

合理用药

特殊口服药的服用指导

□秦川

药物的有效成分固然重要,但是很多人不知道,制备工艺在药物用法上同样起着举足轻重的作用。很多人都遇到过,口服药物有时由于用量的限制,可能需要掰开、磨碎服用,或只服用胶囊中的药粉。那么,这样真的可以吗?

控释片、缓释片的制备原理

一片药,能否掰开或磨碎服用取决于药物的制备工艺,而是否需要分散服用则取决于临床药物用量。
目前临床上的口服药物重要分类有缓释制剂和控释制剂。
控释片
控释片是对药物释放要求相对较高的制剂,多见于心血管制剂。
在单位时间内有着比较恒定的释放剂量,以维持血药浓度恒定,效力更持久。
缓释片
缓释片则是在时间上比普通片释放持久,不会像普通片那样一到体内就完全释放。所以,缓释制剂的释放速度其实可以是恒速,也可以是非恒速的
有些缓释片是为了避免对胃肠道产生较大刺激,主要起保护作用,所以多用于局部刺激较大的药物。
制备工艺
缓释和控释的原理有溶出、扩散、溶蚀、渗透差、离子交换等。利用溶出扩散等原理需要包膜以及加致孔剂,这类药物不能掰开使用。
离子交换一类的只需要与离子结合,在体内一定的pH(氢离子浓度指数)下开始经离子交换置换出药物,这类药物可以掰开使用。
目前国内缓释制剂与控释制剂的制备工艺有骨架型、包衣型、渗透泵型等。
以上这些类型的药物进入体内后,通过胃液作用从骨架、芯片中缓慢释放发挥

药效,使用这类技术制备的药物不能掰开或磨碎服用,因会破坏整体的效果。
而采用多单位微囊系统,惰性物质作为基质等技术制备的药物,药物独立恒速释放,可掰开或磨碎服用。
所以,对于有些特殊制备工艺的药物来说,掰开只吃一半会破坏药片或胶囊的缓控释结构,使药物迅速释放,血药浓度骤然上升,可能影响药动学特性,出现不良反应。
下面笔者将具体介绍一些常见药物的制备工艺。

常见药物分析

美托洛尔缓释片(倍他乐克)

美托洛尔缓释片使用多单位微囊系统,由数百至数千个直径约0.5纳米或更小球型微囊组成,每个微囊均有独立的恒速释放单元,掰开服用不会影响药物释放。
用法用量:心功能Ⅱ级的稳定性心力衰竭者初始用量为23.75毫克)(45毫克片的半片),口服,每天1次,两周后可加量。
心功能Ⅲ级~Ⅳ级的稳定性心力衰竭者初始剂量为11.875毫克(45毫克片的1/4片),1周~2周后可加量。
格列吡嗪控释片
格列吡嗪控释片采用双层渗透泵技术,有半透膜包裹,内含格列吡嗪及可吸收水的成分。
半透膜上有多个释药小孔,药片在吸收水分后膨胀,其半透膜内外两侧形成较

高渗透压,促进药物持续恒速释放。
掰开服用会破坏双层渗透泵结构,使药物迅速释放,造成血药浓度瞬时增高,诱发严重不良反应。
故需要整片吞服,不可掰开、压碎或嚼碎。否则易发生低血糖、昏迷、惊厥、恶心、失眠、心动过速等危险。
用法用量:规格为5毫克,初始剂量为5毫克(1片),口服,每天1次,逐渐调节至最佳剂量,最大剂量不超过20毫克/天。与早餐同时服用,不可掰开。
头孢克洛缓释片
用法用量:规格为0.375克,咽炎、扁桃腺炎及皮肤软组织感染、下尿路感染、支气管炎推荐剂量为375毫克(1片),口服,每天2次。
肺炎和鼻窦炎推荐剂量为750毫克(2片),口服,每天2次。
可以与食物同服增加吸收量。但服用时不能掰开、压碎或咀嚼。
硝苯地平缓释片、控释片
硝苯地平有短效与长效之分,长效硝苯地平,包括缓释与控释两种剂型。
目前国内药厂生产的长效硝苯地平,多数属于缓释片。其作用特点为药物在体内缓慢释放,开始时释放速度较快,降压效果较好;随着时间推移,释放速度逐渐减慢,降压效果也逐渐减弱。
硝苯地平控释片则不同,其作用特点是,在24小时内药物释放以等速定时定量释放,血药浓度维持较稳定,血压控制较平稳。
缓释片:如需减少剂量,可沿中心线

完整分开,服用半片。
控释片:整片吞服,不可掰开。如将不可掰开的硝苯地平控释片掰开服用,极易引起血压骤降、心动过速。
单硝酸异山梨酯缓释片
缓释片:为骨架片,药物和骨架材料完全均匀相互分散,可沿中心线掰成半片吞服,不可嚼碎。
利用惰性物质作为基质,药品均匀分布在基质中,并从基质中持续缓慢释放。可沿刻槽掰开服用半片,但不能磨粉,咀嚼。
薄膜包衣片:需要整片吞服,不可掰开或咀嚼。若掰开会引起药物突释,出现血压下降等药物不良反应,严重者危及生命。

小贴士

1.不管是缓释制剂还是控释制剂均不可磨碎服用。

2.并非是缓释制剂可以掰开而控释制剂不能掰开,还要看每种药物的具体制备工艺是什么。

3.不能仅仅通过药片上是否有刻痕或中线来判断是否可以掰开服用。

4.同一种药物,不同厂家生产可能制备工艺不同。

如一些缓释制剂,有些厂家生产的可掰开服用,有些厂家生产的则不能掰开服用。

故临床使用时,一定要确定服用药物的制备工艺和生产厂家。

(作者供职于河南省人民医院)

中国公民健康素养66条(41、42、43)

应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

每个人一生中都会遇到各种心理卫生问题,重视和维护心理健康非常必要。
心理卫生问题能够通过调节自身情绪和行为、寻求情感交流和心理援助等方法解决。采取乐观、开朗、豁达的生活态度,把目标定在自己能力所及的范围内,调适对社会和他人的期望值,建立良好的人际关系,培养健康的生活习惯和兴趣爱好,积极参加社会活动等,均有助于保持和促进心理健康。
如果怀疑有明显心理行为问题或精神疾病,要及时去精神专科医院或综合医院的心理科或精神科咨询、检查和诊治。
精神疾病是可以预防和治疗的。被确诊患有精神疾病者,应及时接受正规治疗,遵照医嘱全程、不间断、按时按量服药。积极向医生反馈治疗情况,主动执行治疗方案。通过规范治疗,多数患者病情可以得到控制,减少对正常生活的不良影响。

勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口,不共用毛巾和洗漱用品。

用正确的方法洗手能有效地防止感染及传播疾病。每个人都应养成勤洗手的习惯,特别是接触食物前要洗手,饭前便后要洗手,外出回家后先洗手。用清洁的流动水和肥皂洗手。
勤洗头,理发,勤洗澡、换衣,能及时清除毛发中、皮肤表面、毛孔中的皮脂、皮屑等新陈代谢产物,以及灰尘、细菌,防止皮肤发炎、长癣。
每天早晚刷牙,饭后漱口。用正确方法刷牙,成人使用水平颤动拂刷牙刷牙。吃东西、喝饮料后要漱口,及时清除口腔内食物残渣,保持口腔卫生。提倡使用牙线。
洗头、洗澡和擦手的毛巾应保持干净,并且做到一人一盆一巾,不与人共用毛巾和洗漱用具,防止沙眼、急性流行性结膜炎(俗称红眼病)等接触性传染病传播;也不要与他人共用浴巾洗澡,防止感染皮肤病和性传播疾病。不与他人共用牙刷和刷牙杯,牙刷要保持清洁,出现刷毛卷曲应立即更换,一般每3个月更换一次。

根据天气变化和空气质量,适时开窗通风,保持室内空气流通。

阳光和新鲜的空气是维护健康不可缺少的。
阳光中的紫外线,能杀死多种致病微生物。让阳光经常照进屋内,可以保持室内干燥,减少细菌、霉菌繁殖的机会。开窗通风,可以保持室内空气流通,使室内有害气体或病菌得到稀释,预防呼吸道传染病发生。
雾霾、沙尘天气时,应关闭门窗,减少室外颗粒物进入室内。遇到持续雾霾天气时,应择空气污染相对较轻的时段,定时通风换气,否则有可能造成室内二氧化碳浓度过高,出现缺氧。

体检抽血为什么要空腹

□冯轲 李政

是否异常,则是用个人检测结果与参考范围相比较,超出参考范围,就算异常。参考范围的制定大多数情况都是以健康人空腹抽血的检测结果为依据,经过科学的统计、分析、计算得出。如果体检人员抽血时空腹,那么和参考区间就会缺乏可比性,影响结果判读。
人在进食后的半小时内,血液会呈乳糜状,很多检验项目的检测需要经过比色的过程,乳糜血会严重干扰检测结果。
还有不少体检人员有疑问,关于空腹能不能喝水?体检前如果大量饮水会稀释血液,导致诸多检测值出现误差,但这并不代表一点水也不能喝。早起口干喝50毫升~100毫升白开水没有问题,但不要喝饮料、茶水、咖啡等。
抽血化验时要注意以下几点:
1.抽血赶在10时前最好:抽血前总会强调要空腹,但最好是保证空腹在8小时以上,一般在早上7时30分~10时这段时间抽血效果最好。尤其不要超过10时,因为受体内生理性内分泌激素影响,虽然也是空腹但时间太晚会使血糖

外出注意事项

肺结核患者

□蒋建国

肺结核患者居家治疗期间,应尽量减少外出;如必须外出,需要采取必要的感染防护措施,以降低对公众和医务人员感染的风险。具体包括以下几点:
一、肺结核患者应避免到人群密集的公共场所活动。包括机场、车站、轮渡码头、电影院、学校、饭店、游艺厅、商店和宾馆等。
二、肺结核患者外出就诊时,要缩短外出时间,外出时必须佩戴口罩。
三、肺结核患者出行时,应避免乘坐密闭的公共交通工具,如飞机、高铁和动车等,并减少乘坐非密闭公共交通工具。
四、肺结核患者外出时,要养成良好的卫生习惯,不随地吐痰,咳嗽时不直接对着人群,要掩住口鼻。
五、肺结核患者家庭成员陪同患者到医院复查时,应佩戴口罩用防护口罩。
(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

走亲访友 就选奇芝堂

扫码进入商城

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线: 0371-58615152

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘻技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333 地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科医院

征稿

本栏目旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。
邮箱:54322357@qq.com 联系人:杨小玉

本报地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码:450046 电话区号:0371 广告发布登记证号:郑东工商广登发字第009号 照排:本报编辑部 印刷:河南日报印务中心(地址:郑州经开区第三大街168号) 定价:全年190元