

辨证治疗肝硬化

□赵金谱

黄某,男性,50岁,初诊:患者右侧胸肋部胀满疼痛1年余,加重1个月。现病史:1年前因工作上情志不遂为诱因出现右侧胸肋部胀满疼痛,伴心慌胸闷,口苦,无发热,呕吐,腹泻。彩超显示肝脏弥漫性损伤,肝右叶多发性结节灶。肝功能:谷丙转氨酶120单位/升,谷草转氨酶100单位/升,总胆红素40毫摩尔/升,白蛋白40克/升,球蛋白28克/升,甲胎蛋白(AFP)在正常范围。乙肝五项:HBSAg(乙型肝炎表面抗原)(+),其余阴性。磁共振显示两侧侧膈关节面毛糙。一般情况良好,大小便正常,体重无明显变化,舌质暗淡,舌苔白,脉沉弦涩。既往史:患者腰痛20年,诊断为强直性脊柱炎,给予泼尼松治疗3个月,复查磁共振显示两

侧侧膈关节面毛糙。停止当前治疗后,给予患者塞来昔布治疗,腰痛稍缓解,还有乙肝病毒携带史7年,未进行抗病毒治疗。否认结核病史,无外伤史、手术史及输血、献血史,无药物及食物过敏史,无传染病接触史,预防接种随当地进行。辅助检查:上腹部彩超显示肝肋弥漫性损伤,肝右叶多发性结节灶,考虑为肝硬化。肝功能:谷丙转氨酶120单位/升,谷草转氨酶100单位/升,白蛋白40克/升,球蛋白28克/升,甲胎蛋白在正常范围。乙型肝炎表面抗原(乙型肝炎表面抗原)(+),其余阴性。磁共振显示两侧侧膈关节面毛糙。一般情况良好,大小便正常,体重无明显变化,舌质暗淡,舌苔白,脉沉弦涩。西医诊断:肝硬化;强直性脊柱炎。中医诊断:胁痛(肝胃不和

型);腰痛(肾虚血瘀型)。治疗原则:疏肝理气,和胃止痛,兼以活血化瘀,通经活络。处方:柴胡疏肝散合血府逐瘀汤加减。柴胡12克,白芍15克,茯苓12克,枳壳12克,槟榔15克,郁金12克,菖蒲12克,川楝子12克,红花12克,生地12克,桃仁12克,川断12克,牛膝12克,杜仲12克,狗脊12克。共6剂。水煎服,每天1剂。二诊:患者一般情况良好,右侧胸肋部胀满疼痛消失,饮食增加,腰痛有所好转,舌质淡,舌苔白,脉沉弦,嘱患者继续服药治疗。处方:柴胡12克,白芍15克,茯苓12克,枳壳9克,槟榔9克,郁金12克,菖蒲12克,川楝子12克,红花12克,生地12克,桃仁12克,川断12克,牛膝12克,杜仲12克,狗脊12克。共6剂。水煎服,每天1剂。

服药后,患者复查上腹部彩超显示肝脏轻度弥漫性损伤,表面光滑,仍有腰痛症状,未再继续服药。按语:肝为刚脏,性喜条达而恶抑郁,主疏泄,主藏血。一方面疏泄气机,在消化过程中,分清降浊;一方面是疏泄胆汁,帮助消化。患者因情志不遂,肝气郁结,血行不畅,瘀滞肋部,故右侧胸肋部胀满疼痛,纳差,舌质暗淡,舌苔白,脉沉弦涩为气瘀血瘀之象。(作者为全国名老中医)



经验之谈

分型治疗寻常型银屑病

□卢明义 卢俊钱

银屑病俗称“牛皮癣”,是一种常见而病因不明的红斑鳞屑性皮肤病。该病是容易复发的慢性皮肤病。与祖国医学文献中记载的“白疮”“蛇虱”“疔风”相类似。该病多因饮食失节,过多食用腥发动风之物,脾胃失和,气机不畅,郁久化热,复受风热毒邪而发病;或情志内伤,气机壅滞,郁久化火,心火亢盛,毒热伏于营血;若久病或反复发作,阴血被耗,气血失和,化燥生风,气血凝滞,肌肤失养所致。笔者多年来结合临床经验分型治疗寻常型银屑病,取得良好效果。血热型:皮疹发生及发展迅速,皮肤潮红,皮疹多呈点滴状,新生皮疹不断出现,鳞屑较薄,表层易剥离,基底有点状出血,瘙痒明显,伴有口干舌燥,心烦易怒,大便干,小便黄,舌质红,舌苔黄或腻,脉弦滑或数。辨证:内有蕴热,郁于血分。治法:清热凉血活血,祛风止痒。处方:清热凉血活血止痒汤加减。当归20克,金银花30克,生槐花30克,生地30克,丹参30克,紫草根20克,赤芍15克,板蓝根20克,酒炒乌梢蛇15克,防风15克,白鲜皮15克,甘草10克。水煎服,每天1剂。方中金银花、生槐花、生地、板蓝根清热解毒;当归、赤芍、紫草根、丹参养血、凉血、活血;酒炒乌梢蛇、防风、白鲜皮祛风止痒;大便秘加大黄,扁桃体诱发者加大青叶、连翘,甘草调和诸药。血燥型:患者基本上无新疹出现,旧皮疹逐渐扩大,皮疹色淡,原有皮损部分消退,皮损以鳞屑性斑块及斑片为多见,女性月经量少,舌质淡红,苔少,脉缓或沉细。辨证:阴血耗伤,肌肤失养。治法:养血滋阴,润肤消斑。处方:养血滋阴润肤消斑汤加减。当归20克,凌霄花30克,土茯苓30克,生地30克,天门冬15克,麦冬15克,银花藤30克,丹参20克,全蝎12克,玄参30克,鸡血藤30克,甘草10克。水煎服,每天1剂。方中当归、丹参、凌霄花、鸡血藤养血活血;天门冬、麦冬、生地、玄参滋阴润燥;银花藤、土茯苓、玄参、全蝎散风消斑通络,清热解毒。风盛燥痒者加苦参、白鲜皮、乌梢蛇;脾胃虚者加炒白术、白茯苓。血瘀型:病程较长,皮损肥厚,颜色暗红,浸润明显,经久不退,舌质暗红或瘀斑,脉涩或细缓。常伴心情郁闷,女性有痛经。辨证:经脉阻滞,气血凝滞。治法:活血化瘀,行气解郁。处方:桃仁20克,红花15克,当归20克,鸡血藤30克,三棱15克,莪术15克,金银花30克,白花蛇舌草30克,凌霄花30克,陈皮15克,甘草10克。水煎服,每天1剂。方中桃仁、红花、当归、鸡血藤活血化痰消斑;三棱、莪术、陈皮活血行气,调中;金银花、白花蛇舌草、凌霄花化痰解毒;甘草调和诸药。女性月经量少或有血块者可加丹参、益母草。(作者供职于许昌明仁中医诊所)

常用推拿手法

之五

推拿治疗的主要手段是手法,手法在推拿治疗中起着关键作用。规范、熟练、适当的手法与治疗的部位、穴位以及具体病情、患者体质强弱等相结合,就能发挥调整脏腑,疏通经络,行气活血,理筋整复等作用。

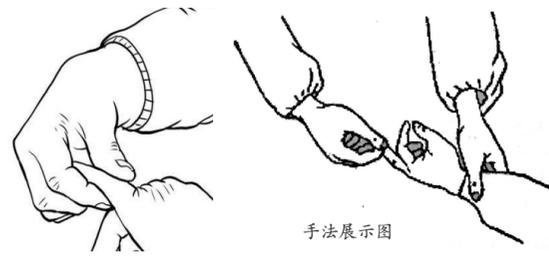
捏法

有三指捏和五指捏两种。动作要领:手指微屈,用拇指和手指的指腹挤压肌肤。挤压的动作灵活,循序而下,均匀而有规律性。移动应顺着肌肉的外形轮廓循序而上或而下。不可以有跳动,要有连贯性和节律性。对外伤肿胀要注意慎用该手法。三指捏是用拇指与食指、中指夹住肢体,相对用力挤压。五指捏是用拇指与其余四指夹住肢体,相对用力挤压。临床应用:该法适用于头部、颈部、四肢及背脊,具有舒筋活络、行气活血的作用。



手法展示图

临床应用:本法一般适用于四肢小关节。具有理筋通络,滑利关节的作用,常配合其他手法治疗指(趾)间关节的酸痛、肿胀或屈伸不利等。



手法展示图

踩跷法



踩跷法

用单足或双足踩踏一定部位,称踩跷法。动作要领:患者俯卧,在胸部和右大腿部各垫3个~4个枕头,使腰部腾空。医者双手扶住预先设置好的横木,以控制自身体重和踩踏时的力量,同时用脚踏患者腰部并做适当的弹跳动作,弹跳时足尖不要离开横木,根据患者体质,可逐渐加重踩踏力量和弹跳幅度,同时嘱患者随着弹跳的起落,配合呼吸,跳起时患者吸气,踩落时患者呼气,切忌屏气。踩跷速度要均匀而有节奏。

(河南省卫生健康委员会供稿)



痔疮的微创介入治疗

□段旭华 韩新巍

老王是个常坐办公室的职员,之前喜欢排便时蹲在便池上看报纸,现在是坐在便池上看手机了解资讯。近年来,老王经常排便后会有鲜血滴出,情况越来越严重,并且还有东西从肛门内脱出来,起初以为是便秘,后来发现是个肉球,这个肉球通过用手可以压回肛门内。肛门滴鲜血,还掉出来肉球,这到底是怎么回事呢?老王从网上了解到,结直肠癌会出现血便,便时心中冲冲地到医院进行检查,结果显示是痔疮,试了很多治疗方法,无论是口服用药还是肛门塞药,症状并没有减轻,反而逐渐加重,并且痔疮脱出的次数也越来越频繁,原来只在排便时脱出,现在不排便时也有脱出情况。老王每天郁郁寡欢,对于便后出血及痔疮脱出很担心,严重影响到了老王的日常生活。在郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)介入科组织的一次外出科普会议上,治疗老王的当地医生了解到介入技术是通过体内插导管栓塞直肠动脉治疗痔疮,这种方法微创无痛苦,治疗效果良好,会后便推荐他与郑大一附院介入科联系。老王与郑大一附院介入科联系后来到了该院进行了介入治疗,术后当天即不再出血,两

三天后便不再脱出肛门,效果可谓立竿见影。什么是痔疮 痔疮是最常见的肛肠疾病,任何年龄段均可发病,但随着年龄增长,发病率会逐渐增高。直肠下端、肛门内口具有丰富的静脉血管,随着人类从爬行逐步进化到直立,静脉压力与体位的关系,肛门内口的静脉丛从逐渐扩张,长期的坐立、便秘、妊娠、前列腺肥大、盆腔巨大占位,长期饮酒和进食大量刺激性食物都能诱发痔疮的发生。直肠静脉曲张及动静脉吻合支发生病理性改变或移位形成痔疮,这个部位是内痔。痔疮的典型症状就是肛门出血,反复在排便时脱出。间歇性便后滴出鲜血是内痔的常见症状。若发生血栓、嵌顿和感染时痔疮会疼痛难忍、坐卧不安,疼痛是多数患者求医的主要原因。外痔是齿状线外侧皮下静脉丛的病理性扩张或血栓形成。外痔主要表现为肛门不适、潮湿不洁,有时痒痒。内痔通过丰富的静脉丛吻合支和相应部位的外痔互相融合为混合痔,内痔和外痔的症状可同时出现。诊断 肛门局部疼痛、滴血、肉球脱出都是痔疮的典型表现,外科大夫肛门直肠体检



单方验方

治糖尿病方

方名:桂附地黄丸。处方组成:肉桂、附子(制)、熟地黄、酒黄肉、牡丹皮、山药、茯苓、泽泻。功能主治:温补肾阳。用于肾阳不足、腰膝酸冷、肢体浮肿、小便不利或反多、痰饮咳嗽、消渴。用法用量:口服,水蜜丸每次6克,小蜜丸每次9克,大蜜丸每次1丸,每天2次。(以上验方由开封市中医院提供)

Advertisement for 郑县中医院 (Zheng County Hospital) featuring 主任中医师赵留记 (Chief Physician Zhao Liuji) and information on diabetes prevention and treatment.

Advertisement for 赵留记 (Zhao Liuji), a professional doctor, highlighting his expertise in treating diabetes and other conditions.

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推验方》《四诊合参》《临证心悟》《中药用法》《名匠堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。联系人:朱忱飞 电话:13783596707 投稿邮箱:5615865@qq.com 邮政编码:450000 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室。