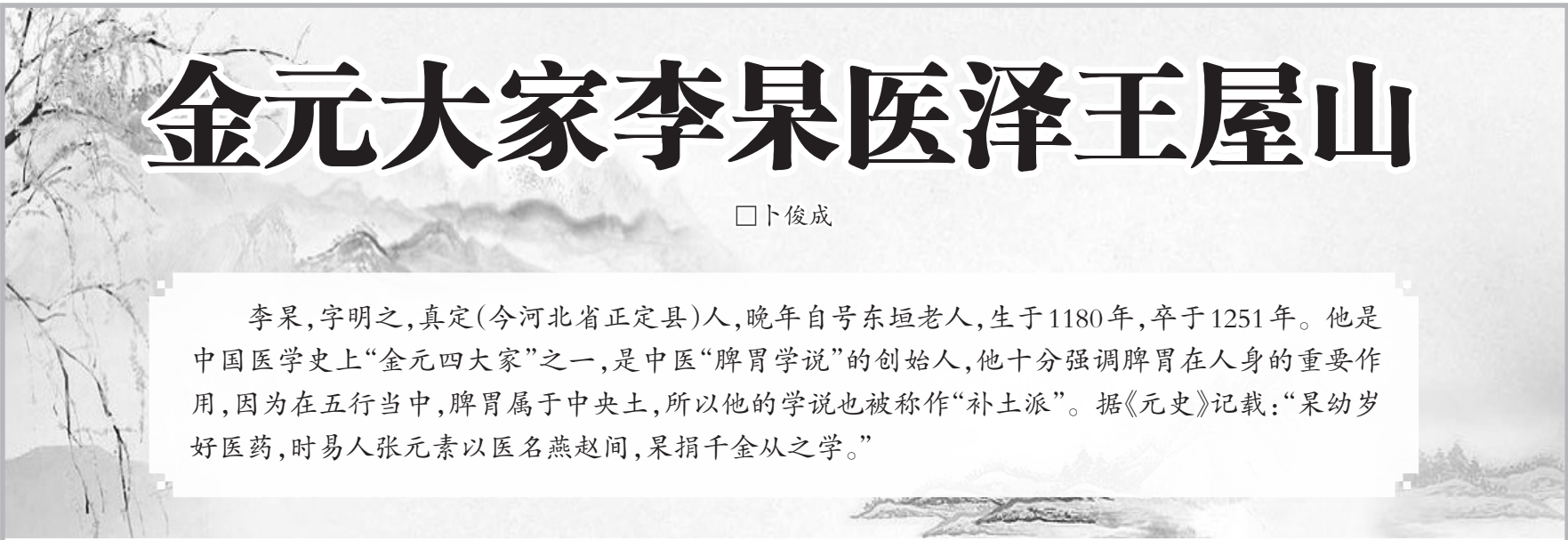




金元大家李杲医泽王屋山

□卜俊成

李杲,字明之,真定(今河北省正定县)人,晚年自号东垣老人,生于1180年,卒于1251年。他是中国医学史上“金元四大家”之一,是中医“脾胃学说”的创始人,他十分强调脾胃在人身的重要作用,因为在五行当中,脾胃属于中央土,所以他的学说也被称作“补土派”。据《元史》记载:“杲幼岁好医药,时易人张元素以医名燕赵间,杲捐千金从之学。”

因为工作的原因,我曾两次去济源出差。或许是多年研习中医的缘故,济源令我神往的不仅有王屋山下愚公移山的传奇和秀美的山川胜景,在那浓厚于心头的情愫中,还有对中国医学史上著名的“金元四大家”之一、中医“脾胃学说”创始人李杲在济源生活、工作史实的追思。

有人说,人生的道路虽然漫长,但紧要处常常只有几步。是的,我也曾不止一次地想象,公元1251年阴历二月二十五日,在人生最后的时光里,时年72岁,躺在病榻上的李杲,在回顾总结自己一生颠沛流离的岁月足迹时,一定会庆幸当初正是听从父亲的安排,才邂逅了让自己声名鹊起的地方——济源。

李杲的老家在现今的河北省正定县,其祖上因为镇守边关有功,所以家中非常富有。出身于富豪之家的李杲,从小就跟随翰林学士王若虚、冯叔献学习《论语》等儒家经典。深受儒学思想影响的他,是位性情耿直,好学上进的人。这种品行在当时北宋南迁,连年战

争的乱世,尤为难能可贵。

如果不是眼看着母亲被庸医贻误病情而撒手人寰,李杲或许会通过科举去实现自己治国平天下的雄伟抱负。然而,送别母亲后,沉浸在极度悲伤中的李杲意识到,大丈夫倘若连父母亲人都不能保护,何以来为国效劳?于是下定决心奔赴河北省易县,跟随中医“易水学派”创始人张元素学医。

放下追逐功名的心去学习,是一种从内而外的全身心投入。暑来寒往,春华秋实。很快,在为期4年的勤勉钻研中,李杲悉数学到了张元素精髓。

学成归来,回到正定县,李杲告诉父亲,想立即开堂坐诊。学医不仅是理论知识的系统积累,更是疾病诊治的确切运用,其父亲深知这个道理。不过,也是出于父亲对儿子未来的寄许,父亲建议李杲先去济源一位为官的老朋友那里工作一段时间再说。

在金元时期,为官的途径除去科举、军功之外,进纳一定的费用也可以被任命一定级别的官职。理解父亲的良苦用心

后,李杲通过进纳,监济源税,也就是担任相当于如今当地负责管理税务的官员。

连年的战争,再加上卫生条件和医疗条件的限制,在古代,很容易发生瘟疫这种传染性极强的疾病。公元1202年,李杲来到济源工作的第一个春天,阴历四月初,一场大规模的瘟疫“大头瘟”开始席卷济源。患者刚开始会感到身上发冷,浑身没有劲儿,很快头面部就出现肿大的症状,肿胀的眼睛难以睁开,而且脑袋也变得比平时大,紧接着会发热、喉咙痛、不能喘气,最终很快病情恶化,直到死去。

对于这种表现奇怪的瘟疫的治疗,当时医书上并没有记载,尽管医生全力诊治,但是患者的病情一点儿都不见好转,没多久,很多人都病死了。看着一个个鲜活的生命被无情地凋零。李杲坐不住了,他不顾同事及患者家属的劝阻,冒着被疾病传染的风险,来到患者床前查看病情,并一一记录下来,而后他把自己关在屋子里

结合所学和患者临床表现,苦思冥想,经过两天的参悟,李杲认识到,当时大规模传播的瘟疫,侵入人体后,会很快就侵犯心肺,并迅速上攻侵犯头面,最终导致患者出现多个病变。而医生用药只是泻掉肠胃的邪热,这样就不能有效遏制病情的恶化。因此,治疗应泻心、清肺热,并散肺解毒、定喘、扶升阳气。

想到这里,李杲推开门,飞奔到附近的患者家中,望闻问切,四诊合参后,开下方子:黄连、黄芩、橘红、玄参、生甘草、连翘、薄荷等,标明药量,并叮嘱患者家属,让药店研成粉末,一半用来水煎服用,一半用来制成药丸,含在患者嘴里。当晚,患者的病情就得到有效控制,经过调养,很快病情痊愈。

当地百姓得知患有瘟疫的患者被李杲治好后,纷纷前来求药方。从此,李杲名声大振。后来,人们把药方刻在济源当地主要路口的木牌上,供人抄录。再后来,人们把药方刻在石头上,希望它永久流传,帮助子孙后代解除“大头瘟”的病痛。这个药方就是:普济消毒饮。直到800多年后的今天,

依然是中医药院校教材上常用的重要方剂之一,治疗腮腺炎、脑膜炎等效果显著。

机缘总是与神奇相连。济源之于李杲是美丽的邂逅,李杲之于济源则是医泽的倾泻。在济源拯救瘟疫患者的成功,更加坚定了李杲悬壶济世的决心,也为李杲此后近半个世纪行医生涯的开启写下了完美的一笔。在随后岁月的更迭中,无论是客居开封治病救人,声名远播,还是回归故里传授医道,著书立说,令李杲始终眷恋不忘的事情中,一定有他在济源生活的宝贵时光。

每次到济源出差的晚饭后,我都会沿着住所周围的大道漫步,让来自王屋山的清风尽情吹落自己忙碌的风尘和堆积的慵懒。并不止一次地遥想,多少个月色如水的夜晚,李杲把市井的喧嚣与繁华关在门外,坐在济源寓所的蜡烛下津津有味地研读医书。红烛高大,烛光明亮。那正是大医精诚精神的传承所在,也是王屋山下永不磨灭的信仰高擎。

□秦少波

不为良相 当为良医

■杏林颀萃

范仲淹是北宋杰出的宰相,我们中学时曾学过他写的《岳阳楼记》。他在青年时,过得相当落魄,但始终以天下苍生为己任,古代的读书人,相当一批都是这样,正所谓“穷则独善其身,达则兼济天下”。

《能改斋漫录》记载了范仲淹的一桩轶事。科举考试前,范仲淹到庙里求签,问庙里的住持僧:“我能高榜得中,将来做宰相吗?”僧人说:“不能。”范仲淹出门后,有点失望,立志说:那我就做一个郎中吧。有人问他:“郎中怎么能和一人之下万人之上的宰相相比呢?”范仲淹说:“宰相掌管平衡,是为百姓谋福祉的,郎中掌管生死,是济世活人的,都是造福世人,又有什么区别呢?”这便是不为良相,当为良医的出处。

关于佐证,在清朝阮葵生《茶余客话》中亦有记载:范文正公微时尝云,读书学道,要为宰辅。得时行道,可以活天下之命。不然,时不我与,则当读黄帝书,深究医家奥旨,是亦可以治人也。俗云,不为良相,当为良医。这个记载更显权威。

大唐武则天朝的宰相狄仁杰,我们看的影视剧,断案如神,实际上他的医术也是很高的。狄仁杰在年轻时参加科举考试,在闹市中看到一个人颜面部长了瘤子,很大,这个人十分痛苦。狄仁杰看到后说:“我能治疗。”只刺了一针,瘤子便应声落地,这家入磕头拜谢,并拿出干

金酬谢,狄仁杰什么也没有要,转身便走了。这个中医典故见于唐朝薛用弱的《集异记》,故事讲得纵然有些夸张,但对狄仁杰的医术和高尚的品德却是肯定的。其实,治病救人和匡扶社稷、治理天下是一样的,其内有相通之处,高明的医生常用治理国家的道理来治疗人的疾病,成功的宰相用治疗人的疾病的道理来治理国家。

诸葛亮是三国时期蜀汉的丞相,在曹操夺取荆襄九郡欲渡江吞并东吴时,随鲁肃游说孙权的谋臣,建立孙刘联盟,共同御曹。在舌战群儒这回小说中,头号谋臣张昭首先责难说:“你没有投靠刘备时,尚能攻城占地,你投了刘备,为何一败再败?”诸葛亮笑说:“人染沉疴,当先用糜粥以饮之,和药以服之;待其脏腑调和,形体渐安,然后用肉食以补之,猛药以治之;则病根尽去,人得全生也。若不待气脉和缓,便以猛药厚味,欲求安保,诚为难矣。”驳倒张昭,又一驳倒其他谋士。这就是用治病的道理来讲治理国家的具体应用,上工治国,中工治人,下工治病,说的也是这个道理。高手出自民间,平民也可以为相,曹刿是贫民,却打赢了长勺之战。医生,也非绝对的科班出身才行。

笔者在日常工作中,见到三位知识分子成为医生的事实。

第一个是位教师退休后,回到偏远的农村老家,买了中医书

籍自学,几年后,求诊者门庭若市,他只开处方,没有药,买药需要患者自行到药店购买,不收诊费,病家随心给个5元、10元,也治好了很多人。

第二个是位50多岁的司机,有好几辆城乡公交车,家庭条件殷实,患脑梗死后左侧肢体偏瘫,有糖尿病史数年,住院时感染手足癣,左足趾皮肤破溃,疼痛难忍,在医院治疗后,效果不佳,钱没少花,还是没有治好。几个月后,再次见到这个患者,足部愈合,疼痛消失,询问他的治疗经过。原来他村里有个老学究,给他开了处方和外洗药,最后治好了足疾。

第三个是位教师刚退休,他老伴儿大面积脑出血成植物人,在他的精心护理下,老伴儿由植物人慢慢苏醒,久病成医家,再加上他好钻研,渐渐对医学有了一些知识,询问他的患者,反而超过了他老伴儿的主治医生。民间有俗语:秀才改医生,不用一黄昏。是说古代的读书人,由于文化水平高,稍微一努力,成为医生很容易,而实际情况是,这个秀才也要辛苦读医书,努力钻研才行。

我们选择医生这个职业,奋斗目标是为成为名医、良医,过程是艰辛的,必须有范仲淹“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的情怀,才可功成名就。

(作者供职于林州市第二人民医院)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林颀萃》《中医典故》等栏目期待您来稿!

联系电话:(0371)85967078

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com

邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室

■读书时间

健康长寿是古今中外人类美好的理想和愿望,在远古时期我们的祖先是怎么认识自然、认识人体,以及怎么养生、保健、治疗的呢?我们想一想当你养一盆花或者养一条鱼,你是不是先要了解它的本性是什么,而不能顺着你的心情去养。比如你说我要给你浇水了,给你施肥而不考虑植物本身的生长规律和需求,我们按自己的性子去养这些植物和动物的时候,最后结果是什么?养生的基本要求是你要了解它的本性。

《黄帝内经·素问·上古天真论》开篇说:“昔在黄帝,生而神灵,弱而能言,幼而徇齐,长而敦敏,成而登天。”

乃问于天师曰:余闻上古之人,春秋皆度百岁,而动作不衰;今时之人,年半百而动作皆衰者,时世异耶?人将失之耶?

岐伯对曰:上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。

今时之人不然而也,以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居无节,故半百而衰也。

上古时代的人,一般都懂得养生的道理,能够取法于天地阴阳自然变化之理而加以适应,调和养生的方法,使之达到正确的标准。饮食有一定节制,作息有一定规律,不过度劳累,所以能够形神俱旺,协调统一,活到寿命应该终了的时候,度过百岁才离开人世。

现在的人就不这样了,把酒当水饮,使反常的生活成为习惯,酒醉了,还肆行房事,纵情色欲而使阴精绝,使真元耗散,不知道保持精力的充沛,蓄养精神的重要,而专求心志的一时之快,违背了人生的真正乐趣,起居作息,毫无规律,所以刚到半百就衰老了。

养生首先要知其道也,何为养生之道?大家现在都在说养生,有些人在讲养生之器,比如吃什么喝什么。有些人在讲养生之术,比如我们要敲胆经、捏耳朵等,还有人讲养生之法。我们要说的是养生之道,有个成语叫南辕北辙,说的是做事情之前首先要把方向找对,如果方向错了装备越好技术越高背离你的目的就会越远,方向对了比什么都重要。法于阴阳,法的意思是古代历法,中国古代有两套历法阴历和阳历,阳历就是我们说的二十四节气,用于指导我们的工作,中国古代是农耕社会,也就是指导我们的农耕,阴历指月亮阴晴圆缺的变化,它是用来指导我们的生活,很多传统节日都是根据阴历来制定的,所以法于阴阳的意思是我们作为一个自然的产物要随着自然的变化而变化。

和于术数,古人云君子和而不同,说明和的前提是不同,比如炒菜,有酸苦甘辛咸五味,把同样味道的东西放在一块,比如来个辣椒炒大蒜,味道肯定好不到哪里去。什么叫和呢,酸甜口的,酸辣口的,比如做个酸辣汤,吃完之后发汗太多,放点醋中和一下,吃起来很舒服的感觉就叫和,比如阴阳和,阴阳首先是不一样的,为什么能待在一起?它们两个达成了一种相互默契和平衡,现实中很多疾病都是因为没有办法于阴阳而阴阳失调造成的,中医讲孤阴不生,独阳不长,人体是一个阴阳的和体,如果阴或阳出现了偏颇,就需要懂得术和数的人去帮助矫正它,阳多时候给你减点阳或者加点阴,阴多时候给你去点水或者温补点阳,让身体回到保持中立平衡的状态,谓之调和。

食饮有节,通俗地讲就是吃什么喝什么要有节律的意思。

第一要讲节气。吃什么喝什么要跟着节气走,我们现在吃得最多的是反季节的蔬菜、水果、粮食,不符合养生之道,我们既然是自然的产物,一方水土养一方人,而且春生、夏长、秋收、冬藏不同季节出产的食物是不一样的,自然出产什么,到什么节气吃什么会活得很自然,由于现在交通等的发达,让我们很容易吃到异地蔬菜,造成新的水土不服,比如我们可以在北方的冬天吃到海南运来的蔬菜,在冬天我们的气血是封闭收藏的,当你这时候吃到绿色蔬菜的时候,身体就会得到一个春天来了的信号,身体内部打开了,外面是风刀霜剑严相逼,最后就感冒了。

第二要讲节奏。有的人吃饭狼吞虎咽,失去了一个节奏,中医称胃为更虚更实之腑,就是说进来的东西把它排空了留出余地再下一个,这样它是有节奏地蠕动,顺着这个节奏一点一点吃或者慢慢吃,按照胃的节奏来,如果打乱这个节奏就会消化不好。

第三要讲节制。现在人们生活比较富裕,有了足够的食物和饮料,吃喝的时候大家很容易犯的一个错误叫恣情纵欲。放纵自己的食欲,会加大胃肠道负担,久而久之也容易造成消化系统疾病。

起居有常,常指的是有规律的意思,我们现在的的生活完全是晨昏颠倒,很多人存在一个错误的观念,如果黑夜没睡白天补回来就是了,当你的身体随着日月星辰变化而变化的时候,你强迫它去改变,你会付出更大的能量,所以天黑以后去沉睡和白天以后强迫自己睡是完全不同的概念,现在的孩子晚上熬夜写作业或者看电视玩游戏,时间长了会出现儿童早熟现象。很多人说我到深夜才有灵感,才能写出东西,这叫竭泽而渔。一年之计在于春,一日之计在于晨,早睡早起,早晨写东西思考问题更有灵感,起居无常还会使人更焦虑,患上精神类疾病。

传颂千年的《黄帝内经》养生学说和治未病的预防学思想源远流长,博大精深,经过历代医家不断实践总结,成为中华民族文化的一块瑰宝,值得我们继承发扬,不断完善,使中医养生学和治未病思想独特的优势和特色得以发挥,为人类的健康事业发挥更大作用。让我们时时吟诵法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来,并身体力行,养生延年,关爱生命,让我们的生活更快乐。

(作者为河南中医药大学第一附属医院2019级住培医师)

信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原工区路四里棚骨科医院)始建于2005年,是一所集医疗、康复于一体的二级专科医院。信阳市医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医疗机构。

现因业务发展需要,高薪诚聘康复医学科、重症医学科、急诊科、骨科、医学影像科、B超、检验科、护士等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展!

联系人:杨劲松

联系电话:13939715700

地址:信阳市羊山新区新五大道56号

广告

肛肠全程无痛技术培训常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告