医疗方面，我们可以为贫困户提供救治绿色通道，免收住院押金，出院后凭贫困证明可享受住院费用90%报销。这样，国家在经济上为贫困群众减轻了负担。健康知识匮乏，就需要全科医生想方设法普及防病知识。在这位老人住院期间及出院的当天，我再三叮嘱煤火取暖一定要定时开窗透气，若出现头晕、乏力、恶心、呕吐等不适症状，要及时拨打120急救电话。后来，我们互相留了电话号码，这位老人隔三差五会咨询我一些健康问题，我也会定期随访他的身体状况，偶尔也会聊一些家常话。我认为，这应当是基层全科医生与老年患者最适合、最融洽的关系。

挟泰山以超北海，此不能也，非不为也；为人折枝，是不为也，非不能也。敬老爱老不能只停留在表面，必须用实际行动去落实它。乡镇卫生院是国家基本公共卫生服务项目具体实施单位，全科医生的定位是落实疾病的一级预防、二级预防，所以我们需要坚持开展健康知识宣讲、开展健康体检、关爱特殊人群、助力健康脱贫，为广大农村地区老年人“老有所医”贡献光和热，让夕阳更加美丽。(作者任职于西峡县双龙镇卫生院)

人物剪影

## “俺在这里治病很放心”



齐巧云为患者诊治疾病

宁建鹏 任珊珊/摄

自1991年到郑县中医院眼科工作以来，现年50余岁的齐巧云牢记白衣天使“救死扶伤，治病救人”的使命，兢兢业业、精益求精，让许多患者重见了光明。齐巧云的丈夫吴彦军在郑县中医院司机班工作，经常微笑着说：“我们结婚20多年来，巧云经常早出晚归。回到家里，她倒在沙发上就睡着了。看到这些，我深知当医生太不容易了。”

今年9月14日，齐巧云86岁的父亲全身瘫痪，一日三餐靠流食供养，已在郑县中医院住院治疗1个多月。主治医生对齐巧云和齐巧云的哥哥、姐姐说，目前的医疗技术已无法让老人康复，建议出院保守治疗。

父亲出院回到老家郑县茨芭镇齐村后，由于齐巧云整天忙于工作，只好让哥哥、姐姐照顾。

9月29日19时许，在眼科病房忙碌的齐巧云突然接到大姐的电话：“咱爹快不行了，你赶快回来吧！”齐巧云马上与丈夫联系，准备回老家。吴彦军开车接齐巧云

后，快速向30多公里之外的齐村驶去。当车行至郑县青龙湖时，齐巧云又接到大姐的电话，大姐哭着说：“咱爹已经‘走’了。”

齐巧云顿时泪流满面，感到自己太不孝敬父母了，在父亲最后住院的一个多月里，没有陪伴父亲；父亲出院回家的半个多月里，也仅在晚上回家看望父亲几次。

抹去两眼泪水，齐巧云哽咽着说：“明天下午还有5位白内障患者需要做手术，刚才时间紧急，我还没来得及给同事交代好手术前的准备事项。”

“患者的手术不会推迟一天吗？按照家乡风俗，你作为女儿，当父母‘倒头’时，要日夜守候在老人灵前守孝。”吴彦军说。

齐巧云流着眼泪说：“给患者做手术的时间已经定好了，推迟一天就会延长患者的住院时间，增加患者的住院费用。我不能因为家事耽误患者治病。”

回到眼科病房，齐巧云控制住悲痛心情，走进第二天就要做白内障手术的5位高龄患者的病房，耐

心向他们交代手术前的注意事项，叮嘱他们不要过度紧张。交代完毕后，21时许，齐巧云才和丈夫离开医院，赶回老家。

9月30日8时，在父亲灵前“守孝”一夜的齐巧云，不顾身心疲惫，准时出现在眼科诊室里。她连续给十几位患者诊治疾病后，已是12时。13时许，她来到眼科手术室，和护士一起做好手术前准备工作。从14时到16时30分，她连续为5位患者做完了白内障切除手术。然后，她和丈夫一起又回到父亲的身边“守孝”。

当81岁的患者李某听说齐巧云放弃为父亲“守孝”的时间，给他做手术时，老人感动得流着眼泪说：“这闺女真好，有这样的好医生给俺治病，俺在这里治病很放心。”

郑县中医院党委书记杨智慧说：“在巧云同志家里发生不幸时，她首先想到的是为患者解除病痛，减少患者的住院时间和医疗费用。这种把患者利益放在第一位的敬业精神，正是700多名郑县中医人不懈追求的目标。”(段淑涛 宁建鹏 任珊珊)

## 双通道脊柱内镜术 消除了患者的腰痛

本报讯(记者王明杰 通讯员王登江 叶荔)近日，因腰椎间盘突出症合并椎管狭窄的何老太太，在固始县人民医院顺利接受UBE术(单边双通道脊柱内镜技术)，即镜下腰椎间盘摘除+椎管减压+椎管扩大成形+低温等离子射频消融术+神经根粘连松解术，彻底摆脱了多年的病痛，成为信阳市首例因该技术获益的患者。

今年65岁的何老太太，长期深受腰痛困扰，近期，腰痛程度加重，还出现双腿麻木、疼痛难忍以及行走困难等症状，严重影响了生活质量。

固始县人民医院疼痛科主任王登江接诊患者后，为其完善相关检查，检查结果提示：其腰椎间盘突出合并椎管狭窄。经过详细评估，王登江带领团队决定为患者做UBE手术。

经过术前准备，10月6日下午，王登江联合专家吴鹏等，携手完成UBE手术，将引起患者疼痛的腰椎间盘突出合并椎管狭窄问题彻底解决。

据王登江介绍，术中，通过放大镜，可以获得清晰的镜下视野，配合专家熟练的器械操作，在少出血、少剥离、高效率的条件下顺利完成手术。术后第三天，患者即可下床活动，恢复情况良好。

## 患者张口受限 医生巧妙施治

本报讯(记者侯少飞 通讯员孙小明)10月23日，郸城县人民医院麻醉科成功完成一例纤维支气管镜引导下经鼻气管插管术。

患者为女性，做乳腺腺瘤手术时需要进行气管插管，但因患者8岁时曾做过下颌骨骨髓炎手术，导致张口受限，张口不到1厘米，经口气管插管无法完成手术，给麻醉工作带来了困难。

该院麻醉科主任刘学斌、副主任郭伟、医生董涛、田克友共同制定手术方案，在患者清醒的状态下，实施

了经环甲膜穿刺气道表面麻醉，利用纤维支气管镜引导经鼻气管插管术，手术顺利，取得成功。术后，患者的各项生命体征正常，康复情况良好。

据郭伟介绍，利用纤维支气管镜引导下经鼻气管插管难度较大，要求麻醉医师对纤维支气管镜操作技术娴熟，经验丰富。此次利用纤维支气管镜引导下经鼻气管插管，不仅减轻了患者的痛苦，还固定得非常牢靠，降低了意外脱管的危险，确保了患者手术顺利进行，取得了良好效果。

## 多学科协同诊疗 救治脑动脉瘤破裂患者

本报讯(记者乔晓娜 通讯员陈同波)近日，镇平县人民医院介入科成功为一名脑动脉瘤破裂出血患者实施了颅内动脉瘤栓塞术。术后，患者恢复情况良好。

在取得患者和家属同意后，专家迅速为患者行DSA造影(数字减影血管造影)，证实为右侧颈内动脉后交通段动脉瘤。术中，DSA造影显示其右侧颈内动脉后交通段分叶状动脉瘤。医生考虑患者的动脉瘤形态不规则，术中采用双微导管技术引导弹簧圈分别填入两个子瘤中，确保动脉瘤体及子瘤致密堵塞，防止术后动脉瘤复发。手术顺利结束，术后患者转入神经重症监护室继续后续治疗和康复。

询问患者病史，查体阅片后，迅速进行经股动脉穿刺插管脑血管造影评估，实施弹簧圈颅内动脉瘤栓塞治疗手术。

据悉，该老年女性患者，以“突发头晕2小时”为主诉入院，既往有高血压病史，紧急做头颅CT检查，结果显示：蛛网膜下腔出血。医生接诊患者后，该院卒中救治中心立即启动卒中患者救治流程，开通卒中患者绿色通道。急诊科、影像科、介入科、神经重症监护室给予紧急诊疗，经CTA(CT血管造影)检查，结果显示：右侧颈内动脉后交通段动脉瘤破裂。专家团队详细

# 中国人寿续约CBA联赛 助力体育强国和健康中国建设

本报记者 王平 通讯员 刘安富 王菲

10月17日，中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)与CBA(中国男子篮球职业联赛)续约合作新闻发布会在浙江省诸暨市举行。中国人寿以最高等级官方赞助商身份与中国职业篮球顶级赛事CBA联赛续约3个赛季，同时聘请CBA球员易建联出任中国人寿品牌形象大使，并冠名“少年CBA·全国挑战赛与小记者梦想计划”。中国人寿集团成员单位广发银行也同步以“官方合作伙伴”身份续约3个赛季。中国人寿集团副总裁盛和泰、中国篮协副主席、CBA联盟董事长姚明、CBA联盟CEO(首席执行官)张雄、广东宏远俱乐部总经理朱芳雨等出席此次新闻发布会。

盛和泰表示，自2017年成为CBA联赛首个官方赞助商以来，中国人寿致力于成为CBA乃至中国篮球事业最重要、最坚定的支持者。中国人寿与CBA续约，也是进一步向社会传递希望、信心和力量。姚明表示，在中国人

寿的支持下，CBA进入2.0时代的各项发展举措得到顺利开展，双方取得了丰硕的合作成果，形成了良好的社会效益，期待在未来3个赛季中，双方合作不断深化，取得更大成绩。

### 发展体育新梦想 中国人寿持续支持体育“塔基”人才培养

中国人寿一直致力于支持发展青少年篮球到职业篮球的“金字塔”体育人才培养体系。过去3个赛季，中国人寿在赞助CBA联赛的同时，还冠名NYBO(国家体育总局青少年体育)全国青少年篮球赛事，并协同联动、密切配合，不断创新以多种形式将优秀青少年篮球爱好者送到CBA赛场开阔眼界，在“塔基”青少年篮球培养上摸索前进。在此次新闻发布会上，中国人寿还与CBA共同启动“少年CBA·中国人寿全国挑战赛与小记者梦想计划”。“少年CBA”项目是CBA联赛2.0

升级计划中全新推出的一项重要青少年赛事培训体系。

中国人寿冠名“少年CBA·全国挑战赛与小记者梦想计划”将有利于进一步丰富资源，为广大青少年提供广阔舞台，让孩子们在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、磨炼意志，也为青少年健康发展和中国篮球后备人才培养贡献金融保险力量。

### 守护体育新作为 中国人寿发挥金融保险功能作用

中国人寿一直致力于发挥金融保险力量守护联赛，不仅在传统的人员、场馆等人身和财产保险等优秀业务守护CBA联赛，还投入大量资源，陆续创新推出职业体育失业保险、联盟抗风险基金等守护服务。2019赛季~2020赛季，CBA球员合同保障险为16家俱乐部、41人次联赛注册球员提供理赔。

在此次新闻发布会上，在美国接受康复治疗的中国队队员通过视频对中国

队进行回访，快速理赔服务表示感谢，同时宣布自己以中国人寿品牌形象大使的新身份，与中国队一起为中国篮球事业发展带来新能量，做出新贡献。随着与CBA联赛的续约，中国人寿将持续完善CBA球员合同保障运营管理，将部分球员奖金纳入保障范围，适当调整保险费率。今后，中国人寿与CBA联盟还将推出运动员康复保险，为运动员损伤康复提供保障，全方位守护中国职业体育顶级赛事。

### 推广体育新担当 中国人寿发力整合品牌资源和扶贫力量

中国人寿一直致力于将篮球运动推广到更广泛的青少年人群中。过去3个赛季，中国人寿创新推出吉祥物“国寿牛”，以敦厚、可爱的卡通形象深入赛场内外各个环节，吸引更多年轻群体关注篮球运动。更重要的是，中国人寿结合公益扶贫力量，创新实施“百校体育扶贫计划”，将篮球运动带到定点帮扶单位湖北省丹江口市、湖北省

十堰市郧西县等，不仅捐助篮球篮筐等运动器械，还组织校专业学生深入贫困地区小学开设篮球课，并组织校际篮球比赛，让更多大山里的孩子有机会接触专业的篮球课，促进贫困地区学生“德智体美劳”全面发展。据中国人寿负责人介绍，在续约CBA联赛的同时，将进一步拓宽“百校体育扶贫计划”覆盖面和参与度，将从原有的4个中国人寿定点扶贫县，扩展到“三区三州”深度贫困地区的更多学校，惠及更多学生，让体育运动成为孩子们健康成长的动力源泉。

据了解，中国人寿与CBA联盟的再度合作，是中国人寿服务国家发展大局，守护人民美好生活决心的生动体现。从2017年为中国职业篮球赛事改革发展提出“关键一投”，到如今同舟共济汇聚新力量“新梦想、新作为、新担当”，中国人寿“不负所爱，不负所托”。今后，中国人寿将继续以坚实的社会责任担当，专业的金融保险服务、全面的资源整合能力，支持CBA联赛乃至中国体育事业发展，服务体育强国和健康中国建设，在构建新发展格局中做出更大贡献。



携手好乡医 共建一个家

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司