

# 王怀隐奉诏还俗领撰巨著

□卜俊成

历史的时光总是意味深长。如果北宋医学家王怀隐没有遇到后来成为宋太宗的赵光义，他应该在开封皇家道观——建隆观里修身养性，悬壶济世，度过相对静寂的一生。然而，历史没有假设，王怀隐从初为道士到奉诏还俗，到贵为翰林医官，再到后来奉诏撰多达百卷的宋代第一部官修药方巨著《太平圣惠方》，这一路走来，看似偶然的背后却是必然积淀使然。

太平兴国初年(公元976年~977年)的一个黄昏，在开封城外的建隆观，已过天命之年的道士王怀隐的内心因为白日里一封令自己还俗进宫担任“尚药奉御”的诏书，而久久不能平静。他思量道：“宋太宗登基不久，正是用人之际，作为老朋友，我应该奉命前往，在所不辞。”主意即定，王怀隐澎湃的心才稍稍平息下来。但是，想起自己在建隆观20多年的生活及与宋太宗交往的场景，他的思绪便又陷入了这夕阳的光影里。

公元954年，后周皇帝柴荣在开封皇城外修建了太清宫。这一年，笃信道教、善医的王怀隐从老家睢阳(今商丘市睢阳区)来到太清宫出家为道。由于医术高超，他很快便在后周皇宫和王侯将相中声名鹊起，因而请其治病的人时常络绎不绝。这其中，就包括赵匡胤、赵光义的父亲赵弘殷。也是在这个时期，王怀隐结识了正处于青少年时期的赵光义。

而王怀隐真正侍奉赵光义的健康则是在公元961年~976年。在这之前的960年，赵匡胤建立宋朝，太清宫也随着新朝代的年号更名为建隆观，赵光义则南征北战，帮扶哥哥讨伐逆党。在这期

间的15年里，赵光义被任命为开封尹，主管京城重地，并被陆续加官进爵直至成为晋王。因为道教是宋朝的国教，再加上王怀隐为人谦逊，淡泊名利，所以偶患疾病时，赵光义都会派人邀请王怀隐前来诊治，或开具汤药，或施针灸，每次应诊，王怀隐都能药到病除。正是在王怀隐的影响下，赵光义也开始喜爱起岐黄之术来，直至他成为宋太宗后，热爱方药的興趣依然浓烈。

生活的轨迹在冥冥之中前行。还俗进宫后的王怀隐在全力侍奉宋太宗健康的同时，一项重要的任务已经悄然向他降临。太平兴国三年(公元978年)，盘踞江浙的吴越王钱弘俶派嫡子钱惟濬朝拜宋太宗。从杭州到开封，遥遥千里，钱惟濬旅途劳累，再加上水土不服，刚到京城，就患了重病卧床不起。应诊的太医们束手无策，眼看钱惟濬的病情一天比一天加重，性命危在旦夕。宋太宗得知情况后，立即下发诏书，令王怀隐前去诊治。很快，经过王怀隐的精心调治，钱惟濬随即痊愈。

“我的重臣患病后，如果不是遇到医术高超的医生，性命尚不能保，何况

天下黎民百姓呢？当下，良医虽然难求，但是验方可得，为何不把经过应用后有效的验方编辑成册，颁布天下，以此来护佑百姓健康呢？”经历过钱惟濬治病的过程，宋太宗更加坚定了自己之前造福子民的宏愿，便拿出自己从成为晋王时就开始收藏的1000多个验方，并下发诏书让翰林医官院的医官们献出自家的家传经验方，总计1万多个，命令王怀隐同副使王祐、郑奇、医官陈昭遇一起分门别类，编辑成册。

“人有男女老幼之分，病因时因地而异，我们要把验方编辑成一部有纲有目，条分缕析，前后理论统一，理法方药俱备的综合性著作。”编辑验方的碰头会上，王怀隐关于著作的编辑原则，赢得了其他同僚的认同。为此，在实际工作中，王怀隐等以隋朝巢元方的《诸病源候论》为医学理论蓝本，每类疾病先陈述诊断脉法，接着叙述用药法则，再按照不同的临床表现列举具体的处方和医疗方法。

在只能依靠毛笔为记录方法的古代，编辑数百万字的巨著，无疑是把铁磨成绣花针。面对这巨大的脑力劳动和体力劳动，王怀隐等以永不磨灭

的信念和夜以继日的勤勉，脚踏实地，无悔耕耘。淳化三年(公元992年)，经过14年的艰辛拼搏，巨著终于完成。宋太宗亲笔写序，赐名《太平圣惠方》，并颁发全国各州由医官专门掌握使用。

《太平圣惠方》系统总结了隋朝以前的医学成就，是我国第一部由政府组织编写的大型综合类方书，也是中国医药学史上第一部病因、病理、证候学专著。《太平圣惠方》共100卷，分1670门(类)，收方16834首，280余万字，内容及五脏病证、外科、骨伤、金创、胎产、妇科、儿科、丹药、食疗、补益、针灸等，在多个学科方面有所创举，并成为宋朝“监局用此书课试医生”的必备书目。

完成宋太宗下诏任务的几年后，王怀隐终因年迈体弱而去逝。但是由他领撰的《太平圣惠方》却犹如闪亮的明星照耀在中国医药历史的长河之上，光芒思惠至今。每次去开封，只要时间充足，我常会去现今大梁门外北侧的花园里走走。尽管位于此的王怀隐曾经生活过的建隆观，早已在金兵的战火中化作历史的云烟，但是他那种为了中医药事业长青，虔诚至鞠躬尽瘁的精神始终长存。

# 《黄帝内经》是一部养生宝典

□李晚凤

## ■读书时间

《黄帝内经》堪称中医经典，越读越认识到它的深奥，感谢先人为我们留下如此宝贵的文化遗产。

《黄帝内经》记载：“不治已病治未病，不治已乱治未乱。”就是说，上等的中医不去治疗已经得了的病，而是在没有得病之前，就让它不得病。

《黄帝内经》是祖先留给我们的一笔精神文化遗产，是我们独有的宝贵财富，是我们祖祖辈辈传承下来的经典，是一本让人增长智慧的书，是值得我们反反复复认真去读的好书。

可是，很多人依就不知道自己老祖宗传承下来的这笔财富。很多人认为，讲健康是老年人的事情，养生更是老年人的事情。很多年轻人更是不知道如何爱惜自己的身体，不懂得什么是健康的生活方式。很多人起居无常，饮食无度，生活没有规律，暴饮暴食，透支健康。

《黄帝内经》告诉我们，健康是掌握在自己手中的，健康才能长寿，而长寿并不等于健康。只有健康快乐，才是一个完满的人生。你每天的生活习惯，决定你是否能有一个健康的身体。我们每一个人，无论是年老还是年少，都应该关注自己的生命，关注自己的健康，从现在开始就要好好养生，这样才可能有一个健康的身体，才可能有一个美好的人生，这样才会生活得有滋有味。健康和快乐，才是生命的真谛。

《黄帝内经·素问》不愧是经典，一开始就道出了“今时之人，年半百而动作皆衰”的问题，并提出了养生的原则和方法，“法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄劳作”。可谓是一针见血，但这不是它最厉害的，最难得的就是找到了生命与自然之间的联系，并用非常通俗却又变化无穷的阴阳来反映其规律。古人以阴阳论道，可敬可叹。

我认为，《黄帝内经》的伟大不在于理论，而在于提出理论前长期的观察探究。比如，“男不过八八，女不过七七”，指的是生命节律与子息的关系，男子到了64岁的时候，“齿发去”，因为牙齿是肾的花朵，由肾气所主，“齿发去”就说明人体的收敛和生发全都没有了，开始掉牙齿和头发。男女凡到了这些阶段，身体也就开始走下坡路了，其身体的抵抗力、器官的活动能力、精力都在衰退；女人过了49岁之后，就开始绝经，没了生育能力了。还有四季气候和人体的五脏六腑相对应等，无不体现了《黄帝内经》非常扎实的观察验证基础，这种发现问题、观察矛盾，寻找规律的探究精神正是每个医者所需要继承的。

《黄帝内经》之所以是中医，甚至是所有医学的必修课，并不是说它概括了所有疾病的预防和治疗方案，真正值得借鉴的就是其中对人体五脏六腑、经络等作了基础论述。正所谓名不正言不顺，言不顺，要论治，就要辨证，要辨证，就要审证求因，有因才有果，正是《黄帝内经》给出了因，才会有中医学这个果。而且《黄帝内经》“不治已病治未病，不治已乱治未乱”的治疗思想不知又比西方预防观念早报出了多少年。

《黄帝内经·素问·五脏别论》等篇章里，记述了五脏六腑的基本特点，在《黄帝内经·素问·三部九候论》《黄帝内经·素问·玉机真脏论》等篇章中，论述了切脉的部位与方法，脉象随季节的变化规律等，更让我惊喜的是，在《黄帝内经·素问·宝命全形论》等篇章中找到了当初学习刺灸法的原文“凡刺之真，必先治神”，这些熟悉的字句让我对《黄帝内经》更加亲切了。另外，《黄帝内经·素问·八正神明论》中“五脏已定，九候已备，后乃存针”在脏腑气血的基础上，提出了“邪气盛则实，精气夺则虚”为中心的邪正盛衰理论。

要说《黄帝内经》的特点，我第一个想到的词就是“变化”，举个例子，肺之令人咳何也？而回答是，五脏六腑皆令人咳，非独肺也。从中，我认识到即使是一个症，也是无穷变化的，更何况治疗方法呢？《黄帝内经》的思想很博大，在《黄帝内经·素问·异法方宜论》中说到，一病而治各不同，地势使然也。

《黄帝内经》之灵枢，别名针经，大多是针灸经脉腧穴的理论，在经络腧穴学的课程学习过程中多有背诵，其中的内容让我对人体又有了新的理解，而不仅仅停留在解剖的层面上，也从深刻理解了脏腑之间的联系，启发我产生了很多新的思路，例如，讲手太阴肺经一句“还循胃口”便提示了治疗肺病兼顾胃的调理，以增强疗效的可行性。我只是初学者，尚能有所感悟，对于圣贤的人，当然更不在话下：仲师之伤寒，金元四大家之寒凉攻邪补土滋阴，明清之温病，都或多或少地借鉴了《黄帝内经》。

越学习越感觉中医的博大精深，越读《黄帝内经》越觉得先人的伟大。我也从《黄帝内经》中学习了更多中医理论知识，为今后学好中医奠定坚实基础。

(作者为河南中医药大学第一附属医院2018级住培医师)

## ■杏林轶事

# 汜水柿树不纳粮

□王光安

清光绪二十六年(1900年)，八国联军侵占北京，慈禧携光绪逃到陕西。第二年八月回銮路过荣阳，慈禧坐了半天的轿，有点儿饥渴，问：“听说荣阳地杰人灵，物产丰富，不知准备有啥好吃的？”知县一听沉思片刻，磕头道：“臣罪该万死，接驾仓促，未带食品，请圣驾到行宫用膳。”慈禧不悦地说：“皇上早就饿了，行宫那么远，猴年马月才能到啊！”知县闻言作了难。

慈禧指着路旁一棵树问，那上边黄澄澄的像灯笼似的是啥水果？知县暗示衙役速到农家找柿饼，急忙回奏道那是柿子。正说话时，衙役从农家找来几个红柿，用盘子托着递给知县，知县捧到头顶呈给慈禧。慈禧喜不可待地拿起一个就吃，边吃边夸奖。知县趁机奏道，臣派人精选一批上等柿子送到京城，让太后老佛爷和圣上每天都有柿子吃，慈禧满意地连说好好好，从此荣阳的柿子成了贡品。

这一天，慈禧来到汜水，见树上挂满了又大又黄的柿子，高兴地笑着说：“这东西好吃，爱卿给哀家摘几个吃。”知县派人摘了几个又大又黄的柿子呈给慈禧，慈禧咬了一口，湿得她五官挪位，边吐边骂，什么东西难吃极了！扔到路上也没人拾。知县趁机说，这么难吃的东西西州里还让百姓纳粮。慈禧对随驾的知州说：“汜水的柿子以后不用纳粮了。”

柿子性寒，味甘、涩，入心经、肺经、大肠经，能润肺、生津、解毒，用于治疗肺热咳嗽、吐血、热渴、口疮、热痢、便血等。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

## ■中药传说

# 冬凌草

□尚学瑞

相传唐代医家孙思邈曾多年隐居山中，晚年更钟情于河南济源境内的王屋山，常带着徒弟们在山上行医采药。

有一年秋天，孙思邈发现了一种特殊的草本植物，这种植物茎叶茂盛，吸引了许多鸟儿。每天都有成群的喜鹊、画眉鸟、百灵鸟前来啄食其叶片，然后飞回密林里引吭高歌，声脆悦耳，宛如一场场歌咏比赛，直到暮色四合。而次日一早，鸟儿们又飞到那种草上啄食叶片。

孙思邈很好奇，观察了半个多月，天天如此。他恍然大悟，莫非此草是利喉开结的良药？于是他带着众徒弟前去采集，然后给求诊的喉痹患者试用，很有效。特别是对咽喉痛声嘶者，服后便咽利痛消，发声如初。

而到了冬天，孙思邈发现这种植物银光闪闪，整株结满白色薄如蝉翼的蝶状冰凌片，于是便给这种草药取名冬凌草，并广泛用于治疗当地人的口咽及食管疾病，疗效显著。

后来，据说孙思邈还用冬凌草治好了唐太宗爱女的痘痕。这位公主被折磨得面黄肌瘦，弱不禁风，欲寻短见时，孙思邈用了冬凌草，不多时日，公主霍然而愈。为此，唐太宗龙颜大悦，许以高官厚禄，并欲留其做太医，但均被孙思邈婉言相拒。孙思邈执意回王屋山行医采药，唐太宗无奈，最后封孙思邈为“药王”。自此，朝廷上下，黎民百姓，皆称孙思邈为“药王”“孙真人”。

冬凌草原植物乃唇形科香茶菜属碎米槎变种，别名冰凌草、雪花草、山香草、明镜草等，

以全株(主要是地上部分)入药，我国多地都有分布。其性微寒，味苦、甘，归肺经、胃经、肝经，具有清热解暑、活血止痛之功效，主治咽喉肿痛、风热感冒、疔疮瘰疬、口舌生疮、肺热咳嗽、热痹身痛、蛇虫咬伤、气管炎、扁桃腺炎、病毒性肝炎、类风湿关节炎等，现代还广泛用于恶性肿瘤的防治，对食管癌、贲门癌、原发性肝癌、直肠癌、乳腺癌等，有良好的效果，与化疗药合用还可减轻其不良反应。药理学研究表明，冬凌草含挥发油、冬凌草素、冬凌草甙等，还有一定的抗菌抗炎及扩血管作用。

在豫北太行山、王屋山一带，新乡、鹤壁、济源等地，冬凌草颇有名气，当地百姓可谓“户户有之”。患牙痛、咽喉痛者，常自取冬凌草泡水饮之，效果显著。民间还有“日饮冬凌草一碗，防皱去斑养颜容，亮嗓清音苦后甘，驱除病魔身心安”之说。一些特殊职业者如教师、歌唱家、播音员等，不妨用冬凌草泡水当保健茶饮。

(作者供职于辉县市中医院)

# 信阳职业技术学院附属医院招聘护理人员

信阳职业技术学院附属医院创建于1967年，1998年撤地建市后被信阳市人民政府命名为“信阳市第二人民医院”；2004年9月，信阳市人民政府批复将“信阳卫校附属医院”更名为“信阳职业技术学院附属医院”；2017年，被原河南省卫生计生委确定为“河南省助理全科医师培训基地”；2019年8月，被信阳市卫生健康委授予“信阳市皮肤病诊疗中心”。医院现有在职职工793人，其中，卫生技术人员608人，中高级专业技术人员261人，信阳市拔尖人才7人，优秀青年科技专家9人。

医院秉承“求实、创新、和谐、诚信”的服务理念，现已成为一所集医疗急救、科研教学、保健康复于一体，在豫南地区规模较大，专业设置齐全，设施设备先进，综合实力雄厚的综合性二级医院；并成为武汉亚洲心脏病医院、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州人民医院、河南省胸科医院协作医院。

医院新综合病房楼2020年8月正式投入使用，设计地上15层地下两层，开放床位983张，36个临床医技科室，其中，皮肤科、心血管内科、急诊科、神经内科为市级重点专科，内分泌科、骨科、口腔科、儿科为院级临床重点专科，皮肤科、检验科、病理科为重点特色专科。医院先后配置了国内先进的1.5T核磁共振、GE64排螺旋CT、导航与数字减影移动C型臂一体化系统、血管造影机、奥林巴斯电子胃肠镜、椎间孔镜、关节镜、床旁血液透析机、医用直线加速器、肿瘤超声聚焦刀、体外冲击波碎石机、口腔CT、颌面外科显微系统、多功能高倍显微分析系统、鼻动

力系统显微系统等500多台(件)大、中型先进医疗设备，为患者提供了便捷、安全、舒适的诊疗环境。

根据医院临床业务需要和新综合病房楼的启用，现面向社会公开招聘编外临床护理人员：

## 招聘条件

- 一、遵纪守法，具有良好的政治素养和职业道德，身体健康，五官端正。
- 二、高中起点全日制护理专科及以上学历。
- 三、年龄在30周岁以下(1990年1月1日以后出生)，具有护士执业证且具有二级及以上医院工作经验(至少1年)。有重症医学专业培训者优先。
- 四、女性身高160厘米以上，男性身高170厘米以上。

## 报名时间和方式

一、报名时间：2021年2月1日至2021年2月25日。

二、报名方式：现场报名。符合条件人员持身份证、毕业证(含高中毕业证)、资格证、执业证、学历证书电子注册备案表、原件及复印件各一份，到信阳职业技术学院附属医院行政楼三楼人事科报名。

## 招聘流程

一、笔试试题(一)笔试时间：2021年3月1日下午3:30-4:30。

(二)面试时间：另行通知。

二、体检：具体事宜现场确认。

## 联系方式

电话：医院人事科(0376)6283481  
地址：信阳市工区路411号

广告

## 征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林轶事》《中医典故》等栏目期待您的来稿！

投稿邮箱：54322357@qq.com

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

奇芝堂 老亲访友 就选奇芝堂



郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线：0371-58615152

# 肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘡技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科门诊

广告

# 信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原工区路四里棚骨科医院)始建于2005年，是一所集医疗、康复为一体的二级专科医院。信阳市医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医院。

现因业务发展需要，高薪诚聘康复医学科、重症医学科、急诊科、骨科、医学影像科、B超、检验科、护士等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展！

联系人：杨劲松 联系电话：13939715700

地址：信阳市羊山新区新五大道56号

广告