

试管婴儿技术“代”数越高越好吗？

本报记者 刘 畅

自1978年世界上第一例试管婴儿诞生以来,试管婴儿技术已经走过40多个年头,发展至第三代。在省内几家生殖医学中心,记者了解到,许多人在应用试管婴儿辅助生育技术前的问诊阶段,经常提出选择较新一代的试管婴儿技术,认为试管婴儿技术的“代”数越高越好。事实真的如此吗?

第三代试管婴儿技术最好吗？

“大家常说的试管婴儿技术一代、二代、三代,是按照出现的时间顺序确定的,因为通俗易懂,所以深入人心。但也正因为这种叫法,给人们造成错觉,让大家觉得好像二代比一代更好,三代比二代更先进,其实这种说法不科学。”河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)生殖医学中心主任管一春给出了否定的答案。

据管一春介绍,一代、二代、三代试管婴儿技术代表着不同的技术类别,而这些技术又分别可以解决不同的生育问题,并不针对同一类人群。因此,试管婴儿技术“代”数越高越好是一个认识误区。

记者从河南省妇幼保健院、河南省人民医院生殖医学中心了解到,在临床中,使用一代试管婴儿技术的占70%-80%,使用二代试管婴儿技术的接近20%,使用三代试管婴儿技术的为5%-8%。

“一代、二代、三代试管婴儿技术有着各自的适应证,在周期里面必须对症下药,才能达到理想效果。”管一春说。

这三代试管婴儿技术有什么区别？

据管一春介绍,一代试管技术(IVF-ET)指的是女方取卵、男方取精后,将女方的卵母细胞和男方的精子放在培养皿内,让精子自行进入卵母细胞受精,然后挑选正常的受精卵继续体外培养,将形成的胚胎移植到母体子宫内的一种辅助生殖技术。该技术主要适用于女方因素不孕不育的夫妇,男方精液正常或基本正常。其适应证包括:严重的输卵管疾病,排卵障碍,子宫内膜异位症,男方少精、弱精、精子畸形或复合因素的男性不育,免疫性不育或不明原因的不育等。

二代试管技术(ICSI)是用人工的方法选择一个外观形态正常的精子,在显微镜下用一根很细的针将精子直接注入卵母细胞内,完成受精过程,然后挑选正常的受精卵进行体外培养,将形成的胚胎移植到母体子宫内。该技术主要适用于男方因素不孕不育的夫妇,患

者由于精子数量太少、活力太差,不能自主完成受精过程。其适应证包括:严重的少精、弱精、精子畸形,不可逆转的梗阻性无精子症,生精功能障碍(排除遗传缺陷疾病所致),免疫性不育,体外受精失败,精子顶体异常,需要进行胚胎植入前遗传学检测的患者。

需要注意的是,IVF-ET和ICSI并不是简单意义上的技术更新换代,只是受精方式的不同,ICSI更适用于男方有严重问题的情况。

三代试管技术(PGT),是对体外受精胚胎的遗传物质进行检测分析,在胚胎发育到囊胚阶段时,取出若干个细胞来,利用胚胎显微操作及分子遗传学检测等技术,检测这些细胞中的基因和染色体片段,诊断胚胎是否有某些基因遗传问题,选择正常或者不致病的胚胎移植入宫腔,目的是尽量避免有遗传缺陷的胎儿出生。该技术适用于夫妻双方是已知遗传学疾病携带者的情况,适应证包括:夫妻一方或双方携带有遗传倾向的染色体结构异

常,单基因病,具有遗传易感性的严重疾病,女方年龄38岁及以上,不明原因反复自然流产,不明原因反复种植失败等问题。

试管婴儿技术如何保障健康宝宝的诞生呢？

在河南省妇幼保健院对医院试管婴儿的一份抽样调查中,记者发现,试管婴儿的身体素质、智力发育等都处于良好状态,有的甚至超出自然怀孕所生的小孩的水平。“试管婴儿与自然怀孕生下的宝宝几乎没有差异。”管一春说。

实际上,经过40年的发展,全世界已诞下800多万试管婴儿,早期的试管婴儿成年后也诞下了正常的婴儿,更有医学上的一些较大的规模追踪调查及研究,均证实了通过试管婴儿技术出生的婴儿与自然受孕出生的婴儿在出生缺陷及以后的心智发育上并无显著性差异。

以第三代试管婴儿技术为例,其技术的核心优势就在于能在胚胎移植前进行遗传学诊断,有助于对胚胎进行先天性疾病的

诊断和预防。

那么,有治疗需求的患者,该怎样找到适合自己的试管婴儿技术和相关医疗机构呢?

管一春建议,要从试管婴儿成功率、机构服务水平、是否具备试管婴儿技术资质、是否拥有独立的生殖医学中心、试管婴儿技术是否全面等多个方面来考量。“试管婴儿技术是一项精度要求极高的尖端技术,对实验室环境、设备、从业人员资质的要求也极高,并不是所有医院都可以开展这一技术。”管一春说。



第十四批医疗队抵达厄特

本报讯(记者史尧 通讯员苏桂昱)厄立特里亚当地时间1月29日上午,中国援厄立特里亚第13批医疗队正式结束援外医疗任务,登机回国。中国驻厄立特里亚大使蔡革与政治参赞王磊、经济商务参赞尉进明赴阿斯马拉机场,为医疗队送行,并于当日下午与厄立特里亚卫生部长阿明娜共同迎接中国援厄立特里亚第14批医疗队的到来。

中国援厄立特里亚第13批医疗队在队长马攀峰的带领下,在厄立特里亚连续工作了17个月,出色地完成医院日常工作,主动到偏远地区开展义诊活动,扩大了中国医疗队的影响力,树立了良好的对外形象。特别是在疫情期间,中国医疗队坚守岗位、奋战一线,经受了生死考验,在疫情防控、患者救治等方面发挥了重要作用,同时也为中资机构提供了优质的服务,以实际行动诠释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神,对增进中厄两国人民友谊发挥了重要作用。

蔡革对中国援厄立特里亚第13批医疗队的工作予以充分肯定,对全体医疗队员表示崇高的敬意和衷心的感谢,并预祝大家平安顺利、新春快乐。

阿明娜和蔡革对中国援厄立特里亚第14批医疗队的到来表示热烈欢迎。阿明娜说,中厄两国真诚、友好的关系具有稳固的基础和悠久的历史,对促进两国的和平、繁荣和经济社会发展产生了积极影响。多年来,中国医疗队为厄立特里亚人民提供了高质量的卫生健康服务,在帮助厄立特里亚发展卫生健康事业方面发挥了重要作用,厄立特里亚对此深表感谢,相信双方的医疗合作必将把两国关系提升到一个新的更高的水平。

蔡革说,当前厄立特里亚第二波疫情形势严峻,中国援厄立特里亚第14批医疗队在新春佳节前夕临危受命,勇敢逆行,充分体现了中国人民对厄立特里亚人民的友好情谊。一代又一代中国医疗队员发扬国际人道主义精神,用精湛的医术、无私的奉献,对促进厄立特里亚卫生健康事业发展发挥了重要作用。

郑大一附院

开展癫痫DBS手术

本报讯(记者常娟)近日,郑州大学第一附属医院功

能神经外科负责人陆卫风为一名药物难治性癫痫患者进行了DBS手术(脑深部电刺激)治疗。这是继2017年开展首例VNS手术(迷走神经刺激术)治疗药物难治性癫痫后的又一新技术,代表着神经调控技术治疗癫痫在该院全面开展。

2020年12月,一名癫痫患者来郑州大学第一附属医院找神经内科主任医师连亚军诊治。经过多学科会诊,患者被诊断为药物难治性癫痫,因其无外科手术切除指征,会诊团队建议患者考虑DBS疗法进行神经调控治疗。请北京天坛医院功能神经外科专家进行远程会诊后,陆卫风团队于2020

年12月27日为患者成功进行了丘脑前核DBS手术。术后,检查结果验证,脑内电极植入精准,无手术并发症。1月22日,在郑州大学第一附属医院门诊部神经调控中心,陆卫风为患者启动DBS,开始调控治疗。开机后,患者未诉不适感,术后无癫痫发作。

近年来,随着癫痫多学科诊疗的开展和新的检查评估技术的应用,越来越多的药物难治性癫痫可能有外科手术的指征。郑州大学第一附属医院综合癫痫中心通过详细而全面的手术前评估,利用先进的检查 and 手术设备,给药物难治性癫痫患者选择最优化的治疗方案,尽最大努力控制癫痫发作,提高癫痫患者的生活质量。



1月27日,焦作市人民医院内分泌科二区护士长张琳娜在给患者讲解合理膳食。为了帮助患者养成健康的生活方式,该院内分泌科二区定期为患者讲解饮食与健康的关系,如何科学膳食、合理膳食,受到患者好评。

王正勋 王中贺/摄

新乡完善 县域医疗服务体系

本报讯(记者常俊伟 通讯员张成刚)近日,新乡市召开2020年重点民生实事县(市)人民医院提质升级工作专场新闻发布会。新乡市卫生健康委相关负责人对县(市)人民医院提质升级工作进行了发布。

截至2020年年底,新乡市8所县(市)人民医院全部通过二级甲等医院评审,圆满完成了“县(市)人民医院提质升级”民生实事各项目标任务,实现了县域医疗中心全覆盖,医疗服务能力、急危重症救治能力、信息化建设水平整体得到提升;县域内就诊率达到90%,基本实现了“大病不出县”目标任务。

2020年,通过实施“县(市)人民医院提质升级”项目,新乡市8所县(市)人民医院电子病

历系统应用水平分级评价均达到3级以上。其中,原阳县人民医院、封丘县人民医院电子病历系统应用水平分级评价达到4级。8所县(市)人民医院作为县域医疗中心建设单位,积极进行“五大中心”(胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心)建设,实施一体化综合救治服务,大大降低了急危重症患者的死亡率和病残率。目前,新乡各县域医疗中心开展病种基本

达到分级诊疗的相关目标要求。2020年,8所县(市)人民医院全部上联省、市远程医疗综合服务平台,下联卫生院、社区卫生服务中心,实现了远程会诊、远程教学等,使群众不出县就能享受到三级甲等医院的服务。

济源为老年人

设“无健康码”绿色通道

本报讯 为了方便老年人就医,近日,济源示范区要求全区二级以上医疗机构设置“无健康码”绿色通道,为老年人就医提供方便。

“老年人和持老年机的请走这边。”在济源市人民医院、济源市第二人民医院等医疗机构的门诊部一楼大厅入口,在原有的健康码通道旁边,又增设了一条“无健康码”绿色通道。

使用老年机或没有手机无法出示健康码的人员,在出示身份证并登记姓名、住址、电话等信息后,经体温测试合格即可进入医院。

“我们既要利用智能技术服务于疫情防控,同时也要照顾到无法享受或不会使用智能技术的弱势群体。”济源示范区卫生健康委相关负责人说。

(王正勋 侯林峰 卢铁军)

商丘将实行基本医疗保险和生育保险市级统筹

本报讯(记者赵忠民)日前,商丘市政府印发《商丘市全面做实基本医疗保险和生育保险市级统筹实施方案》,自今年6月30日起,全面做实基本医疗保险和生育保险市级统筹,确保基金安全、医疗服务规范、制度运行平稳、待遇水平不降。

商丘市执行统一的基本医疗保险和生育保险参保范围、缴费基数、缴费比例、缴费年限及城乡居民基本医疗保险财政补助标准和个人缴费标准等政策;执行统一的基本医疗保险目录

和支付政策,统一的普通门诊、门诊重症慢性病、门诊特殊疾病病种、住院医疗待遇及支付标准和统一的生育保险待遇等;全市执行统一的基本医疗保险和生育保险业务经办工作流程和服务规范;执行统一的定点医药机构协议管理办法,对申请纳入协议管理范围的医药机构执行统一的准入条件、评估规则和工作流程;构建全市统一的医保信息系统,实现数据向上集中、向下延伸,以满足基金统收统支管理要求。



新入路方式解决嗓子里的大麻烦

本报记者 冯金灿 通讯员 尹沈沅

83岁的盛老太太近半个月出现进食时吞咽障碍,声音嘶哑等症状,夜间睡时打鼾明显,经常被憋醒,在当地医院检查发现咽喉部长了一个鸡蛋大小的肿瘤。

肿瘤所处部位解剖关系复杂,血管神经较密集,除了有全身重要的大血管颈内动静脉、颈外动静脉穿行外,还有许多颅神经。此外,该部位位于咽喉颅底,视野局限,手术具有很大的难度,极易发生出血和窒息。如何在这狭小而复杂的间隙中将这么大的肿瘤安全切除呢?

河南省人民医院耳鼻咽喉头

颈外科主任医师万保罗、副主任医师臧艳姿、主治医师李靖为盛老太太进行检查评估后,邀请多学科医师进行会诊,以确定手术方式,并通过术前病理检查,确定肿瘤为多形性腺瘤。

确定了病变性质后,手术方式的选择至关重要。传统的手术是从颈外侧入路将肿瘤切除,如果肿瘤很大且与周围血管神经关系密切,还需要进行下颌骨劈开等,创伤较大,术后恢复时间长,而且上述入路对面神经、咬合功能及吞咽功能会造成影响。

考虑到盛老太太年龄大、全

身营养状况不佳,万保罗团队采用内镜引导下经口咽侧切开入路低温等离子射频消融辅助的手术方式将肿瘤完整切除,手术历时1小时完成。术后,患者逐步康复,饮食恢复正常,症状得到缓解。

据万保罗介绍,该术式避免了颈、颌面等部位的切口,符合人们对美观效果的需求;对健康组织损伤轻微,手术后疼痛明显减轻;术后咽喉、切口感染、咽喉功能损害等手术并发症发生率极低;术后恢复快,通常次日即可经口进食,且术后住院时间明显缩短。

最快41秒 最高5万分 包揽前三名 这家单位意识形态知识竞答全员覆盖

本报记者 史尧

20道测试题,平均每道题用时两秒,41秒完成测试……这是去年省卫生健康委12月21日开展意识形态“万人千题百日”网上知识竞答以来,出现的最快答题速度。

经后台数据查询,这名速度最快的竞答选手是河南省红十字血液中心财务科科长李连杰。

1月26日,记者来到河南省红十字血液中心,亲眼见证她的神奇速度。

“党和法治的关系,是法治建设的核心问题……”李连杰拿出手机,一边快速念题,一边迅速作答,这一次,她用了不到50秒答

完所有题型。在进行填空题作答时,记者注意到,刚刚敲出前两个字,李连杰的手机输入法就对接下来的几个字进行了联想。

李连杰说,第一次答题时,查资料作答,好几分钟才答完。随后,她又陆续作答,兴趣越来越大。随着知识点掌握得越来越多,她答题越来越快,有一次竟不知不觉反复答题两小时。

“这些题目都紧贴当下形势,回望历史,让我增长了见识,很有意义。”李连杰说。目前,她已经答了800多遍,获得15000多积分,总积分在所有竞答人员中排名第三。

后台数据显示,总积分第一

名同样来自河南省红十字血液中心,为实验室副主任方建华,竞答积分达到了5万多分,领先第二名3万多名。

方建华说:“我今年已经57岁了,作为单位的老党员,我要起到模范带头作用。”从单位要求积极答题开始,他平均每天要抽出2小时~3小时,每天答题100遍。他说自己的目标是坚持学习100天,争取答题一万次。

目前,在4000余名竞答学员中,个人积分前3名被河南省红十字血液中心包揽,前20名中该单位有9人。

速度最快和分数最高的学员

均来自河南省红十字血液中心,这样的成绩并非偶然。河南省红十字血液中心党委副书记刘伟峰说,该中心将意识形态“万人千题百日”网上知识竞答活动作为落实意识形态工作责任制的重要载体,精心组织落实,对各党支部组织答题情况定期通报,并结合年度党支部年度责任目标考核,专门将“万人千题百日”知识答题率作为理论测试的重要内容,全员覆盖。此外,该中心还对竞答分数较高的职工给予适当奖励,将组织得当、成绩突出的支部作为先进党支部评选表彰的重要依据。

“意识形态工作是党的一项

极端重要的工作,此次竞答活动搭建网络在线学习平台,就是要引导广大干部职工进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面落实党中央、省委关于意识形态工作的决策部署。”省卫生健康委相关负责人说。知识竞答活动已开展一个多月,机关和直属各单位党组织要把知识竞答活动与中心组学习、“三会一课”、支部主题党日等活动结合起来,把学习活动和文明单位创建、志愿服务等结合起来,利用学习平台开展灵活多样的学习活动,争做“学习达人”,推动学习型党组织建设。