

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2020年11月7日 第122期
星期六 庚子年九月廿二

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一刊号：CN41-0024 邮发代号：35-49
总第3710期 今日4版 网站：www.yywsb.com

看我多一些 视野广一些 关注早一些 健康久一些

2021

《医药卫生报》征订开始啦!

办医务人员自己的报纸

宣传卫生健康政策 发布行业资讯 报道行业先进典型
推广公益诊疗信息 普及医学健康知识 方便群众求医问药

征订电话：(0371) 85967105/13598068882 联系人：杜如虹
国内统一刊号：CN41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

全国优秀医药健康类报纸

河南大力倡导文明健康的生活方式

本报讯(记者冯金灿 通讯员侯准科)日前,省文明办、省委卫办、省卫生健康委等九部门下发专项行动方案,号召开展健康绿色生活专项行动,推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变。

化光盘行动,杜绝食用野味、倡导合理膳食;践行绿色环保生活,改善城乡环境卫生、推广生活垃圾分类、深化“厕所革命”、养成绿色环保生活习惯等。

在提高全民健康素养方面,河南将卫生防病知识、健康素养普及纳入国民教育体系和党政干部、职工继续教育培训体系;建立健全健康教育体系,建立健全健康知识传播体系,将健康促进工作融入精神文明建设、爱国卫生创建和全民健身活动,到2022年和2030年,全省居民健康素养水平分别不低于22%和30%。

在全面实施控烟行动方面,河南全面启动无烟党政机关和无烟单位建设,到2022年,把各级党政机关、学校、医疗卫生机构建设成无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗卫生机构;深入贯彻《河南省爱国卫生条例》,加大控烟执法力度,推动公共场所、工作场所的室内区域和公共交通工具全面禁烟;加快公共场所全面无烟立法工作。

在积极倡导无偿献血方面,河南开展无偿献血知识普及行动,到2022年和2030年,每千人口献血率不低于16%和25%;加强采供血基础设施建设,到2021年,每县(市、区)在人流量大、繁华地段设立2个~3个献血屋,或按每50万~100万人口规划1个固定献血屋,5个~10个相对固定的献血车停放地点,并设立专属的停靠标识,方便群众就近就近参加无偿献血。

在促进大众心理健康方面,河南加强心理健康宣传教育,加强学生、留守儿童、残疾人、孕产妇、老年人等重点人群的心理知识宣传教育,到2022年和2030年,居民心理健康素养水平提升到20%和30%,失眠现患率、焦虑障碍患病率、抑郁障碍患病率上升趋势减缓。

在倡导合理膳食方面,河南开展营养知识和居民膳食科学知识宣传教育,开展“营养健康餐厅”“营养健康食堂”“营养健康医院”“营养健康学校”创建活动,推广健康烹饪模式与营养均衡配餐;倡导减盐、减油、减糖的健康生活方式,加快落实营养师制度,对超重、肥胖、贫血、消瘦和孕产妇、儿童、老年人等重点人群进行必要的营养干预和合理膳食、科学配餐指导。

焦作市召开全市卫生健康大会

本报讯 11月4日,焦作市召开全市卫生健康大会,深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要讲话精神和关于卫生健康工作的重要论述,全面落实全省卫生健康大会精神,分析焦作市卫生健康事业面临的新形势、新任务,部署当前和今后一段时期的卫生健康工作,动员全市上下牢固树立“大卫生、大健康”理念,将防疫形成的强大正能量转化为推进健康焦作建设的强大合力,不断开创卫生健康工作新局面。市委书记王小平,市委副书记、市长徐衣显出席会议并讲话。

会议肯定了全市卫生健康事业取得的成绩,分析了存在的问题,要求各级各部门在总结成绩中坚定信心、认清挑战,勇于担当健康焦作建设的历史责任。坚持人民至上、生命至上,下定决心、拿出过硬举措,全力推进健康焦作建设,坚决维护人民群众生命安全和身体健康。在聚焦关键中固本培元、传承创新,积极推进健康焦作建设迈上新台阶。完善公共卫生体系,提升医疗服务能力,深化“四医联动”改革,推动中医药振兴发展,做大做强康养产业。在疫情防控中精准施策、靶向发力,必须确保守好健康焦作建设成果。加强排查监测“防输入”,严格精准管控“防扩散”,提升应急能力“防复燃”,坚决打好秋冬季疫情防控硬仗。在履职尽责中齐抓共管、携手共建,全面凝聚健康焦作建设强大合力。加强组织领导“重落实”,完善政策体系“强保障”,弘扬尊医重卫“新风尚”,优化健康生活环境“大环境”,加快形成“各方参与、密切协同、共建共享”的健康焦作建设新格局。

会议强调,卫生健康是最需要补齐的一块短板,必须牢固树立“大卫生、大健康”理念,坚持优先发展、预防为主、全民共享、重心下沉、守正创新,始终确保建设健康焦作的正确方向。卫生健康涉及经济社会的方方面面,必须准确把握提升居民健康素养、筑牢公共卫生安全底线、全面提升医疗服务水平、深化医药卫生体制改革、打造生态宜居城市标杆等重点任务,以关键突破带动健康焦作全面推进。卫生健康事业发展需要凝聚合力,必须全面加强党的领导、健全体制机制、严格考核奖惩、锤炼过硬队伍、营造浓厚氛围,为建设健康焦作提供坚强的组织保障。

会议印发了《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》《关于加快推进健康焦作行动的实施意见》等文件。

(王正勤 侯林峰 王全喜)

省计生协表彰宣传工作先进单位和先进个人

本报讯(记者冯金灿)11月5日,在全省计划生育协会宣传工作会议暨宣传员培训班上,河南省计划生育协会对50个宣传工作先进单位和100名宣传工作先进个人进行了表彰(请扫描二维码查阅详细名单)。

今年,全省各级计生协围绕中心,服务大局,积极履行工作职责,在团结带领广大群众厉行节约、反对浪费,参与重大疫情防控,开展爱国卫生运动等工作中发挥了独特优势,为稳定低生育水平、统筹解决人口问题做出了积极贡献,特别是在会刊发行、新闻报道、信息上报等工作中涌现出一批先进单位和先进个人。为了总结经验,鼓励先进,省计生协对宣传工作先进单位和先进个人予以表彰。

“希望受表彰的单位和先进个人,不忘初心,珍惜荣誉,继续前行,再创佳绩。”省计生协秘书长任伟说,全省各级协会工作者要以先进为榜样,立足本职,扎实工作,不断探索宣传工作的新途径、新方法,增强宣传工作的针对性和时效性,努力为推动全省人口高质量发展营造良好的群众基础、社会环境和舆论氛围,推进全省计生协工作全面发展。

此外,医药卫生报社社长级干部、高级编辑陈琳君和省疾控中心健康教育所所长何景阳分别做了《新媒体语境下消息的写作方法》《健康中国建设,健康教育先行》专题授课,受到大家的一致好评。



11月5日,河南省第二届腔镜基本技能大赛选手接受技能实操考核。当天下午,河南省第二届腔镜基本技能大赛开赛,全省77家医疗单位216名医师现场接受实操考核,利用腔镜模拟训练箱剪圆圈、剥葡萄、传递豆子、缝合打结,展示了精湛的技术。

今日导读

郑大一附院微创治疗食管癌获赞……2版
可穿戴心电监护仪深受患者喜爱……4版

抓痛点 盯难点 提升患者就医获得感

——“去行政化”改革增强郑州市属公立医院活力

本报记者 王婷 通讯员 周二彬

公立医院作为医疗卫生服务的主体,是当前深化医改的主战场,而“去行政化”则是公立医院改革的重头戏。不少业内人士认为,“试水”政事分开、简政放权的公立医院“去行政化”,政府的重视程度很关键。要从提升患者就医获得感的角度出发,针对现有编制做文章。

其实,2020年,郑州市属公立医院已经实现取消行政级别。近年来,郑州市委、市政府,以及市卫生健康委的相关决策层精准对接百姓就医新期待,抓痛点、盯难点,探索“去行政化”路径,夯实制度基础、创新编制管理、提升医疗服务质效、回归医院自主权等,医务收入占比、人员经费支出占比、参保患者实际报销比例上升、药占比、卫生材料占比持续下降。

打破编制壁垒 让医生自由流动

近日,郑州儿童医院(河南省儿童医院)耳鼻喉头颈外科在前

来坐诊的北京儿童医院耳鼻喉头颈外科专家指导下,为一对先天性鼻孔闭锁双胞胎宝宝实施手术,效果良好。

让北京儿童医院专家长期坐诊成为“平常事儿”,是郑州儿童医院推行公立医院“去行政化”,打破“单位人”管理,打破编制壁垒,实现用人自主权的结果。基于此,郑州乃至河南的危急重症患儿不用远赴北京,就能得到同质化的诊疗服务。数据显示,相比2016年,2019年河南患儿到北京儿童医院就医门诊量下降28.2%,住院量下降9.3%。

“医联体共建机制,为医生的多院执业提供了有力支持,畅通了分级诊疗制度的落实,让医生的专业价值得到更加合理的体现。”郑州儿童医院院长周崇臣坦言,“人才缺口一直是医疗高质量发展的短板,通过‘去行政化’,医院有了用人自主权,在人才选拔、团队引进方面更具灵活性。”

乘“去行政化”的东风,依托国家儿童区域医疗中心建设,郑州儿童医院实现了技术、人才、平台、管理等六大方面的提升。

回归医院自主权 发挥增量激活力

在郑州人民医院南部院区疼痛诊疗中心,患腰椎间盘突出症多年的张先生正在做个性化康复治疗。此前,该院骨科、疼痛科、康复科3名专家进行会诊,让张先生有了“一次挂号,多科专治”的便捷体验。该院以“去行政化”为依托,改变既往管理思路,以疾病分类设置诊疗中心,实现“一站式”多学科门诊,让医生围着病人转;同时,推出“全院一张床”的管理模式,对全院床位进行动态化管理,便于患者就医。

“取消行政级别后,医院科室设置等运营管理自主权全面下放,全院中层干部实行自主选聘、备案管理。技术能力强的医生将获得更多发展机会,为医院管理和医疗服务注入了新活力。”郑州人民医院南部院区副院长张健说。

除了郑州儿童医院、郑州市中心医院等也在稳步推动公立医院“去行政化”,组建医疗集团,对新增医疗资源特别是引进高端医疗人才,发挥了重要的增量作用,实现了多院区协同发展。近年来,全市共建成国家级中医重点专科6个、特色专科2个,省级医学重点学科21个,省、市院士工作站18个,省级重点实验室12个、市级重点实验室48个,全市引进硕士及以上高层次人才1052人;开展对外合作项目88个。

推进DRG改革 促进医患双受益

28岁的上班族小林在体检中查出乳腺肿瘤,需要手术切除。在郑州市中心医院,医生告诉她可实施日间手术,从入院到出院时间不超过48小时,且用药少、费用低,还可享受医保正常报销。

“本以为住院手续繁琐,没想到利用周末两天就解决了,还不耽误工作!”小林感慨道。

郑州市中心医院副院长李敏说,医院通过临床路径管理、组建加速康复外科病房等,缩短患者平均住院日,降低医疗费用,通过“去行政化”改革,全面放开医院绩效分配管理自主权,医院在上级核定的绩效工资总量内自主分配,制定了以服务质量为考核办法,充分调动医务人员的积极性。

“公立医院‘去行政化’是医改最难啃的硬骨头,要下定决心,鼓起勇气,拿出办法。”郑州市卫生健康委相关负责人说,要把主要精力放在管方向、管政策、管引导、管规划、管评价等层面,围绕省定“十大专科”,打造心血管科、骨科等11个特色专科诊疗中心,持续提升患者就医获得感。

“迷你宝宝”救治记

本报记者 史尧 通讯员 万道静

11月4日,经过郑州儿童医院(河南省儿童医院)医务人员90多天的奋力救治,入院时体重仅有500克的小早早(化名)已成长为2100克的“大宝宝”,符合出院条件,顺利出院。小早早同时也成为河南被成功救治的体重最低的早产儿。

因为孕期妊娠高血压、甲状腺功能减退等情况,3个月前,小早早的妈妈宫缩提前,孕26周时小早早便提前出生。

“体重500克、无哭声、无肌张力、无自主呼吸、心率60次/分、反应差、频繁呼吸暂停、喂养不耐受、血小板低……”该院早产儿重症监护室主任孙慧清说,孩子转诊过来时情况不容乐观,更不要说在未来的几个月中横在她面前的呼吸关、喂养关、感染关、营养关了。

这个提前报到的“小宝宝”牵动着每一位医务人员的心。孙慧清带领团队为患儿制定了一套详细的救治方案,力求做到“快、精、细、柔、稳”;护士长安排资历高的护理人员参与护理,24小时持续进行生命体征监测。每天查房时,孙慧清都会查看参数设定、腹部、喂养、肠外营养补液等情况。

注射器抽取奶液后使用注射泵,泵进患儿胃内,每次0.5毫升,逐渐加至1毫

升、1.5毫升、2毫升……小早早的体重逐步由500克增至600克、700克、800克。体重管理、呼吸机气道管理、肺部雾化、排痰管理……小早早的呼吸暂停症状得以缓解。在医务人员精心照料下,呼吸、喂养两大难题逐渐解决。随后,早产儿重症监护室与眼科、手术室等多学科合作,进行眼底手术加眼部检查,成功治愈了小早早的眼部视网膜病变。

小早早的情况越来越好,体重增至2100克并逐渐清醒,每3个小时进食1次,每次可以喝奶38毫升,达到了出院条件。历经3个多月的治疗,她终于可以回到妈妈的怀抱了。在早产儿重症监护室家庭参与式护理病房,妈妈把小早早搂在怀里,眼睛舍不得挪开;小早早似乎也有感应,水灵灵的大眼睛看着妈妈。

该院早产儿重症监护室每年出院的胎龄小于35周的“迷你宝宝”有700多名,自科室成立以来,已有3000余名早产宝宝在这里重获新生。

“作为国家儿童区域医疗中心建设试点单位,我们承担着全省疑难重症患儿救治的重任。要治疗危重症患儿,啃最难啃的骨头,给更多家庭带去光明和希望。”孙慧清说。

