

扶 贫 一 线

# 扶贫路上的“女汉子”



她是一位医生,不仅问诊治病,还经常帮助群众在田地里拔草、给困难群众做家务等,她就是焦作市武陟县大封镇老崔庄村卫生室乡村医生李雪娟,也是健康扶贫路上的柔情“女汉子”。

李雪娟不仅要承担本村230个贫困人口的日常医疗保障,还担负着辖区内老崔庄村、保安庄村(均与老崔庄相隔1.5公里)的

健康扶贫重任。为了做好居民的健康工作,李雪娟常年不休息,时常奔波在村里的大街小巷。去年端午节,长时间没有见到女儿的爸爸妈妈专门来到老崔庄看望李雪娟,一家人相聚在镇里一家饭店吃团圆饭,这顿团圆饭让人吃得很感慨。在吃饭的1个多小时里,李雪娟和爸爸妈妈说话的时间还不到10分钟。这个贫困

户打电话说拉肚子,那个贫困户打电话说头晕了,李雪娟时而电话里指导处置,时而“连线”卫生室工作人员为患者取药,忙得顾不上与远道而来的家人好好说话。“我感到亏欠家人。但家人看到我的工作场景,也给予了理解和支持。我是给群众看病,给困难群众服务的,家人觉得光荣!”李雪娟微笑着说。

在困难群众眼里,李雪娟是一位贴心的“家人”,村民慕某患脑血管后遗症多年,行动不便,性情烦躁、多虑,其爱人和儿子常年在外地打工。作为慕某的健康帮扶人,李雪娟定期上门为其进行体格检查、指导服药方法。因为慕某性格问题,李雪娟还需要经常陪其聊天(如图),疏导情绪。考虑到慕某行动不方便,劳动能力低,李雪娟还经常帮助其去地里拔草、种菜等,有时候还帮助其整理衣物,打扫家里的卫生,尽最大能力帮助其

解决生活中的困难。有一次凌晨3时许,天降暴雨,一个人在家,胆小受惊的慕某惊慌不已,慌乱中首先想到的就是李雪娟,接到电话求助的李雪娟没有犹豫,第一时间冒雨来到其家中,宽慰其情绪,一直陪到天亮。

辖区内16岁的宋依依3年前遭遇一场意外火灾,导致下肢大面积烧伤,由于家庭生活困难,后续治疗被迫中断,烧伤部位瘢痕严重影响功能恢复。看着一个花季少女面临着永远残疾的危险,李雪娟揪心不已。于是,李雪娟与大封镇卫生院的专家想方设法,经多方奔波与多次协调下,在武陟县卫生健康委员会、焦作市第二人民医院的大力支持下,宋依依得到了手术治疗。宋依依的后续康复都是在村卫生室进行,由李雪娟具体负责。为了最大限度让她的肢体得到康复,李雪娟每隔一天就到家中为其清洗

伤口、指导锻炼,适时电话请教专家为其调整用药方案。经过近一年的康复锻炼,如今,宋依依的所有创口都已经长好,生活也慢慢能够自理。“治疗都是免费的。雪娟一趟趟地来到俺家里,提供上门诊疗服务,从未收过诊疗费,她真是俺们的好医生啊!”宋依依的奶奶谈起李雪娟,总是连连称赞。

扶贫路上有苦也有痛,2020年秋天的某天下午,李雪娟到保安庄因病致贫群众家中随访,因乡村道路重新修整,不得不沿着坑坑洼洼的河堤走。途中,因电动车没电,她只能推着车走,路边的野刺玫在她的腿上划出一道道血痕。“那一刻,我痛得想哭!”李雪娟说,“可是,当我想到患者期待的眼神、康复后的微笑以及困难群众的生活逐步变好,感到一切委屈都顿时消失了!”

(王正勤 侯林峰 任永立)

## 济源第二人民医院

### 用“面三针”治疗嘴歪眼斜

本报讯“医生,你给看看,好好的突然就嘴歪眼斜了……”日前,一位妈妈带着23岁的小艾来到济源第二人民医院康复医学科就诊。原来,小艾之前感觉脸部有一些麻木,照镜子时发现嘴歪眼斜了。“没有感觉到疼痛,也没有受到外伤,不知道咋回事突然就这样了……”谈及病情,小艾一脸茫然。

这到底是什么病?康复医学科主任吕丽给出了答案,原来是面神经麻痹。这种病也称面神经炎,又俗称歪嘴巴,是一种常见病,多发病。

吕丽为患者进行“面三针”治疗,经过一个疗程(10天)的肌筋膜疼痛点治疗,小艾又恢复之前的模样。

据吕丽介绍,面神经麻痹,以口、眼向一侧歪斜为主

要表现,分为中枢性面神经麻痹和周围性面神经麻痹,前者多因脑血管病引起;后者多因风寒之邪聚集于面部经络,以致气血运行不畅,经络失于濡养,迟缓不收所致。该病不受年龄限制,从婴儿到耄耋老人,均可发病。

通常情况下,针灸治疗该病是首选,可起到祛风通络、疏通经络的作用,但是疗程长、针刺疼痛。现在,该院康复医学科在针灸治疗的基础上,进行了技术升级,用肌筋膜疼痛点进行治疗,就是针对面部疾病,针刺面部肌筋膜疼痛点进行治疗,称为“面三针”。该疗法对面神经麻痹有独特的治疗效果,具有疗程短、疗效佳的特点,大大减轻了患者的痛苦。

(王正勤 侯林峰 陈晨)

## 嵩县人民医院

### 开展多发性骨髓瘤手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员李优良 郑晓平)1月29日一大早,嵩县人民医院肿瘤科,女患者张某和老伴儿特意制作了一面印有“妙手回春,医德高尚”的锦旗送给主管医生席鹏飞及全科医务人员,以此表示感谢。

据了解,半年前,58岁的张某以“腰部疼痛伴有活动受限1个月余”为主诉入住院科治疗。做腰部MRI(磁共振成像)检查显示:腰椎体压缩性骨折。为了缓解腰部疼痛程度,在局部麻醉下行腰椎体成形术。因腰椎体压缩性骨折为病理性骨折,医生初步考虑其为恶性肿瘤引起,在完善血常规、肝肾功能、电解质、骨髓细胞学及骨髓活检等检

查后,医生诊断为:多发性骨髓瘤。席鹏飞采用“硼替佐米+地塞米松”方案进行周期性化疗后,患者的病情有了明显好转,且能够独自行走,生活基本能够自理。这是嵩县人民医院开展的首例多发性骨髓瘤的诊治,张某在做完5个疗程后,生活质量得到了明显提高。

张某的老伴儿激动地说:“看着她辛苦了一辈子,现在到了该享福的年龄了,却得了多发性骨髓瘤,我们愁得无法正常睡觉。后来,我们经熟人介绍,就来嵩县人民医院治疗。正好,席医生刚进修回来,把先进的技术也带回来了,为我老伴儿做完治疗后,她恢复得特别好,在家里都能做饭了。”

## 确山县人民医院

### 实施空气灌肠整复术

本报讯(记者丁宏伟 通讯员曹天顺)近日,确山县人民医院放射科成功完成一例肠套叠空气灌肠整复术,用时15分钟,使2岁肠套叠宝宝转危为安。

1月13日下午,该院放射科主任蔡华威接到普外科会诊电话,“我科一位2岁的患儿,哭闹不止,外科检查见腹部肿块及可见肠型,触诊右中腹部可摸到一个肿块,超声检查提示:右中腹部可探及一个异常回声阴影,疑似肠套叠,特请你科会诊治疗。”放下电话,蔡华威立即赶往普外科。

经过会诊讨论,专家组得出最适宜的治疗方式,准备为其采用小儿肠套叠空气灌肠复位治疗方法。当天15时5分,医生与患儿家属沟通并征得同意,放射科医生立即按照手术流程迅速准备。15时10

分,一切准备完毕,技师操控设备经导管注入气体见远端结肠明显扩张,气体受阻。15时13分,医生调整设备压力,气体继续沿结肠向前运行,于升结肠横结肠移行处见软组织块阴影,疑为套叠部位。15时20分,医生继续加压并用手法按摩,患儿的腹肌慢慢松弛,气体继续向前运行,并逐渐消失,气体顺利进入升结肠内,成功进入小肠。此时患儿瞬间平静下来,空气灌肠套叠整复术取得成功,患儿平安返回病房。

据专家介绍,空气灌肠整复术是利用逆向充气,将套入的肠管“推”回原位,肠管恢复畅通,无须麻醉,无创伤,安全可靠。该院放射科自引进该技术以来,整复技术日趋熟练,已成功复位数例肠套叠患儿,深受患儿家长好评。

## 我在基层

# 护佑村民健康 我将努力前行

郭艳珂

作为一名订单定向生步入郑州大学临床医学专业学习,我非常珍惜这次难得的机会。我深知,只有认真学习医学理论和熟练掌握诊疗技能,才能承担起为基层群众服务的重任。

大学5年,我一直朝着为基层群众服务的方向努力奋斗。参加住院医师规范化培训期间,我严于律己、尊师助友,严格遵守各项规章制度。轮转期间,我对患者亲切耐心、对待同事团结协作,服从上级医师的安排和指导,切实将临床工作做细、做优、做全,顺利通过各种日常考核、年度考核,并考取了执业医师资格证书。其间,我在掌握临床诊疗技能的同时,还得到培训导师的悉心指导。我刻苦学习诊疗方法、主动培养科研思维,并在导师的带领下,参与开展“基于代谢网络变化的类风湿关节炎患者应用艾拉莫德疗效和不良反应个体差异性的研究”临床科研项目一项。

培训结束后,我如约回到平顶山市卫东区东高皇乡卫生院工作。工作期间,我积极与同事深入基层,承担起家庭医生签约服务、慢性病随访、健康宣教、主题义诊等工作,为村民消除病痛,努力成为村民健康的守护者。同时,我与家庭医生团队为村民测量血压,宣讲糖尿病饮食和诊疗规范、脑梗死和心肌梗死的预防方法、冬季呼吸系统疾病的防治技巧等。

作为一名基层全科医生,肩负着为群众治病的职责,就要时常深入村民中间,来到村民家里、患者的病床前,切实为他们消除病痛和心理困扰,为他们带来身心健康,我感到欣慰和自豪。我的奋斗目标是,希望通过积极努力,提升基层群众对健康的重视,防止小病变大病,防止轻症变重症。工作之余,我积极参加知识技能竞赛,在平顶山市基层合理用药知识竞赛中荣获个人一等奖。

在新冠肺炎疫情暴发时,我主动申请到发热门诊工作,为患者排忧解难。我深知,发热门诊随时都有被感染的风险。面对困难,我选择迎难而上,舍小家保大家,忍痛将半岁的孩子送给母亲照顾。同时,我主动请缨,到院发热门诊一线,担任预检分诊的体温检测及流行病学调查工作,承担新冠肺炎健康证明现场审核及办理工作。

目前,新冠肺炎疫情虽然暂时趋于稳定,但抗击疫情是一场持久战,作为一名基层抗疫战士,我丝毫没有放松警惕,依然坚守在预检分诊的岗位上,做好院感防控,严格把控就诊患者的体温及流行病学史,保护医院职工和辖区群众的健康安全。

(作者供职于平顶山市卫东区东高皇乡卫生院)

## 人物剪影

# 乡亲们称他“良心村医”

本报记者 刘永胜 通讯员 葛高远 文/图



樊石滚为患者治病

用医德和医术守护着乡亲的健康,单张处方平均为10元,乡亲们都亲切地称他“良心村医”。近日,伊川县白沙镇焦王村乡村医生樊石滚成为2021年1月“中国好人榜”候选人之一。

1月14日上午,焦王村卫生所门口,停满了电动车、三轮车、小轿车。三三两两的村民,有的身体不适,有的头疼脑热,都趁着这几天气温回升,来找樊石滚治病。樊石滚的诊室约有5平方米,有几个戴着口罩的村妇抱着孩子在诊室里等着看病。

记者在焦王村卫生所看到,整整一个上午,樊石滚都在诊室里为患者诊治疾病,同是乡村医生的女儿则忙着为患者抓药。前来看病的村民们说:“樊医生的医术和医德一样好,每天接诊上百人,平均单张处方10元。在坐诊的同时,他还坚持

每月上门随访,为贫困户检查身体,从不收取任何费用。”

我们了解到,今年67岁的樊石滚在焦王村乡村医生岗位上已经干了51年,成了远近有名的乡村医生。找他治病的人中,有焦王村和白沙镇的人,还有县城、市区的人,有时也有外县人慕名前来找他看病。他的诊室里,年门诊量超过两万,每天接诊上百人,全年无休息日,这是他的常态。

焦王村原有42个贫困户,共125人,樊石滚每月至少上门随访一次,对每个人的病情都及时了如指掌。而对于乡亲们怕他退休的担忧,樊石滚笑着说:“只要我活着,就会守在村里为村民治病。”

贫困户焦善好说:“樊医生除了每月随访,还时常打电话询问他们的病情,叮嘱他们按时吃药。樊大夫看俺们家里困难,总是变着法地

帮助俺们。”

村民们说,除了卫生所不具备诊疗条件的病,一般的头疼脑热,樊石滚开的处方不超过10元。在樊石滚的卫生所里,我们看到了一大堆已经发黄的欠条,那是多年来村民们就医时因为钱不够打的欠条。“我们都已经垫上了,不用乡亲们还钱了。”樊石滚说。

受父亲的影响,樊石滚的女儿樊伊品在高考填报志愿时,报考了医学专业,毕业后,她回到农村。看到父亲上了年纪却不能退休,她想替父亲分担诊疗任务,樊伊品说:“全村都是看着我长大的乡亲,能学以致用,守护他们的健康,我觉得值!”

樊石滚说,年轻人都想到城里大医院工作。但是,如今村里留守的大多数是老年人和孩子,恰恰是最需要医生关注的群体。对于女儿的选择,他非常支持。

## 中国人寿方城支公司

# 守初心再出发 争做红色传人

本报记者 王平 通讯员 刘富安 靳合新 菲菲 文/图



为了深切缅怀革命先烈,继承先烈遗志,传承先烈精神,迎接中国共产党成立100周年,1月27日上午,中国人寿方城支公司党支部负责人带领8名党员,来到全国爱国主义教育示范基地,该县烈士陵园红二十五军独树镇战斗遗址,举行“守初心再出发,争

做红色传人”主题党日教育活动(如图)。

据了解,红二十五军独树镇战斗遗址,位于独树镇七里岗。红二十五军长征途经方城县独树镇七里岗附近时,遭到敌军优势兵力袭击。红二十五军自午后激战至深夜,指战员死伤

300多人,之后在当地群众带领下绕道突围进入伏牛山区。独树镇战斗是红二十五军长征途中生死攸关的血战。随后,经上级部门批准,方城县委、县政府在七里岗战场旧址建立了红二十五军血战独树镇纪念馆。

“我们应该倍加珍惜先辈们用鲜血换来的幸福生活,铭记历史,开创未来,勇于担当时代赋予的历史责任,为中国人寿公司业务高质量发展贡献自己的力量。”一名党员代表的发言洋溢着国寿员工的爱国热情和梦想抱负。在活动中,党员们以崇敬的心情祭拜英烈,追思英雄。大家重温英雄事迹,重温入党誓词,凝聚红色信仰,激发前行力量。

此次活动,既是一次思想上的再学习,又是一次行动上的再提升,有助于提升党员的光荣感和使命感,帮助党员把爱党爱国的赤诚之心融入爱岗敬业实际行动中,以更加饱满的热情和更加激昂的斗志忘我工作,创造佳绩。



1月26日上午,中国人寿西峡支公司开展“关爱留守儿童 寒冬送温暖”活动,该公司负责人带领6名青年志愿者来到该县阳城镇张堂村小学,为35名农村留守儿童送去羽绒服(如图)。

在活动中,志愿者们耐心叮嘱孩子们要好好学习,健康成长,将来能够成为

对社会有用的人,为建设强大的祖国做出贡献。孩子们纷纷表示:“我们一定努力学习,不辜负叔叔、阿姨们的期望,以优异的成绩回报社会。”

据了解,此次活动不仅给留守儿童送去了社会的温暖和关爱,让孩子们充分感受到来自中国人寿大家庭的温暖,还增强了中国人寿员工的社会责任感和使命感,有效地提高了中国人寿的社会形象。

中国人寿西峡支公司负责人表示,儿童是祖国的未来,关爱留守儿童是全社会的共同责任。他们要努力践行社会责任,积极参与扶贫助学等公益活动,勇担央企责任,用爱心回馈社会。



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

# 中国人寿西峡支公司 开展「关爱留守儿童 寒冬送温暖」活动

本报记者 王平 通讯员 刘富安 靳合新 菲菲 文/图