

■ 援外纪事

# 医疗队长在赞比亚媒体发表文章

## 讲好中国故事 弘扬中医药文化

本报讯(记者史尧 通讯员李燕杰)日前,中国援赞比亚第22批医疗队长赵海源在《赞比亚时报》发表署名文章——《中国传统医学助力新冠肺炎防治》,详细介绍了中医药在防治新冠肺炎中所发挥的突出作用。

《赞比亚时报》是赞比亚最大的官方主流媒体,长期以来致力于促进中赞友谊。为了增

进中赞两国人民相互了解,推动中赞传统友谊不断发展,《赞比亚时报》设立了《中赞论坛》专栏。

为了讲好中国抗疫故事,赵海源查阅了大量文献和资料,在赞比亚有关方面的大力支持下,《中国传统医学助力新冠肺炎防治》在《赞比亚时报》上以英文形式全文刊登,为赞比亚人民全面了解中医药在中

国抗击新冠肺炎疫情中的卓越表现和弘扬中华优秀传统文化发挥了重要作用。

这篇文章回顾了2020年中国人民伟大的抗疫斗争,介绍了中国人民数千年来抗击瘟疫的历史和中医治疗疫病积累的丰富经验,并用翔实的数据和实例证明了,无论是在新冠肺炎预防方面,还是在治疗方面,中国传统医药都起到了不可替

代的重要作用。文章说:“中国抗击新冠肺炎疫情的行动和取得的成效受到世界卫生组织的充分肯定,中医药抗疫也成为世界抗疫的样本。中医理论体系的天人合一、整体观念、人与自然和谐相处等,与当今西医提倡的精准医疗、个性化治疗方案、预防为主等观念不谋而合。中医是中华民族的传统医药学,是传统的,更是世界的。”

这篇文章在赞比亚引起了强烈的反响,当地许多医务人员对中医药参与疫情防控和救治产生了浓厚的兴趣。

对此,赵海源说:“病毒不分国界,疫情不分种族,全人类只有共同努力,才能战而胜之。我们也会把中医药抗疫的经验应用在赞比亚,让更多的患者和医务人员亲身感受中国传统医药的作用。”

# 创新手术解决「源头问题」 老人一年内脑梗三次

本报讯(记者冯金灿 通讯员卢甲 胡振振)78岁老人一年内3次脑梗,河南省胸科医院院长袁义强近日带领专家团队创新开展“一站式”经导管主动脉瓣狭窄置换术(TAVR)+左心耳封堵术(LAAC),从源头上解决了老人的后顾之忧。

这位老人近2年出现心慌、胸闷等症状,且一年内出现3次脑梗,最近一次是20多天前,遗留肢体运动障碍和夜间平卧呼吸困难。

河南省胸科医院心内一科主任范卫东接诊后发现,患者病情复杂,主动脉瓣膜重度狭窄并重度关闭不全,双心房巨大,持续房颤,功能性主动脉瓣二叶化畸形,主动脉钙化严重,再加上瓣口面积过小,主动脉瓣血流速度达到5.9米/秒,腹主动脉和主动脉弓部严重迂曲,冠状动脉开口低,术中易出现急性心梗,高龄体弱且反复脑梗,导致肢体功能障碍。

范卫东认为,要想从源头上解决老人的问题,实施经导管主动脉瓣狭窄置换术的同时,还需要实施左心耳封堵术。但是患者有近期脑梗史,脑出血风险增加,还有心脏衰竭问题,已经没有时间等待择期手术了。

经过专家会诊和充分的术前准备,袁义强带领范卫东团队、心血管外科张瑞成团队、麻醉科孟宪慧团队等顺利为患者实施“一站式”经导管主动脉瓣狭窄置换术+左心耳封堵术。凭借专家团队丰富的经验和默契的协作,手术历时2小时顺利完成。术后,患者恢复顺利。

据范卫东介绍,患者有持续性房颤,房颤引起左心耳内血流缓慢,导致滞留的血液逐渐在左心耳内形成血栓,由于心脏搏动,血栓从左心耳脱落,随着血流进入动脉系统,血栓堵塞脑血管,引发脑梗。房颤导致的脑梗致死率高,病死率是非房颤中风的2倍,且易复发。大数据显示,房颤导致中风的血栓90%以上起源于左心耳。

左心耳封堵术是目前国际上预防非瓣膜性房颤患者发生脑梗的有效方案,能够从源头上降低房颤患者的中风风险。LAAC是一个微创操作,不需要进行开胸手术,医生通过一根4毫米的传输装置,将封堵器置于左心耳部位,左心耳被“封闭”了,血栓跑不出左心耳,就能从源头上预防脑梗。TAVR是治疗高龄主动脉瓣狭窄患者的最佳选择。此次,河南省胸科医院实施“一站式”经导管主动脉瓣狭窄置换+左心耳封堵术,在国内尚属少见。

## 春节期间

# 南阳市中心医院抢救 百余名急性胸痛患者

本报讯(记者乔晓娜 通讯员时喆)“春节假期前3天抢救了14例心梗患者,大年三十是在抢救中度过的,感觉就像打了一场战役一样。每年这个时候,我们都会很忙,但是没想到今年患者会这么多,轻重程度加起来,竟然有100余例。”南阳市中心医院胸痛中心负责人刘志远说,“其中多半还是年轻人,最年轻的仅31岁。”

春节假期,原本是阖家团圆、欢乐喜庆的日子,南阳市中心医院胸痛中心救治团队却经历了一场“战役”。

86岁的牛某,于2月15日突发心梗,就于当地医院,入院时出现血压低、心率慢等症状,情况危急,家属一度准备放弃治疗。抱着试试看的心态,家属联系医院并将患者转移到南阳市中心医院胸痛中心。刘志远接到患者后,诊断其为急性下壁心梗。刘志远带领团队为患者开通闭塞的

冠状动脉,患者胸痛症状缓解,血压、心率恢复正常。

“春节期间,人们思想放松,吃饭、饮酒不节制,生活作息不规律,是造成这种现象的主要原因。”刘志远说,“我们追溯了几位年轻患者的发病经历和生活习惯,发现他们平时都大量吸烟,生活也是极不规律,常常熬夜、酗酒。我们曾经救过最年轻的一位患者才19岁,就是连续熬夜玩手机,导致心梗。”

如今,突发心梗的人越来越多,主要与现在的快节奏生活导致的不良饮食和生活习惯有关,比如连续熬夜,睡眠不足,吸烟饮酒,经常吃外卖,喜欢吃油炸类、烟熏腌制、高糖高盐食物,平时吃盐量比较高,能量摄入过多导致肥胖,以及久坐、运动不足、饮水量不足等,而假期中不规律的生活,激发了这些平时“潜伏”在体内的不安定因素,导致心梗等疾病的发生。

# 脊柱健康热力运动操 登上中国功夫春晚

本报讯(记者冯金灿)2月14日,在央视播出的“2021中国功夫春节联欢晚会”上,一套来自河南省人民医院的脊柱健康热力运动操,不仅让电视机前的观众领略了河南医务人员的风采,更为长假“宅”在家的人们送上了精彩实用的“健康大餐”。

当晚,设在河南艺术中心广场的“2021中国功夫春节联欢晚会”河南分会场上,来自河南省人民医院博士宣讲团的28名医务人员组成了表演团队。他们身穿工作服,运动装,伴随着铿锵有力的口令,在几分钟内,完美展示了弹跳、颈椎屈伸、腰背屈伸、拍打放松等一整套脊柱健康运动。不用辅助工具,不需他人配合,简单实用的运动操让不少电视机前的观众跟随医务人员运动起来。

脊柱健康热力运动操是在河南省人民医院脊柱脊髓外科主任高延征的带领下,由该科副主任医师、博士施新革主导,联合医学、体育学、健身学专家,历时两年潜心研究颈椎椎体发病机理和人体骨骼肌肉运动规律编排而成,是专为久坐久站、姿势不良等脊柱亚健康人群编排设计的科学高效锻炼方法。如今,该运动操已作为我省全民健身重点项目向社会推广。

“脊柱健康热力运动操是脊柱慢性病高效防治体系的重要组成部分,也是近年来省人民医院脊柱脊髓外科在脊柱慢性病、多发病防治方面的系列创新成果。这套运动操在今年亮相中国功夫春晚,是医务人员用自己的方式为大家送上的最诚挚的健康祝福。希望大家无论何时何地都不要忘了健康,从自身做起,当好健康‘第一责任人’,真正为建设健康中国贡献力量。”施新革说。



近日,在济源示范区疫情防控应急演练现场,参演人员正在穿戴防护装备。王正勤 侯林峰 常佩/摄

# 济源检验农村 疫情防控工作

本报讯 近日,济源示范区在梨林镇梨林村举行了疫情防控应急演练。此次应急演练旨在全面检验在基层防控过程中,各级各部门应对突发疫情事件的能力,完善应急预案,尤其是检验农村地区一旦发生疫情,乡、村两级队伍的应急处置能力和核酸检测能力。此次检验和演练的主体是梨林镇卫生院医务人员及梨林镇乡、村两级社区工作者和疫情防控志愿者。

“您好,我是梨林村医,我村村民赵某某在居家健康监测期间出现发热、干咳症状,体温38.1摄氏度,需要排查处理,请转运病人……”演练模拟背景为1月15日,赵某某和妻子从A省B市归来后,出现疑似新冠肺炎症状,梨林镇疫情防控指挥部立即启动疫情防控应急预案,卫生院流调人员迅速赶到赵某家中,进行高效、精准的流调。查清传染源和传播环节后,卫生院医务人员将赵某送往新冠肺炎救治中心做进一步检测,密切接触者居家隔离,等待检测结果。当天下午,赵某确诊。梨林镇应急小分队成员随即前往各自负责的核酸检测点,分批对全村人员进行核酸检测。

本次演练共设置了7个情景模拟环节,主要围绕疫情发现与报告、面对面流调、大数据协同流行病学调查、密切接触者追踪管理、疾控中心核酸采样及检测、疫点划分和终末消毒、部门联动等方面展开,全程细致地呈现了梨林镇各级各部门应对疫情的处置过程。

在演练现场,梨林村表演队还自编戏曲《众志成城抗疫情》和防控顺口溜《保国保家保安全》,用群众喜闻乐见的形式,将疫情防控常识传递给群众。(王正勤 侯林峰 常佩)

# 锦旗背后的故事

本报记者 丁宏伟 通讯员 王俊

“感谢精神二科医务人员对我们的照顾,我今天是特意来送锦旗的。”患者王某的姐姐说。她一大早就从郑州赶到驻马店市第二人民医院,把写有“医德高尚暖人间,医术精湛传四方”的锦旗送到精神二科宋丽主任和党金贺医生手中,再三感谢宋丽和党金贺对她弟弟的悉心照顾,让她弟弟可以重返工作岗位。

患者王某在外打工时独自居住,感觉周围不安全,也不让人家找到他,对周围人都不信任,未按时服药,导致病情复发。听别人介绍说驻马店市第二人民医院的诊疗技术好、医院环境美,王某的爸爸、姐姐等家人于两个月前带着王某慕名来到驻马店市第二人民医院。

刚开始,王某不愿住院,有强烈的抵触情绪,站在门口不说话。经过党金

贺耐心的心理疏导和沟通交流,王某才愿意住院治疗。

入院后,王某拒食、拒绝服药,每天开饭时,党金贺就亲自喂王某吃饭。有一次,王某不愿意吃药,下夜班的党金贺顾不上家里的孩子,又匆忙赶到医院。见到党金贺,王某才愿意服下药物。

经过治疗,王某的病情逐渐好转,出院后回归正常生活和工作。

# 濮阳市妇幼保健院试管婴儿出生

本报讯(记者陈述明 通讯员王瑞林)2月20日,一名健康的试管婴儿在濮阳市妇幼保健院顺利诞生。这是濮阳市妇幼保健院生殖中心获批开展体外受精-胚胎移植技术后诞生的首个试管婴儿。婴儿出生体重4020克,身长53厘米,发育正常,各项生理反应良好。

据了解,该女士因两次宫外孕,双侧输卵管均被切除,不能自然妊娠,便选择到濮阳市妇幼保健院生殖中心进行试管婴儿技术助孕。这对夫妇表示,他们的选择是正确的,在家门口就能享受到温馨、便捷的服务,避免了到外地多次就诊的奔波,而且节省了费用。

濮阳市妇幼保健院是濮阳市唯一获准开展人类辅助生殖技术的医疗机构,生殖中心是濮阳市医学重点学科。2002年10月开展宫腔内人工授精技术,2019年11月开展试管婴儿技术。山东、河北、山西、安徽等地的一些患者也前来就诊,年门诊量50000多人次,已帮助10000多个家庭成功孕育宝宝。

自开始实施试管婴儿技术以来,濮阳市妇幼保健院生殖中心陆续迎来一个又一个喜讯:首例体外受精-胚胎移植(一代试管婴儿技术)成功妊娠;首例卵胞浆内单精子显微注射(二代试管婴儿技术)成功妊娠;首例囊胚移植成功妊娠;首例冻融胚胎移植成功妊娠;首例冻融胚胎移植成功妊娠……

体外受精-胚胎移植试管婴儿出生,是濮阳市本土首个试管婴儿,给广大不孕不育家庭带来了福音,也标志着濮阳市妇幼保健院生殖中心辅助生殖技术已经逐步走向成熟。

■ 急救故事

# 突发羊水栓塞 产妇呼吸心跳骤停

本报记者 刘岩

近日,当黄河三门峡医院产科主任万瑞再次走进重症医学科的时候,她的心情很好,因为王女士的生命体征已经稳定,可以拔除呼吸机了。

事情还要从2月2日起说起,当天11时8分,王女士躺在黄河医院的产房里,经助产士检查,宫口已开全,准备生产。

就在这时,危险发生了……“我准备喂她喝水,发现她有点烦躁,再看她的脸色发绀。”当时的值班助产士王琼回忆起来,仍有余悸。

“这时,监护仪报警,心率和血压都没有了,产妇随即就出现

了意识丧失,呼之不应……”

主治医生蒋萃当天值产房一线班,事发时她正守护在王女士身边。看到王女士全身发绀、监护仪报警、胎心音只有100次/分时,蒋萃说:“快!氢化可的松100毫克静推,快把产钳给我!快通知麻醉科,通知输血科备血,上报医务部……”她一边下达口头医嘱,一边迅速用产钳将胎儿娩出。

不到2分钟,产妇呼吸心跳恢复,胎儿顺利娩出。虽然王女士清醒了,万瑞还是让麻醉科医师宋禹强给产妇中心静脉置管。

恢复心跳的王女士,半小时后又出现了不正常的情况:凝血功能障碍,产后大出血。急查血常规,结果显示:色素58克,凝血功能检查结果提示弥散性血管内凝血(DIC)。加压输血、宫腔压迫、填塞大纱垫……各种措施都挡不住出血,2000多毫升的血已经涌出。

“10单位红细胞、1000毫升血浆、10单位冷沉淀、1单位血小板、2克纤维蛋白原……”医务科科长刘万周第一时间赶到现场。收到紧急用血通知,输血科快速发血,同时联系上级配血。麻醉科团队采用一切可能采用

的抢救措施和手段维持产妇的呼吸、循环。产妇由产房被推到了产科紧急手术室。

产妇25岁,到底要不要保留子宫?副院长冯少彬迅速组织全院专家会诊,专家共同讨论并快速拿出方案:保住子宫。

在彩超定位下,专家相互配合,从产道向宫腔填塞纱布卷,万瑞的右手臂被血液浸湿。填塞结束,观察1小时,出血量比之前减少,复查凝血,结果略有好转,产妇被送入重症医学科。

产科主治医师高艺伟放弃休息时间,在重症监护病房守护了王女士整整一夜。重症医学

团队严阵以待,密切观察产妇生命特征,精心调节输液速度及呼吸机参数,进行抗炎等治疗。

在各科室医务人员的全力救治下,王女士于第二天脱离危险,拔除呼吸机。目前,母子平安。

万瑞说:“羊水栓塞发生的概率很小,一旦发生,是致命的,抢救成功率也很低。近两年,有人提出羊水栓塞抢救黄金4分钟,就是在产妇出现心跳骤停4分钟内娩出胎儿,建立有效心肺循环,才有抢救的机会。联合抢救,成功把握黄金时间,是抢救成功的关键。”