

焦作明确到2022年基本建立健康促进政策体系

本报讯 11月4日召开的焦作市卫生健康大会传来消息,为加快推进健康焦作建设,提高全民健康水平,焦作市人民政府出台了《关于加快推进健康焦作建设的实施意见》,明确了推进时间表、路线图和责任单位。

据了解,加快推进健康焦作行动旨在强化政府、社会、个人责任,加快推动卫生健康工作理念和服务方式的转变,从以治病为中心转变为以人民健

康为中心,建立健全健康教育体系,普及健康知识,引导群众建立正确的健康观,形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境,全方位、全周期保障人民健康,为健康焦作建设奠定坚实基础。

焦作市明确,到2022年,健康促进政策体系基本建立,全民健康素养水平稳步提高,健康生活方式加快推广,重大慢性病发病率上升趋势得到遏制,重点传染病、严重精神障

碍、地方病、职业病得到有效控制,重点人群健康状况显著改善;到2030年,促进全民健康的政策体系基本建立,居民健康水平大幅提高,健康生活方式全面普及,重大疾病的危害影响减弱,人均健康预期寿命延长,健康服务质量和水平明显提升,居民主要健康指标优于全省平均水平。

为实现目标,焦作市将重点做好3个方面的15项重点工作,即实施健康知识普及行动、

合理膳食行动、全民健身行动、控烟行动、心理健康促进行动、健康环境促进行动,全方位干预健康影响因素;实施妇幼健康促进行动、中小学健康促进行动、职业健康保护行动、老年健康促进行动,维护全生命周期健康;实施心脑血管疾病防治行动、癌症防治行动、慢性呼吸系统疾病防治行动、糖尿病防治行动、传染病及地方病防治行动,防控重大疾病。

为确保工作得到很好的落

实,焦作市成立了健康焦作行动推进委员会,统筹推进健康焦作行动的组织实施、监测和考核相关工作。焦作市将广泛动员参与,健全保障体系,注重宣传引导,充分利用报纸、电视、广播和网络媒体,宣传普及健康知识,及时发布政策解读,回应社会关切,引导群众了解和掌握必备的健康知识,践行健康生活方式,增强群众认知度,营造良好的社会氛围。

(王正勤 侯林峰 王全喜)

(上接第一版)

河南将建设覆盖所有医共体内医疗机构的县域医共体信息集成平台,以标准化改造、信息互联互通为手段,整合现有基本公共卫生服务信息系统,建设乡村一体化HIS系统(医院信息系统)、公共卫生服务与家庭医生系统等;依托共享接口和协同服务改造完善一体化数据管理服务,实现县、乡、村医疗服务一体化管理,有效支撑医共体行政管理、人事、财务、设备、药品、医疗、信息等长效管理需求;积极探索开展医疗健康领域鲲鹏生态应用示范工程,推动系统适配,培育自主可控技术产品体系。

河南将推进医共体各医疗机构按照国家和行业标准要求进行平台化改造,实现院内HIS等系统的数据和业务协同;完成“通卡就医”环境改造,建立患者主索引服务;建立定期通报制度,进一步加强标准化建设和互联互通情况的监管;对在建设中违反标准化、开放扩展、安全性等原则的行为,纳入诚信管理体系,视情况在行业内发布风险提示、高风险警示。

与基层医疗卫生机构的业务协同与应用集成,实现医疗机构信息化水平的同步提升。

省卫生健康委要求,各地各单位要将县域医共体信息化建设与应用纳入县域卫生健康事业发展和深化医改重点工作,加强总体规划和协调,理顺投入保障机制,把信息化建设和智慧应用作为单位绩效考核的重要指标,量化要求,明确职责;形成标准框架体系,开展标准化建设试点,以及互联互通测评和“数字化医院”评审;鼓励各单位通过多种用人渠道,完善信息化组织机构和人员队伍建设。

此外,省卫生健康委将牵头成立县域医共体信息化建设专家咨询委员会,指导县域医共体信息化建设方案设计,跟踪方案执行、标准落地,配合第三方提供信息化建设效率和质量客观评价服务;建立定期通报制度,进一步加强标准化建设和互联互通情况的监管;对在建设中违反标准化、开放扩展、安全性等原则的行为,纳入诚信管理体系,视情况在行业内发布风险提示、高风险警示。



11月4日下午,新冠肺炎疑似“患者”做完检查,工作人员对检查设备表面进行终末消毒。为了检验医院相关部门的感染防控和应急处理能力,进一步做好新冠肺炎疫情防控工作,当天,长垣市人民医院组织多部门人员共同参与,举行了新冠肺炎疫情防控应急演练。

常俊伟 苏东军/摄

处理完老人后事 家属给医务人员送来感谢信

本报记者 陈述明 通讯员 司民权

近日,濮阳市油田总医院心内一区护士站来了几个人,病区主任李忠银和护士长王红丽一眼认出,他们是不久前在这里抢救无效去世的患者李老先生的老伴儿和子女。

李老先生的老伴儿对李忠银说,他们特意返回医院向心内一区全体医务人员表示感谢。老人的儿子从包里取出一封感谢信,交到李忠银的手上。

82岁的李老先生患有高血压病、卒中后遗症、糖尿病等多种疾病,近年来又深受冠心病的折磨,先后3次心肌梗死,在濮阳市油田总医院心血管内科实施支架植入手术术后转为危重。随着年纪越来越大,李老先生的脏器功能逐渐衰竭,于近日再次到该院就医时,已经意识模糊,大小便失禁,多脏器功能衰竭,连续多天不吃不喝。相关检查提

示心肌梗死、弥散性血管内凝血、消化道出血,病情危重。

家属心里也明白,老人的生命已走到了尽头,他们不想再折腾老人,明确向医生表示,不做插管,不做胸外心脏按压,不做介入手术,希望尽量延长老人的生命,让家人多陪伴一些日子,让老人安详地离开这个世界。

李忠银决定尊重家属的意愿,对老人进行药物维持和营养支持,尽最大努力减轻老人的病痛,并制订了抢救预案。在随后的20多天里,医务人员给予了老人无微不至的关爱,努力改善心肌供血,增强心肺功能,维持水电解质平衡,给予营养支持和吸氧治疗,并输注血小板改善出血症状。在王红丽的带领下,护理组认真观察老人病情变化,及时处理各种危象,按时给老人做口腔清洁、面部清洁、擦浴、翻身等

生活护理。

经过精心的治疗护理,老人的病情一度好转。忽然有一天,老人心电图监护仪连续报出危急值,呼吸浅急,心率加快,神志昏迷,血压持续下降。值班医生立即按抢救预案给予升压、应用呼吸兴奋剂、加压给氧、多通路补液等抢救措施。经过近2个小时的抢救,老人安详离去。

办完老人的后事,为了表达对医务人员的感激之情,由老人的儿子执笔,写下了这封感谢信。他们在感谢信中说:“从医务人员朴实无华的言行和细致入微的照护中,看到了你们忠于职守的敬业精神,视患者如亲人的崇高品格。你们的真情关爱和无私付出,给患者带去了温暖,给家属带来了慰藉。你们尽职尽责的高尚品德,值得每一个人学习。”

河南省人民医院 完成妇科肿瘤术中放疗

本报讯(记者冯金灿)记者11月10日从河南省人民医院获悉,51岁的薛女士在该院接受了一场特殊的手术:该院妇科主任医师朱前勇、副主任医师赵洪伟等为她进行了腹腔镜下阴道切除、盆腔淋巴结清扫、双侧卵巢切除等手术;手术切除癌变组织后,术中放疗设备——立体定向小型加速器,“就地”对薛女士腹内病变部位进行了放疗。

放疗部位充分暴露,限光筒精确设定了照射区域,术中放疗消除了病变细胞再生的可能性,大大降低了局部复发率。目前,薛女士恢复良好。

4年前,薛女士因为宫颈病变,在当地医院做了子宫切除术。术后,她感觉恢复得还不错,就没有按医嘱定期复查。

不久前,薛女士因为阴道不规则出血,在河南省人民医院被诊断为阴道鳞状细胞癌。由于癌变组织与邻近重要组织、血管致密粘连,单纯的手术难以保证效果;而单纯的放疗,要想达到目标效果需要大剂量的放射线,其副作用恐怕薛女士难以承受。

权衡之下,朱前勇决定为薛女士手术切除癌灶后,再对瘤床处进行术中放疗。

术中放疗在妇科肿瘤中的应用国外已经普及,但国内尚处于起步阶段。对于非根治性肿瘤,可疑非根治性肿瘤或手术不能切除的肿瘤,在充分评估、确保安全的前提下,可以在手术过程中给予肿瘤、残留瘤变区以及可能产生转移或复发的部位进行一次大剂量照射。术中放疗可降低全身反应及骨髓抑制,精准的照射范围使患者获得较高的治疗增益比。将术中放疗与其他治疗手段相结合,可降低肿瘤局部复发率,提高患者生存率,有效减少术后放疗时间,缩短住院时间,降低治疗费用。

据介绍,河南省人民医院引进的立体定向小型加速器,能直接移动到手术室,且在两米范围之外,对医务人员没有辐射影响,不需要特殊防护。术中放疗时间一般只需要15分钟~40分钟。对于符合条件的头颈部肿瘤、颅内肿瘤、乳腺肿瘤、直肠肿瘤、膀胱肿瘤等肿瘤的瘤床、残留瘤灶、外侵区或淋巴结转移引流区等,均可在充分评估后,实施术中放疗。

河南加快推进 尘肺病康复站点建设

本报讯(记者冯金灿 通讯员翟伟)11月10日,记者从河南省尘肺病康复站点建设暨康复治疗技术培训班上了解到,河南要求全面做好尘肺病康复站点建设工作,有效提升医务人员尘肺病康复治疗技术能力和水平,更好地为尘肺病患者提供康复治疗服务,提高尘肺病患者生活质量。

我省目前有尘肺病患者16813例。尘肺病是一种没有医疗终结的职业病,需要长期吃药和终生治疗。但是实践证明,通过治疗和康复训练,可以预防并发症,延缓尘肺病进展,延长生命,提高生活质量。目前,尘肺病防治攻坚战已经进入倒计时阶段,康复站点建设工作能否顺利进行、高质量完成,成为全省尘肺病防治攻坚战能否胜利收官的关键之举。

此次康复站点建设工作由县级卫生健康行政部门和乡镇卫生院或社区卫生服务中心共同承担主体责任,乡镇卫生院或社区卫生服务中心主要负责建设和建设质量。省、市卫生健康行政部门要加强和民政、财政、人社、医保等部门的联系与沟通,积极争取有关部门的支持与配合,利用好现有政策,将相关政策纳入康复站点建设之中,最大程度减轻患者负担;加强监督检查,及时掌握资金使用及工作进度情况,帮助县、乡解决实际问题,在明年3月底前高质量完成建设任务。

康复站点建设资金是中央专项资金,只能用于康复站点建设工作,任何单位、任何人不得挪作他用。在采购设备时,既要考虑尘肺病患者的现实需求,又要考虑利用互联网、物联网技术进行康复管理的需要,使康复站点建设既满足当下需要,又具有一定的超前性和可持续性,为今后康复站点的有效运行和发展奠定良好的物质基础。

凡人亮点

许占松的“绝活儿”

本报记者 丁宏伟 通讯员 王现超

平舆县卫生健康体育委副主任许占松是一个多面手。在做好自己本职工作的同时,他十分爱好学习公务员面试知识。在不影响工作的前提下,他免费辅导学生参加公务员考试,成为名副其实的公务员考试培训专家。

任公务员面试考官期间,他经常碰到一些缺乏面试知识的考生。在看到很多家庭困难的学生不懂面试知识又无力到专门机构学习时,他便下定决心学习公务员面试知识和技巧,向他们伸出援助之手。

2004年,不是法学专业毕业的许占松就通过了国家司法考试。爱学习的他从不服输,他认为,这么难的考试都通过了,难道面试就那么难?从此以后,他经常利用晚上和节假日时间,刻苦学习面试知识。

凭着长期的基层工作经验和丰富的理论知识,加上多年当面试考官的阅历,他辅导考生面试逐渐得心应手,面试成功率不断提升,找他做面试辅导的考生也越来越多。

许占松富有爱心又为人热情,无论哪里的考生,他一律免费辅导。极高的过关率让他的名气越来越大,找他培训的人越来越多。

更难能可贵的是,15年来,他始终坚持免费辅导,从没有收过培训对象一分钱。接受过他培训的人都称赞他是个好专家。

一分耕耘一分收获。多年的努力没有白费,至此,他已经帮助1000多名学子走上了就业岗位,实现了人生梦想。

无偿献血活动走进驻马店幼儿师范高等专科学校 爱心接力 师生共献热血



11月10日,博爱县卫生健康委组织党员干部来到许良镇赵后村贫困户家中,看望困难群众,并送上羽绒服等过冬物品。

王正勤 张友保/摄

本报(记者丁宏伟 通讯员梁少楨)为传递社会正能量,弘扬奉献精神,增强学生的社会责任感,展现青年志愿者关心社会、服务社会的精神风貌,近日,“携手捐献热血,共筑生命彩虹”主题献血活动在驻马店幼儿师范高等专科学校举行。

在学校报告厅,报名参加献血的同学耐心地等候献血。除了学生,教师职工也利用课间休息时间前来献血,有的老师在汝南县分校,组队坐车前来参加活动。参与献血的师生络绎不绝,他们在医务人员、志愿者的引导下,填表、测量血压、鉴定血型……

“这是我第一次献血,虽然看见针头那么粗有些害怕,但是想到自己的举动是在拯救一条生命,就特别自豪和开心。我这次献了300毫升,下次准备献400毫升。”一名刚满18周岁的学生献完血,脸上洋溢着自豪的笑容。

在现场,医务人员仔细叮嘱学生献血后的注意事项。

驻马店市中心血站还为大家准备了优酸乳、法式小面包等食品,以及暖心的小熊玩偶纪念品。

驻马店幼儿师范高等专科学校从建校以来就一直响应政府号召,每年开展一次公益献血活动。这次活动开展前,该校进行了积极宣传,还给学生提供了免费的口罩、酒精。

此次活动持续了一下午,据统计,共有200多名师生参加无偿献血。

←图为学生排队参加无偿献血 丁宏伟 梁少楨/摄