

郑州健康管理经验在全国推介

本报讯(记者史尧)近日,健康中国行动推进委员会办公室发布关于推介健康中国行动典型经验案例的通知,从各地推荐的180个经验案例中,选出了18个案例作为在全国推介的典型经验案例。郑州市《预防为主大方向构建健康管理新模式》入选。

郑州市全面推进健康中国、健康中原行动落地,积极贯彻预防为主的理念。市疾控中心挂牌成立“郑州市健康管理指导中心”,二级、三级综合医院及时转变思路,大力推进卫生健康工作从以治疗为中心向以健康管理为中心转变。其中,郑州人民医院围绕全过程健康管理服务,针对门诊人群、住院人群、体检人群、职工健康、社会群体五大服

务对象,建设涵盖健康体检、健康体检、精准健康传播、健康管理、慢性病防治、特需服务、家庭医生服务、中医药保健等八大中心的健康管理服务中心,打造出具有“郑医特色”的健康管理服务体系。

郑州市注重职能转变,推进健康管理“防、治、管”一体化融合。全市各级疾控中心成立健康管理指导中心,收集、整理、分析居民健康相关数据,指导基层积极开展健康高危行为干预活动和疾病监测调查工作,为群众提供健康指导意见,为政府“落实将健康融入所有政策”提供合理化建议。二级以上医院成立健康管理服务中心,针对重点人群开展疾病筛查、体检诊断、康复治疗、健康

宣教等,提供全方位健康管理服务。其中,郑州市中心医院成立集教育、宣传、体验为一体的健康管理服务中心,采取“三师五方”健康管理服务模式,构建起院前、院中、院后一体化健康管理模式。此外,社区卫生服务中心和乡镇卫生院成立健康管理办公室,以基本公共卫生服务和家庭医生签约服务为抓手,开展针对辖区居民和家庭的健康管理工作,积极探索全人群、全生命周期的社区健康管理服务模式。目前,郑州市已经成立健康管理指导中心17家、健康管理服务中心34家、健康管理办公室176家,初步建立了三级健康管理体系。

郑州市在全市机关、企事业单位、学校推行“三个一”健康管

理服务模式,以健康小屋为载体,对服务对象采取健康筛查、分类管理、个性化干预三大措施,对筛查出的低危、中危、高危三类人群实施“六个精准”服务,实现提升服务对象健康水平的目的。目前,全市已在120家单位建成健康小屋,开展“三个一”健康管理试点服务。

此外,郑州市通过打造智慧型健康管理品牌,全力推进

郑州市智慧公共卫生服务项目建设。目前,智慧公共卫生服务五大业务应用系统已基本建成并投入试运行,初步实现了传染病疫情实时监测预警、疫苗全程可追溯、检测检验智能化、应急决策支持、实时大数据分析利用及面向公众的APP(应用程序)服务,有效推进了疾病管理向以人为核心的健康管理转变。



援外纪事

本报讯(记者史尧)“在国际妇女节来临之际,我们代表中国援厄立特里亚医疗队,祝厄立特里亚全国妇女节日快乐!”近日,中国援厄立特里亚第14批医疗队两名女队员李肃娜和冀沙沙参与录制的庆祝“三八”国际妇女节的祝福视频在厄立特里亚全国各地播放,展现了中国援外医疗队的良好形象。

在视频中,李肃娜和冀沙沙用流利的英语向厄立特里亚全国妇女送去了真挚的祝福。冀沙沙说,抵达厄立特里亚后,中国医疗队便受到当地社会各界的热烈欢迎,她所在的医院女医生们非常敬业,对患者很有耐心,女患者对中国医生也充满了敬意,这一切都让她深受感动。李肃娜说,作为医疗队的翻译,她在工作期间接触到了厄立特里亚许多不同职业的女性,她们都非常友好、非常热情,走在街上,当地的女孩还经常用“你好、中国”等词汇对医疗队表示欢迎。

“10多年前,援外医疗队员唐秀荣女士将她宝贵的生命永远留在了厄立特里亚,她深受当地人民爱戴,我们怀念她。我为中国女医生们对援非事业和维护中厄传统友谊所做的奉献和牺牲感到骄傲。”冀沙沙在视频中这样说。李肃娜说:“唐秀荣和我一样从事翻译工作,她是伟大而杰出的女性,是我们的榜样。我们会尽最大努力为当地人民提供优质的医疗服务。”

视频播出后,在当地反响强烈,当地医生和患者看过视频后都向中国队员们竖起了大拇指,当地人在街上看到队员们会主动问好。

中国医疗队出色的工作也受到了中国驻厄立特里亚大使馆的肯定。3月8日上午,中国驻厄立特里亚大使馆大使夫人,与参赞王磊、秘书张瑞娟一同来到中国援厄立特里亚第14批医疗队驻地,看望慰问了李肃娜、冀沙沙。大使夫人说,厄立特里亚当前疫情严重,中国医疗队全体队员的工作精神让人感动和钦佩,女队员们巾帼不让须眉,工作在临床一线,以高度的使命感和责任感为厄立特里亚人民提供了优质的医疗服务。王磊说,两名女队员在大使馆的安排下,参与录制庆祝“三八”国际妇女节的视频,获得了当地人方的好评,让厄立特里亚人民再一次了解了中国医疗队,了解了中国。

中国医疗队员录制的视频在厄立特里亚获好评

实现5个“进一步”推进健康焦作建设

本报讯 从焦作市卫生健康委员会传来消息,未来5年,焦作市卫生健康工作将着力实现5个“进一步”发展目标,全面推进健康焦作建设。

焦作着力进一步提升居民健康水平和健康素养,把健康融入乡村振兴、基层组织、休闲疗养、健康养老、旅游产业等各行各业,扎实推进15项健康促进行动,全面提升健康服务能力。到2025年,力争健康焦作建设取得明显成效,居民主要健康指标优于全省平均水平。

焦作着力进一步优化整合型医疗健康服务体系,加强公立医院、中医医院、妇幼保健院、儿童医院“四所医院”和县级“三级医院”建设,提升优质医疗资源供给和布局,打造10个市级区域医疗中心,着力提升基层服务能力;强化中医药优势学科和重点专科建设,推进中医药传承创新;加强信息化建设,促进医疗机构数字化、智慧化服务,全面建成分工明确、功能互补、密切协作的整合型优质医疗

卫生服务体系。此外,焦作着力进一步完善公共卫生应急管理体系,抢抓构建公共卫生体系面临的历史机遇,抓紧补短板、强弱项,健全完善应急指挥、预防控制、疫情救治、健康教育等体系,创新医防协同机制,全面提升重大公共卫生突发事件处置能力和水平;进一步形成优质均衡公共卫生服务体系,创新区域协调、城乡协同、医养融合机制,缩小健康差异;扩大老年健康服务供给,推动婴幼儿照护服务,提升妇幼健康服务,促进人口长期均衡发展,“一老一小”健康保障实现全域全覆盖;进一步深化健康服务供给侧结构性改革,完善“两延伸、三提升、一集中、三聚焦”改革路径,全力推行药品、医用耗材集中采购,健全短缺药品供应保障机制,加强城市医联体和紧密型县域医共体建设,统筹推进“四医联动”改革。(王正勤 侯林峰 王全喜)

凡人亮点

白衣天使 路边救人不留名

通讯员 胡艳梅

3月5日17时左右,周口市人民医院副院长李春卫接到一位患者家属打来的电话。这位家属一个劲儿地道歉,说:“你们医院的一名护士救了我的父亲,请你们帮忙找到她,我们一定要当面感谢她……”

据了解,当天15时许,该院内分泌科护士张焕下班途中经过建设路实验学校大门口时,发现一位老人仰面躺在地上。出于职业本能,张焕立即跑过去查看,发现老人头上的伤口正在流血,张焕立刻想办法为老人止血,并搀扶着老人到医院急诊科缝合处理。随后,张焕帮助老人联系上了家属。目前,老人病情稳定。

张焕说:“我只是做了一个医务人员应该做的事情,下次遇到这样的事,我还会这样做的。”

急救故事

精心再植 断指复活

本报记者 李志刚 通讯员 薛贵同 安志伟

“手指能伸能弯,肤色正常,过了个踏实年。谢谢你们,真的太感谢了!”3月1日,郑州大学第二附属医院上街院区骨三科工作人员电话回访患者后,悬着的心终于放下了。

日前,17岁的徐某,因刀砍伤致左手小指末节完全离断,被家人用毛巾包扎伤口,带着离断的指头,到该院区就诊。

患者左手小指完全离断,末节从掌侧远端指间关节上方离断,背侧从甲根下方离断,指骨近端残端外露,污染严重。

该院区骨三科医师宋先杰立即安排绿色通道,急诊手术。为了节约时间,科室主任张太锋带领患者前往放射科拍片检查。病房里,医生紧急联系手术室、麻醉科会诊,加急化验术前项目。

患者断端在关节处,近关节断端指骨仅残留2毫米。清创时,医生通常会将这2毫米的残端打磨掉,如果这样做,这个17岁的少年小指末节将失去伸屈功能,3节手指将变成2节。医生决定尽量减少骨质的丢失,保留指间关节功能,不让少年留遗憾。

在显微镜下,医生谨慎、细心地将断端的骨质进行清创,将可吻合的动脉、静脉及神经一一标记。离断指体处于人体末节,动脉血管直径只有0.3毫米,静脉血管直径0.5毫米,神经直径仅1毫米,纤细如发丝。医生迎难而上,用比发丝更细的针线,一针针对2根动脉,3根静脉,2根神经分别吻合。历经5小时,手术顺利完成。看着患者皮肤颜色红润、毛细血管反应正常的指体,医务人员的心终于落了地。

三门峡市疾控中心 开展预算绩效管理培训

本报讯(记者刘岩)为加快推动构建全方位、全过程覆盖的预算绩效管理体系,3月5日,三门峡市疾控中心开展了全市疾控中心预算绩效管理培训。

此次培训的主要内容包括预算绩效管理政策及基本原理、绩效目标管理、绩效跟踪监控、绩效评价,梳理了预算绩效管理工作的总体思路和流程,重点介绍了绩效管理工作中绩效目标设置、绩效指标的层级结构、绩效评价及结果运用4个关键环节。真实案例贯穿整个培训过程,内容丰富,条理清晰。

通过培训,参会人员对照绩效管理概念、绩效目标的编制、绩效结果运用等有了清晰的认识,实际操作能力得到进一步提升,为下一步全市疾控中心预算绩效管理工作的顺利开展奠定了基础。



漯河市中心医院 开展AI指导下射频消融+左心耳封堵术

本报讯(记者王明杰 通讯员谷云岭 张岩)3月6日,漯河市中心医院成功为一名68岁的男性房颤患者完成了AI(人工智能)指导下射频消融+左心耳封堵“一站式”微创手术。

患者既往反复卒中2次,心电图检查结果显示持续性房颤。该院副院长刘东亮带领心内科电生理团队充分评估患者病情,考虑患者反复卒中可能是房颤引起的脑梗死。经术前检查、评估,医生决定给予房颤射频消融+左心耳封堵“一站

式”联合治疗。手术开始后,医生首先在AI指导下进行房颤射频消融术,术中患者恢复窦性心律。然后,医生进行左心耳造影,结果显示左心耳鸡翅膀型。经过详细测量,医生选用合适的左心耳封堵器,释放后,检查结果显示无残余,封堵器牢固稳定、位置良好、无分流。患者各项生命体征平稳,顺利返回病房。

AI技术辅助医务人员将房颤手术消融程度“数字化”,将消融时的压力、功率及时间等参数整合在一起,用于量化消融损伤程度。AI随时通过数据分析,为术者做导航,帮助医生针对不同的患者情况进行个性化消融,并在精准定位下进行逐点消融,避免过度损伤,降低手术风险,提高手术成功率。而且该技术经三维标测系统指引,没有X线透视,使患者避免了辐射危害。

AI指导下房颤射频消融+左心耳封堵“一站式”治疗,减轻了患者多次治疗的痛苦,降低了致残致死风险,消除了患者对口服抗凝药的依赖。

郑州大学先进医学研究中心 附属肿瘤医院分中心成立

本报讯(记者冯金灿 通讯员陈玉博)3月9日,郑州大学先进医学研究中心附属肿瘤医院分中心——肿瘤药物转化与临床研究中心、肿瘤精准智能放疗研究中心,在郑州大学附属肿瘤医院(河南省肿瘤医院)成立。

郑州大学先进医学研究中心附属肿瘤医院分中心落户后,郑州大学附属肿瘤医院将以此为契机,实施现代化医院管理,建设一流人才队伍、一流学科体系,力争把先进医学研究中心建成国内一流、国际有影响的肿瘤研究中心,提升全省及华中地区癌症防治科研水平。分中心将围绕肿

瘤药物转化与临床研究、肿瘤精准智能放疗开展基础研究和临床研究,从临床需求出发,着力解决临床提出的问题并取得高水平研究成果,持续提升肿瘤疾病防治能力。

“希望分中心对标世界一流科研机构,强化学科优势,做到高起点规划、高标准建设、高质量推进;充分发挥郑州大学平台优势,构建开放、多元、灵活的人才引育模式;立足基础临床融合发展,提升医院科技竞争力。”郑州大学副校长、医学院院长董子钢说。

据介绍,郑州大学先进医学研究中心附属肿瘤医院分中心成立后,该

院将创新管理模式,结合建设标准,设立衡量指标,做好战略规划;与国际一流、国内顶尖医疗机构深度合作、协同发展,深度整合现有资源;致力于临床和转化研究,打通医院、科研院所、研发企业之间的合作、协同渠道;招才引智,建设一流人才队伍,全力保障先进医学研究中心高质量发展。



3月6日上午,在信阳市平桥区甘岸办事处二郎村部院内,十里八乡的村民纷纷赶来,在义诊台前排起了长队。据了解,为落实首届信阳市新时代文明实践推动周活动,信阳市卫生健康委开展“送健康科普”文明实践主题日活动,为二郎村的乡亲们送去实用的健康知识,并提供义诊服务。王明杰 张伟 周凡 摄

(上接第一版)

联防联控,把好社区头道关

“是不是我们小区有病例啦?”看到消杀车到来,方圆经纬社区的居民纷纷询问。

“不是,请不要恐慌,我们是郑州疾控区域学雷锋志愿服务队,为小区重点区域开展预防性消杀。”

近年来,市疾控中心学雷锋志愿服务队到这里开展服务50余次,而这次行动是社区居民最为关注的一次。

社区是疫情联防联控的一线,也是外防输入、内防扩散最有效的防线,把社区这道防线守住,就能有效切断疫情扩散的渠道。

自出现首例新冠肺炎确诊病例后,市疾控中心学雷锋志愿服务队就进入“战时状态”。志愿者们经常深入社区,开展环境消杀和防控知识宣讲活动,累计赠送价值万元的消毒用品,定期开展专家讲座和重点场所消杀服务,帮助群众掌握个人防护知识,受到社区居民的欢迎。

同时,学雷锋志愿服务队广泛参与基层联防联控、群防群治。根据郑州市疫情发展变化,学雷锋志愿服务队组织专家志愿者为各地复工、复学、复产提供指导;向广大企业、学校、社区免费发放复工复产复

学指导手册,引导群众做好个人防护;组织消杀专家志愿服务队先后20余次深入富士康大型企业督导措施落实情况,积极有序推动复工复产;积极保障“两会”“百花电影节”等重大活动,消杀面积累计12.5万平方米;组织后勤保障志愿服务队,协助相关部门采购、接收、发放各类应急物资600余万件。

扶贫帮困 让志愿者的名字更闪亮 为带动帮扶村——登封市东华镇土门口村村民增产增收,市疾控中心驻村工作队采取新举措,探索推进土门口村“消费扶贫”模式。2020年,市疾控中心及广大

雷锋志愿者累计拉动农产品销售55632元,拉动投入项目资金101.7万元,硬化道路1717米,修建40立方米冷库1座,4个温室大棚,1个蔬菜包装车间,1个饲料加工车间已完成对外招租,为村集体增收9.5万元;为125户村民改建卫生厕所。

同时,学雷锋志愿服务队还定期下基层,对村民的生活、子女、养老等方面的问题,加强关怀帮扶;开展每年慈善日捐款、捐物活动,捐款、捐物累计数万元,加大困难群众帮扶力度,不断拓展志愿服务渠道。郑州市疾控中心创建的“学雷锋爱心驿站”便民品牌在群众中有口皆碑,爱心驿站长期为高温天气下的环卫工人、交警等户外劳动者及来往群众提供休息、饮水、读报、手机充电等服务,为有需要的群众提供咨询问路等志愿服务。党员公开承诺,定期到驿站值守,开展学雷锋志愿服务。

“雷锋精神是永恒的,这种精神已融入我们每个学雷锋志愿者的血液中。主动奉献,服务社会,提升自己,成为我们的信念,这也是我们能打赢疫情防控阻击战、助力健康郑州建设的不竭力量之源。”王松强说,“我们将不忘初心、牢记使命,以实际行动弘扬雷锋精神。”