

# 耄耋老人的别样生日

□ 乔当归 乔晓娜

“你们的关爱与照顾让我们很感动，你们想得太周到了，谢谢你们！”回想起10多天前的那一幕，朱老太太的家属仍感动不已。

原来，朱老太太因脑梗死长期卧床，气管切开，生活不能自理而入住西峡县人民医院无陪护病房。在朱老太太住院期间，医务人员根据她的病情制定了个性化的治疗方案和护理措施，使其病情逐渐好转。

在得知朱老太太将迎来80岁生日时，李凡主任和护士长杨莹为了为其过一个特殊生日的想法，这个想法得到了科室医务人员的积极响应。

在朱老太太生日那天，西峡县人民医院老年医学科无陪护病房里格外热闹，格外温馨。医务人员把生日蛋糕送到朱老太太的病床边，与家属同唱生日歌；杨莹为朱老太太戴上生日帽并送上美好的祝福。

一句句温馨的祝福，一声声亲切的问候，萦绕在病房里，温暖着患者的心……朱老太太的眼中闪烁着幸福的光芒。

“病人来到医院，无论身体还是精神都是脆弱的。为病人过个生日，虽然是我们小小的心意，但是病人能感受到医务人员的关心，也能感受到我们大家庭的温暖。”李凡说。

欢乐的歌声、温馨的祝福，看起来微不足道，却真正体现了医患情深。

## 唐河县人民医院

### 建好“五大中心”

本报讯（记者乔晓娜 通讯员息恩豪 赵景）日前，唐河县人民医院“五大中心”（胸痛中心、卒中中心、创伤救治中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心）正式成立并投入使用。

“五大中心”打破以往单一科室救治模式，着力为急危重症患者提供综合诊疗服务。“五大中心”联合院前急救120、急诊科、心内科、神经内科、新生儿科、创伤外科、产科、康复科、超声科、检验科和放射科等，打造快速救治通道。

每个中心都有MDT诊疗团队，由技术精湛的多学科专家组成，在原有急诊救治的基础上，创新性提出“多学科、一站式、精准治疗模式”的理念，打破学科界限，优化诊疗流程，有效将院前急救与院内急救有机整合。

优先检查、优先诊疗、后付费，进行快速救治，这是“五大中心”共有的特征。这大大缩短了病人检查及分诊时间，提高了救治效率，降低了病人的病死率和致残率。李富旺院长说，“五大中心”的建成和投入使用，不仅标志着医院发展进入了一个崭新的阶段，还进一步完善了唐河县急救“生命圈”体系，为急危重症患者带来了更优质的服务。

## 方城县四里店镇

### “两筛”工作有成效

本报讯（记者乔晓娜 通讯员林继东 沈海芳）方城县四里店镇多措并举，克服困难，“两筛”工作卓有成效。

一是强化领导，明确责任。四里店镇成立了以镇长为组长，各管理区书记和镇直部门负责人为成员的民生专项领导小组，办公室设在卫生院。实行镇

干部和乡镇卫生院工作人员包片、包村责任制。

二是建底建档，全程服务。“两筛”领导小组成立4个工作组，分包4个管理区，力争做到不漏一人。

三是广泛宣传，营造氛围。四里店镇对包片人员、各村“两委”干部、计生

专干、乡村医生进行“两筛”政策培训，提升大家的思想意识和工作能力。

四是周报月评，加强督导。四里店镇对“两筛”工作进度实行日统计、周排名制度，每周在例会上进行点评，特殊时段每日“站队”，对工作进度落后的村点名批评。

11月18日，社旗县人民医院呼吸与危重症医学科医务人员为检测肺功能的群众讲解呼气、运气的方

法，指导呼吸、呼气频次、力度，并对检测结果进行评估。

今年11月18日是世界慢阻肺日。当天，社旗县人民医院呼吸与危重症医学科医务人员通过现场咨询等方式，向群众宣传慢阻肺等疾病的防治知识。

乔晓娜 商行摄



本报讯 日前，记者从新野县新闻铺镇卫生院获悉，该卫生院自2019年以来，多措并举，不断创新，提升医疗服务水平和服务能力，让群众享受到新医改带来的实惠。

一是在“优质服务基层行”活动中，提升服务能力，积极创建“推荐标准”达标上等，并开展“三新六化”（“三新”：技术创新、机制创新、模式创新；“六化”：管理规范化、发展多样化、内科家庭化、外科微创化、五官科精细化、妇产科人性化），争取努力超额完成任务或达标。目前已全部达标，接受上级主管部门验收。

二是科技兴院，积极引进和开展新技术、新疗法，打造新野县一流技术平台。新闻铺镇卫生院购置了第一台40排自动CT，可进行大数据分析，进行低剂量肺筛查、早期发现，减少误诊、漏诊，留住基层患者，减少百姓就医费用。实施分级诊疗。今年3月，该卫生院购进一台除颤仪，立马派上用场，为一名室颤病人进行除颤，效果立竿见影。

三是确定专科发展方向。在椎间盘疾病的微创治疗上，新闻铺镇卫生院对膨出进行牵引、按摩，对突出进行激光或微创消融，对脱出进行微创椎间孔镜手术治疗等，拉动内科和外科发展。目前，该卫生院正在培训技术人员。

四是之前已运行的科室与中医科合并，并针对农村甲乙、甲减患者，配备全自动化学发光免疫分析仪，进行免疫检测。新闻铺镇卫生院还配备了电子胃镜，诊断更准确，并把四维彩超检查列入基础检查项目。四维彩超检查与普通彩超相比，效果更好，可及时发现出生缺陷。

五是购置眼科A超、眼部按摩仪、裂隙灯手术显微镜，开展白内障人工晶体置换。

六是创建耳鼻喉科。新闻铺镇卫生院配备全套耳鼻喉手术内窥镜、等离子治疗仪，能开展鼻窦

炎手术。

七是中医建设有成效。新闻铺镇卫生院中医室重视质量，有技术优势。除中医适宜技术外，中医室的小针刀技术也是一大特色。

八是引进腹腔镜技术。新闻铺镇卫生院院长刘瑞涛重视科技兴院，引进腹腔镜技术。该卫生院目前可开展胆囊、胆结石、疝气、阑尾炎、腹腔镜微创手术。

九是泌尿外科技术好。该科医务人员能应用钬激光治疗肾结石、等离子治疗前列腺增生等。

十是文化建设有成效。一年发展靠机遇（借健康扶贫），十年发展靠机制，百年发展靠思想（文化、灵魂）。刘瑞涛每天7时40分前来到卫生院，安排工作；重视文化建设，讲机制创新；用先进文化引领前进方向。

刘瑞涛强调，要把医改方针、政策“上墙”，让干部职工人人了解。

刘瑞涛把健康扶贫、公共卫生服务、业务发展有机结合，助力卫生院发展。

2019年，在全县卫生工作会议上，新闻铺镇卫生院获得7个奖项，连续2年被获南阳市卫生健康委评为先进单位。

（乔当归 乔晓娜）

# 提升服务能力 改善医疗质量

## 中医药与妇幼保健融合发展

### ——访方城县妇幼保健院院长周励耘

本报记者 乔晓娜 通讯员 边防 文/图



导诊台

周励耘：中医药工作是国家医疗卫生服务体系的重要组成部分，中医药文化在南阳又有着深厚的历史底蕴，伏牛山脉又赋予我们得天独厚的中医药资源优势。目前，仲景苑已发展成为南阳市医疗卫生事业的特色、优势、发展切入点和效益增长点。在这个大背景下，经过充分考察和论证，自去年开始，我院先后投入专项资金150万元，按照专科医院妇幼保健建设标准进行建设，内设中医妇科、中医儿科、理疗室、儿童康复保健室、中西医结合病房、中药房、煎药室等诊室，中医药文化特色突出，区域内硬件设施和内部装修、标识等均有中医药文化风格与特色，便于人民群众了解中医药知识，提高对中医药的认知度。

目前，仲景苑拥有中医医务人员11人，中医主治医师1人，中西医结合主治医师4人，中西医结合执业医师2人，中医特色护理4人，康复治疗师2人。下一步，我们将派出医务人员学习中医临床操作技术和中医药管理知识，开展西医院中医药知识与技能培训等，加强中医药队伍建设；倡导一部分科室人员在日常工作中“西学中”，以拓宽医务人员的技术领域、创新诊疗方法和提高技能，不断提高仲景苑的技术力量，以中医药适宜技术的优势更好地服务全县妇女儿童。

记者：在今年抗击新冠肺炎疫情的过程中，中医药发挥了独特的优势，咱们医院做了哪些工作？

周励耘：为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作，发挥中医药参与重大流行病、传染病防治的特色优势和作用，从今年2月2日开始，方城县妇幼保健院万天申副院长带领仲景苑党员志愿者每天熬制预防性配方中医药茶饮，供我院医

人员和患者及家属饮用。这个行动一直持续了3个月。送的是药汤，给的是温情，暖的是人心。这一举动也充分体现了我国中医药文化“仁和精诚”的核心价值观。

记者：中医药在养生、预防、康复中的特色、优势在方城县妇幼保健院是如何发挥的呢？

周励耘：最近，我发现一个现象，就是越来越多的人开始关注中医保健养生了，来仲景苑理疗室做艾灸、熏蒸的人多了，煎药机引进后喝中药调理的人也多了，中医养生的理念也“时兴”起来了。

中医提倡预防为主的思想，强调防患于未然，重视平时保健调理，关注日常养生的思想与中国妇幼卫生工作方针“以保健为中心，以保障生殖健康为目的，保健与临床相结合，面向群众、面向基层和预防为主”的理念是不谋而合的。我院加强中医药适宜技术在临床科室的推广应用，引进中医理疗设备，广泛开展中药饮片、颗粒中药、推拿、拔罐、艾灸等服务，形成中医药全面参与格局，使中医药保健服务和适宜技术向医院的方方面面渗透。例如，在产科，应用热敷包缓解产妇产后疼痛，有效调节产妇由于疼痛带来的紧张情绪，为产妇带来了很大帮助，明显提高了产妇的生活质量，且安全可靠，在临床上得到了广泛的推广和应用；在儿科，开展小儿推拿辅助治疗小儿呼吸系统疾病，对改善病情、缩短病程非常有帮助。小儿推拿是一种非侵入性治疗方式，比较容易获得家长和患儿的接受。在乳腺科，中医温敷治疗乳腺增生、乳腺炎、哺乳期积奶，疗效显著；在理疗室，熏蒸可治疗月子病、满月发汗及进行机体调理，能提高产后免疫力，被广泛推广；全成分中药配方颗粒在妇、产、儿科临床广泛应用。

记者：周院长，刚才您提到了医院的全成分中药配方颗粒，可以给大家详细地讲一讲吗？

周励耘：为进一步提升我院的中药服务能力，便于患者接受传统中医药治疗，加快仲景苑中药房项目规范化建设，今年4月，我院引进全县首家全成分中药配方颗粒技术，建成拥有现代化设备的半自动化智能颗粒中药房，取得了良好的临床效果。全成分中药配方颗粒剂是以传统汤剂为标准，通过合理的现代化工艺制作，经过科学提取、低温浓缩、喷雾干燥等工艺，将传统中药饮片的所有成分全部转移到配方颗粒中去，既让中药配方颗粒同传统中草药饮片具有相同的“功能主治、性味归经”的特点，又兼具剂量准确、纯度高、疗效显著、免煎能直接冲服等优点，尤其适合产后妇女、儿童等特殊患者，方便携带，随时可用热水冲服，不用担心保存条件变化而影响药效。

记者：周院长，刚才您提到

了医院的全成分中药配方颗粒，可以给大家详细地讲一讲吗？

周励耘：为进一步提升我院的中药服务能力，便于患者接受传统中医药治疗，加快仲景苑中药房项目规范化建设，今年4月，我院引进全县首家全成分中药配方颗粒技术，建成拥有现代化设备的半自动化智能颗粒中药房，取得了良好的临床效果。全成分中药配方颗粒剂是以传统汤剂为标准，通过合理的现代化工艺制作，经过科学提取、低温浓缩、喷雾干燥等工艺，将传统中药饮片的所有成分全部转移到配方颗粒中去，既让中药配方颗粒同传统中草药饮片具有相同的“功能主治、性味归经”的特点，又兼具剂量准确、纯度高、疗效显著、免煎能直接冲服等优点，尤其适合产后妇女、儿童等特殊患者，方便携带，随时可用热水冲服，不用担心保存条件变化而影响药效。

目前，我院中药房有200余种多味、单味中药配方颗粒，基本可以满足医生的开方需求和患者的用药需求，在临床使用过程中反映良好，越来越多的患者了解和接受中药



干净整洁的理疗室

为患者进行康复治疗

方城县妇幼保健院是南阳市文明单位，现有在职职工277人，其中卫生技术人员198人，母婴保健技术人员44人，正高职称2人，副高职称13人，中级职称53人。全院开设妇、产、儿、中医等临床科室10个，开放床位150张。自2019年开始，该院按照专科医院妇幼保健建设标准进行建设，区域内硬件设施、内部装修和标识等均有中医药文化特色，内设中医妇科、中医儿科、理疗室等多个中医特色科室。本着以中医药适宜技术的优势更好地服务全县妇女儿童的宗旨，经过一年的发展，该院得到社会各界的认可，仲景苑现已成为方城具有中医药特色的品牌科室。

今天，我们请方城县妇幼保健院院长周励耘谈一下妇幼保健院仲景苑的建设情况，介绍一下中医药适宜技术是怎么融入妇幼保健工作并带动医院的发展的！

记者：南阳是医圣张仲景，妇幼保健院仲景苑的建设情况里，您可以介绍一下咱们吗？