医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度

2021年1月23日　第9期
星期六　庚子年十二月十一

□主管主办单位:河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一刊号:CN41-0024　□邮发代号:35-49
□总第3742期　□今日4版　□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

河南做好岁末年初疫情防控和职业病防治工作

本报讯（记者冯金灿）河南省卫生健康委员会1月18日下发通知，就做好岁末年初疫情防控和职业病防治工作做出部署。

省卫生健康委要求各地各有关单位充分认识该项工作的重要性，进一步加强领导、落实责任，深入分析本地、本单位岁末年初疫情防控和职业病防治工作的规律特点，超前研判可能出现的疫情和职业病危害等各种风险，制定并采取有针对性的管控措施，全力抓好各项防范措施落实，严防发生聚集性疫情和职业病危害事件。

各用人单位是疫情防控和职业病防治的责任主体，要逐项排查各项防控措施具体落实情况；确保工作场所职业病防护设施设备运转正常，通风条件良好，符合职业卫生标准要求；为劳动者配备有效的劳动防护用品，并指导、监督其正确使用；鼓励和倡导使用无毒或低毒生产原辅料，严禁使用“三无”或不合格原辅材料；加强对新入职及转岗、换岗劳动者的职业卫生岗前培训，持续做好主要负责人、职业卫生管理人员及在岗职工的职业卫生继续教育；按照规定组织岗前、在岗及离岗职业健康检查，并按照“一人一档”要求建立职业健康监护档案；依法与劳动者签订劳动合同，并履行职业病危害告知义务。

省卫生健康委要求，各地卫生健康行政部门要切实履行职业健康监管职责，坚持严管与服务相结合，突出劳动密集型重点行业企业，突出生产使用过程中涉及有毒有害物质的车间、岗位等重点场所，突出疫情防控措施是否落实、职业病防护设施是否正常运行、劳动者职业健康检查及教育培训是否有效开展、个体防护是否到位、工作场所职业病危害因素浓度（强度）是否符合国家职业卫生标准等重点内容，统筹兼顾，组织辖区卫生监督机构、职业病防治院所或疾控中心、技术服务机构和职业健康专家等，采取线上、线下等形式加强对重点行业企业的监督，指导用人单位扎实做好岁末年初新冠肺炎疫情和职业病危害防控工作；对职业病危害浓度（强度）严重超标、职业病防护设施不能正常运行、拒绝卫生健康行政部门监督检查等严重违法违规行为，责令用人单位停止职业病危害作业，严防职业病危害事件发生；将岁末年初疫情防控和职业健康监管纳入各级卫生健康行政部门督导检查的重要内容，层层传导压力，逐级压实责任，推动工作落实，以有效防范疫情反弹和职业病危害事件。

郑县县域综合医改观察（三）

居民“主动”健康的“密码”

本报记者　常　娟

《健康中国行动2019~2030》提出，提升健康素养是增进全民健康的前提，要让健康知识、行为和技能成为全民普遍具备的素质和能力。

记者采访时发现，郑县采取多种措施提升居民的健康素养。

377个健康驿站　居民有了自主监测健康“基地”

1月13日，在60多平方米的郑县林业局职工健康驿站（小屋）里，“中国居民平衡膳食宝塔”“高血压、糖尿病健康指数对照表”等健康科普宣传画张贴在墙壁上，三四个人正在跑步机、椭圆机等器材上锻炼身体。

郑县医疗健康集团中医院区（以下简称郑县中医院）党委书记杨智慧告诉记者，该健康驿站是2020年在郑县中医院指导下建成的。在工作之余，郑县林业局的干部职工不仅可以在健康小屋里锻炼身体，还可以享受到血压、血脂、血糖等十几个检查项目，并有郑县中医院的健康管理师定期为他们普及中医健康知识、带教八段锦等，提升该局工作人员的健康意识和健康行为能力。

除了郑县林业局，该县财政局、总工会等单位也建设有智慧健康小屋，干部职工们在繁忙的工作之余，可以随时监测自己的身体状况，提升健康素养，做好健康管理的第一责任人。

当天，在姚庄乡卫生院健康驿站里，有的村民正在健康知识图和健康书籍前驻足翻看，有的村民在接受家庭医生的指导，学习使用健康一体机自主测量身高、血压、血糖，骨密度。

最小不低于15平方米，配备身高体重仪、血压、血糖等测量工具和部分健身器材，并有控油、限盐、BMI（体质指数）表、居民平衡膳食宝塔等工具展示，以及高血压病、糖尿病等各种慢性病的健康教育资料和家庭医生签约服务、基本公共卫生服务政策等宣传资料……这样的健康小屋已成为郑县推进紧密型县域医共体建设的一道风景线。

据郑县卫生健康委主任张利恒介绍，目前郑县377个行政村卫生室全部建设有健康小屋，14个乡镇和16家县直单位也开设了健康驿站（小屋），既方便群众关注自身健康，也利于家庭医生引导居民与家庭医生团队面对面签约，并收集整理居民健康信息，建立或更新居民健康档案。

以郑县林业局的健康驿站为例，郑县中医院为该局干部职工建立了电子健康档案，干部职工在小屋完成数据检测后，检测信息可及时上传至健康网络平台，高危指标会在平台预警，郑县中医院健康管理师会在第一时间提醒这类人群尽早进行健康干预。

“云”签约促进居民规范化诊疗

除了健康小屋，郑县还做实做细家庭医生签约服务。据郑县人民政府副县长乔东涛介绍，郑县为签约服务团队配置12台“健康云巡诊车”和191台健康一体机，并将疾病预防、妇幼保健和中医药服务融入91支家庭医生签约服务团队，对签约居民提供集基本医疗、基本公卫、用药指导、咨询评估和健康管理等于一体的“一站式”服务，推进实现“医、管、防”融合。

目前，郑县在县、乡、村三级医疗机构共设置家庭医生工作室14个，为签约居民提供集基本医疗、基本公卫和健康管理等于一体的“一站式”服务，形成了“未病早预防、小病就近看、大病能会诊、慢性病有管理、转诊帮对接”的服务体系。

自2018年启动国家健康促进县创建工作以来，郑县人民的健康管理水平不断提升。

乔东涛说，2020年，郑县健康管理服务人次同比增长13.5%，重点人群签约率同比增长6.37个百分点，履约率同比增长7.52个百分点，慢性病患者规范管理率增长3.08个百分点；该县常住居民健康素养水平由2018年年初的12.14%提高到目前的25.8%，成功创建为国家级健康促进县。

记者在现场

要　闻

中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平关于网络强国论述摘编》一书，近日由中央文献出版社出版，在全国发行。

河南命名首批省级健康乡镇、健康村庄、健康单位

本报讯（记者冯金灿　通讯员焦顺鹏）近日，河南省爱卫会经过综合考核评审，决定命名登封市告成镇等91个乡镇为“河南省健康乡镇”，新密市苟堂镇小刘寨村等281个村庄为“河南省健康村庄”，新郑市辛店镇政府等583个单位为“河南省健康单位”（具体名单可扫描二维码查阅）。

健康乡镇、健康村庄、健康单位是卫生乡镇、卫生村、卫生先进单位的升级版，是深入开展爱国卫生运动的重要载体。2020年，省爱卫会在全省范围内全面推进省级健康乡镇、健康村庄、健康单位建设工作，以乡镇、村庄、单位等为重点，以建设整洁宜居环境、打造便民优质服务、培育和谐文明文化为主要内容，充分发挥“健康细胞”的示范带动作用，着力推动健康环境改善、健康服务优化、健康教育普及和健康行为养成，促进公共卫生服务下沉，助力常态化疫情防控，提高人民群众的健康水平。

河南国家紧急医学救援队出发支援河北

本报记者　常　娟　史　尧　文/图

河南河北一家亲。1月21日16时30分，郑州大学第一附属医院（以下简称郑大一附院）国家紧急医疗救援队（河南）的10名队员（6名检验人员、3名司机、1名后勤人员），携带1辆医技检验车、1辆水电油后勤保障车以及疫情防控物资，从郑大一附院东院区门诊楼前出发（如图），支援河北省邢台市。这是河南支援河北防控新冠肺炎疫情的第二批医疗队。

本次医疗队队长、郑大一附院检验科医生薛海阔曾作为河南第三批援鄂队员支援湖北，这次带队支援河北，他信心满满：“遵守纪律，服从指挥，敢于担当，服从大局。我会把在湖北积累的经验认真传授给队员们，带领大家圆满完成任务。”

1月21日12时30分收到支援河北的通知后，郑大一附院遗传与产前诊断中心医师赵勇江、任依琳毫不犹豫地报名参加。

“四海皆兄弟，全国一家人。我们科室一直有着良好传统，曾有同事援京、援疆。因此，接到通知后，我立即和在急诊科工作的爱人沟通，毫不犹豫地报名参加。”赵勇江说。

曾作为河南国家紧急医学救援队队长支援湖北，这次又为支援河北的队伍送行，郑大一附院副院长赵松感触颇深：“这次支援河北的队员主要来自检验科、感染科、心内科、遗传与产前诊断中心4个科室，其中4名队员曾支援过武汉。希望他们到达抗疫前线后，服从命令，听从指挥，做好援冀工作，保重身体，胜利归来。”

此前，1月13日，河南已派出郑大一附院等7家省直医院，郑州市紧急医疗救援中心、郑州市第一人民医院等8家郑州市直单位的95名医生、护士和司机等组成河南省首批援冀医疗队，携带15辆负压救护车、1辆院前急救指挥车、2辆物资保障车和疫情防控物资，由郑州市紧急医疗救援中心主任乔伍营带队，驰援河北省石家庄市，开展疫情防控转运保障工作。目前，这支队伍正在河北大地上辛勤工作着。

援疆医生“唤醒”她僵直的身体

本报记者　刘　旸

“张主任，是您救了我姨，救了我们一家人呀！真不知道如何表达我们的感激之情！”近日，患者沙热木·阿萨本（化名）的外甥向新疆生产建设兵团第十三师红星医院（以下简称红星医院）援疆医生张东锋（河南省人民医院神经内科主任医师、硕士生导师）鞠躬致谢的一幕，让张东锋的思绪回到一个多月前。

沙热木·阿萨本是哈密市一名维吾尔族农民，今年60岁，因先天性四肢末端掌指关节以下发育畸形，终身未嫁，日子十分清苦。2020年6月，她出现渐进性全身僵硬、四肢不自主抖动，逐渐恶化为四肢僵硬、全身无力，表情淡漠、行动迟缓，坐、立、行走困难，生活不能自理。2020年12月初，她的病情明显加重：全身肌肉关节出现酸痛，全身出汗，小便频次增多，日夜需使用尿不湿。她一种姿势维持时间不能过长，夜间睡眠时需要姐姐帮助她1小时~2小时翻身一次。经人介绍，她于2020年12月4日来到红星医院神经内科找到了张东锋。

张东锋为沙热木·阿萨本认真检查后，仔细向家属询问了她的生活习惯、病情演变过程等；在完善相关检查后，确定其患了“僵人综合征”。

据张东锋介绍，“僵人综合征”又称全身肌僵硬综合征、全身肌僵性综合征、全身肌强直综合征等，是一组以进行性肌肉强直、发作性痛性肌肉痉挛，情感刺激和运动可诱发肌肉痉挛发作的神经系统罕见综合征；国外病例以女性多见，国内报道尚不足100例。

与红星医院神经内科主任滕海英一起详细分析了沙热木·阿萨本的病情后，张东锋和治疗团队决定打破常规，给予其激素长疗程应用及对症药物治疗。随后，沙热木·阿萨本的症状明显缓解，可以独自下床行走了，这才有了文章开头的一幕。

“作为医生，救治疾病、让患者摆脱病痛是我应尽的责任。在援疆工作中，我将继续践行一名医生的使命——保障患者的身体健康。”张东锋说。

援疆纪事

河南345家医疗卫生机构可做核酸检测

本报记者　卜俊成　常　娟

返乡人员包括哪些人群？返乡前核酸检测阴性证明如何获得？河南哪些医疗卫生机构可做核酸检测？最权威的解答来了……

一、为什么要对返乡人员加强疫情防控管理？

进入冬季以来，农村地区零星散发病例和局部聚集性疫情明显增加，严重影响当地正常生产生活秩序。农村地区防控能力薄弱，疫情防控难度大，特别是春运期间返乡人员明显增多，人员流动增大，将会进一步加大疫情传播风险。为严格落实内防反弹的防控策略，对返乡人员加强疫情防控管理十分必要。核酸检测是目前尽早发现新冠病毒感染者的有效手段，要求返乡人员持核酸检测阴性证明能够有效降低疫情传入农村的风险，保障大家度过一个健康、平安的春节。

二、工作方案所指返乡人员包括哪些人群？

《冬春季农村地区新冠肺炎疫情防控工作方案》所指返乡人员是指从外地返回农村地区的人员，主要包括：一是跨省份返乡人员；二是来自本省内中高风险区域所在地市的返乡人员（中高风险区域内部人员原则上不流动）；三是本省内的进口冷链食品从业人员、口岸直接接触进口货物从业人员、隔离场所工作人员、交通运输工具从业人员等重点人群。

三、返乡前核酸检测阴性证明如何获得？

返乡人员可在出发地或目的地的任意一家有核酸检测资质的医疗机构、疾控机构或第三方检测机构进行检测，凭7天内核酸检测阴性证明或包含7天内核酸检测阴性信息的健康通行码“绿码”返回农村地区。

四、谁负责查验核酸检测阴性证明？

返乡人员返乡前应告知当地村委会，返乡后由村委会查验其7天内核酸检测阴性证明或包含7天内核酸检测阴性信息的健康通行码“绿码”。

五、持核酸检测阴性证明返乡从什么时候开始？

持核酸检测阴性证明返乡从1月28日春运开始后实施，至3月8日春运结束后截止。

六、持核酸检测阴性证明返乡后是否需要隔离？

持核酸检测阴性证明返乡后不需要隔离，但需要进行14天居家健康监测，做好体温、症状监测，非必要不外出、不聚集，必须外出时做好个人防护，并在返乡后第七天和第十四天分别做一次核酸检测。返乡不满14天的，以实际返乡时间落实居家健康监测和核酸检测要求。

七、各地如何落实该项政策？

各地要根据当地实际情况，结合国家政策确定农村地区范围，制定本省的实施细则，做好相关配套服务。

河南有哪些机构可以做核酸检测？针对公众关心的话题，1月21日，河南省卫生健康委员会医政医管处给了详细名单，河南共有345家医疗卫生机构可做核酸检测（具体名单可扫描二维码查阅）。

热点聚焦

你说我说

谁为“大头娃娃”背后的“消”字号乱象负责

□冯金灿

又见“大头娃娃”，让人痛心，更让人愤怒。不过，此次事件的罪魁祸首不是奶粉，而是让人怎么也想不到的“消”字号抑菌霜。

当然，这次相关部门反应迅速，责令生产企业召回涉事产品并暂停生产，联系权威检测机构进一步检测；通知经销商将所有涉事产品下架；对涉事店铺下达行政处罚决定书，罚款4000元，并责令其整改。

但这还远远不够。虽然上述事件尚在调查中，相关产品与婴儿的症状之间是否存在因果关系和必然联系尚无定论，但这一事件却使“消”字号产品的诸多乱象浮出水面，必须要有人为“大头娃娃”背后的“消”字号乱象负责。

近年来，由于准入门槛低，监管不够严格，“消”字号产品乱象丛生。部分不良企业以“擦边球”的形式生产销售号称具有医疗功效或者美妆功效的“消”字号产品，严重影响市场秩序和人民群众的身体健康。

因此，当务之急，一方面应尽快查明真相，对相关企业及其负责人加大处罚力度，以儆效尤；另一方面，需要提高“消”字号产品的市场准入门槛，加强全链条监管，确保相关产品的安全性。

具体来说，应进一步严格“消”字号产品的适用类型，建议将幼儿抑菌霜等产品纳入“妆”字号甚至“药”字号产品审批和监管范围，提高准入门槛；同时，加大对相关产品的抽检力度，并将各类激素指标纳入检验检测范围。只有这样，才有可能杜绝类似事件发生。

总编辑：高富国　值班总编：郜　静　责编：栗凤娇　美编：栗凤娇　编辑部：85966391　全媒体中心：85967132　85967273　发行部：85967089　广告中心：85967196