

助力乡村振兴

从“输血”到“造血” 给乡村留下带不走的产业

“这场雨真及时啊！地里的墒情好多了……”一场春雨过后，焦作市疾病预防控制中心驻修武县王屯乡王村第一书记李阳又跑到苹果采摘园里查看果树情况。一年多的驻村生涯，李阳也掌握了很多蔬菜种植、果树剪枝、大棚管理的知识。“就这片健康生态园，去年大半年出产各类农产品7.7万斤(1斤=500克)，不仅带动了农村群众就业，还增加了扶贫政策享受户的收入，也增加了村集体的资产。”李阳自豪地说。

王村曾经是省级贫困村，全村总户数440户，村民主要收入来源于种地，曾有建档立卡贫困户165户，在各级党委和政府的关心支持下，贫困户陆续脱贫，2020年11月全村所有贫困户“摘

帽脱贫”。焦作市疾病预防控制中心是王村的对口帮扶单位，多年来，该中心一直心系这里的乡亲 and 困难群众。“我们中心领导每周二都会过来了解村里的情况，妥善处理问题。2020年4月，新冠肺炎疫情取得阶段性胜利后，我们中心领导就开始探索怎样长期提高村民的收入，怎样由‘输血’救济到‘造血’自救，防止群众返贫。在修武县委、县政府的支持下，我们经过多方调研，发现王村蔬菜大棚项目和健康生态园项目，到现在运行状况良好。”李阳说。

工作开展并非一帆风顺，协调和动员群众至关重要。在领导的

内生动力，走到群众中去，动员困难群众通过自身努力实现致富。2020年4月，王村的蔬菜大棚项目就上报立项，9月建成钢管塑料大棚10座，同年为集体增收16000元，同时吸纳了多位村民就业，实现了群众增收。

同时，焦作市疾病预防控制中心还积极探索创新农业产业化，在王村探索建设了“村集体主导+合作社经营+困难群众带动就业和分红”绿色种植园。在该模式下，焦作市疾病预防控制中心先垫资承包了村里30亩(1亩=666.6平方米)地，用于种植绿色农产品。农产品产出后，该中心再回购农产品供应给单位食堂，并逐步抵消前期垫付资金，这样几年之后，就为王村留下一支带

不走的扶贫产业。到2020年年底，该项目已累计投入资金15万元，消费扶贫产品7万余元。“群众最重要的资产就是土地，我们中心领导立足这一点，想方设法实现土地效益最大化，王村的土地种植条件还是比较优越的，种植果树、种植玉米、种植蔬菜等都可以，就有了这个种植园项目。”李阳说，“这样，村民的农产品不愁销路，积极性也就高了，去年的整体运营比较好，今年如果没有特殊情况产量应该更高。”

在积极推进适合农村发展项目的同时，李阳也充分利用政策和机会鼓励村民自主就业、自主再回购农产品供应给单位食堂，取得阶段性胜利后，为了让村民早点摆脱疫情影响，焦作市疾病

预防控制中心派遣人员积极指导周边企业复工复产，方便他们打工就业。李阳说：“基层往上对接的是各个单位，只有充分了解帮扶政策，才能利用政策，给群众谋福利。”

“在修武县的支持下，我们中心今年确立了‘两绿、两花、两健’(绿色种植、绿树成荫;花的院子、花的村子;健康乡村、健康中国)的发展思路，将美丽乡村建设和美学经济融入其中，谋划众多符合王村实际的产业项目，打造绿色种植基地，开展有机蔬菜及绿色健康农作物种植，动员村里的群众参与，通过以工代补帮助他们致富，全力推进乡村振兴战略在王村的实施。”李阳说。

(王正勤 侯林峰)

我在基层

健康宣讲：你受益我快乐

□张文佳

我于2010年~2015年就读于郑州大学，2015年~2018年在郑州大学第一附属医院参加住院医师规范化培训。培训结束后，我如约回到汤阴县任固镇中心卫生院从事全科医学工作，立志成为乡亲健康的守护者。

2018年冬天，一名老年糖尿病患者来到我的诊室就诊。这是一名特殊的患者，没有亲人陪护，平常住在敬老院。他的血糖高达30毫摩尔/升，病情危重。紧急处理后，我对其提出住院观察建议，注射胰岛素治疗。但因无人照顾，患者拒绝住院治疗，只想开一些口服药物治疗。于是，我对他反复讲解病情危重的后果，他才同意注射胰岛素治疗。一周后，老人的血糖平稳，准备返回敬老院，我嘱咐他糖尿病饮食注意事项等。

基层卫生工作具有基层的特点，治疗疾病的同时会有更多时间与患者交流，交流得越多，我越感觉到基层群众防病意识淡薄，对疾病认识不足等。

古语云：上医治未病。让患者认识疾病，预防疾病，可以有效避免疾病造成的痛苦，减轻经济负担。不久，我积极参加了农民夜校宣讲活动，这是一个很好的宣教机会，我很荣幸成为一名健康宣讲员。一时间，多种慢性疾病出现在我的脑海中：高血压病、慢性阻塞性肺疾病、冠心病、糖尿病等。这些可防可治的疾病，因为患者的认识不足给其带来很大痛苦。我们健康宣讲小组在辖区内的35个自然村进行了宣传教育。夏日的夜晚酷热难耐，在院子里乘凉都会感到燥热，但听到有卫生院医生来宣讲防病知识，村卫生室里就聚集了很多村民。当他们由坐在那里茫然无知，到点头称赞、开始询问一些健康问题，我感到流再多的汗水也值得。当晚，我为村民讲解了高血压病的预防与治疗。我相信，当晚听讲的村民肯定会

对高血压病积极预防，高血压病患者也会定期监测血压、规律服药的。

虽然参加工作时间短，但不论严寒酷暑还是风霜雨雪，每当有宣讲的机会，我都会积极参加，认真为每一位乡亲讲解防病知识，努力让大家认识疾病、预防疾病，真正让自己成为基层群众健康的守护者。

全科医学是一个充满人文气息的学科，正如清代文学家郑板桥所说“些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情”。那么，全科医学在诊疗之外，更多的是帮助，是关怀。

(作者供职于汤阴县任固镇中心卫生院)

人物剪影

“患者性命相托，我必全力以赴”

本报记者 刘永胜 通讯员 王娟 武剑 文/图



张先锋为患者治病

“荣誉和业绩都不是最重要的。来自患者的肯定和信任，才是最重要的!”这是新安县第二人民医院神经内科主任张先锋经常说的话。今年43岁的他，也因此被同事和患者及家属称为“人如其名的‘党员医生’”。

2020年年初，在突如其来的新冠肺炎疫情面前，新安县第二人民医院临时组建了一个“留观小分队”，由各科室紧急抽调医务人员组成，张先锋第一个积极报名参加，并把留观室院感防控、环境消毒的责任扛在肩上，奋战在疫情一线。

留观室的工作并不轻松，每一位留观人员都要经过流行病学调查、上报院内专家组研究、报批新冠肺炎指挥部等，责任重、压力大、细节多。为了方便沟通，及时对留观人员进行心理疏导，张先锋建立了留观人员微信群，对留观人员在生活上关心帮助，在物资上确保及时

供应，在心理上宽慰安抚，用爱心温暖着留观人员的心。在他和医务人员的日夜坚守下，终于换来留观人员清零的胜利成果。

疫情防控进入常态化后，张先锋积极学习新的诊疗方案，定期对留观室医务人员进行培训。他将自己负责的卒中救治工作，按照全县“医共体”建设要求不断更新，为患者提供全面、快捷的服务，切实履行了医生的使命与担当。

“患者性命相托，我必全力以赴”这是张先锋的口头禅，也是他从事医疗事业多年一直坚持的原则。

张先锋在抢救危重患者时从不轻言放弃，有一次抢救心跳骤停患者，当患者被送进手术室后，他和手术团队立即进行心肺复苏按压，每个人的手都握得酸痛，但他们不敢有丝毫放松。其间，配合一次次的电击除颤，他们整整坚持了30分钟，患者终于恢复了心跳。“手术成

功后，张主任不顾身体疲劳，一直嘱咐患者家属注意休息，自己却在病房观察患者一整夜。这样负责责任的医生，令我们深受感动。”谈及张先锋，患者家属非常感激。

在临床上，有许多来自农村的患者，经济困难，无法承担做手术的高额医疗费用，只能在神经内科保守治疗。对此，张先锋在治疗过程中，总能兼顾患者病情和经济条件，采用省钱、有效的诊治方案，结合患者的病情对症下药，确保药物能够充分发挥疗效。张先锋在进村义诊时，遇到许多瘫痪在床的心脑血管病患者，他总是不嫌脏臭，适时为患者活动肢体，教他们科学的康复手法，以提高他们的生活质量。

没有坚持，何谈挚爱。张先锋几十年如一日的坚持，体现了他对医学事业的挚爱。近几年，他通过开展急性脑血管病急救诊疗技术，使不少患者摆脱了病痛。

西峡县人民医院

实施心脏临时起搏器植入术

本报讯(记者乔晓卿 通讯员郑 菊)近日，西峡县人民医院完成首例心脏临时起搏器植入术，标志着该院心内科诊疗技术再上一个新台阶，实现了西峡县该领域“零”的突破，推动了心血管介入治疗的全面开展和心血管内科诊疗技术再提升，为县域内心血管患者带来了便利。

据该院心血管内科一病区当天值班的医生贾海燕回忆，该患者以“头晕、心慌、乏力1天”为主诉入住该院，急诊心电图检查，医生依据检查结果，诊断其为：心律失常，三度房室阻滞，心率慢至35次/分钟，血压为85/52毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，随时

有可能意识丧失、心跳骤停。病情危急，刻不容缓，医生建议立即为患者进行临时心脏起搏治疗。

贾海燕曾在北京协和医院进修、学习过国际先进的医学理念，快速性心律失常的射频消融及缓慢性心律失常的起搏器植入技术，考虑到患者年纪较大，向家属详细讲明病情及手术过程、植入起搏器的重要性和必要性，同时向副院长汇报，在充分评估患者的病情后，于当天下午带领介入科团队紧密配合，谨慎操作。30分钟后，患者的生命体征平稳、起搏器工作状态良好，手术取得成功。随后，患者顺利返回病房。

睢县中医院

精准入脑穿刺引流成功

本报讯(记者赵忠民 通讯员陈文新)2月27日上午，睢县中医院神经ICU(重症监护室)患者肖女士安全转入普通病房治疗。原来，就在几天前，该科医生与疾病再次展开了一场生死较量。

据了解，2月7日，66岁的肖女士因突发意识不清，由家人送至睢县中医院急救。在卒中绿色通道下，患者紧急行头颅CT检查，结果显示右侧丘脑出血，进入脑室。随后，患者被转入神经ICU。

当时，患者出现重度昏迷，双侧瞳孔散大，对光反射消失，呼吸微弱不规则，医生给予呼吸机辅助呼吸。同时，医生迅速与患者家属沟通，交代病情。医生急诊行血肿、侧脑室及四脑室穿刺引流。

经抢救，次日，患者瞳孔回缩，无对光反射，在该科主任蒋晋阳及护士长乔智慧等医务人员全力配合下，采取中西医结合治疗方法，在醒脑开窍通腹泻热及早期康复方面，辨证论治;运用了汤药、安宫牛黄丸和电针灸治疗等。患者的生命体征趋于稳定，病情逐渐好转，意识恢复，随后转入脑病科进一步治疗。

患者转危为安。为了表达谢意，患者家属将一面印有“医德高尚医风优、医护精准疗效佳”的锦旗，送给该科医务人员。

该院神经ICU成立近3年来，承担着拯救神经重症救治的重任，在卒中中心的带领下，业务得到了稳步、有序发展。

孟津县第二人民医院

完成主动脉夹层介入手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员姜干营 任雅彬)近日，孟津县第二人民医院完成一例复杂主动脉夹层介入手术。

该患者是一名50多岁的农妇，深夜急诊入院，经过简单的病史询问，孟津县第二人民医院心内科二病区主任吕冬冬高度怀疑这名患者为主动脉夹层，遂立即联系相关科室启动绿色通道，迅速完善相关检查。检查结果很快出来了，该患者被确诊为主动脉夹层。情况危急!医生紧急研究夹层破口，制定手术方案，严密监护治疗，具体到术前根据CTA(中国质量检验联盟)测量数据、大支架系统、利用导丝和缝线准备支架架架径装置、造影证实入路位于真腔、完全释放主动脉支架和球囊扩张LSA(链路状态通告)覆膜

支架系统等，为患者顺利进行了复杂主动脉夹层覆膜支架植入术。

目前，该患者康复情况良好，可以下床活动，无身体不适症状。

据吕冬冬介绍，主动脉夹层的病因最常见的为高血压，但还包括遗传性结缔组织病(马凡氏综合征)、动脉硬化、外伤、大动脉炎及感染性疾病等。同时，由于地区间医疗资源与技术水平发展不平衡，主动脉夹层总体救治成功率比较低。该院心血管内科团队通过不断实践和努力钻研，在围手术期管理、多学科会诊、麻醉科及影像中心等多部门联动上下功夫，精益求精，使得手术质量及治疗效果得到显著提升。

中国人寿荣获“2020年度大健康产业卓越奖”

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 菲 菲 文/图

近日，由《经济观察报》举办的“2020年大健康产业高峰论坛”在北京开幕。会上公布了2020年中国大健康产业奖项评选结果，中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)荣获“2020年度大健康产业卓越奖”。

2020年，中国人寿“大健康”“大养老”战略持续推进。通过整合健康医疗服务资源，打造覆盖全生命周期的健康生态圈，中国人寿推进线上线下平台建设，新冠肺炎疫情期间，在“国寿大健康”平台及时上线“抗击新冠肺炎疫情服务专区”。该公司创新特色医保合作模式，加快“基本医保+大病保险+商业保险”政商一体化结算模式推广应用。重点聚焦医疗、养老疗养、健康信息化管理、医药生产与服务及医疗器械生产等大健康产业，继续推动养老健康产业战略布局。

伴随着技术革命，新基建国家战略实

施，科技与健康的关系正在被重新解构与连接，全面进入数字化健康管理新时代将为人们生产生活带来深远影响。今年以来，中国人寿深化与万达信息股份有限公司(简称万达信息)战略协同，形成双向赋能，致力于构建大健康产业的新闭环，促进产业生态发展，为建设“智慧中国”和“健康中国”贡献力量。双方于日前签署战略合作协议，万达信息同时发布了蜜牛健康APP(应用程序)。作为万达信息的第一大股东，中国人寿积极践行“健康中国”战略，以科技为重要支撑，不断提升保险保障和健康管理服务能力，而万达信息在此方面具有技术优势和实践经验。双方战略合作以后，将携手整合科技、健康等领域资源，打造覆盖全民、全生命周期的“保险+健康”生态圈，共同探索产业可持续发展新路径。

基于数字化平台持续扩展科技金融生

态，近段时间，中国人寿新增开放标准化服务295项，累计孵化创新微应用570余个，推出家庭保单体检服务，拓展线上收付费模式，支持各级机构属地化创新。无缝对接医疗机构达1.9万家，累计与各类合作机构开展服务与活动9万余项，以保险为核心的生态服务不断丰富。坚持“以客户为中心”，深

化服务卓越型企业建设，持续推进运营服务向集约化、智能化、生态化转型升级，为健康产业发展提供强力支持。

中国人寿表示，公司将继续发挥行业优势，为广大客户提供更全面、更专业、更高效的健康管理服务，满足人民群众对美好生活的健康保障需求。



携手好乡医
共建一个家

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

