

■ 读书时间

王好古及其学术思想浅述

□ 黄新生

王好古,字进之,号海藏,元代赵州(今河北省赵县)人,进士出身。他博通经史,广览医籍,先后拜张元素和李杲为师学医,成为易水学派一名家。张元素强调脏腑辨证,重视分辨病变所在脏腑的寒热虚实,李杲阐发脾胃学说,尤重脾胃内伤虚证的探讨。在张、李二家的影响下,王好古又着重于《伤寒论》方面,而独重由于人体本气不足导致阳气不足的三阴阳虚病证,另成一家之说。

王好古的主要医学著作有《阴证略例》《医全元戎》《此事难知》《汤液本草》等。

创立阴证学说

王好古鉴于“伤寒古今为一大病,阴证一节,害人为尤速”,“阳证则易辨而易治,阴证则难辨而难治”,因而撷取前贤有关阴证论述,并参以己见,从病因病机、诊断治疗方面对阴证进行较为全面的阐发,阐明了阴证的危害及温阳的重要性,奠定了阴证学说的基础。

一、论述阴证的病因病机。王好古所说的阴证,主要指脾胃阳虚,阴寒内盛。他认为阴证的病因有外因和内因。外因是过食生冷,误服凉药,感受霜露、山岚、雨湿、雾露之气,均可损伤人体阳气,造成阴证;内因是人体“本气先虚”,多与脾胃相关。另外房事过度,耗伤真元精气,也可导致阴证。

在阴证的发病中,王好古更重视人体“本气先虚”在发病中的作用,认为无论内伤或外感发病,都是由于人体本虚。王好古认为本气虚又常与少阴肾或太阴脾有关,“阴气虚寒”是形成阴证的主要根源,“冷物伤脾”或“外感风寒”是形成阴证的条件。肾阳充盛的人,即使有冷物伤脾,风寒外伤,也能使阴寒之邪逐渐消失而不发病;肾阳虚寒的人,一旦感受外寒或冷物,则内阴与外寒相合,形成阴寒过盛的阴证。因此,阳气不守是导致阴证的关键原因,而阳气不守则源于肾气虚衰。

二、重视阴证的辨证与鉴别诊断。王好古将阴证的辨证分为肝阳虚损、肾阳虚损、脾阳虚损。“若面青或黑,脉沉浮

不一,弦而弱者,伤在厥阴,肝之经也”,并可见四肢厥逆,爪甲青,或自汗不止等;“若面红或赤,或红赤俱见,脉沉浮不一,细而微者,伤在少阴,肾之经也”,并可见默默不欲语,但欲寐,或四肢厥逆,或身表凉如冰石等;“若面黄或洁,或黄洁俱见,脉浮沉不一,缓而迟者,伤在太阴,脾之经也”,并可见手足自温,自利不渴等。

王好古对阴证的鉴别极为精细,指出要明辨疑似的要点,以避免误诊误治。他从“阴证似阳证”和“阴证疑似证”两方面进行鉴别,“假令身体微热,烦躁面赤,其脉沉而微者,皆阴证也。身微热者,里寒故也;烦躁者,阴虚故也;面戴阳者,下虚故也”,并分析了微热烦躁等假象的原因。

三、阴证治疗强调温养脾胃。王好古论治阴证,以善用扶正祛邪之法、重视温补脾胃为特点,着重于保护肾气,增强体质,强调温养脾胃,他自制的黄芪汤、调中汤、神术汤、白术汤均是这一学术思想的反映。

四、阴证治疗强调温养脾胃。王好古论治阴证,以善用扶正祛邪之法、重视温补脾胃为特点,着重于保护肾气,增强体质,强调温养脾胃,他自制的黄芪汤、调中汤、神术汤、白术汤均是这一学术思想的反映。

厥阴风木司天,加川芎、防风。反映出王好古治疗阴证外感,重视固本健脾燥湿、重视升降沉浮的特点和经验。

针灸选穴方面的成就

一、辨证选穴。五输穴是指十二经脉的“井、荣、输、经、合”五个特定穴位,是常用要穴,为古今医家所重视。王好古提出各经五输穴的功效,认为必须首先根据患者的临床表现,判断病变的脏腑和所属经脉,然后决定使用哪个五输穴,做到辨证选穴,有的放矢。

二、根据五色、五味选穴。王好古根据五脏与色、味、声、液的关联和五行的相生相克确定其穴位的选取。如苦味在五行属火,在五脏属心,因此可知“所病”之脏为心,当于心经中选取五输穴;又因“脾主味”,故其“所主”之脏为脾。具体选穴是根据“所病”之脏和“所主”之脏的关系来确定。其方法是按五行学说的规律取穴:凡“所主”之脏同“所病”之脏者取井穴,“所主”之脏生“所病”之脏者取荣穴,“所主”之脏克“所病”之脏者取输穴,“所病”之脏克“所主”之脏者取经穴,“所病”之脏生“所主”之脏者取合穴。选穴时必须考虑经气的井、荣、输、经、合的流注规律。

三、根据传变规律选穴。先确定患者病变脏腑,再根据五行乘侮关系确定可能被传变之脏,选穴时取两经的本穴。病经之穴用泻法,传变之经用补法。这些方法顺应了疾病的发展规律,配穴灵活,针对性强,在临床上得到广泛的应用。

四、根据邪之阴阳选穴。阴阳配穴法是根据外邪的阴阳属性配用五输穴的

方法。如脉象表浅,洪大有力,为阳热亢盛,属阳中之阳,可泻本经之火穴(经穴),补本经之水穴(荣穴);若脉象浮而迟细无力,为寒邪外束,属阴中之阳,当泻本经水穴(荣穴),补本经火穴。本法重点在外邪的属性,阳邪泻火穴,阴邪泻水穴,且水火补泻相反,简明扼要,有较好的临床使用价值。

遣方制药方面的成就

一、善用附子、干姜。《阴证略例》载方58首,其中温中散寒和破阴回阳的方剂共46首,在多数方剂中常常数味温热药物并用,具有味少量轻,注重健脾温阳的特点,其中尤其善用附子、干姜。王好古认为“干姜止而不行”“附子行而不止”。温中则用止而不行的干姜,内外俱寒则干姜、附子并用。但同时强调慎用附子,注意其毒副作用。

二、注重药物炮制。王好古认为中药炮制与功效是密切相关的,不同的疾病须用不同的炮制方法。

三、讲究药物的服用方法。王好古认为治阴证用阳药,须在夜半加服,如夜半之后服用附子则易于收功。附子与大黄合服,昼服则助阳作用强于逐阴,夜服则逐阴作用强于温阳等。

王好古把历代著作中零乱的有关阴证的论述,整理发挥成为具有辨证施治体系的一门独特学说,这是中医学理论的一大发展,对后世研究阴证有莫大的启发,其主张温补脾胃,对明清温补学派医家深有影响。李时珍评价王好古说其是“东垣高弟,医之儒者”。

(作者供职于武汉市卫生健康委员会)

小儿发热腹胀重在消导健脾

□ 卜俊成 郭伟

小儿脏腑娇嫩,脾胃运化功能较差,而且饮食不知节制,很容易导致食积,患儿多会表现为发热腹胀、饮食不振、恶心呕吐、腹胀、腹痛和便秘等症状。其中,如果发热症状长时间得不到控制,非常容易诱发为发热、咳嗽、头痛等上呼吸道感染症状,甚至迁延不愈,导致急性或慢性肺炎,严重威胁着患儿的健康安全。治疗此类由于食积造成的发热腹胀,重在消导健脾。

中医学认为,饮食应以适量为宜,过饥过饱均可发生疾病。过饥则摄食不足,化源缺乏,终致气血衰少。气血不足,则形体消瘦,正气虚弱,抵抗力降低易于继发其他疾病。过饱则超出脾胃的消化、吸收功能,可导致饮食阻滞,出现脘腹胀满、嗳腐泛酸、厌食、吐泻等食伤脾胃之病,故有“饮食自倍,肠胃乃伤”之说。饥饱失常,在小儿尤为多见,因其脾胃较成人更为脆弱,食滞日久,可以郁而化热;伤于生冷寒凉,又可以聚湿、生痰。婴幼儿食滞日久还可以出现手足心热、心烦易哭、脘腹胀满、面黄肌瘦等症,称之为食积。

治疗食积发热,首先要选用具有开胃消食,导行积滞的药物,如河南信心药业有限公司生产的信心牌健儿药丸。该药即原郑州肥儿丸,主要有雄黄、甘草、使君子仁、蜂蜡、郁金、苦杏仁(炒)、巴豆霜等组成,具有破积驱虫,开胃进食的功效,主要用于小儿食积、乳积、发热腹胀、呕吐泄下及腹痛等。《中医临床研究》曾刊发的研究成果指出,通过信心牌健儿药丸治疗小儿食积发热的效果观察,该药用于小儿食积发热可促进相关症状的恢复,临床效果显著。

在通过消导法祛除患儿体内积滞时,这时就需要培补机体正气,健脾和胃,以此来提高患儿的消化能力。中医学认为,脾主运化,具有将水谷化为精微,并将精微物质转输至全身各脏腑组织的功能;胃主受纳和腐熟水谷,具有

菟丝子

■ 中药传说

菟丝子,别名豆寄生、无根草、黄丝、黄丝藤、无娘藤、金菟丝子。菟丝子为旋花科植物南方菟丝子或菟丝子的干燥成熟种子,我国大部分地区均有分布,秋冬季果实成熟时采收植株,晒干,打下种子,祛除杂质,生用或盐水炙用。

相传很早以前,有一个养兔子成癖的财主,专雇一个长工为他养兔子,并规定,死掉一只兔子,要扣掉1/4的工钱。

有一天,养兔子的长工不慎将一只兔子的腰部打成重伤,因怕财主看到,便偷偷地将这只受伤的兔子藏到了黄豆地里,奇怪的是,他发现这只受伤的兔子并没有死。长工把这件怪事告诉了父亲,父亲吩咐他定要将此事探个究竟。长工便按照父亲的吩咐,又将一只受伤的兔子放进了黄豆地里。长工跟随受伤的兔子仔细观察发现,受伤的兔子很喜欢吃一种缠在豆秸上的野生黄丝藤。不久,受伤的兔子竟渐渐痊愈了。于是,长工把观察到的情况告诉了父亲,父子俩并由此断定黄丝藤可以治腰伤。

后来,长工果真使用这种黄丝藤治好了许多腰伤的患者。长工想,黄丝藤最先治好的是兔子,其形状又如细丝,于是便将它取名为“菟丝子”。由于“菟丝子”是味草药,后人便在“兔”字头上加上草字头,也就成了菟丝子,一直沿用至今。

菟丝子为补虚药,其性平,味辛、甘,归肝经、肾经、脾经。菟丝子辛以润燥,甘以补虚,为平补阴阳之品,具有补肾阳、益肾精、固精缩尿的功能;能补肝肾安胎,治肾虚胎元不固、胎动不安、滑胎;能补肾益脾止泻,治脾胃两虚之便溏泄泻;外用能消风祛斑,可酒浸外涂治白癣风。此外,菟丝子补肾益精,亦可治肾虚消渴。菟丝子虽为平补之品,但偏于补阳,故阴虚火旺、大便燥结、小便短赤者不宜服用。

菟丝子主要含有黄酮类、多糖类、生物碱类、挥发油类、氨基酸类、微量元素等化学成分。现代药理研究发现,菟丝子具有性激素样作用、抗氧化、延缓衰老、抗脑缺血、抗骨质疏松、降血糖、降血脂、增强免疫力、抗肝损伤、改善心功能、抑制白内障生成、抗利尿等作用。(河南中医药大学葛金华供稿)

AI智能体质分析与调理

扫一扫测体质

★微信直播课
★18种体质分析
★200种证型分析
★对应360味中药
★零元合作/代理

报名微信:mcn1168
联系人:焦老师15801679829
世界中联(北京)中医科学研究院

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔疮技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科门诊

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

老亲访友 就选奇芝堂

广告

扫码进入商城

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线:0371-58615152

■ 养生堂

谈到养生,有些中老年人张口便说:“我很注意养生呀!每天五六点钟起床,打太极拳、做健身操、竞走、做耐寒锻炼,平时多吃水果,早晨起来先喝一杯水,样样不少啊。”说得头头是道。而更多的年轻人,则凭着自身体力充沛,精力旺盛,长期熬夜,昼夜颠倒,总感觉疾病与自己无缘。而实际情况又如何呢?古人早已告诉我们,养生要时刻跟着太阳走。

《黄帝内经·素问·生气通天论篇》记载:“故阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。是故暮而收拒,无扰筋骨,无见雾露。反此三时,形乃困薄。”

古人告诉我们,阳主外,阴主内,白天为阳,夜晚为阴。人体的阳气与自然界阴阳消长的变化密切相关。阳气在白天主司于体表。阳气由早晨的初升,到日中的隆盛,到日西的虚衰,阳气潜藏,汗孔关闭。然后夜幕降临,阴气占据主导地位,由傍晚的灯火初上、到子夜的阴寒极盛,到凌晨的曙光显现,迎来黎明,开始新的一天。这是一天阴阳消长盛衰的过程。

如此循环往复,昼夜更替,五星周旋,四季轮回。正是这一不变规律,孕育了万事万物。既然天地孕育了万物,万物就不能逃离阴阳、日月、天地的影响。人体要顺应自然变化的规律,根据阳气初生、隆盛、潜藏的不同时间,调节起居,安排作息。否则,就是违背自然,脱离自然谈养生,如黄昏时分劳动筋骨,加班加点,则扰动阳气使阳气难以收敛而耗散;或置身于雾露之中,则寒湿之邪易侵袭人体损伤阳气;或冬日凌晨就跑步锻炼,则寒邪袭表、寒气入里,使表里受寒致阳气受损等。不明这些养生之道,久而久之,日积月累,人终将会受到大自然的惩罚,导致人体阴阳失衡,气机紊乱,形体衰薄,直至疾病发生。

《黄帝内经·素问·四气调神大论篇》记载:“春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣,夜卧早起……夏三月,此谓蕃秀,天地气交,万物华实,夜卧早起……秋三月,此谓容平,天气以急,地气以明,早卧早起……冬三月,此谓闭藏,水冰地坼,无扰乎阳,早卧晚起,必待日光……”

从以上得知,春三月、夏三月,都是夜卧早起,秋三月是早卧早起,冬三月是早卧晚起。为什么不一样呢?

春天来了,太阳较冬日早地爬出了地平线,白天逐渐延长,阳光明媚,春意盎然,绿油油的庄稼,满山遍野的桃花,一派生机勃勃之象。此时的人们,宜晚卧(适当)早起,感受阳光的温暖,让体内蛰伏一冬的阳气,随着春日地升发而生成,从而使人体顺应天地保持旺盛的生机与活力。

夏天来了,天阳下济,地热上蒸,天地之气上下交合,各种植物开花结果,是万物繁荣秀丽的季节,天气炎热而生机旺盛。对人来说,此时也是新陈代谢旺盛的时期。人体阳气外发,伏阴在内,气血运行旺盛。此时必晚卧早起,使阳气开通宣泄,让我们体内各脏腑功能活动的开展如同夏日一样处于蕃秀、隆盛的状态。

秋天来了,是自然界万物成熟、收获的季节。此时,人们应该早卧早起,晨起时应与鸡打鸣的时间一致,使情绪保持安宁,以缓和秋季的肃杀之气对人体的侵害。同时精神内守,以使秋季的肃杀之气得以平和。不要使意志外驰,以保持肺气清肃。与秋天的特点相适应,逐渐收敛浮越在外的阳气,以应冬季的来临。

冬天来了,是生机潜伏、万物蛰藏的季节。此时水寒成冰,大地龟裂,人们应早卧晚起,待到日光照耀时起床才好,不要轻易扰动阳气,安事操劳,要使神志深藏于内,安静自若。要避寒防寒,求取温暖,不要使皮肤开泄而令阳气不断地损失。冬天进补,开春打虎。有了冬天的收敛潜藏、沉淀积蓄,春天方能厚积薄发。

春夏秋冬,各有其不同的季节特点。人生四季,就是有若干个一年四季组成,而一年四季就是人生四季的缩影。只有跟着太阳走,随着节令的变化、阴阳的消长,使人体的阳气顺应天地而时刻与四时保持一致,阴阳合和,阴阳阳秘,该升的升,该藏的藏,一升一降,一张一弛,升降自如,张弛有度,有所为而有所不为,方能蓄势待发、颐养天年。正所谓“故阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道。道者,圣人之行也,愚者佩之。从阴阳则生,逆之则死。从之则治,逆之则乱”。

《黄帝内经·素问》中黄帝将会养生的人由高而低分为真人、至人、圣人、贤人四等,而他们无一不是法则天地、象似日月、逆从阴阳、调于四时、寿敝天地、无有终时之人。细想古人的生活,他们日出而作,日落而息,春天播种,秋天收获。冬天万类深藏,而古人也会居家不出,烧炕而坐,纺纱织布,添加新衣,打两件家具,上房修理一下房顶。如此,悠然自得,恬淡虚无,去世离俗,精神内守,安然度过一生。此古人之治身也。

而现在谈及养生,人们似乎都有自己的一套,但如何正确养生,要从经典中求,从古人那里找。如多吃水果补充维生素,一部分人越吃身体越糟糕,究其原因,是水果大多性寒,针对脾胃虚寒之人,无异于雪上加霜。还有,到底每天早晨什么时间起床合适,其实也要跟着太阳走,太阳升得早就早起,太阳升得晚就晚起,太阳什么时间落,就什么时间休息。

长期熬夜对身体伤害更不用多说,本该主静主敛主藏的夜晚,却扰动阳气,阳气外散,阳不入阴,致使机体不能顺应天地之气得以休养生息,而出现脏腑功能的下降和气血的虚衰,这就是年纪轻轻白发、脱发、长斑的主要原因。即使此时无明显不适,《伤寒杂病论》也早已告诉我们:“始时当微,年盛不觉,阳衰之后,营卫相干,阳损阴盛,结寒微动,肾气上冲,喉咽塞噎,胁下急痛。”随着年龄的增长,机体功能的下降,种种不适将会逐步发生。

大道至简,所谓养生,养的就是春夏秋冬的四时之气。而具体怎么养,就是要时刻跟着太阳走,与太阳的运行保持一致,使自己的生命活动顺应天地大道。

(作者供职于郑州金水中易中医门诊部)

信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原工区路四里棚骨科医院)始建于2005年,是一所集医疗、康复为一体的二级专科医院。信阳市医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医疗机构。

现因业务发展需要,高薪诚聘康复医学科、重症医学科、急诊科、骨科、医学影像科、B超、检验科、护士等医学专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展!

联系人:杨劲松 联系电话:13939715700
地址:信阳市羊山新区新五大道56号

本报地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码:450046 电话区号:0371 广告发布登记证号:郑东工商广登登字第009号 照排:本报编辑部 印刷:河南日报印务中心(地址:郑州经开区第三大街168号) 定价:全年190元