助力乡村振兴

让面粉香满致富路

本报记者 乔晓娜 通讯员 姜博耀

“这是近几天的订单,得加把劲儿把小麦磨成面粉。”3月9日上午,在南召县留山镇黄楝村鸽虎崖石磨面粉厂,伴随着传统的磨面工艺,红石磨缓缓转动,以小麦为主原料的粮食,经过加工,最终变成面粉。这种运用古老加工工艺生产的石磨面粉一经面世,便得到消费者的喜爱。

“面粉色泽纯正,口感筋道,这才是小麦面应有的味道。”听到消费者的赞美声,看着增加的订单,工作人员开心地说:“石磨面粉全流程石磨原生态加工方法,石磨转动速度慢,小麦研磨加工过程不会发热,不仅能最大限度保留小麦的维生素和微量元素,还能保留面粉的原味,这是石磨面得到群众欢迎的原因。”

近年来,按照南召县委、县政府的统一部署,在县卫生健康委员会和留山镇党委、政府的引导下,南召县人民医院等帮扶单位和黄楝村“两委”紧密配合,以农民增收为重点,强化服务,办好实事,经过不懈努力,于2020年全面实现了黄楝村贫困人员致富。2021年,为了持续推进脱贫攻坚与乡村振兴的有效衔接,促进产业发展,拉动消费,黄楝村村委在留山镇党委的指导下、在南召县人民医院等帮扶单位的支持下,在党员干部的引领下,通过积极探索,多方谋求帮助,以惠民农业经济专业合作社为经营主体,以村民为组员入股分红的方式引进石磨面粉加工项目。经过前期车间改造、设备安装调试、小麦品种筛选、产品试生产、生产人员技术培训以及包装材料的使用等,层层把关,鸽虎崖石磨面粉加工厂于1月15日顺利投产,目前成品已实现量产,日产量达到1500斤(1斤=500克),并采用电商线上、线下结合的方式推广销售,目前产业链条已初步形成。

留山镇地处山区和丘陵地带,土地贫瘠。作为以农业为主的乡镇,怎样念好“乡村振兴经”呢?怎样使脱贫后的村民家庭收入得到稳步增长,同时又壮大集体经济力量呢?他们通过市场调研,采取逆向思维,认为目前市场上销售的面粉及附加产品大多数是深加工和细加工,营养欠佳。随着人们消费观念的改变,更向往接近原生态的食品。石磨面粉加工项目通过高价收购农户种植的小麦农作物,可调动广大村民依靠自身动力实现脱贫致富的积极性,促使脱贫人员能够增收致富和产业持续发展。

据留山镇党委书记王小东介绍,石磨面粉加工厂共有5台设备,日加工小麦2500斤,带动10户脱贫家庭致富,增加了6个就业岗位,自建厂以来共生产小麦面粉30160余斤,合计销售金额135720元,每斤面粉利润1.5元,共盈利45240元。加工面粉实现稳步生产后,留山镇还将增加设备,逐步开发、生产、加工红薯面粉、玉米面粉、绿豆面粉、石磨面面条、石磨馒头、营养麦片等系列产品,并按照慢性病患者的饮食处方要求,生产糖尿病、高血压病、高脂血症等慢性病专用石磨营养面粉,带动周边群众实现农产品增值销售的目的;为了拓宽销售渠道,石磨面粉加工厂现有产品正在申请注册商标和加入“全国消费扶贫产品目录”,这将进一步壮大村集体经济,增强村民致富的效果。

石磨面粉加工厂的建成,是南召县人民医院结对帮扶黄楝村以来,以产业振兴为抓手,因地制宜,培育和发展优势产业及主导产业的重要举措。在保护当地生态的基础上,延长农业产业链、价值链,有效提高产业发展的综合效益,形成黄楝村“石磨面粉”的品牌效应,借助特色产业,不仅使当地群众实现家门口稳岗就业,进而带动群众持续增收,还能形成农业产业链条,顺利实现从脱贫攻坚到乡村振兴的有效衔接,为产业振兴奠定了坚实基础。

民权县人民医院
完成腹腔镜下袖状胃切除术

本报讯 (记者赵忠民 通讯员孙学军)3月8日,河南省人民医院胃肠外科专家张建成带领团队成功为一位身高不足1.6米,体重80公斤的肥胖症患者在河南省人民医院豫东分院(民权县人民医院)实施了腹腔镜下袖状胃切除+胆囊切除手术。这是该院开展的第一例减重手术,填补了该地区此领域的空白。

随着生活水平的日益提高,肥胖症患者越来越多,给人们的健康带来诸多潜在威胁,并由此衍生出许多复杂的疾病,影响了正常的生活,给患者及家庭增加了负担。

张建成带领团队一直致力于此领域的研究,给肥胖症患者解决了很多难题。腹腔镜袖状胃切除术是减重代谢外科手术的一种术式,主要用于治疗肥胖以及肥胖引发的一系列代谢性疾病,比如糖尿病、高血压病、高脂血症、睡眠呼吸暂停综合征、黑棘皮症、多囊卵巢等。

该手术的创伤小、安全性高,且效果显著,手术只需要在腹部打3个~4个钥匙孔大小的小孔,即可成功手术。术后6小时,患者即可下床活动、饮水;术后48小时,患者即可出院,开始轻松的减重过程;一年左右,患者可以减掉多余体重的70%~80%,且完全摆脱降糖药、降压药的困扰。

修武县人民医院
实施下腔静脉滤器植入术

本报讯 近日,修武县人民医院肝胆胰腺肛肠外科成功为一位下肢深静脉血栓患者实施了下腔静脉滤器植入术。

患者柳某年逾七旬,因左下肢憋胀2天来到修武县人民医院就诊。医生接诊该患者后,让其做血管彩超检查,检查结果提示:其左下肢静脉血栓形成,左侧髂总静脉、髂外静脉、髂内静脉起始段均有血栓形成。患者的病情危重,如不及时治疗,待血栓进入心脏、肺循环,会导致肺动脉栓塞,危及生命。该院肝胆胰腺肛肠外科主任刘玉良立即与患者及家属进行有效沟通。在征得患者家属同意后,肝胆胰腺肛肠外科专家和介入诊疗中心专家通力合作,成功为该患者实施了下腔静脉滤器植入术,并取出多段血栓。

目前,该患者术后恢复情况良好,无特殊不适症状。

据了解,下腔静脉滤器是预防下腔静脉系统的栓子脱落引起肺栓塞的一种特殊装置,适用于有下肢深静脉血栓形成的高危患者,比如颅脑损伤、骨折;慢性肺动脉高压,伴有高凝血状态的患者;肢体长期制动、重症监护室的患者以及高龄、长期卧床的患者等。

(王正勋 侯林峰 崔小玲)

虞城县人民医院
开展腹腔镜联合清宫术

本报讯 (记者赵忠民 通讯员卢幸丽 王进云)近日,患者王某到虞城县人民医院妇科就诊,医生经询问病史,了解到该患者有两次剖宫产史,此次再次怀孕45天,做彩超检查,结果提示:子宫下段前壁,肌层内可见囊性回声,囊内可见卵黄囊及胎心搏动,疑似瘢痕妊娠;做盆腔核磁检查,结果提示:子宫下段宫腔内前壁见类圆形囊性回声,临近子宫前壁变薄,提示瘢痕妊娠。

管床医生王进云请主任李梅及其他医生会诊,大家讨论治疗方案,如果采取保守治疗,可以口服米非司酮药物及甲氨蝶呤,但保守治疗过程中有可能发生盆腔大出血、失血性休克,严重时危及生命。如果采取清宫手术治疗,包括妊娠物清除及子宫瘢痕修补术或子宫切除。清宫手术有开腹、腹腔镜和宫腔镜联合下进行两种方式。鉴于腹式瘢痕妊娠病灶切除术的缺点是手术创伤大、失血多、损伤周围器官,专家会诊后,决定为患者实施腹腔镜联合下的清宫术。

医生与患者和家属沟通后实施手术。术中,医生可见其大网膜与腹膜粘连,给予分离后,打开膀胱腹膜反折,子宫下段被孕囊侵蚀;下推膀胱后发现右侧子宫剖宫产瘢痕处有一长约0.5厘米的破口,且有活动性出血,如果医生动作慢,出血时间较长,患者随时会有失血性休克的可能。当时,手术台上的医生沉着应对,立即给患者实施清宫术,在腹腔镜下清理残存的妊娠切口后,快速缝合。在多位医生的默契配合下,顺利完成了此台手术。

目前,该患者恢复情况良好,已康复出院。

我在基层

乡村是我成长的热土

□杜祖飞

我于2011年~2016年在新乡医学院完成5年系统的本科学习后,于2016年~2019年在新乡医学院第一附属医院完成3年全科专业住院医师规范化培训。培训结束后,我如约回到巩义市孝义街道社区卫生服务中心工作,正式成为一名基层全科医生。

为了尽快熟悉情况,我去敬老院为老人们体检,跟随同事一起进村入户,宣讲防病知识。如今,村民以老年人居多,文化程度不高,虽然有卫生院免费发放的药品,但是有的老人不知道怎么服用,甚至连药品过期都不舍得扔掉。于是,我们挨家挨户检查药品,告知服药方法,确保他们安全用药。

在坐诊时,我处处为患者着想,对于行动不便的老年患者,在为他们提供基本医疗服务的同时,还主动帮助他们取药,以减少他们排队的时间;对于患有高血压病、冠心病、糖尿病等慢性病的困难患者,我与家庭医生团队适时进村随访,为他们送药、测量血压以及进行健康指导等。

巩义市作为紧密型医共体先进地区,我在临床工作中深刻体会到它给患者就医带来的便捷。一天下午,我的诊室突然来了一位右侧肢体无力、活动出现障碍的31岁男性患者,经过采集病史、体格检查,我发现患者的体形偏胖,血压为195/102毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),存在中枢性神经面瘫、肢体瘫痪等神经功能缺损症状,高度怀疑出血性卒中。我立刻开通绿色通道,告知患者家属情况、安抚患者情绪、开具头颅CT检查,以明确诊断。检查结果提示其脑出血,存在再次出血、脑疝形成、压迫生命中枢等风险。患者的病情危重,我让其服用降压药等药物后,迅速联系120救护车,护送患者至上级医院治疗,为患者治病争取了“黄金时间”。

2020年春节前夕,新冠肺炎疫情暴发,我接到单位通知后,立刻预定当晚车次,回到单位后第一时间了解疫情防控情况,并做好相关准备。随后,2016级全科定向医学生自发组织到疫情一线,得知此消息后,我决定在请战书上签下自己的名字,奔赴一线。在工作中,我严格落实各项防控流程,坚守预检分诊、发热筛查岗位等,直至抗疫取得阶段性胜利。

2020年5月的一天,恰巧我值班,卡点值班人员发现一位患者的体温为37.8摄氏度,并伴有咽痛、咳嗽的症状。我接诊该患者后,经过详细询问旅居史、接触史等情况后,再次测量其体温为38.1摄氏度,详细做好各种登记,引导患者去定点医疗机构发热门诊就诊。此类工作,便是我日常工作的缩影。

作为一名扎根基层的全科医生,我恪守职业道德、提高医疗技术,为群众提供及时、便捷的诊疗服务。乡村这片热土啊!将是我实现人生价值的舞台!

(作者供职于巩义市孝义街道社区卫生服务中心)

人物剪影

他是患者最信任的人

晁献召在诊断病情 鲍丹丹/摄

晁献召是襄城县人民医院心血管内科的主任医师。他于1998年来到襄城县人民医院工作,勤奋好学,精研医术,深得领导、同事的喜爱。2006年,晁献召顺利被郑州大学临床医学研究生班录取。读研期间,他练就一身好医功。研究生毕业后,晁献召本可以留在郑州市的大医院工作,但他牵挂着基层患者,就一头“扎”在襄城县人民医院,直到现在。

对于学习诊疗技术,晁献召从没按下“暂停键”。他时常告诫自己:“活一天,就要勤学一天,医术精进一分,患者活下来的概率就会高。”在同事中,晁献召爱读书是出了名的,一有空闲他就到书海里“徜徉”。正因为有一颗“匠心”,他的医术越发精湛。晁献召带领团队在襄城县开展了冠状动脉造影、冠状动脉支架植入术、心内电生理检查及射频消融术;临时性、永久性起搏器植入术、急诊冠状动脉支架植入术等,挽救了许多患者的生命。

在“匠心”的背后,晁献召还有一颗“仁心”。他深知,救治心血管疾病患者,时间就是生命,早一分钟救治,患者的生命就能多得一分保障。为了与疾病“赛跑”,他采用“双绕行”方式,即绕过急诊科、绕过心内科病房,将患者直接送到导管室,缩短了患者从进入医院大门到血管开通的时间,此项举措的实施,为患者争取了最佳救治时间。看着一些患者被他成功救治后,他的成就感无以言表。“前段时间,一名重病患者康复出院,今天来医院复查。看到他恢复了健康,我很欣慰。”晁献召在救治患者中感到了作为医者的价值,促使他在精进医术医德的道路上更加孜孜不倦。

在诊疗之余,晁献召还协助医院打造学习型医院,强化医德医风建设,把每周三定为全体医务人员专业知识学习日,在全院掀起了一股真学、实干之风。

“这场仗能不能打赢,就看你了。”2020年1月21日,晁献召临危受命,被医院任命为襄城县人民医院抗击新冠肺炎医疗救治专家组组长。晁献召心想:“患者以生命相托,我须全心全力。”对此,晁献召夙兴夜寐,如履薄冰,该如何救治患者呢?如何防止医务人员感染呢?如何调动防护物资呢?什么时候让隔离区人员出院呢?面对诸多困难,温和腼腆的晁献召选择了勇敢面对,在疫情严峻时刻,他果断决策,立即把关口前移,严抓严管。起初,该院发热门诊共筛查2288例发热患者,留观166例,确诊6例。坚守疫情一线,随时都有被感染的风险。对此,他沉着应对,积极带领团队按照新冠肺炎诊疗方案要求,为患者分诊、救治等。他们通过奋力拼搏,最终确诊患者全部治愈出院,医务人员零感染。

“疫情期间,是最紧张的日子,他每天坚守在疫情一线,时常连续工作至凌晨,不敢有丝毫疏忽。其间,他不仅需要为患者治疗疾病,还要时常安慰患者,还时刻担心同事的身心健康。那段日子,他时常拖着疲惫的身体坚持工作,着实让人心疼。”晁献召的同事说。

如今,敬业的晁献召,不仅赢得了患者及家属的好评,被称为“患者最信任的人”,还赢得了领导和同事的信任,被誉为襄城县人民医院心血管内科的“定海神针”。

(王正勋 侯林峰 鲍丹丹)

中国人寿荣获全国脱贫攻坚先进集体荣誉

本报记者 王 平 刘富安 菲 菲

2021年2月25日,在全国脱贫攻坚总结表彰大会上,中国人寿集团公司扶贫处和中国人寿寿险广西崇左分公司健康保险部分别荣获全国脱贫攻坚先进集体荣誉,中国人寿寿险西藏分公司员工罗布顿珠荣获全国脱贫攻坚先进个人荣誉。中国人寿集团公司党委书记、董事长王滨应邀出席了总结表彰大会。

本领过硬,筑牢中国人寿助推脱贫攻坚的坚强“指挥所”

作为中国人寿助推脱贫攻坚顶层设计的决策辅助和组织协调机构,中国人寿集团公司扶贫处牵头建立了助推脱贫攻坚的责任体系、政策体系和动员体系,全面梳理和总结提炼近年来扶贫工作经验,形成了具有国寿特色的“扶贫保”工程,涵盖党建扶贫引领、保险扶贫产品、金融扶贫服务、产业扶贫投资、扶贫教育培训、社会扶贫公益六大体系,成为中国人寿助推脱贫攻坚和乡村振兴有效衔接的一项重要长效工作机制。中国人寿集团公司扶贫处4名党员干部,讲政治,懂扶贫,作风硬,全身心投入,敢打敢拼,筑牢中国人寿助推脱贫攻坚的坚强“指挥所”。

精准扶贫防贫,创新参与社会治理能力体系建设

中国人寿寿险广西崇左分公司健康保险部在助推当地贫困县脱贫攻坚过程中,积极参与社会治理能力体系建设,蹚出了一条“从精准扶贫,到一站通结算,再到精准防贫”的有效路径。2015年以来,该公司累计为广西崇左市龙州县、天等县两个贫困县赔付小额农村人身险1779.2万元,推动大病保险向崇左市贫困人群倾斜,实现贫困人群大病医保“二次赔付”;扶贫倾斜政策累计多支付5838.7万元,在全国首创健康扶贫“一站通”即时结算服务,覆盖崇左市全部县区,实现贫困患者就医不需先缴押金、出院仅需负担总医疗费用约10%,百姓得到实惠,政府和医院也满意认可。在此基础上,2019年,中国人寿寿险广西崇左市分公司健康保险部进一步创新开展精准防贫服务,帮助崇左市龙州县建立以大数据应用为基础的防贫筛查、发现、认定和救助机制,累计救助符合防贫条件235户,认定救助金超107万元。

在海拔4780米驻村,见证了雪域高原村民生活的巨变

在平均海拔4780米的西藏那曲市聂荣县聂荣镇嘎青村,32岁的驻村党员扶贫干部罗布顿珠,在过去近6年时间里,见证了嘎青村通路、通电、通网、打井、建立牧民合作社、贫困户脱贫的生活巨变。驻村扶贫期间,罗布顿珠扎实做好扶贫工作,当好扶贫政策的讲解员,当好上下联络的信息员,当好沟通协调的引资员,当好档案资料的管理员,想村民之所想,急村民之所急,帮村民之所需。2018年,嘎青村10户建档立卡贫困户实现脱贫,并全部入股牧民经济合作社。

据了解,中国人寿作为中央金融企业,胸怀“两个大局”,心系“国之大者”,始终坚持服务国家发展大局,努力贡献金融保险力量。自脱贫攻坚战打响以来,中国人寿累计选派扶贫干部2300余名,实施扶贫项目2800余项,助力广西天等县、龙州县和湖北省郧西县、丹江口市4个定点扶贫县(市)以及全系统结对帮扶的1534个贫困点全部顺利脱贫。与此同时,中国人寿全面做大做实保险扶贫工作,累计开发推广扶贫保险产品110余款,商业扶贫保险覆盖全国1/3建档立卡贫困人口;累计为贫困人员提供风险保障12万亿元,赔付超44亿元。大病保险“一站通”即时结算模式、养殖保险牛脸识别系统、精准防贫保险服务等广受好评。2020年年初,中国人寿总结近年来开展扶贫工作的经验做法和具体举措,提出推广“扶贫保”工程,具有能复制、易推广、可持续的特点,助推脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接。

据悉,在此次全国脱贫攻坚总结表彰大会上,表彰了河北省塞罕坝机械林场等20个全国脱贫攻坚楷模,1981名全国脱贫攻坚先进个人、1501个全国脱贫攻坚先进集体。

中国人寿 CHINA LIFE 携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

中国人寿南阳分公司
开展防诈骗宣传活动

本报记者 王 平 通讯员 靳合新 程 翔 菲 菲 文/图

为了进一步增强广大市民防范金融诈骗的思想意识,提高自我保护能力,2月9日上午,中国人寿南阳分公司组织5名青年志愿者来到南阳市如意湖全民健身公园开展“防诈骗及非法集资”宣传活动(如图)。

该公司青年志愿者面对面、零距离向广大市民重点介绍了目前常见的诈骗作案方式和特点:利用新冠肺炎疫情销售口罩诈骗,冒充亲友、领导诈骗,刷单刷信誉诈骗,代办信用卡、贷款诈骗,冒充公检法人员诈骗等。该公司青年志愿者还通过讲述发生在周边区域居民身上的真实案例,揭示非法集资、非法放贷等非法金融活动的基本特征、社会危害、识别方法等,以此警示广大市民守住钱袋子,远离非法集资,提醒大家任何时候都不要轻信短信内容,不要轻易泄露个人信息,更不要随意向陌生账户转账汇款等。

青年志愿者在活动中列举了许多真实案例,提醒广大市民增强风险辨别能力,坚决抵制高额回报的诱惑,帮助市民树立正确的理财观念,自觉抵制和远离非法集资,增强了自身安全防范意识。