

扶 贫一线

情系群众解民忧

本报记者 乔晓娜 通讯员 胡丰旺

“胡书记,您一定收下这面锦旗,要不是您帮扶,我们一家肯定还生活在水深火热之中。”2020年12月初,新野县上庄乡马集村驻村第一书记、县卫生健康委员会执法队队长胡旭晟,在随访贫困户时,贫困户王某的家人将写有“驻村帮扶办实事,情系群众解民忧”的锦旗送到他的手中。

王某以前患有精神疾病,时常有暴力倾向,家人不仅需要为他治病,还要为他做心理疏导,时刻关注他的病情,着实占用了大量精力、时间,且花了许多医药费。王某因为种种原因也没有办理城乡居民基本医疗保险,住院治疗花费太大,家里负担不起,所以成了贫困户。

胡旭晟了解王某的情况后,多方联系新野县医疗保障局,申请开通绿色通道,为他办理了城乡居民基本医疗保险。随后,胡旭晟又联系上庄乡扶贫办公室等部门,为其办理了精神疾病患者医疗绿色通道;联系车辆和驻村工作队队员王旭东、秦吉善一起,将王某送到南阳市第四人民医院接受免费治疗。待王某的病情有了好转,出院后,胡旭晟又联系上庄乡卫生院精神科继续为其做康复治疗。王某在住院期间,胡旭晟和马集村脱贫责任组组长王岭还为其申请了农村最低生活保障。

“胡书记对我们真好!他经常看望我们,我们缺啥,他送啥!我们心里乐开了花!”类似这样的

话语在马集村村民中口口相传。

“前几天,我卖了4只羊,收入4000多元。”2020年12月底,贫困户王正红和串门的邻居们拉家常时说,“我很感谢胡书记,在他的鼓励与帮助下,我走上了养羊致富脱贫的道路。”在胡旭晟的帮助下,依靠养殖收入和政策补贴,王正红的生活逐渐好起来。如今,王正红不仅盖起了新房,娶上了媳妇,还被南阳市政府评为勤劳致富的榜样。

“去年,我家足月生产的小牛犊连续死了几只,我非常着急。当时,胡书记一边安慰我,一边联系帮扶本村的畜牧局专家,请教养殖技术;帮助我清理、消毒牛棚,重新购买了一头母牛。”贫困户高进章说,“如今,我家的养牛

产业又红火起来啦!”

“那时候,我儿子体弱,儿媳病故,感觉像天塌下来一样。为了增加收入,胡书记把我介绍到果汁厂工作,有了稳定的经济收入,我们的生活有了好转。否则,我的3个孙子孙女估计都要辍学了。”如今,72岁的贫困户李闪兰变得开朗乐观抢着说。

据马集村负责人介绍,胡旭晟不仅多次自费购买生活用品送到贫困户家中,协调国家储备林项目,带动刘子喜、赵生生等村民种植储备林1190亩(1亩=666.67平方米),种植通道林200亩;还与其他单位联合起来,组织开展冬季送温暖、夏日送清凉活动,为贫困群众送去米、面、油等生活用品;利用自

己的单位优势,为贫困群众申请红十字会救助,帮扶贫困群众34户;筹集资金30万元,修建通村水泥路2公里。

“党组织的认可和群众的信任,是对我驻村工作最大的肯定。作为驻村干部,再苦再累,我感到很值得。”胡旭晟说。

自2018年10月,胡旭晟到马集村担任扶贫第一书记,两年多来,他从琐碎事情入手,宣传国家的扶贫政策,解决群众的实际困难,推动乡村发展,以实际行动和工作成绩赢得了群众的好评;被上庄乡政府评为先进个人,被县卫生健康委员会评为先进典型;在县组织部举办的“践初心、亮业绩、展风采”第一书记大比武中荣获三等奖。

我在基层

普及合理用药知识应从细微处着手

□王北亚

在住院医师规范化培训结束后,我如约回到民权县北关镇中心卫生院工作,且受到卫生院领导的重视。可是,面对陌生的环境,不熟悉的同事和有别于培训医院的工作模式,我彷徨了;看到卫生院的诊疗设备不完善、药品不齐全等,我迷茫了。面对困难,我选择积极应对,想用自己所学回报家乡的父老乡亲。在坐诊时,我牢记一位全科医生肩上的职责,不仅看患者的身体疾病,还关注患者的心理健康,运用生物—心理—社会医学模式诊治每一名患者。刚开始,因为不被附近的群众所熟识,所以来找我就诊的患者并不多,一天下来就诊的患者非常少。对此,我主动承担起卫生院的慢性病宣传教育工作,帮助群众办理慢性病手续等。这样,来就诊的患者逐渐多起来,我适时讲解合理用药知识等,得到了村民的好评。

一天晚上来了一个发热患儿,测量体温为39.5摄氏度,我给予退热处理后,仔细查体,发现患儿的双侧扁桃体化脓,胎胎附着,就用棉签蘸碘甘油为患儿擦拭胎胎,引来了同事们的围观。原来,我运用的这种临床处理手段在三级医院是很常见的,但在卫生院却是第一次。第二天,患儿的体温恢复正常,病情稳定。从此,处理化脓性扁桃体炎,卫生院不再单纯打消炎针。这样,一方面可缩短治疗周期,另一方面也为患儿家庭减轻了经济负担。为此,我得到了同事的认可。

我影响着卫生院,卫生院也影响着我。周围乡亲们对高血压病、糖尿病、高脂血症等疾病重视程度不够,往往出现了并发症,才开始治疗。对此,我对每一个就诊患者细心指导合理用药和讲解养成健康生活方式的益处;对患者定期入户随访,确保能够及时用药,避免了不合理用药或用错药现象。

在基层,许多糖尿病患者血糖高,不按时服药;卫生院的药物种类少,数量少,不能满足患者的治病需求;很多患者是以并发症为首诊,此时已经错过了最佳治疗时期。对此,我选择从细微处着手,逐个击破,取得明显效果。比如在贫困户和老年人体检时,会有许多糖尿病患者需要做进一步检查。针对这些患者,我适时讲解合理用药知识和健康饮食指导;我找出全镇糖尿病患者联系方式,利用闲暇时间逐个进行电话随访,普及科普知识;我通过联系上级医院的专科医生,对卫生院的医生进行糖尿病方面的指导,以提高医生对糖尿病的重视程度;通过努力,大家共同把糖尿病患者管理好、血糖控制合理、用药知识讲解透彻。这样,一些患者从认识到信任我,也增强了控制血糖的信心。

(作者供职于民权县北关镇中心卫生院)

人物剪影

她是许多农民患者的朋友



郑国芬在为患者治病 闫腾飞/摄

“郑医生来了,到我家门口喝口水吧……”近日,温县妇幼保健院组织义诊队伍下乡,为群众进行健康体检和健康科普宣传,一位群众看到内科主任郑国芬,就热情地打招呼。郑国芬是一位热衷于义诊、下乡、扶贫的医生。郑国芬说:“为群众讲解科普知识,能够提高群众的防病意识。每次下乡义诊,我都能认识很多村民,有的成为无话不说的朋友。”

从医近30年的郑国芬专业基础知识扎实,临床经验丰富,来找她治病的患者不仅有温县本地的,还有许多外地慕名而来的。患者眼里的郑国芬是一位待患者热情周到,治病效果好的医生。

在坐诊时,郑国芬时常会遇到肢体受伤后,发生感染的糖尿病患者,伤口处散发出恶臭气味,以至于患者的家人都不愿意接近。但是,郑国芬总是微笑着询问患者的病情,慢慢为患者清理创口、换药以及嘱咐服药注意事项等。70多岁的糖尿病患者周某患了拇指坏疽,四处

求医,服药治疗,均未取得明显效果。后来,周某经亲戚介绍,抱着试一试的态度找到郑国芬治病。郑国芬接诊患者后,经过查体问诊,上网查阅相关资料,向上级医院的专家请教等,精心调制出治疗糖尿病的膏药。经过一个多月的治疗,周某痊愈了。现在,郑国芬不仅调制出专治坏疽症的一种特制膏药,还在医学杂志上发表了相关论文,得到了同行专家的肯定。

作为一位内科医生,郑国芬却长期保持着急诊科医生的“反应”。一年365天,郑国芬的手机保持24小时开机,确保第一时间与患者取得联系。有一天夜里,郑国芬接到医院的急诊电话后,匆忙穿衣出门,骑着电动车往医院疾驰而去。不料,在漆黑的夜里,由于车速太快,不慎摔倒在地。当时,她没顾上查看伤情,一直坚持到会诊结束,才发现自己的胳膊、腿部摔伤了。在诊室里,许多患者来找郑国芬治病,她就拄着双拐坚持为患者治病。

多年来,郑国芬所在的科室从来没有发生过医患纠纷。相反,时常有患者来感谢郑国芬。温县岳村乡吕村的石某,患糖尿病多年,因长期治病服药,花完了家里的积蓄,家庭生活困难。几年来,石某每次犯病,总会请郑国芬为她治病。石某的孩子在外地上学,丈夫在外务工,身边没人陪护,郑国芬便为其喂饭、购买生活必需品等。

自健康扶贫工作开展以来,郑国芬经常深入贫困户家中,察看贫困户的生活状况,并送去慰问品、药物等。郑国芬结对帮扶贫困户王某的儿媳因子宫肌瘤来医院做手术期间,郑国芬帮其办理住院手续,多次到病房看望,并送去慰问金和慰问品等。从指导患者康复治疗到饮食指导,郑国芬得到了困难群众的好评。

多年来,郑国芬收获了很多荣誉和锦旗,但郑国芬说:“成为一位得到群众好评、领导满意的医生,是我一生的追求。”

(王正勤 侯林峰 闫腾飞)

孟津县第二人民医院 开展主动脉夹层支架植入术

本报讯(记者刘永胜 通讯员姜千营 任雅彬)1月3日,在河南省胸科医院专家田振宇的指导下,孟津县第二人民医院成功为一名年仅27岁的主动脉夹层患者完成支架植入术。

此次孟津县第二人民医院收治的这名患者既往有高血压病史,因突发胸背部撕裂样疼痛前来医院就诊。心内科二病区主治医师张宇博接诊患者后,经过查体,考虑该患者为主动脉夹层,并让患者立即完善主动脉彩超检查。检查结果提示其主动脉内条索样强回声。张宇博陪同患者紧急完善主动脉相关检查,以明确主动脉夹层诊断,并将患者收治心脏重症监护病房,于第一时间把病情汇报给科

主任吕冬冬。吕冬冬与患者家属充分沟通,告知该患者目前转诊至上级医院的风险大,最终,患者家属同意治疗方案。同时,吕冬冬邀请心内科、心内一区专家会诊,并向院长刘海朝汇报情况。

手术日定于1月3日上午,邀请河南省胸科医院专家田振宇指导。孟津县第二人民医院心内科、麻醉科、介入室等多个科室联合协作。田振宇、吕冬冬等专家顺利为患者实施主动脉覆膜支架植入术。手术过程顺利,用时90分钟取得成功。目前,该患者的各项生命体征平稳。

该手术的开展填补了该县主动脉夹层支架植入治疗领域的空白。

商城县人民医院 实施经皮穿刺椎体成形术

本报讯(记者王明杰 通讯员徐坤冉)近日,商城县人民医院骨科二病区医疗团队独立开展首例腰椎经皮穿刺椎体成形术。此项手术的成功开展,标志着该院针对骨质疏松伴有病理性骨折的治疗迈向一个新台阶。

一周前,78岁的女性患者陈某来到商城县人民医院骨科门诊就诊,自诉胸背部疼痛难耐,同时伴随活动受限两周。经检查,医生诊断患者为骨质疏松性骨折。为减轻患者的痛苦,提高生活质量,经过术前综合评估,该院骨科二病区主任王炜、副主任李方辉经过沟通,决定为患者选择微创手术治疗——行腰后路经

皮穿刺椎体成形术。在完善各项术前准备后,该院骨科二病区团队通力合作,手术进展顺利,取得成功。术后,患者

的腰背疼痛有了明显缓解,第二天便出院。

据商城县人民医院骨科二病区专家介绍,经皮穿刺椎体成形术是在局部麻醉下,通过0.5厘米小切口将特制的手术器械放在患者的椎体内,将脊柱压缩部位通过球囊扩张撑开复位,然后注入“骨水泥”,使被压缩的椎体得以加固,从而达到迅速止痛及恢复椎体高度的效果。

此种手术具有创伤小、出血量低、见效快等特点。患者在术后24小时可下地活动,大大缩短了患者的住院及康复时间。

该手术的成功开展为商城县人民医院骨科微创技术奠定了坚实的基础,让群众在家门口就能享受到优质的诊疗服务。

伊川县人民医院 为喉部肿瘤患者成功手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员李志成 张可强)日前,伊川县人民医院成功开展全县首例喉部恶性肿瘤全喉切除手术,填补了该县喉部肿瘤诊疗领域的空白。

前段时间,69岁的郭某以“声音嘶哑7个月”为主诉入住伊川县人民医院耳鼻喉科。喉镜检查结果显示:左侧声带有一肿物。病理诊断结果显示:鳞状细胞癌。医生结合郭某的病情,经科室专家会诊,决定为其实施肿瘤全喉切除手术。由于此手术为县域内首例,且颈部解剖结构复杂,存在较大的手术风险,为确保手术安全,降低手术风险,科室主任周书波同科室团

队与上级医院专家进行讨论,全面评估郭某的病情后,制定了详细的手术方案和应急预案。在郭某家属的配合下,医生为郭某行全身麻醉下“喉全切术+气管造瘘术+双侧颈部淋巴清扫术”。

经过3个多小时的努力,郭某的肿瘤被医生成功切除。术后,医务人员对郭某进行精心护理。目前,郭某已康复出院。

周书波说,喉部肿瘤分为原发性和继发性两种,主要表现为声音嘶哑、呼吸困难、咳嗽、吞咽困难、颈部包块等。他提醒大家,一旦发现上述症状,应尽快到正规医院就诊,以免延误病情。

补短板 强弱项 郟县医共体建设见成效

本报记者 王 平 通讯员 菲 菲

“县级专家下基层,诊疗就在卫生院,要说政策好不好,一个字‘赞’!”近日,在郟县薛店镇卫生院,患糖尿病20多年的69岁的范某,经过郟县人民医院专家曲东显系统、规范治疗后,血糖得到了有效控制,谈起现在的就医感受,他如是说。

据郟县医疗健康集团薛店分院院长李海涛介绍,自紧密型县域医疗健康共同体(简称医共体)成立以来,大大提高了基层服务能力,让老百姓在家门口就能享受到上级医院的优质医疗服务。

龙头带动,从县级强到县域强
“多亏万医生及时发现我的病,否则后果真不敢想!”在郟县医疗健康集团人民医院心血管内科住院的患者陈某对该院的胸痛中心赞不绝口。

据了解,郟县医共体成立以来,县级专家定期到该集团分院查房、坐诊、临床带教。一天,郟县医疗健康集团人民医院心血管内科主任万迎杰在薛店镇卫生院坐诊,在给患者做心电图检查时,发现一例胸痛患者。万迎杰立即通知郟县人民医院启动绿色通道,直接

将患者进入导管室,紧急抢救。由于抢救及时,抓住了最佳治疗时机。

据郟县医疗健康集团人民医院副院长、医疗发展部部长叶珺介绍,该集团以郟县人民医院标准版胸痛中心为技术支撑,牵头建立郟县胸痛中心网络平台;与13家乡镇分院建立胸痛联盟,带教乡镇医务人员学习胸痛急救知识,并深入乡镇为群众宣教胸痛救护常识;胸痛中心平台医生24小时在线指导治疗,发现急危重症患者,立即开通绿色通道,紧急救治。据不完全统计,2020年1月~6月,乡镇分院经绿色通道上转至郟县医疗健康集团人民医院急性胸痛患者16人次,医生首次接触患者到血管打通平均时间为65分钟,最短16分钟,抢救成功率为93%,缩短了抢救时间,提高了抢救成功率。

叶珺表示,郟县医疗健康集团通过与省级、市级医院和专家平台对接,加快推进县级医院重点专科建设及胸痛、卒中、创伤、危重症孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治、肿瘤诊断、慢性病管理等中心建设。通过优化诊疗流程,提升县域内急危重症的救治能力,降低患

者致死、致残率,提升县级医疗机构医疗质量和技术水平。为实现优质医疗资源共享,该集团依托远程会诊、远程心电、远程影像、慢性病管理和消毒供应,实现集团内信息互通,检查结果互认;推动基层检查、上级诊断,逐步提升郟县乡镇医疗卫服服务能力,筑牢“小病不出乡,大病不出县”的防线。

5G支撑、上下联动,妇幼大咖云端施救
“感谢省级专家和保健院专家的精心救治!让我们母女平安。”2020年10月23日,郟县茨芭镇吴女士的家人将一面写有“救死扶伤,恩重如山;医术精湛,医德高尚”的锦旗送到郟县医疗健康集团保健院院区,感谢救命恩人。

据了解,2020年10月11日14时19分,该院区住院产妇因产后出血异常导致失血性休克,情况危急。危难之际,河南省妇幼保健院专家伸出援助之手。

据该院区业务院长李艳娜介绍,当时,产科、麻醉科的医务人员正在参加产科模拟训练营培训。模拟训练营导师、河南省妇幼保健院麻醉科副主任医师王涛得知这一消息后,迅速跑到现场开展抢救指导。河南省妇幼保健

院产科副主任医师李根霞利用5G(第五代移动通信技术)云上产科远程对患者抢救指导。经过近8小时抢救,吴女士的病情慢慢稳定下来,转危为安。为了表示感谢,郟县妇幼保健院向河南省妇幼保健院写了一封真挚的感谢信。

据该院区党委书记、院长王江定介绍,自郟县医共体建设以来,一是把中医药服务融入妇幼保健。2020年3月,该集团保健院院区中西医结合科、康复科与集团中医院院区妇产科、儿科实现科室共建,使三级妇幼网络建设进一步延伸,使预防保健的作用再发挥;二是举办了东城社区卫生服务中心,承担社区内的基本公共卫生和基本医疗服务;三是与河南省妇幼保健院建立了专科联盟,通过产科急症多学科模拟训练营的线上培训,提升了服务能力和诊疗水平;四是通过5G远程医疗,与北京安贞医院、首都医科大学附属北京儿童医院、郑州大学第一附属医院、郑州儿童医院等建立了专科共同体,指导该集团保健院院区开展远程门诊、远程医疗、危重疑难手

术指导。

家门口养老,中医药服务送到幸福院
“您的血压总体保持得还不错!”在郟县冢头镇前王庄村幸福院,由县、乡、村三级医务人员组成的家庭医生签约服务团队前往幸福院做健康随访,并叮嘱李某注意饮食作息。李某感慨地说:“家庭医生定期上门服务,我在家门口就能看病养老,这个‘法儿’就是好!”

据郟县医疗健康集团冢头分院院长周鹏飞介绍,郟县医共体在推进分级诊疗方面,一是积极推进连续医疗服务;二是组建家庭医生签约服务团队,县级专家定期到集团分院坐诊,发挥“专家效应”,把慢性病、常见病留在基层,提高基层的首诊率;三是在开展医

疗服务的同时,探索实施“家庭签约+分类管理+团队服务”联动机制,实现医防融合、防治结合的就诊模式。

值得一提的是,冢头镇卫生院分别与郟县人民医院、郟县中医院开展口腔科、中医科科室共建,群众在家门口享受县级同质化诊疗服务的同时,县级专家手把手培养口腔科执业医师和针灸推拿师,把技术和人才真正留在了基层,造福了基层患者。

据郟县卫生健康委员会党组书记、主任张利恒介绍,该集团坚持以人民健康为中心,以建设健康郟县为目标,通过紧密型医共体建设,努力提高县域医疗机构的综合服务能力,努力实现“县强、乡活、村稳”的就医新格局。



携手好乡医
共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司