

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2021年  
2月2日  
每周二  
出版

# 河南首批五家县级中医医院 晋升三级中医医院

本报讯(记者刘 畅 通讯员陈 艳)记者2月1日从河南省卫生健康委员会获悉,省内5家县级中医医院通过登记,晋升为三级中医医院。2020年,河南省首批完成执业登记的县级中医医院有:新密市中医院、固始县中医院、禹州市中医院、汝州市中医院、长垣市中医医院。2018年,国家卫生健康委、国家中医药管理局出台

《关于印发全面提升县级医院综合能力工作方案(2018-2020年)的通知》,提出到2020年,500家县级医院(包括部分贫困县县级医院)和县级中医医院分别达到“三级医院”和“三级中医医院”服务能力要求。为深入贯彻落实方案要求,河南省及时出台了《河南省三级医疗机构设置规划(2020-2025年)》,明确县级三级医院设置条件,为在县域设置三级医院提供政策依据。河南省卫生健康委员会把县级医院综合能力建设作为深化医改的重要内容,不断完善医疗服务体系的有力举措。为指导各地加强县级中医医院医疗服务能力建设,河南省卫生健康委员会多次召开推进会,推动落实县级中医医院功能定位和《县级中医医院医疗服务能力基本标准(试行)》《县级中医医院医疗服务能力推荐标准(试

行)》要求,加强县级中医医院人才、技术、重点专科等核心能力建设,不断提升县级中医医院法制化、科学化、规范化、精细化、信息化管理水平。同时,完善县级中医医院管理考核评价机制,将县级中医医院医疗服务能力建设情况评估与医院等级评审、“双核心指标”管理等工作相结合,同部署同推进,力争2021年再完成8家县级中医医院设置审批。

5

### 每周关注

## 全省首家中医互联网医院上线

本报讯(记者刘 畅 通讯员魏佳琳)1月28日,河南中医药大学第一附属医院京东互联网医院上线,这也是全省首家上线的中医互联网医院。此前,该互联网医院已完成与监管平台对接、现场审核等环节,并于1月25日获得“河南中医药大学第一附属医院京东互联网医院”牌照,手机APP(应用程序)名称为“豫中一”。

该互联网医院上线后,构建起覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化的医疗服务模式,为河南及全国用户提供包括在线复诊、药品配送、健康咨询、随访管理等服务;在疫情防控常态化的当下,进一步满足患者随时随地问诊购药需求。自2020年6月试运营互联网医院以来,河南中医药大学第一附属医院开启互联网转型

之路。截至目前,已累计为国内20多个省(直辖市、自治区)的患者提供服务,最远触达新疆、海南等地区,患者好评率达到95%。河南中医药大学第一附属医院在该互联网医院的建设中,充分结合中医问诊的特点,以“十问歌”为特色的问诊单以及中药十八反、十九畏理论等为基础的用药审核系统运用于其中,发挥中医在慢性病治疗、健康管理等方面的特长;将《中医方剂学》《伤寒杂病论》等经方经验方嵌入线上诊疗APP系统中,并在开方规则中加入配伍禁忌,如十八反、十九畏、毒性、超剂量、重复药品系统提醒、双签字功能,利用AI(人工智能)技术帮助医生规避用药风险。在为患者带来优质服务的同时,该互联网医院充分依

托AI技术等,有效提升医生工作效率。例如在接诊环节,该互联网医院可根据对患者主诉内容的识别进行智能导诊和分诊,并通过人脸识别验证患者身份,保障医疗安全;而在药方审核环节中,借助移动端处方审核功能,审方药师可以随时随地进行处方审核,大大提高了工作效率。患者选择医生就诊时,可以根据自己需求选择多样化的问诊服务,如图文问诊、电话问诊、视频问诊。在问诊过程中,医生可以根据患者需要随时赠送患者回复次数或直接拨打患者电话进行沟通。问诊完成后,患者可在线上支付药品费用,医院通过京东物流免费将药品配送到患者家,从而为用户提供方便快捷的一站式复诊购药服务。目前,该互联网医院已开

设线上诊疗科室36个,医生上线率超过80%,可提供从图文咨询、电话咨询到线上开方、线上审方、药品配送等就医全流程服务。“在复诊问诊版块中,患者申请1次互联网医院复诊号只需7元。在特需医疗版块中,患者预约1次知名专家、会诊专家进行线上图文问诊、电话问诊、视频问诊的价格上限,分别为100元、200元、300元,且医生可依据问诊患者情况,在此范围内进行调节,自主定价。”该互联网医院办公室主任刘延军说,新冠肺炎疫情发生以来,河南省卫生健康委员会在省内外着力推动落实“互联网+医疗健康”工作,为新冠肺炎疫情和突发公共卫生事件的防护和医疗救治工作打好坚实基础。河南中医药大学第一附属医院京东互联网医院的成功上线,为广大患者带来了优质便捷的就诊服务,通过移动互联网技术实现优质医疗资源下沉,将更多、更好地服务于患者。

### 中医院传真

#### 南阳市中医院

## 获评国家级中医住培基地

本报讯(记者李 政)日前,在国家卫生健康委公布的第三批中医医院住院医师规范化培训基地名录中,南阳市中医院榜上有名。据悉,该院自2017年1月被确定为河南省中医院住院医师规范化培训基地以来,严格按照要求,建立健全各项规章制度,成

立组织机构,提升教学水平和医疗质量,以保证住院医师规范化培训的质量和效果;多次总结经验、补短板,先后顺利通过2018年度、2019年度省级住院医师规范化培训基地复审,并于2020年8月申报国家级基地,经过严格遴选后顺利晋升。3年多来,该院共招录住院医师规范化培训144人。

#### 漯河市中医院

## 检查新冠病毒疫苗接种点

本报讯(记者王明杰 通讯员张智勇)日前,漯河市中医院相关负责人带领医务科、护理部、疾控科及急诊科人员,到该院所承担医疗保障工作的新冠病毒疫苗接种点查看疫苗接种医疗工作开展情况。据了解,一行人分别检查了各接种点的注射室、留观室和

医疗救治室,并就医疗救治室的布局、药品准备情况和必要仪器的使用进行了现场指导。该院要求相关工作人员,一要严格做好医疗保障工作;二要树立危机意识,强化相关专业技能;三要协助接种点做好疫情防控工作,严格落实疫情防控各项工作制度。

#### 濮阳市中医医院

## 推广虎符铜砭刮痧

本报讯(记者陈述明 通讯员崔巍巍 郑 鑫)近日,濮阳市中医医院开展了特色技术推广与应用培训。本次培训包括虎符铜砭刮痧在临床中的应用案例分享、头部刮痧示范和手法的相互练习等。

在培训中,该院康复二科主管护师苗向阳分享了虎符铜砭刮痧治疗类风湿关节炎、感冒等案例;康复一科护士长岳丽君讲述了虎符铜砭刮痧在脑梗死恢复期患者治疗中的应用;治未病科护士长赵瑞敏分享了虎符铜砭刮痧在亚健康人群中的应用效果,包括颈肩痛、肝功能异常、多动症的治疗等。

随后,赵瑞敏还演示了头部刮痧手法,学员之间进行了相互练习以熟练手法。



为切实做好冬季疫情防控工作,充分发挥中医药在冬春季流感预防过程中的作用,濮阳市中医医院组织各级医疗机构开展热制中药制剂预防流感,提高重点人群免疫力活动。图为温县中医院的医务人员为群众分发中药汤剂。

王正勋 侯林峰 张浩/摄

## 「中医经典研习社」 这里的中医医师组了个

本报讯(记者刘 畅 通讯员申熙华 何鹏帅)日前,河南中医药大学第一附属医院培训教育部面向全院动员,成立了一个由院内医师、住培医师等76名成员组成的“中医经典研习社”。连日来,这个以中医经典学习、交流为主的“中医经典研习社”,吸引了越来越多的人参与和关注。

“独学而无友,则孤陋而寡闻。”该研习社第一任社长、2018级住培医师吴朝阳说,“住培过程是提升临床能力的重要过程。中医经典既是中医学理论体系的导源,也是指导中医临床实践的根本法则。学习中医‘贵有恒,何必三更眠五更起;最无益,只怕一日曝十日寒’。”

接下来,作为“中医经典研习社”的一名组织者,吴朝阳计划和研习社社员们一起,以中医经典为主线,定期跟名中医名家学习中医,学习经验交流;通过分享会及小讲课等形式,营造良好的中医经典学习氛围。



1月27日起,三门峡市中医院全员培训并考核核酸检测的实战能力,全力做好新冠病毒核酸检测应对的准备工作,进一步提升护理人员核酸检测应急处置能力。

据了解,该院护理部成立了由12名护士长组成的3个培训考核小组,分批次进入各科室进行真人实操标本采集技术操作考核。培训考核组的护士长们,对掌握不熟练的护士手把手指导、示教,每一个采样步骤都一丝不苟,并反复充当受检患者,以体验护士操作手法的准确性,直到护理人员准确熟练掌握了核酸检测标本采集技术的操作要领,通过考核。图为培训考核现场。

刘 岩 赵瑞萍 张晚晓/摄

## 任献青:乐于传承 桃李满园



河南中医药大学第一附属医院副院长、河南省中医住培中心负责人任献青一直致力于住培质量内涵建设,注重住培医师临床胜任力的培养,对中医经典理论、中西医临床技能、中医临床思维培养等方面常抓不懈。他一是为每位学员配备《河南省中医住院医师临床实践指南》《河南省中医住院医师临床实践指南》《河南省中医住院医师临床实践指南》等丛书,将中医经典方剂作为学员常态化培训及考核科目;二是依托医院深厚的中医药文化氛围及中药人才队伍,开展“仲景学堂”“四大经典讲座”系列专题课程,营造浓厚的学习氛围;三是设置集中理论培训

课程模块,内容涵盖中医经典学习、名老中医经验传承、中西医临床进展、临床技能、科研能力、人文课程培训等,坚持每周两晚授课,持续至今;四是狠抓出科考核,在接诊能力、病历书写、中西医临床技能、临床思维等方面严格把关;五是成功建设临床技能培训中心,严格落实师资队伍建设和课程规划;六是建设中医临床思维系统及影像思维系统,目前收集整理近200例临床典型案例,借助信息化平台应用,提升学员临床思维能力。任献青在专业领域、临床工作及科研方面保持着高尚的医德医风及良好专业素养。他在专业领域厚积薄发,精益求精,读研期间师从丁樱教授,临床抄方,坚持书

写心得体会,为行医之路打下了坚实的基础。其临床医疗水平、科研水平处于省内同行业领先水平,特别是在儿童过敏性紫癜、紫癜性肾炎、小儿肾病综合征的诊疗方面,已达到国内先进水平。此外,他在科研方面也是硕果累累。作为硕士生导师、博士研究生导师、住培医师师承导师,任献青乐于传承,他坚信教学相长。一是注重学员医德和医术的双重培养。任献青常常教导研究生和住培医师:“做个好医生除了要有精湛的医术,还要有高尚的医德,要用最低的费用为患者解除病痛;面对患者,应时刻将自己放在医生的位置来思考,而非仅仅是跟师的学生。”

二是积极为住培学员进行理论讲座。任献青思维开阔,讲课生动幽默,深入浅出,让学员听得懂、学得会,深受学员的认可和喜爱。三是教导学员重视经典的学习。任献青要求学员对中医经典要做到熟读成诵,灵活运用,如对临床中遇到的每位患者,都要思索其相应的中医病名、证型、治法及方药,长此以往,才能形成一种自己的思维体系。四是强调理论与实践技能紧密结合。任献青认为,通过临床培训的形式,带教老师能够及时发现学员的问题,解决问题,提高带教能力与教学热情,从而培养出更多、更优秀的临床人才,达

到教学相长的目的。五是教导学员正确的学习方法。任献青要求学员对于初诊患者,问诊病例之后应思索其具体的治疗方案,待导师看诊之后进行对比,及时发现不足和遗漏,深入学习;对于复诊患者,当详查病程记录,分析病情变化,对目前的治疗方案做出评价,并思考下一步的诊疗计划。六是教导学员积极创新,善于沟通。任献青常常教导学员,在思想上开放创新思维,走出高中阶段填鸭式的固有模式;在学习上,要多领悟、多思考,鼓励学员利用英文学术书籍和经典书籍进行学习;在日常生活上,要妥善处理人际关系,乐于助人,宽以待人。

在河南省首届中医住院医师技能大赛中,作为该院主管住培的领导,任献青带领团队获得集体一等奖、个人赛全体6名队员分获全省前7名,包揽个人一等奖、二等奖所有奖项;作为师承导师,他带教的学员张亚同荣获个人三等奖。成绩背后,是任献青长期精于管理、真抓实干、深入临床带教的必然成果。(图文由河南中医药大学第一附属医院提供,杨小沛整理)

### 河南中医“带教名师”



6