

扶 贫一线

小王沟村的春天

本报记者 乔晓娜 通讯员 褚青坡 王景超 文/图



“我妻子再也不闹离婚了,这得感谢王书记!”南阳市卧龙区谢庄镇小王沟村李岗组村民黄华朝提起以前的困难日子与脱贫后的幸福生活,言语之间流露出感激之情,“我父亲年迈多病,母亲聋哑痴呆,生活不能自理;3个孩子在上学;妻子不堪重负,多次提出离婚。”

面对这一情况,卧龙区卫生健康委员会驻小王沟村第一书记兼工作队队长王坤星,时常登门与黄华朝夫妇谈心,建议他们养殖山羊增加收入。一年下来,他们的山羊养殖规模已发展到20多只,年收入达两万余元。如今,住上新房子的黄华朝一家其乐融融。

辖区有12个自然村,14个村民小组,全村765户,共3051人,建档立卡贫困户35户68人,是一个典型的贫困村。多年前,小王沟村是一个文明村,但随着时代的变化,该村集体收入、群众收入大不如前,以致成为贫困村。

作为驻村第一书记,王坤星利用业余时间,组织全体党员学习党章党纪、法律法规、扶贫知识等;在掌握全村实情的基础上,对全村各户进行排查,为贫困户办理建档立卡手续,让困难群众及时享受到扶贫政策。

因户施策,发力致富。虽然每个贫困户都享受了扶贫政策,生活有了好转,但王坤星觉得这仍然是贫困户脱贫的“法宝”。于是,王坤星开始帮助贫困户寻找致富项目,对接消费扶贫,与高速公路南阳北服务区负责人联系,出售贫困户种植的农产品及

蔬菜,为贫困户增加了收入。

“村民富裕了,村集体收入也要增加。只有村集体有了收入,才能更好地服务群众。”王坤星是这样说的,也是这样做的。接下来,他开始实施改善村容村貌改造措施。首先,他引进70余万元,改建了村文化广场,修建了公厕,绿化了道路,实现了每组通水泥路;修建了20多个垃圾池,购买了垃圾车,安装了30盏路灯。其次,他带领村民开荒荒坡荒地400余亩(1亩=666.67平方米),通过公开竞标,以每亩每年260元的价格租给本村种植大户,仅此一项,村集体年收入达9万余元。最后,助力致富能手。村民田某对月季的种植技术、销售渠道颇有经验,王坤星和村集体负责人商量后,派田某去石桥镇月季基地学习,学成归来,由村集体提供43亩地作为他的实验田。经过努力,田某实现了

年收入10万元的愿望,村集体也收入近万元,还安排十几名贫困户就业。

“国家的扶贫政策好!只有共产党才会让我这个孤寡老人安度晚年。”村民张玉连逢人便夸。

70多岁的张玉连,一年内丈夫因病亡故,儿子车祸丧命,精神打击与困难程度可想而知。多重打击致使张玉连不堪重负,精神崩溃。了解这些情况后,王坤星多次到她家中谈心(如图),又让村集体为她办了低保手续,盖了新房子,让她过上了正常生活。在王坤星的安排下,张玉连进入公益岗工作,年收入达万余元。

几年来,王坤星结合该村贫困户的实际情况,寻找致富项目,为小王沟村注入了活力;在国家扶贫政策的指引下,王坤星与村民一路打拼,甩掉贫困村的“帽子”,迎来了发展的春天。

温县第二人民医院 开展咽鼓管球囊扩张术

本报讯 近日,温县第二人民医院成功完成一例咽鼓管球囊扩张术。

患者女性,40岁,深受耳鸣、听力下降的困扰3年多,去年就因为“分泌性中耳炎”做过鼓膜置管手术,虽然手术后耳鸣症状有了好转,但半年后取出置管后,耳鸣、听力下降的问题又复发了。经人介绍,患者来到温县第二人民医院就诊。接诊医生经过查体、问诊、检查等,建议其做咽鼓管球囊扩张术。经患者同意后,医务人员对其实施了咽鼓管球囊扩张术。术后,患者的耳鸣、耳闷症状消失,听力下降症状得到缓解。

据了解,咽鼓管作为连通中耳与咽部的唯一通道,其中

一项重要的功能便是调节中耳压力,维持鼓膜的正常形态,咽鼓管功能异常最终有可能导致“分泌性中耳炎”。治疗此病,以往的治疗手段主要是鼓膜置管,但无法恢复咽鼓管的功能,患者长期置管会导致无法游泳,且淋浴时耳朵进水容易发生中耳感染。针对这一病理,生理过程,应用咽鼓管球囊扩张术可避免以上问题。该术式通过球囊扩张狭窄的咽鼓管,可以恢复咽鼓管这一自然管道的功能,能更好地调节鼓室内压力,维持鼓室内压力与外界平衡,中耳积液能够迅速排出,达到治愈分泌性中耳炎的目的。

(王正勋 侯林峰 李东洋)

虞城县人民医院 完成冠状动脉支架植入术

本报讯 (记者赵忠民 通讯员卢幸丽 仲艳华)近日,虞城县人民医院急诊科

接诊一名53岁的男性患者,以“间断胸前区疼痛18小时加重2小时”为主诉急诊入院。医生紧急查体,立即做心电图检查,结果显示:三度房室传导阻滞,测量不到血压。医生初步诊断其为:1.急性心肌梗死、心功能4级;2.心源性休克。

患者病情危重,刻不容缓,医生立即与患者家属沟通后,行急诊手术。在医生熟练的操作下,冠状动脉造影在几分钟内就完成了。但是,医生看到影像检查结果后,发现其右侧冠状动脉和冠状动脉的前支间支同时闭塞,动脉血压又很低,在没有IABP(主动脉

球囊反搏术)支持的情况下,这个患者的后果不堪设想。

手术医生只有尽快开通梗死血管,患者才能有一线生机。但是先开哪个血管又面临着艰难选择。手术医生经过术中紧急会诊后,在导管室护士和影像科医生的全力配合下,决定选择先开通前降支血管。

医生顺利为其植入一枚支架后,患者的血压有所上升,心率恢复正常。随后,手术医生谨慎地抽出血栓后,又顺利植入1枚支架。整个手术过程中,患者的生命体征平稳,手术取得成功。术后,患者被送到EICU(急诊重症监护室)做进一步治疗。目前,该患者恢复情况良好,已经顺利出院。

息县人民医院 独立实施胸膜活检术

本报讯 (记者王明杰 通讯员唐楠 张思宇)近日,息县人民医院呼吸内科医生薛

运玲和超声影像科医生张思宇联合为一位患者做胸膜活检术+胸腔多发分隔胸膜+胸腔积液置管引流术。

今年5月,患者在某三甲医院做二尖瓣置换手术(生物瓣)+冠状搭桥术,术后规律服用阿司匹林肠溶片、华法林等药物,但仍反复出现乏力、胸闷等症状。随后,患者来到息县人民医院心血管内科就诊。医生通过检查发现其左侧有大量胸腔积液,胸膜增厚;复查CT,发现其左侧胸膜多发结节。医生综合分析检查结果,认为其有胸膜间皮瘤的可能。为了明确胸膜病变性质,该院多学科联合会

诊,商讨治疗方案。

病理标本检验结果显示:小细胞癌浸润,转移。该院病理科又为其进行免疫组化明确分型,提高了胸膜疾病的诊断率,且花费低。比如胸膜间皮瘤通过胸膜活检术才能得到确诊。胸膜转移性肿瘤、渗出性胸膜炎、不明原因胸膜增厚等均可通过此法解决问题。该院通过活检病理分型,选出治疗药物,进行有效治疗,缩短了疗程。

薛运玲说:“胸膜疾病是一种常见疾病,大多存在诊断困难问题,给患者和医生带来很多困扰。以前,这类患者都到上级医院治病。现在,我们能够独立做胸膜活检术,能让基层患者不出家门,就能享受到省级医院诊治水平的服务。”

我在基层

真心服务 愿村民安康

□ 宁 乐

2010年,恰逢国家第一批订单定向开始招生,我毫不犹豫地报了名。随后,我顺利完成了5年本科学业以及3年住院医师规范化培训,怀着满腔热血回到基层,现已服务基层两年,没有轰轰烈烈的事迹,但充实的每一天在平凡中凸显了真实和朴实。

2018年,我刚走上工作岗位,卫生院给我分配了个人门诊。但初出茅庐的我,面临的诊疗问题很多,比如患者数量少、缺少必要的检查设备、药物品种不全、检验检查手段匮乏、治疗手段与技巧稀少等。面对困难,我积极调整心态,细致了解每一位患者的病情,认真为患者查体,再结合自己所学,系统分析患者的病情,最后为患者开出合理处方。此外,我做好每一位患者的信息记录,定期进行随访,以了解病情变化及治疗效果,并给予指导,以真心换真心,努力解除患者的疾苦。经过积极努力,我很快收获了一批“忠实粉丝”,印象较深的是一位患高血压病的老太太,心率快,我采取降低心率的治疗措施,开方用药,对症治疗。半个月后,老太太复诊时,高兴地说:“我吃了你开的药,血压稳定啦!”类似这样的事情不胜枚举。看着一张张痊愈的笑容,我心中充满了自豪感。就这样,我待患者热情周到,治疗疗效好的事情在村民口中口口相传。很快,许多村民都知道卫生院来了一位认真负责的年轻医生。我在得到村民信任的同时,也赢得了领导、同事的认可。

“宁愿柜上药生尘,但愿世人多安康”是我的心愿。在基层开展诊疗服务后,我适时参加卫生院举办的义诊和科普知识活动,看到一些偏瘫、残疾、有严重并发症的慢性病患者,我的内心很痛苦,也有一些惋惜。我惋惜村民缺乏防病知识,哪怕懂得一点健康知识,也许就不会残疾。同时,我也深刻理解了国家培养基层全科医师的意义。

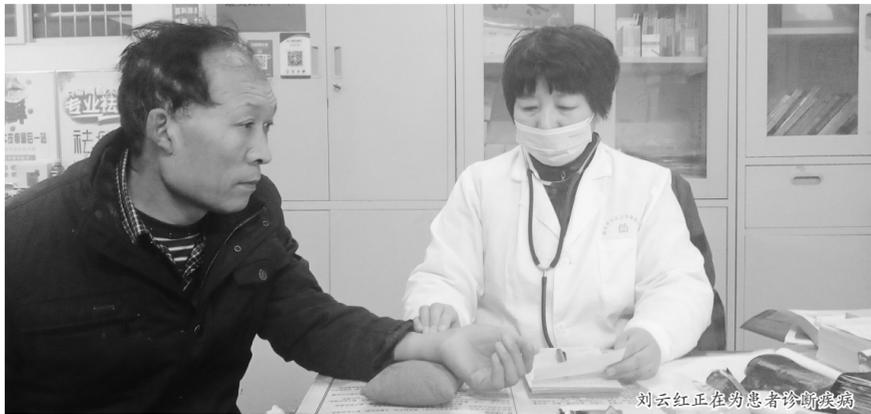
我积极做好国家基本公共卫生服务,比如组织老年人、儿童进行健康体检,进村入户健康宣教,举办流行病防治知识讲座,成立家庭医生签约服务团队等。通过入户随访,我诊治了一些高血压病、糖尿病等慢性病患者,使他们得到早期治疗,避免病情加重和产生并发症。通过科普宣传,让很多村民知道了高血压病、糖尿病要“管住嘴迈开腿”,注重饮食、锻炼以及规律服药等。

两年来,在国家政策的支持下,卫生院的诊疗设备、条件得到了极大改善,我将努力提高自己的医疗水平,扎根基层,做好基层群众的健康守护者。(作者供职于卢氏县东明镇卫生院)

人物剪影

“治疗慢性病患者要下真功夫!”

本报记者 卜俊成 通讯员 郭伟 张振江 文/图



刘云红正在为患者诊断疾病

“治疗慢性病患者要下真功夫!刘医生扎根社区30年,帮助许多慢性病患者治疗疾病,真是不容易啊!”12月21日下午,记者来到登封市唐庄镇同心社区卫生服务中心采访时,医师刘云红正在为患者把脉。听到记者的来意,候诊的李老太太对刘医生给出了由衷的评价。而诊室四周挂满的锦旗和牌匾,也从一定程度上印证了李老太太所说的一切。

趁为患者诊治疾病间隙,刘云红告诉记者,家里三代为医,自己继承了祖父辈的衣钵,并跟随他们学学运用针灸和中药治疗儿科、妇科和皮肤疾病的方法。由于经济条件有限,以及医学知识欠缺,很多基层群众在生病后没有得到及时治疗,或者不注意日常养护身体,最终导致小病逐渐拖成大病,以及迁延不愈的慢性病。

慢性病带来的疼痛常常如影随形,让很多患者备受痛苦。对此,刘云红看在眼里,记在心里。于是,刘

云红便在诊疗过程中尝试通过针灸、理疗等多种治疗手段相结合,来缓解患者的病痛,并积极远赴北京等地参加相关业务培训,不断提高自身的诊疗技术水平,最终用医德和医术赢得了患者的信赖。

在没有找到刘云红之前,今年60多岁的谭老先生因为患有骨性关节炎,平常只能借助拐杖行走,而且还不能上下楼梯。了解到患者的情况后,刘云红在为患者进行药物治疗的同时,并运用针刺进行辅助治疗。

“针刺穴位具有通过调节机体气血和脏腑功能,最终达到调节人体阴阳平衡和扶正祛邪的功效。”刘云红说。在针刺的同时,还结合补、泻、平补、平泻等手法的配合运用,最终达到缓解疼痛,治疗疾病的目的。经过一个多月治疗,患者的病情得到有效改善。

刘云红说。该服务中心所辖小区有一位70多岁的老太太,一年前,因为和家人生闷气,从而落下焦虑失眠疾病。老太太曾经服用过镇静、安神的药物,病情都得不到有效缓解。刘云红通过经络辨证,确定了患者的疾病证型,然后施以相关穴位的针灸治疗。最终,经过一个多月治疗,患者的病情得到有效改善。

“慢性病多是患者陈年旧疾累积而成,治疗周期长,效果还不明显。因此,这就需要医生和患者密切配合,树立起治病信心。”谈起治疗慢性病的的心得,刘云红认为,积极的心态是达到治疗疾病目的的基础,不断探索和提升自己的理想效果的力量。作为扎根基层的医生,刘云红认为,全身心投入治疗患者的疾病中,是实现自己社会价值的根本所在,也是医之贵和仁之爱所在。刘云红愿意用匠心守护患者的健康,期待患者重获健康的笑容。

中国人寿 开展“用心守护,感恩前行”线上营销活动

本报记者 王平 通讯员 刘富安 王菲

俗语说“滴水之恩,当涌泉相报”。近日,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)开展“用心守护,感恩前行”线上营销主题活动,特别推出精彩人生男性卡(尊享版)保险产品组合、魅力人生女性卡(尊享版)保险产品组合、孝行天下老年卡保险产品组合、快乐人生儿童卡(尊享版)保险产品组合(以下简称男女老少健康包)。用心守护每一个家庭,与大家一起感恩前行。

牢记感恩初心 筑牢健康屏障

感恩有他:其实,家庭中最需要保障的人,一定是他。而且男性发生风险的概率也相对较高,作为家庭的顶梁柱,经不起任何闪失,所以应该给他一份保障,体谅他的不易。

感恩有她:她担负着女儿、妻子、母亲的多重角色,还得挑起生育下一代的责任,多重压力之下,理应该给她一份保障,感恩她的付出。

感恩父母:爸妈岁数大了,含辛茹苦把孩子养大,百善孝为先,应该给他们一份保障,感恩他们一辈子无私奉献。

感恩子女:孩子年龄小,风险抵抗能力弱,意外和疾病发生的概率较高,是时候给孩子一份保障了,感恩与孩子遇见。

感恩自己:一次次独自面对,一次次跌倒爬起。时间教会你忍耐,挫折让你变得刚毅。纵使铠甲日益坚固,也请正视自己的柔软。勇闯天涯,也别忘了感谢心疼自己。

值得一提的是,男女老少健康包不仅针对不同人群的特点,涵盖多种特定部位恶性肿瘤保障,还提供因乘坐特定交通工具导致的意外伤害身故、意外伤害伤残和意外伤害烧伤保障,通过手机即可线上轻松投保。

提前规避风险 爱与温馨常伴 面对恶性肿瘤发病率的不断攀升,面对重大疾病的年轻化趋势,无

论是对自己,对爱人,对父母,还是对孩子,都应该早做准备,早做规划,早做打算,提前规避风险。

根据国家癌症中心发布的《2019年全国癌症报告》显示,肺癌、结直肠癌、乳腺癌等依然是我国主要的恶性肿瘤。肺癌位居男性发病首位,而乳腺癌为女性发病首位。男性恶性肿瘤发病相对女性较高,且发病谱构成差异较大。从年龄分布情况来看,恶性肿瘤的发病随着年龄的增长而上升。与历史数据相比,癌症负担呈持续上升态势。据不完全统计,近十几年来,恶性肿瘤发病率每年保持3.9%的增幅,死亡率每年保持2.5%的增幅。

众所周知,一个家庭的生活质量和幸福感,与家庭保障息息相关。你是爱人的依靠,是孩子的堡垒,是父母的保障。趁早做好保险规划,优选适合的保险产品组合,能为你分担肩上的重任,维持家庭生活井然有序,保障家庭生活平安幸福,让爱与温馨常伴左右。(产品详情以条款规定为准,本文有关产品的描述仅供参考)



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司



活动现场

12月4日,中国人寿南阳分公司高新支公司组织5名青年志愿者,来到南阳市全民健身公园和高新区多个社区,开展主题为“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法”普及宪法知识宣传活动。活动旨在深入学习贯彻习近平法治思想,大力弘扬宪法精神,让宪法知识走进人民群众的日常生活,助力法治社会建设。

在活动中,中国人寿南阳分公司高新支公司的志愿者通过多种形式宣传普及宪法知识。一是发放《法律知识手册》《维权手册》及《法律法规知识宣传册》等宣传资料,重点宣传了《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国民法》《中华人民共和国

女权益保障法》《中华人民共和国环境保护法》等与人民群众生产生活密切相关的法律法规,热情耐心地解答群众疑惑;二是提醒广大市民在权益受到侵害时,不仅自己要保持冷静,还要教育自己的子女千万不能采取暴力手段,一定要依靠法律途径来解决;三是引导市民朋友依照宪法和法律行使权利,履行义务,通过法律途径解决各类矛盾纠纷,维护合法权益。该公司相关负责人表示,通过此次活动的开展,既宣传了法律知识,弘扬了法治文化,又提升了法律道德素养,增强了人民群众的宪法意识和法治观念,树立了中国人寿良好的行业形象。

中国人寿南阳分公司 普及宪法知识 助力建设法治社会

本报记者 王平 通讯员 刘富安 王菲 文/图